318796

Joseph Murphy

SECRETELE PROSPERITĂŢII

Traducere: Andreea Scrumeda

Tehnoredactare şi copertă: Gabriela Popa

Descrierea CIP a Bibliotecii Naţionale a României
MURPHY, JOSEPH
Secretele prosperităţii / Joseph Murphy; trad.: Andreea Scrumeda. - Bucureşti : Editura Deceneu, 2007
Index.
ISBN 978-973-9466-19-6

1. Scrumeda, Andreea (trad.)

159.923.2

Copyright © 2007 - Editura DECENEU

Original english language edition:
Copyright © 2001 Reward Books. This edition published by arrangement with Prentice Hall Press.

BIBLIOTECA ACADEMIEI ROMÂNE

Cuprins

Cum poate să vă îmbogăţească această carte 13
Caracteristicile unice ale acestei cărţi 16
Câteva evenimente ce stau la baza cărţii 16

CAPITOLUL 1
Secretul puterii miraculoase de a obţine bogăţii infinite .. 18
Cel mai mare secret din lume 19
Dreptul vostru de a fi bogaţi 20
O femeie care şi-a descoperit bogăţiile din subconştient 21
Cum a răspuns subconştientul ei 22
Secretul bogăţiilor şi promovarea erau în el 23
Bogăţiile unei urechi ascultătoare şi ale unei inimi înţelegătoare 25
Un agent de vânzări care a dat lovitura 27
Meditaţia pentru obţinerea unei vieţi prospere 29
Ideile principale 29

CAPITOLUL 2
Cum să obţineţi imediat puterea miraculoasă care vă poate face bogaţi 33
Cum a descoperit bogăţiile din interiorul ei 34
A descoperit bogăţiile gândului ei creator 35
Gândul ei creator a avut putere de vindecare 36
Simpatie şi compasiune 36
Dăruind bogăţiile Infinitului unei persoane bolnave 37
Sunteţi stăpânii gândurilor voastre, nu servitorii 37
Deveniţi un director bun 38
Gândul ei este magnetul 39
A reuşit prin abandonarea luptei 40
A descoperit calea potrivită de a îndrepta lucrurile 41
Bogăţiile izvorâte din „Lasă să plece" şi „Lasă în voia lui Dumnezeu" 42
Viitorul poate fi minunat pentru voi 43
A descoperit bogăţiile rugăciunii ştiinţifice 44
Cum să gândim constructiv 45

Meditaţie pentru a dobândi puterea credinţei 46
Ideile principale 47

CAPITOLUL 3
Cel bogat se îmbogăţeşte şi mai mult - cum să vă alăturaţi lui 50
A descoperit că imaginea-gând a ei era bunăstarea 50
A invocat legea prosperităţii 52
Cum să-ţi urmezi starea minţii 54
Începeţi să practicaţi legea sporirii 55
Cum să folosiţi legea sporirii în afaceri sau în profesie 55
Cum şi-a pierdut el casa 56
Rasplata întâlnirii cu legea opulenţei 57
Ascultaţi adevărul şi nu veţi mai fi niciodată în nevoie 57
Cum să folosim sursa infinită de aprovizionare 59
Meditaţie zilnică pentru o viaţă bogată 59
Ideile principale 60

CAPITOLUL 4
Cum să vă cereţi acum dreptul la bogăţiile infinite 63
Tatăl ei şi-a înţeles greşeala 64
Rugăciunea care i-a schimbat viaţa 66
Bogăţiile declanşate de credinţa într-o putere superioară 66
Cauza adevărată a vindecării sale 67
Credinţa adevărată şi credinţa oarbă 67
De ce nu a experimentat bogăţiile vindecătoare ale Infinitului .. 69
Avut doar o emoţie vindecătoare temporară 70
Pe drumul către recuperare 70
Rugăciunea care l-a ajutat pe prietenul meu bolnav de artrită . 71
Bogăţiile izvorâte din credinţă se revarsă constant în toate etapele vieţii 72
Bogăţiile imediate izvorâte din înţelegerea mentală 73
Tulburarea mentală şi emoţională a fost înlăturată 74
Bogăţiile iertării 76
Cauza erupţiei sale cutanate 77
Iertarea de sine aduce pace şi eliberare 78
Bogăţiile înţelepciunii şi înţelegerii 79
O meditaţie - rugă eficientă pentru prosperitate 81
Ideile principale 82

CAPITOLUL 5
Formele-gând miraculoase vă vor amplifica bunăstarea 85
Faceţi-vă prieteni cu bani, şi veţi avea bani întotdeauna 85
De ce nu avea bani mai mulţi 86
A adoptat idei noi despre bani şi prosperitate 87
Muncea din greu, dar nu-i ajungeau banii 88
Cheia şi programul primordial pentru a vă disciplina mintea în legătură cu banii 90
Un agent de vânzări este limitat la doar 30.000 de dolari pe an 92
Mintea subconştientă i-a amplificat foarte mult veniturile 93
Meditaţie pentru o mare bunăstare financiară 93
Ideile principale 94

CAPITOLUL 6
Cum să spuneţi exact cuvintele necesare care să vă aducă bani 97
S-a îmbogăţit prin rugăciune eficientă 97
Rugăciunile pentru elevi au făcut minuni 98
Rugăciunea eficientă i-a salvat slujba şi căsnicia..... 100
Cum s-a rezolvat totul 101
Lăsaţi bogăţiile Infinitului să curgă prin voi 102
Bogăţiile adevărate ale lui „Supraveghează-te şi roagă-te" 102
A obţinut un succes răsunător prin rugăciune eficientă 103
Bucuraţi-vă de binecuvântările Infinitului 104
Bogăţiile care apar prin terapia rugăciunii..... 104
Cum vă simţiţi după rugăciune? 105
Cât de des trebuie să vă rugaţi? 105
Acesta va lua binecuvântare de la Domnul (Psalmi 23:5) 106
Meditaţie pentru un viitor minunat 106
Ideile principale 107

CAPITOLUL 7
Cum să activăm maşina psihică de făcut bani 109
Gândurile de prosperitate i-au schimbat viaţa 109
O rugăciune pentru prosperitate 110
Transformarea modului de a gândi l-a transformat într-o persoană prosperă 111
Şi-a scris dorinţele în inima ei prin rugăciune 112
Cele mai mari dorinţe ale ei 113

O gândire zilnică sănătoasă a adus mari beneficii 115
S-a rugat pentru prosperitate şi fericire şi a obţinut rezultate . 116
Acolo unde sunteţi, există frumuseţe şi abundenţă 117
Bogăţiile planului său secret pentru încheierea
unei afaceri profitabile 117
Cum să vă gândiţi la bogăţiile Infinitului 119
Minunile prosperităţii şi sănătăţii
izvorăsc din dorinţele voastre 119
Cum au ajuns să se împlinească dorinţele scrise 120
Secretul adevărat al împlinirii dorinţelor 121
Meditaţie de impregnare a subconştientului 121
Ideile principale 122

CAPITOLUL 8
Cum să întocmiţi şi să utilizaţi o hartă
a comorilor psihice 125
Harta comorilor i-a adus bogăţii şi pe bărbatul iubit..... 126
Imaginaţia i-a adus rezolvarea minunată a unui caz complicat 127
Un ghid mexican îşi utilizează imaginaţia
în cea de-a doua preocupare a sa 128
Deja îşi întipărea bogăţiile în subconştient 129
Legea imaginaţiei constructive i-a înlăturat descurajarea 130
O actriţă şi-a depăşit spiritul de competiţie
cu ajutorul imaginaţiei 131
Puterea extraordinară a unei imagini mentale dominante 132
Meditaţia pentru imaginaţie eficientă, munca lui Dumnezeu
pentru obţinerea binelui 134
Ideile principale 134

CAPITOLUL 9
Cum *Legea creşterii infinite* vă multiplică bunăstarea 137
S-a folosit de legea creşterii pentru o mare bunăstare 138
O profesoară s-a folosit de legea creşterii
pentru beneficiul ei personal 139
A reuşit să-şi transforme un venit de un dolar
într-o mare bogăţie 140
Oportunitatea perpetuă de creştere există mereu pentru voi.... 141
De ce nu a funcţionat pentru el legea creşterii 142
Şi-a transformat modul greşit de a gândi 143

Semnificaţia cuvintelor *„Cupa mea se revarsă"*
din Psalmul 23 144
Meditaţie pentru succesul profesional sau financiar 146
Ideile principale 146

Capitolul 10
Cum să deschizi poarta care dă spre bogăţii şi să
păşeşti într-o viaţă îmbelşugată 149
O femeie a reuşit să deschidă poarta care oferă
accesul la bogăţii 149
Demonstraţia ei cu privire la bani 150
Un bărbat a reuşit să găsească poarta
către adevărata sa afirmare 152
Călătoria în Japonia a devenit realitate 153
Un fizician care spune că materia este poarte către
toţi banii de care ai nevoie 154
Cum să îi ajuţi pe ceilalţi să obţină bogăţiile dorite
şi să îşi găsească locul potrivit în viaţă 156
Atitudinea unui bărbat îi închidea acestuia poarta
către bogăţie 156
Meditaţie pentru a deschide poarta către acţiunea corectă 158
Ideile principale 159

CAPITOLUL 11
Alegerile tale benefice atrag bogăţia în viaţa ta 161
Puterea alegerii 161
Puterea de a alege i-a transformat unei femei viaţa 162
Bogăţiile alegerii corecte pentru fiecare 163
Hotărăşte să alegi bogăţiile Divinităţii din tine 164
Ce se întâmplă când nu reuşim să alegem? 164
Puterea Infinită îţi susţine alegerile 165
Curajul de a alege a schimbat şi a îmbogăţit viaţa unei femei .. 166
Meditaţie pentru a-ţi deschide un cont
la banca prosperităţii tale 169
Ideile principale 170

CAPITOLUL 12
Cum să auzi şoaptele interioare care te pot
conduce spre bogăţie 173

O femeie care s-a bucurat că şi-a ascultat vocea interioară 17
Cum poţi să recunoşti vocea intuiţiei 17
Cultivarea aptitudinii intuitive poate să-ţi aducă bogăţia 17
Bogăţiile infinite ale intuiţiei i-au salvat viaţa unui bărbat 17
Intuiţia şi ce înseamnă ea în viaţa noastră 17
O femeie care a simţit clar că nu trebuie să accepte un anumit post 17
Bogăţiile clarauzului 17
Vocea intuiţiei s-a dovedit a fi salvatoare de vieţi 17
Un agent de bursă descoperă bogăţiile intuiţiei 18
O experienţă ieşită din comun 18
O întâlnire extraordinară la Londra 18
Meditaţie pentru binefacerile liniştii 18
Ideile principale 18

CAPITOLUL 13
Visurile tale despre bani te pot îmbogăţi - Secretul osmozei psihice 18
Un profesor reuşeşte să insufle elevilor săi bogăţiile încrederii în sine 18
Adevăratul sens al încrederii în sine 18
O femeie a reuşit să capete încredere în sine, iar aceasta i-a adus bogăţii şi succes 18
Permite-ţi succesul şi bogăţiile infinitului 19
Un burlac singuratic descoperă bogăţiile încrederii în sine 19
O agentă imobiliară descoperă bogăţiile încrederii în sine 19
Meditaţie pentru bogăţiile credinţei 19
Ideile principale 19

CAPITOLUL 14
Legea uimitoare care revelează toate secretele banilor 19
Un actor a dovedit bogăţiile iubirii 19
A folosit o formulă pentru reuşită 20
O femeie descoperă bogăţiile din legea iubirii 20
Bogăţiile iubirii nu dau greş niciodată 20
Bogăţiile infinite ale balsamului vindecător al iubirii 20
Bogăţiile iubirii pentru soţie, soţ şi pentru copii 20
O femeie care a descoperit puterea tămăduitoare a iubirii 20
Bogăţiile iubirii aduc dreptatea într-un proces civil 20

Puterea protectoare a iubirii 206
Iubirea uneşte şi tot ea vindecă 207
Meditaţie: iubirea şi bunăvoinţa mă ajută să prosper 208
Ideile principale 209

CAPITOLUL 15
Cum să te încarci cu magnetism pentru bani 212
O antreprenoare a reuşit să-şi depăşească tensiunea şi anxietatea provocate de datorii 213
Cum să-ţi alungi îngrijorarea cauzată de datorii 214
Învaţă să te relaxezi şi bucură-te de bogăţiile din jurul tău 215
O secretară a reuşit să-şi depăşească anxietatea şi stresul de la birou 215
Un student a reuşit să-şi depăşească neliniştea că ar putea cădea la examene 217
Un director a reuşit să-şi depăşească neliniştea cauzată de afacerile sale 219
Meditaţie pentru a fi în prezenţa bogăţiilor infinite 220
Ideile principale 221

CAPITOLUL 16
Cum să culegi roade îmbelşugate şi binecuvântate 224
Cum să-ţi construieşti încrederea în tine 224
Dumnezeu mă iubeşte şi are grijă de mine. 225
Încrederea în sine i-a adus bogăţii unui tânăr 225
Credinţa în el însuşi i-a adus fonduri unui bărbat 226
Cum să-ţi clădeşti încrederea în tine înainte de a adormi 227
Beneficiile unei aprecieri noi faţă de propria ta persoană 229
O femeie a descoperit că bogăţiile încrederii în sine i-au anulat complexul de inferioritate 229
Beneficiile aduse de bogăţiile rugăciunii 231
Un soţ descoperă comorile încrederii în soţia sa 232
Meditaţie pentru construirea încrederii în sine 233
Ideile principale 234

CAPITOLUL 17
Cere Prezenţei Vindecătoare să-ţi aducă bogăţiile pe care le doreşti 237
Un cuplu a invocat binefacerile Prezenţei Vindecătoare 237

Cum să folosești puterea vindecătoare a libertății 240
Un om de afaceri a descoperit bogățiile renunțării 241
O infirmieră a primit o mare sumă de bani,
prin bogățiile Prezenței Vindecătoare 243
Bogățiile Puterii Vindecătoare au acționat
pentru toate persoanele dintr-un birou 244
Părinții unei fete au descoperit bogățiile eliberării acesteia
spre o viață nouă 246
Meditație pentru aplicarea principului vindecător 247
Ideile principale 248

CAPITOLUL 18
Cum să folosești magia minții pentru a face bogățiile să curgă înspre tine 251
Un om bogat a folosit aceste adevăruri 252
Un vicepreședinte de companie descoperă bogățiile tăcerii 252
Cum să primești răspunsurile 253
O minte liniștită a dizolvat critica distructivă 254
Un director anxios a descoperit bogățiile pasajelor
vindecătoare din Biblie 254
O reprezentantă în vânzări descoperă secretul pentru
creșterea vânzărilor în bogățiile unei minți liniștite 255
Bogățiile înțelegerii liniștite au vindecat un bărbat
amenințat de o boală psihică 256
Un remediu simplu 257
O studentă medicinistă descoperă bogățiile minții liniștite 258
Meditație pentru bogățiile unei minți liniștite 259
Ideile principale 260

CAPITOLUL 19
Cum să începi o viață de rege, aproape peste noapte 263
Acceptă acum bogăția și fericirea 263
Afirmă-ți ACUM bogățiile spirituale, mentale și materiale 265
Planifică-ți ACUM un viitor bogat 265
Ferește-te de cei doi hoți care te fură: trecutul și viitorul 266
Meditație pentru o viață mai îmbelșugată
și pentru succes financiar 266
Ideile principale 267

Cum poate să vă îmbogățească această carte

V-ați pus vreodată aceste întrebări:

- De ce un om este foarte bogat, iar altul foarte sărac?
- De ce un om reușește într-o afacere, în timp ce altul pierde în exact același gen de afacere?
- Cum se face că o persoană se roagă pentru prosperitate și nu primește niciun răspuns, iar alt membru din familia sa se roagă și are rezultate imediate?
- Cum de o persoană folosește sugestii mentale pozitive pentru bani și succes și devine din ce în ce mai săracă, iar altă persoană folosește aceleași autosugestii și obține niște rezultate spectaculoase?
- Cum se face că un proprietar nu reușește să-și vândă casa de un an sau mai mult, iar vecinul său își vinde casa doar în câteva zile?
- Cum de o persoană obține un succes enorm în vânzări într-un teritoriu, iar o altă persoană are un mare eșec în același teritoriu?
- Cum se face că o persoană promovează în profesia ei, în timp ce o alta, cu aceleași capacități și muncind din greu toată viața ei, nu obține nimic notabil?
- De ce o persoană are toți banii de care are nevoie pentru a-și atinge țelurile, iar altă persoană nu reușește?
- Cum de atât de mulți oameni buni, drăguți, religioși sunt săraci, în timp ce alți oameni religioși au toți banii de care au nevoie și-i folosesc înțelept?
- Cum de atât de mulți atei, agnostici sau nereligioși reușesc în afaceri, devin foarte prosperi și se bucură de o

sănătate perfectă, în timp ce mulţi oameni buni, prietenoşi, morali, religioşi suferă de boli, de lipsuri, de nefericire şi de sărăcie?

- Cum de unii dăruiesc şi nu primesc niciodată înapoi, în timp ce alţii dăruiesc şi primesc înapoi din belşug?
- De ce o persoană are o casă frumoasă şi luxoasă în timp ce alta trăieşte într-o mahala sau într-o casă dărăpănată?
- De ce un bogat acumulează din ce în ce mai mult, iar un sărac are din ce în ce mai puţin?
- De ce o persoană este fericită în căsnicie şi duce o viaţă frumoasă, în timp ce alta este singură şi frustrată?
- De ce convingerea unei persoane o face să fie bogată, în timp ce convingerea altei persoane o face pe aceasta să fie săracă, bolnavă şi să aibă doar eşecuri în viaţă?

Această carte răspunde la toate aceste întrebări într-o manieră cât se poate de practică. Ea este destinată acelora care doresc să experimenteze bogăţiile ce se găsesc peste tot în jurul lor. Sunteţi aici pentru a trăi o viaţă fericită şi îmbelşugată şi pentru a avea toţi banii de care aveţi nevoie să faceţi tot ceea ce doriţi, când doriţi. Banii trebuie să circule liber în viaţa voastră. Ar trebui să existe în permanenţă un surplus undeva, pregătit pentru voi.

Puteţi obţine rezultate imediate folosind corect legile mentalului. Veţi găsi aici, în fiecare capitol al acestei cărţi, tehnici simple, practice şi programe mentale foarte uşor de aplicat. Ele vă vor ajuta să puneţi imediat în practică arta de a trăi viaţa glorios, în bogăţie şi abundenţă. Veţi găsi instrucţiuni detaliate despre cum să deveniţi bogaţi. Veţi afla multe exemple de bărbaţi şi femei care erau săraci şi la pământ din toate punctele de vedere şi care au învăţat să se folosească de comoara care există în subconştientul lor, găsindu-şi astfel, adevăratul loc în viaţă, atrăgând către ei bogăţiile de care aveau nevoie pentru a duce o viaţă plină

fericită şi prosperă.

În timp ce scriam multe dintre capitolele acestei cărţi, mă gândeam la agentul de vânzări, la femeia casnică, la funcţionari, la omul de afaceri, la vânzătorul din spatele tejghelei, la profesori, la studenţi, la medicul dintr-un spital; cu toţii au nevoie de bani şi îi doresc pentru a-şi îndeplini visurile, aspiraţiile şi obiectivele în viaţă. Din acest motiv, veţi afla în fiecare capitol din această carte multe tehnici simple şi foarte practice de impregnare a gândirii voastre subconştiente. De câte ori veţi impregna în mod corect ideea de prosperitate în subconştientul vostru, să fiţi convinşi că există pe ecranul spaţiului cosmic bogăţii care vă aşteaptă. E atât de simplu să deveniţi bogaţi!

Toate cazurile expuse în această carte arată exemple de femei şi bărbaţi care au reuşit în viaţă folosind mentalul şi legile spirituale, pe care le voi descrie în detaliu. Mai trebuie să adaug că aceşti oameni aparţin religiilor de tot felul, iar unii dintre ei erau chiar atei sau agnostici, nefiind deci afiliaţi niciunei religii. Astfel că, aplicând forţele impersonale puternice prezentate în această carte, ei au prosperat într-un mod miraculos. S-au transformat şi au început să se bucure de prosperitate şi de o viaţă îmbelşugată.

De asemenea, aceşti oameni proveneau din toate mediile sociale. Ce aveau ei în comun, era faptul că şi-au îndeplinit cu toţii obiectivele pe care şi le-au propus în viaţă, folosind în mod corect puterea subconştientului lor. Astfel, acum ei înaintează în viaţă prin cucerirea oricărui obstacol care ar sta în calea bunăstării lor nelimitate.

Caracteristicile unice ale acestei cărţi

Veţi fi uimiţi cât de practică este această carte. Vă vor fi prezentate formule şi tehnici simple, pe care le poate realiza oricine. Trăsăturile speciale ale acestei cărţi vă vor atrage şi vă vor încânta. Ele vă vor arăta de ce obţin oamenii atât de des exact opusul lucrurilor pentru care se roagă şi vă vor explica cum să evitaţi capcanele în care au căzut ei.

„De ce m-am tot rugat şi nu am primit niciun răspuns?", se plângea un bătrân. În această carte, veţi descoperi răspunsul la acest gen de întrebare. Toate formulele, programele şi tehnicile simple de impregnare a minţii voastre subconştiente şi de obţinere a răspunsurilor corecte prezentate, fac din ea un instrument extraordinar de valoros de acces în casa eternităţii, cea plină de comori, la toate bogăţiile de care aveţi nevoie, atât cele mentale şi spirituale, cât şi cele materiale şi financiare. Ele vă vor ajuta să trăiţi o viaţă fericită, bogată şi plină de bucurie. *Dumnezeul cel viu, Care ne dă din belsug toate, spre bucuria noastră* (I Timotei 6:17).

Câteva evenimente care stau la baza cărţii

Vă prezint aici câteva dintre multele evenimente ce au stat la baza scrierii cărţii:

- O văduvă tânără a evitat dezastrul şi a obţinut siguranţa.
- Un bancher a renunţat la un obicei nesănătos.
- Lipsa de înţelegere a unui tată a condus-o pe fiica sa la hotărârea de a se înfometa singură.
- Credinţa în vindecare – după ce în prealabil eşuase – a însănătoşit un om cu artrită acută.

- Un preot care a înţeles cu adevărat ce este bunăstarea.
- Un profesor şi-a inspirat elevii cum să înveţe mai bine, obţinând astfel un succes uluitor.
- Un şomer a descoperit slujba visurilor sale.
- Un băiat mexican sărac a obţinut un mare dar psihic.
- Modul în care a ajuns o fată să-şi îndeplinească visul de a vizita un locaş sfânt.

Există o cale simplă, practică, logică şi ştiinţifică ce dă roade întotdeauna şi vă ajută să obţineţi tot ce vă doriţi în viaţă. Vreau să vă spun cu toată certitudinea şi fără nicio urmă de îndoială că, dacă veţi folosi instrucţiunile din această carte, veţi ajunge să aveţi o viaţă bogată şi fericită, plină de succes.

Lăsaţi această carte să vă ghideze. Parcurgeţi-o iar şi iar, faceţi exact aşa cum sunteţi îndrumaţi şi vi se vor deschide porţile către bogăţiile fabuloase care vă sunt destinate. Vă aşteaptă o viaţă mult mai nobilă, mai bună şi mai plină de satisfacţii. Păşiţi de acum înainte în lumina cunoaşterii practice, până în ziua în care ajungeţi acolo unde vă doriţi, dispărându-vă orice umbră de teamă şi eşec. Atunci, miracolul se va produce şi vă veţi descoperi ca fiind o persoană plină de bunăstare, exact aşa cum v-aţi dorit să fiţi.

CAPITOLUL 1

Secretul puterii miraculoase de a obţine bogăţii infinite

Este darul vostru prin naştere de la Dumnezeu de a fi bogaţi. Sunteţi aici pentru a duce o viaţă bogată şi împlinită din toate punctele de vedere. Scopul vostru secret pe acest pământ este să duceţi o viaţă fericită, plină de bucurie şi glorie - o existenţă abundentă în toate privinţele. În jurul vostru există bogăţii infinite. Casa infinită a comorilor nu se află într-o bancă şi nici într-o peşteră secretă a piraţilor. Ea se află în profunzimile propriului vostru subconştient. Începeţi acum să extrageţi din această mină plină de aur din interiorul vostru tot ce aveţi nevoie - bani, prieteni, o casă primitoare, frumuseţe şi toate binecuvântările vieţii. Puteţi obţine tot ce vă doriţi, tot ce aveţi nevoie, dacă veţi învăţa să aplicaţi corect tehnica.

Dave Howe, un prieten vechi de-al meu, mi-a spus o poveste despre doi bărbaţi, Peter R. şi Steve G., care au crescut în acelaşi oraş şi au mers la acelaşi colegiu, pentru a deveni geologi. După ce au absolvit, ei s-au angajat la două companii rivale de exploatare a zăcămintelor minerale din vestul Statelor Unite. Peter şi-a consacrat mult timp şi energie învăţând cum să-şi folosească comorile din mintea sa. Steve nu a făcut acelaşi lucru. El era mai degrabă un sceptic în privinţa puterii propriei sale minţi. El îşi pusese toată încrederea şi speranţa în instrumentele tehnice şi electronice cu care profesorii săi l-au învăţat să opereze.

S-a bazat pe exterior, adică pe aparenţe fizice, pe condiţiile şi pe topografia generală a solului. Chiar de la începutul carierei sale, Steve a fost desemnat să conducă o explorare geologică într-o anumită zonă din Utah. El s-a folosit de cele mai moderne echipamente şi a făcut tot ce trebuia să facă, dar nu a descoperit nimic. După trei săptămâni, a renunţat.

Un an mai târziu, Peter a condus o altă operaţiune de explorare în exact aceeaşi zonă. În trei zile, el a adus probe care au dus la descoperirea unui filon foarte bogat de minereu de uraniu. Încrederea sa în principiile de ghidare ale subconştientului său l-a condus direct la comoara ascunsă. Pentru el, adevăratele bogăţii nu erau ascunse undeva sub pământ; ele îi erau uşor accesibile datorită orientării sale mentale pozitive.

Cel mai mare secret din lume

Oamenii de ştiinţă au descoperit recent capacitatea uluitoare de a decodifica genomul uman. Astfel, se spune că programul vieţii însăşi poate fi îmbunătăţit din interior. Experţii proclamă, unul după altul, că acesta este cel mai mare secret revelat la ora actuală. Ei ne spun că, în anii ce vin, ştiinţa va fi capabilă să modifice genele de bază ale speciei noastre. Dacă vrem noi, putem să aducem la viaţă câţi Einstein-i, Beethoven-i sau câţi Michelangelo ne place.

Însă aceşti experţi nu au înţeles un aspect esenţial. Fiinţele umane sunt mai mult decât corpurile lor, caracteristicile lor ereditare, arborele lor genealogic, culoarea pielii lor, a părului sau a ochilor lor.

Spiritul etern al lui Dumnezeu pătrunde toate fiinţele umane. Subconştientul uman este parte componentă a Eternului, care este neschimbat. Spiritul etern este mereu acelaşi - ieri, azi, mâine - pentru totdeauna. Noi putem

să ne transformăm doar într-un singur mod, adică prin transformarea minţii noastre. *Transformaţi-vă prin înnoirea minţii* (Romani 12:2).

Cel mai mare secret din lume este acela că Împărăţia lui Dumnezeu se află în interiorul nostru. Inteligenţa infinită, înţelepciunea fără limite, puterea fără margini, iubirea fără sfârşit, precum şi răspunsurile la toate întrebările posibile sunt stocate în minţile noastre subconştiente.

Oamenii caută mereu cele mai mari secrete oriunde în jurul lor, mai puţin în ei înşişi. Iar secretul a fost tot timpul acolo, înlăuntrul lor. Începeţi imediat să scoateţi la iveală puterile extraordinare din interiorul vostru şi veţi începe să trăiţi o viaţă împlinită şi fericită, bazată pe Dumnezeu, *Dumnezeul cel viu, Care ne dă din belsug toate, spre bucuria noastră* (I Timotei 6:17). *Eu am venit ca viaţă să aibă şi din belşug să aibă* (Ioan 10:10).

Dreptul vostru de a fi bogaţi

Este normal şi natural să vreţi să obţineţi succesul, recunoaşterea şi prosperitatea în viaţa voastră. Ar trebui să aveţi toţi banii care vă sunt necesari pentru a vă îndeplini orice dorinţă benefică. Sărăcia nu este o virtute. Sărăcia este o boală mentală care trebuie şi poate să fie înlăturată de pe faţa pământului. Aşa cum bunăstarea este o stare a minţii, tot aşa şi sărăcia este o stare a minţii. Dacă vrem să înfrumuseţăm toate locurile sordide din lume, trebuie să scăpăm mai întâi de tenebrele mentale create de oameni înlăuntrul lor, prin propria lor credinţă în sărăcie şi lipsuri.

De-a lungul multor ani de consiliere particulară, dar şi ori de câte ori vorbeam cu oamenii când ţineam conferinţe peste tot în lume, am auzit mereu acelaşi comentariu din partea lor: „Tot ce mă ţine în loc este lipsa de bani. Aş putea

face totul în viaţa mea dacă aş avea 50.000 sau 100.000 de dolari". Ceea ce nu înţeleg aceşti oameni este că focalizarea lor pe ceea ce le lipseşte, creează sărăcia lor. Bunăstarea, ca şi sărăcia, este cu adevărat un tipar de gândire şi de imagini din minte. Dacă aceşti oameni ar urma tehnicile explicate în această carte şi ar începe să-şi folosească subconştientul în mod sănătos, o cascadă de bunăstare s-ar revărsa asupra lor.

Este dreptul vostru şi al familiilor voastre să vă bucuraţi de prosperitate, de hrană bună, de haine frumoase, de o casă confortabilă şi de banii necesari pentru a vă cumpăra tot ceea ce este bun pentru voi. Aveţi nevoie de timp în fiecare zi pentru meditaţie, rugăciune, relaxare, recreere şi locuri adecvate în care să le puteţi realiza.

Adevărata semnificaţie a prosperităţii nu rezidă în a avea mai multe lucruri. Ea înseamnă că începi să progresezi mental, spiritual şi intelectual, precum şi social şi financiar.

O femeie care şi-a descoperit bogăţiile din subconştient

Am fost abordat de o femeie, Bettina W., care mi-a povestit că fusese victima unei serii de ghinioane. După un divorţ greu, în urma căruia a rămas cu doi copii preşcolari, fostul soţ s-a mutat în altă ţară şi a încetat să-i mai trimită pensia alimentară pentru copii. E adevărat că era proprietara casei în care locuiau, dar aceasta fusese ipotecată deja de două ori. Singura ei carte de credit era aproape goală. Avea o slujbă obişnuită şi mai făcea şi ore suplimentare, dar toţi banii pe care-i câştiga se duceau imediat. Era o luptă continuă ca să aibă ce să pună pe masă. Bettina stătea nopţi întregi trează, întrebându-se ce s-ar face dacă vreunul din

copii sau chiar ea s-ar îmbolnăvi. Oricum ar fi luat-o, viaţa ei era mizerabilă.

I-am explicat că inteligenţa infinită din subconştientul ei i-ar putea revela tot ceea ce avea nevoie să ştie. Ar putea primi inspiraţie, ghidare, idei creative şi o soluţie la problemele ei financiare. Am adăugat că, odată ce şi-ar dezvolta abilitatea de a-şi folosi corect subconştientul, acesta i-ar putea furniza toţi banii de care avea nevoie. Ar putea experimenta libertatea financiară dincolo de cele mai frumoase vise. Pentru a pune în mişcare acest proces, i-am oferit Bettinei două idei abstracte: prosperitate şi succes. În timp ce discutam, ea a înţeles că prosperitatea este pretutindeni. Ca noi toţi, şi ea s-a născut ca să reuşească în viaţă, să câştige jocul, deoarece, odată amorsată, puterea infinită din ea nu poate eşua.

La sugestia mea, ea a început un program de exerciţii spirituale. În fiecare seară, înainte de a merge la culcare, şi-a rezervat câteva momente de linişte în care-şi repeta încet, cu simţire şi cu înţelegere profundă: „Prosperitate, succes. Prosperitate, succes". Ea a realizat că aceste cuvinte cu care-şi impregna subconştientul vor fi multiplicate şi mărite pe ecranul spaţiului infinit. Chiar înainte de a adormi, subconştientul nostru este foarte sensibil la tot ce gândim în acel moment. Focalizându-se conştient pe aceste două concepte, „Prosperitate, succes", Bettina a început să-şi activeze şi să-şi elibereze puterile latente din subconştient.

Cum a răspuns subconştientul ei

Atunci când este folosit corect, subconştientul nu dă greş niciodată. Odată apelat, el iese în întâmpinarea nevoilor noastre în moduri neaşteptate, indiferent de circumstanţe. Bettina a reuşit să înlăture gândurile de sărăcie şi stres, concentrându-se pe prosperitate şi succes. Într-o seară,

pe când se afla chiar în timpul exerciţiului său mental, i-au căzut privirile pe o vază pe care o moştenise de la sora mai mare a mamei ei. În ziua următoare, dintr-un impuls, a scris pe Internet, pe un site de licitaţii, o descriere a vazei. Cunoscătorii şi-au dat seama că este o raritate şi i-au oferit peste câteva zile un preţ de peste 7000 de dolari.

În scurtă vreme, pentru Bettina a devenit o obişnuinţă să se ocupe de vânzări şi licitaţii. Dacă vreun obiect anume îi atrăgea privirile, îl cumpăra, apoi îl oferea la licitaţie pe Internet. În trei luni, profiturile ei din cumpărarea şi vânzarea de antichităţi şi colecţii erau atât de mari, încât a putut să-şi permită să renunţe la slujba pe care o avea şi să se ocupe de vânzări şi cumpărări tot timpul. Prietenii şi competitorii i-au spus că-şi datorează succesul unei „dexterităţi". Dar ea ştia mai bine. Şi-a dat seama că subconştientul ei era conexiunea cu casa infinită a comorilor. Inteligenţa infinită din subconştientul vostru poate face ceva *pentru voi* doar atunci când o face *prin voi*. Gândurile şi sentimentele voastre vă controlează destinul. Deoarece Bettina a învăţat să aibă încredere în puterea fără greş a subconştientului ei, ea nu se va mai confrunta niciodată cu lipsuri materiale sau spirituale.

Secretul bogăţiilor şi promovarea erau în el

Ralph S. era un tânăr avocat foarte dotat, dar care pierduse câteva procese la rând. Astfel că a devenit posomorât, deprimat, plin de autocriticism şi autocondamnare. Curând, a început să sufere de mari lipsuri financiare şi s-a înglodat din ce în ce mai tare în datorii. După ce chiar unul dintre partenerii săi i-a dat un avertisment prietenesc că însăşi cariera lui era în pericol, a venit la mine pentru ajutor.

După ce i-am ascultat povestea, i-am explicat un lucru de bază, chiar dacă era adesea trecut cu vederea. Gândurile noastre sunt *creatoare*. Adică, ceea ce gândim tinde să schimbe, dacă nu chiar să creeze, realitatea. Condiţiile, circumstanţele, evenimentele şi experienţele prin care trecem nu sunt accidentale. Ele reflectă cu acurateţe gândurile şi imaginile noastre mentale obişnuite. I-am spus lui Ralph că, dacă el se va concentra constant pe limitare şi lipsuri, el va *experimenta* inevitabil limitarea şi lipsurile.

În acelaşi mod, gândurile de pace, succes, prosperitate, acţiune justă şi abundenţă, dacă sunt întreţinute regulat şi sistematic, se reproduc identic în minte. Nu vom putea culege struguri din mărăcini sau smochine din ciulini. Legea spune că suntem în fiecare moment ceea ce gândim. Mai mult decât atât, gândurile care sunt însoţite de sentimente şi sunt foarte conştiente sunt cu mult mai eficiente. Folosite corect, ele creează pentru voi tot ce vă doriţi să experimentaţi.

Scopul meu a fost să-l ajut pe Ralph să înceapă să se folosească de puterea miraculoasă a minţii lui. I-am făcut un program pe care să-l urmeze şi care să-i amintească constant şi frecvent de bogăţiile infinite din subconştientul său. Prin urmare, i-am dat următoarea rugăciune. În fiecare zi, de trei sau patru ori, trebuia să se aşeze într-un loc unde să nu fie deranjat. După ce se relaxa, trebuia să afirme încet, liniştit şi plin de simţire, următoarele:

Astăzi este ziua lui Dumnezeu. Eu aleg armonia, succesul, prosperitatea, abundenţa, siguranţa şi acţiunea dreaptă şi divină. Inteligenţa infinită îmi revelează cele mai bune metode de a oferi cele mai bune servicii. Sunt un magnet mental şi spiritual, atrăgând irezistibil către mine fiinţe binecuvântate, mulţumite şi satisfăcute de sfaturile şi deciziile mele pe care le iau în numele lor. Sunt inspirat divin tot timpul şi tot ce fac aduce prosperitate. Justiţia, ordinea şi legea divină guvernează toate acţiunile mele şi orice încep conduce la succes. Cunosc legea minţii mele şi sunt pe deplin conştient că toate aceste adevăruri pe care le afirm acum pătrund în mintea mea subconştientă şi se vor îndeplini întocmai. Este minunat!

Şi-a propus în mod special să nu nege niciodată ceea ce a afirmat. Când gândurile de lipsă, teamă sau autocriticism încercau să se infiltreze, el trebuia imediat să li se opună, afirmând: *Al Domnului este pământul şi împlinirea lui, lumea şi toţi cei ce locuiesc în ea* (Psalm 23:1).

Au trecut câţiva ani de atunci. Azi, Ralph S. este un partener foarte respectat în firma sa de avocatură, iar numele lui este menţionat adesea ca fiind un model de judecată dreaptă şi este recunoscut în lumea avocaţilor.

Când gândurile voastre sunt gândurile lui Dumnezeu, puterea lui Dumnezeu este cu voi în toate cele bune.

Bogăţiile unei urechi ascultătoare şi ale unei inimi înţelegătoare

Am păstrat cu grijă o scrisoare minunată pe care am primit-o de la o femeie pe nume Serena W., care asculta în fiecare dimineaţă emisiunea mea de la radio. Mi-a povestit că soţul ei, Robert, murise cu câteva luni mai înainte, de atac de cord, la numai 38 de ani. Vorbiseră între ei adesea despre încheierea unei asigurări de viaţă, dar preţurile erau mari Nu prea aveau bani, aşa că nu s-au grăbit. Astfel că, acum, ea se găsea în postura de văduvă tânără, cu un copil de zece ani, fără prea multă pricepere în vreun domeniu anume, cu o

ipotecă grea pe casă şi fără niciun ban în bancă. A trebuit să se împrumute la prietena ei cea mai bună pentru a acoperi cheltuielile de înmormântare. Dezastrul părea să fie la doar câteva zile sau săptămâni distanţă.

Ea îmi scria: „V-am auzit când aţi citat din Biblie: *Iar Dumnezeul meu să împlinească toată lipsa după bogăţia Sa* (Filipeni 4:19); cuvintele acestea şi-au găsit drum către inima mea. Apoi aţi început să le explicaţi. Ne-aţi spus că dacă ne acordăm cu Infinitul din noi, dacă, în inimile noastre, credem, atunci Dumnezeu ne va răspunde, indiferent de ce avem nevoie, binecuvântându-ne, liniştindu-ne, inspirându-ne, dăruindu-ne. Căci stă scris: *Şi înainte de a Mă chema pe Mine, Eu le voi răspunde, şi grăind ei încă, Eu îi voi fi ascultat* (Isaia 65:24). M-am aşezat şi am început să mă gândesc că Dumnezeu îmi îndeplineşte nevoile. Am devenit convinsă că El mă ascultă atunci când mă rog. Un sentiment adânc de pace şi armonie m-a copleşit. Vreo două ore mai târziu am primit un telefon de la cumnatul meu, Milt, din Seatle. Milt este inginer în software şi se bucură de un succes foarte mare. El şi soţul meu fuseseră apropiaţi pe când erau copii, dar nu mai păstraseră legătura prea mult în ultima vreme. Cred că lui Robert îi era puţin ruşine că nu reuşise prea bine în carieră. Milt mi-a spus că se simţea devastat de pierderea fratelui său şi cumva chiar vinovat. El se gândise adesea să petreacă mai mult timp cu noi, dar fusese atât de ocupat cu munca sa, încât nu fusese cu putinţă. Acum era prea târziu. A continuat, spunând că el ştia că Robert şi cu mine nu stăm prea grozav din punct de vedere financiar şi voia să mă ajute. Tocmai aranjase să transfere o parte din profiturile companiei sale către mine. Dividendele erau destul cât să acopere cheltuielile noastre de bază. De asemenea, se interesa de o şcoală

unde să-i plătească fiului meu studiile. El a promis că nu vom mai fi niciodată în nevoie. Tot ce a cerut în schimb a fost să păstrăm legătura cu el şi să-l vizităm din când în când. Nu voia să repete aceeaşi greşeală şi cu nepotul lui - fiul meu – pe care o făcuse mai demult cu fratele său".

Un agent de vânzări care a dat lovitura

Un agent de vânzări imobiliare, Rick R., venea la conferinţele mele de duminică dimineaţa şi asculta regulat emisiunile mele la radio. El mi-a spus că se angajase în nişte speculaţii financiare pe piaţa de mărfuri şi s-a trezit că este băgat în datorii mari. Scontase pe veniturile din comisioane pentru a se reabilita, dar nu mai vânduse nicio casă sau proprietate de câteva luni. În timp ce vorbeam cu el, am început să-mi dau seama care era problema lui, de fapt. Era obsedat de invidia, gelozia şi gândurile critice la adresa colegilor lui care făceau mult mai mulţi bani decât el. Susţinea că tot ce ţinea de ei îl tulbura. Critica tehnicile lor de vânzare, profesionalismul lor, vocabularul lor, chiar şi modul în care se îmbrăcau. A mers până acolo încât să-mi spună că succesul lor este dovada mediocrităţii lor. Pe măsură ce vorbeam, am urmărit să-i arăt lui Rick că gelozia şi invidia pe care le genera se reflectau înapoi către el. Prin minimizarea succesului altora, el transmitea subconştientului său mesajul că succesul este ceva rău, că este ceva ce trebuie evitat; subconştientul său răspundea în conformitate cu cele spuse anterior. Propriile sale gânduri obsesive atrăgeau către el limitări, lipsuri şi nefericire. Ceea ce le dorim altora, tindem să manifestăm în propriile noastre experienţe, deoarece fiecare dintre noi este singurul

gânditor în universul nostru individual. Noi suntem responsabili în totalitate pentru modul în care gândim despre alţii, cât şi despre noi înşine.

Odată ce Rick a realizat capcana în care a căzut şi a acceptat responsabilitatea pentru propriile gânduri şi dorinţe, a început să lucreze la transformarea atitudinii sale. Gradat, el a început să le dorească tuturor colegilor săi succes, împlinire, bunăstare şi toată binecuvântarea pe care o dorea pentru sine însuşi. S-a educat să mediteze zilnic, de mai multe ori pe zi, asupra următoarei rugăciuni:

> **Eu sunt un copil al Infinitului şi bogăţiile Lui curg către mine liber, nesfârşit şi cu toată bucuria. Sunt îmbogăţit în toate felurile cu fericire, pace, sănătate, succes şi vânzări extraordinare. Trezesc acum bogăţiile din profunzimile minţii mele şi urmează să am rezultate bogate. Ştiu că voi culege ceea ce semăn, deoarece stă scris: *Când te vei hotărî să faci un lucru, lucrul îl vei izbuti şi lumina va străluci pe toate drumurile tale* (Iov 22:28).**

Schimbările care au apărut în atitudinea lui Rick s-au manifestat cu precădere în relaţiile sale cu cei din firmă. Toţi ceilalţi au început să-l privească ca pe o sursă de inspiraţie, sfaturi şi sprijin. Astăzi, el răspunde de cea mai productivă ramură a firmei sale şi adesea este chemat să conducă seminarii despre vânzări. Are o mare reputaţie în ceea ce priveşte abilitatea de a-i învăţa pe alţii cum să-şi facă vânzările în mod înţelept, judicios şi constructiv. Cartea Proverbelor spune: *De sărăcie şi de ruşine are parte cel ce nesocoteşte învăţătura* (Pildele lui Solomon 13:18).

Meditaţia pentru obţinerea unei vieţi prospere

Repetaţi următoarea meditaţie pentru a vă rezolva problemele şi pentru a avea o viaţă prosperă:

> **Ştiu că a prospera înseamnă a creşte spiritual în toate dimensiunile. Dumnezeu prosperă în mine acum, în mintea mea, în corpul meu şi în toate afacerile mele. Ideile lui Dumnezeu se revelează în mod constant în mine, aducându-mi sănătate, bunăstare şi manifestare divină perfectă.**
>
> **Mă înfior acum când simt viaţa lui Dumnezeu cum pătrunde fiecare atom din fiinţa mea. Ştiu că viaţa lui Dumnezeu este vibrândă, că mă susţine şi mă întăreşte. Am acum un corp perfect, radios, plin de vitalitate, energie şi putere.**
>
> **Profesia mea este o activitate divină. Ea este treaba lui Dumnezeu, şi de aceea ea este plină de succes şi prosperitate. Îmi imaginez şi simt graţia Sa pătrunzând în tot corpul meu, în mintea mea şi în tot ceea ce fac. Înalţ mulţumiri şi mă bucur de toată această viaţă abundentă.**

Ideile principale

1. Sunteţi aici pentru a trăi o viaţă abundentă, plină de fericire, bucurie, sănătate şi bogăţie. Începeţi acum să eliberaţi bogăţiile ce se află în interiorul vostru.

2. Bogăţiile adevărate se găsesc în mintea voastră

subconştientă. Un geolog care credea în principiul călăuzitor al minţii sale subconştiente a descoperit comori în pământ, foarte repede şi uşor; rivalul său, care nu credea, a explorat aceeaşi suprafaţă săptămâni întregi şi nu a descoperit nimic.

3. Cel mai mare secret al lumii este că Dumnezeu sălăşluieşte în oameni. O fiinţă obişnuită caută peste tot în jur, mai puţin în ea însăşi, bunăstarea, succesul, fericirea şi abundenţa.

4. Sărăcia este o boală a minţii. Credinţa în sărăcie produce lipsuri şi limitări. Bunăstarea este o stare a minţii. Credeţi în legea bogăţiilor şi le veţi primi. Înainte de a eradica mizeria şi sărăcia, trebuie mai întâi să curăţăm gândurile murdare şi credinţele false din minţile oamenilor.

5. Puteţi extrage bogăţiile din subconştientul vostru cerând ghidare, abundenţă, bunăstare, siguranţă şi acţiune dreaptă. Faceţi-vă un obicei din a medita la aceste adevăruri, şi subconştientul vostru vă va răspunde pe măsură.

6. Dacă veţi adormi în fiecare seară cu două idei, bunăstare şi succes, ştiind că prin repetarea lor vă activaţi puterile latente ale minţii voastre profunde, veţi putea să experimentaţi apoi bunăstarea şi succesul.

7. Inteligenţa infinită din subconştientul vostru poate face pentru voi doar ceea ce poate face prin voi. Gândurile şi sentimentele voastre vă controlează destinul.

8. Atunci când credeţi că Inteligenţa infinită din mintea voastră subconştientă este menită să răspundă cererilor voastre, răspunsurile vor veni întotdeauna către voi, în moduri pe care nici nu le bănuiţi.

9. Gândurile voastre sunt creatoare. Fiecare gând tinde să se manifeste pe sine în viaţa voastră. Gândurile de promovare, bogăţie, expansiune şi împliniri, care nu vor fi negate ulterior, vor ajunge să se reproducă întocmai. De fapt, voi vă promovaţi. Vă răspundeţi la propriile rugăciuni, deoarece ele deja s-au îndeplinit în voi prin credinţa voastră.

10. Fiţi atenţi atunci când mentalizaţi bunăstare, succes, acţiune justă şi promovare, să nu negaţi ulterior aceste afirmaţii. Ar fi ca şi cum aţi amesteca un acid cu o bază şi aţi obţine o substanţă neutră. Cu alte cuvinte, încetaţi să vă opuneţi propriului bine. Gândurile sunt materiale. Ce simţiţi, aceea atrageţi, şi ceea ce vă imaginaţi, aceea deveniţi.

11. Asiguraţi-vă că nu sunteţi invidioşi sau geloşi pe succesul, bogăţiile şi bunăstarea altora. Amintiţi-vă, gândul vostru este creator. Dacă sunteţi invidios sau critic la adresa altora care se bucură de prosperitate şi recunoaştere, vă veţi limita pe voi înşivă în obţinerea lor. Ceea ce le doriţi altora, tindeţi să creaţi în propria voastră viaţă.

12. Orice simţiţi cu adevărat că este real şi cereţi pentru viaţa voastră, se va petrece cu siguranţă. Cereţi bogăţii, bunăstare, sănătate, frumuseţe, siguranţă şi acţiune justă. *Când te vei hotărî să faci un lucru, lucrul*

îl vei izbuti şi lumina va străluci pe toate drumurile tale **(Iov 22:28).**

13. Folosiţi meditaţia de la sfârşitul capitolului pentru a obţine o viaţă abundentă.

CAPITOLUL 2

Cum să obţineţi imediat puterea miraculoasă care vă poate îmbogăţi

În Biblie se spune: *De poţi crede, toate sunt cu putinţă celui ce crede* (Marcu 9:23).

A crede înseamnă a accepta ceva ca fiind adevărat. Înseamnă a da viaţă adevărurilor lui Dumnezeu, simţind în inima voastră veridicitatea lor. Aceasta înseamnă mult mai mult decât o afirmaţie conştientă sau teoretică; înseamnă că trebuie să simţiţi adevărul a ceea ce afirmaţi în inima voastră.

Credinţa din minţile oamenilor este cea care determină diferenţa dintre succes şi eşec, sănătate şi boală, fericire şi nefericire, bunăstare şi sărăcie. Bunăstarea este o stare a minţii, tot aşa cum şi sărăcia este o stare a minţii. Sunteţi cu adevărat bogaţi atunci când aţi cunoscut Prezenţa infinită şi Puterea din voi, pe care oamenii o numesc Dumnezeu. Sunteţi cu adevărat bogaţi atunci când ştiţi că gândul vostru este creator, că tot ceea ce simţiţi aceea atrageţi şi că ceea ce vă imaginaţi aceea deveniţi. Sunteţi bogaţi atunci când cunoaşteţi procesul creator al minţii voastre, ceea ce înseamnă că orice impregnaţi în subconştient va fi proiectat pe ecranul spaţiului ca formă, funcţie, experienţă şi evenimente.

Cum a descoperit bogăţiile din interiorul ei

O tânără graficiană, Sophie C., a venit la mine după o conferinţă. Părea foarte supărată, chiar furioasă. „Sunt blocată complet cu un proiect major", a izbucnit ea. „Dacă o dau în bară, întreaga mea carieră se prăbuşeşte. M-am rugat continuu pentru ajutor în depăşirea problemei mele, aşa cum aţi spus. Dar nu m-a ajutat niciun pic. Ce se petrece cu tehnica dumneavoastră? De ce nu funcţionează aşa cum ar trebui?"

„Sophie, să spunem că te afli în faţa calculatorului tău, lucrând din greu la proiect. Te-ar ajuta dacă şeful ar sta în spatele tău făcându-ţi sugestii la fiecare minut?"

„Bineînţeles că nu. N-aş putea lucra în felul acesta!"

„Nici chiar dacă sugestiile ar fi bune?", am continuat.

„Nici măcar! Cel mai bun lucru pe care-l poate face este să se asigure că ştiu ce am de făcut şi apoi să mă lase să fac. Dacă stai tot timpul şi-mi priveşti peste umăr, sunt tentată să mă zăpăcesc. Este foarte evident!"

„Sunt de acord. Exact la fel este şi cu subconştientul tău. Prin rugăciune continuă, îţi bombardezi subconştientul, dându-i sugestie după sugestie şi reţinându-l de la a-şi face treaba. Ceea ce impregnezi tu, de fapt, sunt anxietatea şi îndoiala că va fi în stare să îndeplinească sarcina pe care i-ai dat-o. Vizualizează ceea ce doreşti, simţind cu adevărat că este posibil, apoi lasă Inteligenţa infinită din subconştient să-şi facă treaba.

„Cred că înţeleg ce vreţi să spuneţi. Dar m-am obişnuit atât de tare să mă rog pentru ajutor! Mă gândeam că, cu cât ma rog mai mult, cu atât efectul va fi mai puternic. Cum să-mi înlătur acest obicei?"

„Există o metodă puternică de a înlătura această fixaţie.

Ar trebui să eliberezi bogăţiile spirituale din tine, rezervându-ţi câteva momente pe zi ca să te rogi pentru altcineva care are probleme serioase. Poate să fie un prieten, un vecin, un partener de afaceri sau chiar cineva despre care ai auzit la TV. Ce e important este că nu-ţi vei folosi puterea voinţei sau constrângerea mentală în acest exerciţiu mental şi spiritual."

Sophie a plecat, hotărâtă să încerce această metodă pe care i-am sugerat-o. Câteva zile mai târziu, m-a sunat emoţionată. În acea dimineaţă, se trezise cu o oră înainte să sune ceasul. În mintea sa apăruse foarte clar şi complet un mod original de a rezolva problema proiectului ei. S-a dus imediat la computer. Până la ora când îşi lua de obicei micul dejun, încheiase deja secţiunea din proiect care-i dăduse atâta bătaie de cap până atunci.

A descoperit bogăţiile gândului ei creator

O tânără pe nume Marie G. era foarte îngrijorată în legătură cu mama ei, care suferea de dureri de stomac cronice. Doctorul său încercase o mulţime de metode, dar niciuna nu a avut efect. O examinare a sistemului gastro-intestinal cu fibră optică a scos la iveală semnele unei iritaţii, dar nu a putut releva *cauza* acestei iritaţii. Marie a decis că numai puterea vindecătoare a minţii subconştiente putea să o ajute pe mama ei. A început să se roage în fiecare dimineaţă şi seară câte o jumătate de oră pentru problema stomacală a mamei sale. S-a focalizat pe conceptul că sistemul digestiv al mamei sale este o idee divină şi, de aceea, este perfect. Din păcate, starea mamei Mariei nu se îmbunătăţea deloc. Ba mai mult, Marie a început să aibă chiar ea probleme cu stomacul. Atunci a venit la mine şi m-a implorat să-i spun unde greşeşte. De ce rugăciunile ei au determinat subconştientul

să manifeste boala, în loc să manifeste sănătatea dorită?

„Rugându-te aşa cum ai făcut-o, practic te-ai identificat cu boala mamei tale. Ba chiar o întreţineai regulat, de două ori pe zi. Ceea ce-ţi doreai era să scapi de boală, dar prin ceea ce făceai o întreţineai."

Gândul ei creator a avut putere de vindecare

La sugestia mea, Marie G. şi-a schimbat metoda. A evitat cu grijă focalizarea pe anumite organe din corp şi pe bolile lor. S-a identificat, în schimb, cu Prezenţa vindecătoare infinită din mintea subconştientă. A început să ceară în linişte, cu simţire şi iubire, ca Prezenţa şi Inteligenţa vindecătoare din subconştient, care a creat corpul mamei ei, să o vitalizeze, să o vindece, să reinstaureze armonia, sănătatea, pacea, în toată fiinţa ei. A meditat asupra acestor idei o perioadă scurtă de timp, în fiecare seară, înainte să se culce. Rezultatele au fost remarcabile. Propria ei problemă cu stomacul a dispărut imediat, iar situaţia mamei sale a înregistrat o îmbunătăţire vizibilă şi constantă.

Simpatie şi compasiune

Motivul pentru care se îmbolnăvise Marie G. în timp ce se ruga pentru mama sa fusese acela că ea, practic, se identificase cu mama ei în acele momente. Am fost învăţaţi că simpatia este o calitate minunată şi că ar trebui să ne-o cultivăm cu toţii. Este o greşeală. Simpatia este ca şi cum am zări pe cineva prins în capcana nisipurilor mişcătoare şi am intra alături de el pentru a împărtăşi pericolul.

O reacţie mai potrivită, aceea a compasiunii, ar fi să stăm pe un teren solid şi să-i aruncăm persoanei o funie sau

o ramură de copac. Atunci când, prin simpatie, accedem la aspectele negative ale situaţiei sau condiţiei unui om, tindem să agravăm problema. Motivul îl constituie faptul că subconştientul amplifică foarte mult tot ceea ce menţinem în atenţie mai mult timp.

Dăruind bogăţiile Infinitului unei persoane bolnave

Toate bogăţiile Infinitului, cum ar fi inspiraţia, ghidarea, credinţa, abundenţa şi siguranţa, sunt în interiorul nostru. Atunci când vizitaţi persoane care sunt bolnave, înălţaţi-le în gândurile şi sentimentele voastre. Transmiteţi-le credinţă şi încredere în puterea vindecătoare a subconştientului. Amintiţi-vă că, alături de Dumnezeu, toate lucrurile sunt posibile. Vizualizaţi numai bucurie, fericire şi libertate. A vă părea rău pentru o persoană bolnavă şi a vă fi milă de ea înseamnă să trageţi acea persoană în jos. Este o modalitate negativă de abordare. Fiţi compasivi şi invocaţi Prezenţa infinită vindecătoare din subconştient, care poate binecuvânta, reîncărca şi vindeca atât mintea, cât şi trupul. *Acesta va lua binecuvântare de la Domnul şi milostenie de la Dumnezeu, Mântuitorul său* (Psalm 23:5).

Sunteţi stăpânii gândurilor voastre, nu servitorii

Gândul vostru este creator. Fiecare gând tinde să se manifeste pe sine şi vă provoacă subconştientul să răspundă potrivit cu natura gândului. Puteţi să vă direcţionaţi şi să trageţi gândurile aşa cum vă direcţionaţi maşina. Imaginea-gând este o realitate a minţii voastre şi baza pentru ceea ce numim realitate exterioară. O maşină este solidă, este un

obiect material, dar, dacă ar dispărea brusc toate maşinile de pe pământ, un inginer ar putea să reconstruiască repede o maşină, pe baza imaginii-gând din mintea sa. Într-un timp scurt, putem avea din nou milioane de maşini.

Gândul vostru este cel mai puternic instrument cu care puteţi lucra, infinit mai puternic decât computerul cel mai performant. Merită cu adevărat să învăţaţi să vă direcţionaţi gândurile într-un mod înţelept, constructiv şi judicios. Gândul vostru lucrează cu exactitate matematică: creează limitări şi lipsuri, dacă vă focalizaţi pe ideea de sărăcie, şi aduce expansiune, creştere şi prosperitate dacă vă gândiţi la aceste aspecte.

Deveniţi un director bun

Ca să poţi extrage bogăţiile din subconştient, trebuie să fii un director priceput. Poţi să-ţi dai seama dacă unii directori sunt buni după modul în care se ocupă de sarcinile lor. Ei au fineţea mentală şi isteţimea de a alege cea mai potrivită persoană pentru o treabă anume şi deleagă acea persoană să o îndeplinească. Odată ce au stabilit sarcina şi persoana, îi oferă acesteia din urmă cadrul necesar pentru realizarea sarcinii. Totuşi, unii directori, fie că e vorba de afaceri, ştiinţă, artă, industrie sau educaţie, îşi bagă nasul în mod constant în treaba pe care le-au cerut altora să o facă.

Atunci când vă rugaţi, trebuie să fiţi nişte directori buni. Învăţaţi să delegaţi autoritatea către mintea voastră subconştientă. Ea ştie tot şi vede tot. Ea va materializa rugăciunea voastră în felul ei. Atunci când vă rugaţi sau căutaţi un răspuns, îndreptaţi cererea sau dorinţa către subconştient cu credinţă şi încredere deplină, ştiind foarte bine că tot ce este încredinţat subconştientului se va îndeplini întocmai.

De unde ştiţi că v-aţi formulat cu adevărat cererea cu încredere? După felul în care simţiţi. Dacă vă veţi întreba în mod constant cum, când, unde şi prin ce sursă veţi primi răspunsul la rugăciunea voastră, dacă sunteţi nerăbdători şi neliniştiţi, înseamnă că nu aveţi încredere cu adevărat în înţelepciunea subconştientului vostru. Negativismul îngrijorărilor voastre va tinde să producă fructe de aceeaşi natură. Când vă gândiţi la dorinţele voastre, este important cum anume o faceţi.

Reamintiţi-vă că Inteligenţa infinită are grijă de tot, într-o ordine divină.

Gândul ei este magnetul

Lisa M. este un agent de bursă de mare succes. Ea mi-a spus că-şi datorează succesul faptului că-şi menţine o imagine mentală de succes în toată munca ei. Acest lucru acţionează ca un soi de magnet care atrage către ea clienţii şi condiţiile care corespund cu acurateţe gândurilor şi sentimentelor ei.

Aceasta este rugăciunea ei din fiecare dimineaţă:

Sunt un magnet mental şi spiritual. Îi atrag către mine pe toţi aceia care doresc şi au nevoie de ceea ce pot eu oferi. Există un schimb de idei divine între noi; ei sunt binecuvântaţi şi eu sunt binecuvântată. Invoc armonia, abundenţa, acţiunea justă şi inspiraţia şi ştiu că mintea mea subconştientă acceptă aceste adevăruri.

Lisa se simte inspirată divin în tot ceea ce face. Mintea ei subconştientă s-a obişnuit aşa. Cum ea continuă să ceară regulat şi sistematic ghidare divină, acţiune justă şi abundenţă, subconştientul ei o impulsionează să vorbească şi să acţioneze în mod corect.

A reuşit prin abandonarea luptei

Am avut de curând o conversaţie lungă cu un bancher important, Brendan O. Un prieten i-a spus că aş putea să-l ajut să renunţe la fumat. Deşi sceptic, el era destul de disperat ca să încerce orice. În timp ce vorbeam cu el, am început să-mi dau seama că era angajat într-un război zilnic cu lumea şi condiţiile ei. Vedea în fiecare asociat un posibil rival şi considera că orice cuvânt care vine din partea acestora este ostil şi necinstit şi că se poate aştepta la orice din partea lor. Când citea pagina de afaceri din ziar în fiecare dimineaţă, mormăia înjurături. Fiecare întreprindere nouă a cuiva o considera ca pe un atac direct îndreptat asupra lui. Nu e de mirare că era un fumător înveterat. În cele din urmă, doctorul i-a spus că va trebui să se lase de fumat. Nu prea i-a plăcut ideea. Apoi, într-o zi, respiraţia greoaie l-a împiedicat să participe la jocul săptămânal de tenis. Acest lucru l-a făcut să-şi dorească să renunţe la ţigări.

Desigur că el a abordat sarcina renunţării la fumat în acelaşi mod în care făcea totul – ca pe o luptă. Nu a funcţionat. Cu cât se străduia mai tare să renunţe, cu atât devenea mai irascibil şi mai neliniştit şi cu atât simţea mai tare nevoia de a fuma. Nervii săi erau întinşi la maxim. A început să se aventureze în afaceri riscante şi să se poarte foarte urât, atât cu superiorii, cât şi cu subalternii săi.

Curând, toată cariera lui era în pericol. În momentul în care a venit la mine, era pe punctul de a renunţa la toate.

„Eşti ca un om care a fost prins în nisipuri mişcătoare", i-am spus. „Cu cât te vei lupta mai tare, cu atât mai mult te vei scufunda. Şi nu vorbesc numai despre fumat, deşi este foarte important şi acest lucru. Războiul pe care-l porţi cu lumea întreagă îl duci de fapt cu propria minte subconştientă. În fiecare zi îi spui că viaţa este plină de conflicte şi ostilitate,

iar ea îţi preia fiecare cuvânt şi caută să-l manifeste exact aşa cum te aştepţi."

„Dar eu chiar *vreau* să mă las de fumat", a protestat Brendan.

„Nu mă îndoiesc. Dar nu faci decât să ignori o lege de bază a mentalului. **Când dorinţa şi imaginaţia sunt în conflict, imaginaţia câştigă întotdeauna**. Tu te imaginezi luptându-te cu fumatul, astfel că provoci o adevărată bătălie."

„Poate că da, dar acum sunt în mijlocul bătăliei şi nu-mi pot permite să pierd. Vorbim aici despre întreaga mea viaţă şi despre sănătatea mea. Ce trebuie să fac ca să câştig această bătălie?"

Am respirat adânc. „Nu o să fie prea uşor. Trebuie să te predai. Abandonează lupta. Renunţă."

„Niciodată! Să mă las la pământ şi să fac pe mortul? Niciodată!"

„Nu am spus s-o faci pe mortul", i-am răspuns calm „Ceea ce trebuie să faci este să invoci o putere mai mare. Intrarea pe această cale constă tocmai în opusul luptei."

Dintr-o dată, umerii lui au căzut. „Nu pricep", a spus cu voce înceată. „Dar sunt pregătit să încerc orice. Ce trebuie să fac?"

A descoperit calea potrivită de a îndrepta lucrurile

La sugestia mea, Brendan a început un program cu sine însuşi, de două ori pe zi, dimineaţa, la trezire, şi seara, înainte de a adormi. Se aşeza într-un loc liniştit, respira calm, până când devenea relaxat şi receptiv. Apoi afirma şi vizualiza următoarele:

Libertatea şi pacea minţii sunt acum ale mele. Ştiu aceasta şi cred şi afirm aceste adevăruri, iar

ele pătrund adânc în subconştientul meu. Voi fi impulsionat să renunţ la ţigări, deoarece legea subconştientului meu este să impulsioneze. În imaginaţia mea, îl văd pe doctor în faţa mea. Tocmai a terminat examinarea şi mă felicită pentru că m-am eliberat de acest obicei şi sunt perfect sănătos.

Pe măsură ce continua să procedeze astfel în fiecare zi, el a primit un răspuns de la subconştientul său. Dorinţa lui de a fuma a slăbit, până când a dispărut cu totul. A reuşit să-şi impregneze mintea profundă cu gândurile şi cu vizualizarea obişnuită. Următoarea dată când s-a întâlnit cu doctorul său, simptomele îngrijorătoare dispăruseră de tot. Avea o stare excelentă de sănătate.

Noua modalitate a lui Brendan de a interacţiona cu subconştientul a dat roade mult mai mari. A descoperit că este mai calm şi mai prietenos la muncă şi abilitatea lui în afaceri crescuse. Îşi dă seama acum că numai cu o minte liniştită se pot înfăptui toate lucrurile. Deşi sunt deja luni întregi de când a renunţat la fumat, continuă programul de două ori pe zi. Îşi linişteşte corpul şi-i spune să fie relaxat. Trebuie să se supună, să abandoneze lupta. Când mintea conştientă este liniştită, calmă şi receptivă, înţelepciunea subconştientului apare la suprafaţă şi aduce cu sine răspunsuri şi soluţii minunate.

Bogăţiile izvorâte din „Lasă să plece" şi „Lasă în voia lui Dumnezeu"

Un psiholog pe nume Sylvia B. a intrat într-un proces legal complex şi neplăcut cu un fost pacient. Nenumăratele documente necesare şi apariţiile la tribunal deveniseră apăsătoare, măcinându-i timpul şi energia. Când a încercat să conştientizeze care era participarea ei în toate acestea,

a realizat că nu mai are când să-şi trăiască propria viaţa. A înţeles apoi că îşi neglijase cea mai mare putere care îi era accesibilă întotdeauna. Astfel că s-a focalizat asupra subconştientului ei şi s-a rugat.

Înţelepciunea divină şi acţiunea justă din subconştientul meu rezolvă această problemă. Eliberez materia şi o las să plece.

De câte ori trebuia să se întâlnească cu avocatul ei sau cu alte persoane implicate în proces, ea invoca în tăcere:

Prezenţa lui Dumnezeu din mine este atotcunoscătoare şi are grijă de situaţia aceasta într-un mod divin. Nu păstrez în mine gânduri de genul *cum, unde, când* sau *sub ce formă* va fi rezolvată situaţia. Eu abandonez această situaţie în mâinile lui Dumnezeu şi-L las pe El să aibă grijă.

Această nouă atitudine a minţii ei era foarte interesantă. Fostul ei pacient şi-a recunoscut greşeala şi a implorat-o să-l ierte. Cazul a fost clasat imediat. Există o justiţie divină, iar ea a fost eliberată de toate încurcăturile.

Viitorul poate fi minunat pentru voi

Nu vă risipiţi energia şi substanţa vitală meditând la toate enervările, ranchiuna şi nedreptăţile din trecut. Dacă faceţi aşa, este ca şi cum aţi deschide un mormânt - tot ceea ce veţi găsi acolo este un schelet. Focalizaţi-vă toată atenţia pe aspectele bune ale vieţii. Realizaţi că viitorul va fi minunat datorită gândurilor voastre minunate care vor germina şi vor da roade minunate: sănătatea, fericirea, abundenţa şi pacea minţii.

Trageţi o linie groasă sub trecut, apoi întoarceţi pagina. Nu mai atingeţi niciodată vreo experienţă negativă sau vreo

traumă care s-a petrecut în trecut. Rămâneţi credincioşi acestei atitudini mentale şi veţi vedea că, dacă vă schimbaţi gândurile prezente şi le menţineţi astfel, vă veţi schimba destinul.

A descoperit bogăţiile rugăciunii ştiinţifice

Anna H. a venit la mine foarte agitată. Fiul ei de 18 ani a plecat de acasă după ce s-a certat cu tatăl său. A renunţat la facultate, plănuind să se alăture unui cult. Anna era atât de deprimată, încât doctorul ei o ţinea numai în tranchilizante şi antidepresive. Pe deasupra, mai lua şi somnifere aproape în fiecare seară.

În timpul conversaţiei noastre, am urmărit să o fac să înţeleagă câteva adevăruri simple. „Fiul tău nu este proprietatea ta. Da, el a venit *prin* tine, dar nu *de la* tine. Principiul vieţii este cel care ne creează pe toţi. Suntem cu toţii copiii aceluiaşi Tată sau Spirit Creator. Fiul tău a venit aici să crească, să se dezvolte şi să depăşească dificultăţile, provocările şi problemele. El trebuie să descopere de unul singur puterile care sunt în el. Depinde de el dacă va scoate la lumină aceste talente ale sale. Nu-l poţi ajuta prin excitaţie mentală, mânie şi resentiment, ci numai prin iubire, înţelegere şi acţiune potrivită."

Până când am încheiat conversaţia cu ea, deja se decisese să-şi elibereze complet fiul. Sincer, cu simţire şi cu încredere adâncă, a început să invoce:

Îl eliberez pe fiul meu de tot. El este ghidat divin în toate acţiunile lui şi înţelepciunea divină îl pătrunde intelectul. Legea şi ordinea divină guvernează suprem în viaţa sa. Este ghidat către locul său adevărat astfel încât să se manifeste la cel mai înalt nivel al lui. Îi dau drumul de lângă mine.

A rămas constantă în rugăciunea ei. De două ori pe zi, ea cerea pacea, armonia, bucuria şi iubirea divină pentru fiul ei şi pentru ea. Câteva săptămâni mai târziu, a primit un telefon de la fiul ei. Se deziluzionase în legătură cu noii lui „asociaţi". Şi-a dat seama că singurul lor scop era să-i modeleze lui gândurile, pentru a ajunge să se potrivească cu ale lor. Nu aveau nicio intenţie de a-l lăsa să fie el însuşi şi să se descopere pe sine. Astfel că voia să se întoarcă la facultate, ca să înveţe mai multe despre înţelepciunea spirituală a veacurilor.

De atunci, fiul Annei s-a descurcat bine în studenţie. De asemenea, a început să mediteze zilnic şi chiar să scrie anumite gânduri care-i apăreau în timpul meditaţiei. Comunica frecvent cu amândoi părinţii, dar mama sa nu se mai simţea deloc posesivă. Ea descoperise bogăţiile iubirii şi libertăţii divine.

Când Anna a încetat să mai gândească în funcţie de circumstanţe şi condiţii, a descoperit acel punct de vedere interior unde nu există circumstanţe. Din acel punct, ea a fost capabilă să invoce condiţiile care se potriveau cu legea şi ordinea divină. Apoi a lăsat înţelepciunea subconştientului să se ocupe de rest.

Cum să gândim constructiv

Gândiţi-vă regulat şi sistematic la iluminare, inspiraţie, armonie, prosperitate, fericire, pace şi viaţă împlinită. Gândiţi-vă la aceste adevăruri şi nu la cutare sau cutare condiţie pentru a le obţine. Aveţi încredere în acţiunile subconştientului vostru care va aduce la lumină toate aceste idei în modul cel mai potrivit cu putinţă pentru cazul vostru particular.

Meditaţie pentru a dobândi puterea credinţei

Folosiţi următoarea meditaţie pentru a vă ajuta să obţineţi puterea credinţei:

„Şi dacă ştim că El ne ascultă ceea ce Îi cerem, ştim că dobândim cererile pe care I le-am cerut" (I Ioan 5:15). Ştiu că, indiferent de negaţiile de ieri, rugăciunea mea de azi şi afirmarea adevărului se vor înălţa triumfătoare. Privesc cu încredere bucuria rugăciunii împlinite. Merg tot timpul în Lumină.

Azi este ziua lui Dumnezeu; este o zi glorioasă pentru mine şi este plină de pace, armonie şi bucurie. Încrederea mea în bine stă scrisă în inima mea şi o simt până în străfundurile fiinţei mele. Sunt absolut convins că există o Prezenţă divină şi o lege perfectă care primeşte amprenta dorinţei mele şi care atrage irezistibil către mine toate lucrurile bune pe care le doreşte inima mea. Îmi pun acum toată încrederea şi credinţa în Puterea şi Prezenţa lui Dumnezeu din mine; sunt împăcat.

Ştiu că sunt un musafir al Infinitului şi că Dumnezeu este gazda mea. Aud invitaţia Lui sfântă: *„Veniţi la Mine toţi cei osteniţi şi împovăraţi şi Eu vă voi odihni pe voi"* (Matei 11:28). Mă odihnesc în Dumnezeu; totul este bine.

Ideile principale

1. A crede înseamnă a accepta ceva ca fiind adevarat. Încrederea face diferenţa dintre succes şi eşec, dintre bogăţie şi sărăcie, dintre sănătate şi boală. Credeţi în bogăţiile Puterii infinite din subconştientul vostru şi le veţi experimenta.

2. Când problemele par să vă copleşească, înlăturaţi tensiunea rugându-vă sincer pentru cineva care este foarte bolnav sau cu probleme mari şi imediat vi se vor rezolva problemele şi vouă.

3. Atunci când vă rugaţi pentru cineva drag, aveţi grijă să nu vă identificaţi cu boala lui sau cu vreo parte anatomică. Realizaţi că Prezenţa vindecătoare infinită curge prin cel drag sub forma armoniei, sănătăţii, păcii şi bucuriei. Vizualizaţi-l pe cel iubit ca fiind radios şi fericit. Meditaţi în linişte asupra acestor adevăruri şi rugaţi-vă din nou când vă simţiţi inspiraţi să o faceţi. Se petrec minuni când vă rugaţi în felul acesta.

4. Simpatia înseamnă să te afunzi în nisipurile mişcătoare alături de altul şi nu ajută deloc persoana bolnavă. Aveţi compasiune şi oferiţi-i bolnavului o transfuzie de credinţă, încredere şi iubire, ştiind că, împreună cu Dumnezeu, toate lucrurile sunt posibile.

5. Gândul vostru este creator şi tinde să se manifeste întocmai. Vă puteţi direcţiona şi conduce gândurile tot la fel cum vă conduceţi maşina. Gândurile sunt reale. Imaginea-gând despre bunăstare, succes şi împlinire este un magnet care atrage către voi toate lucrurile care corespund cu ea.

6. Mintea liniştită îndeplineşte cu bine lucrurile.

Spuneţi-i corpului să stea liniştit şi faceţi mintea să tacă, gândindu-vă la inteligenţa infinită a subconştientului vostru, care cunoaşte răspunsul. Atunci când mintea conştientă este liniştită şi corpul este relaxat, înţelepciunea subconştientului vostru se va ridica la suprafaţă.

7. Un şef bun ştie cum să-şi delege autoritatea. Trebuie să fiţi ca un şef bun atunci când vă folosiţi mintea. Adresaţi-i subconştientului cererea voastră cu credinţă şi încredere şi veţi primi răspunsul cel mai potrivit. Veţi şti cu siguranţă când aţi făcut aceasta foarte bine, deoarece vă veţi simţi împăcaţi.

8. Puteţi renunţa la fumat sau la orice alt obicei prost invocând libertatea şi pacea minţii, imaginându-vă totodată că un prieten sau un medic vă felicită pentru succesul vostru. Dacă vă veţi afirma respingerea sau antipatia faţă de tutun, subconştientul va prelua aceasta şi vă va anula libertatea faţă de obiceiul de a fuma.

9. Mulţi au descoperit înţelepciunea de a lăsa o problemă domestică acută în grija lui Dumnezeu, având convingerea că înţelepciunea şi inteligenţa divină vor rezolva acea problemă în maniera cea mai potrivită pentru toţi. Rugăciunea „Las în grija lui Dumnezeu aceasta" aduce răspunsul perfect.

10. Lăsaţi trecutul în pace şi nu vă mai concentraţi pe dureri vechi. Viitorul este gândul vostru prezent adus în manifestarea fizică. Gândiţi-vă regulat şi sistematic la armonie, frumuseţe, iubire, pace şi abundenţă şi veţi avea un viitor minunat.

11. Copiii noştri nu sunt proprietatea noastră. Atunci când aveţi dificultăţi cu un copil, rugaţi-vă: „Îmi las copilul complet în grija lui Dumnezeu. Copilul meu este ghidat

divin în toate şi iubirea divină are grijă de el". De câte ori vă gândiţi la copilul vostru, binecuvântaţi-l în tăcere, ştiind că „Dumnezeu îmi iubeşte copilul şi are grijă de el". Dacă veţi face aceasta, tot ceea ce se va petrece va fi bun.

12. Gândiţi-vă la bogăţiile infinite din mintea voastră subconştientă. Gândiţi-vă la armonie, pace, bucurie, iubire, ghidare, acţiune potrivită, succes – toate acestea sunt principii ale vieţii şi, pe măsură ce vă veţi gândi mai des la ele, veţi activa puterile latente din voi. Subconştientul vă va obliga să manifestaţi viaţa abundentă şi fericită aici şi acum. Gândurile sunt la fel de reale ca şi obiectele materiale.

13. Folosiţi meditaţia pentru a vă spori puterea credinţei.

CAPITOLUL 3

Cel bogat se îmbogăţeşte şi mai mult – cum să vă alăturaţi lui

Biblia spune: *Dumnezeul cel viu, Care ne dă din belsug toate, spre bucuria noastră* (I Timotei 6:17). Bogăţiile sunt în mintea voastră. Există în voi un principiu călăuzitor care vă poate conduce la îndeplinirea tuturor dorinţelor benefice. Bunăstarea este o stare de conştiinţă, o atitudine mentală, o acceptare a bogăţiilor Infinitului. Lumea întreagă a fost prezentă atunci când v-aţi născut. Viaţa a fost un cadou pentru voi. Sunteţi aici ca să manifestaţi viaţa şi să eliberaţi toate talentele ascunse ale lumii.

Odată ce obţineţi abilitatea de a vă impregna mintea subconştientă, nu vă va mai lipsi niciun lucru toată viaţa, deoarece veţi avea sănătate, pacea minţii, pricepere în ceea ce faceţi, prietenia celorlalţi, o casă frumoasă şi toţi banii de care aveţi nevoie pentru a face ce doriţi, când doriţi. Subconştientul vostru vă oferă puterea infinită de a fi bogaţi, iar cheia este propriul vostru gând. Gândul vostru este creator. Începeţi să vă gândiţi regulat şi sistematic la succes, împlinire, victorie, abundenţă şi viaţă bună. Toate se vor materializa.

A descoperit că imaginea-gând a ei era bunăstarea

Acum câţiva ani, m-am alăturat unui grup care făcea un tur prin multe locuri din Spania şi Portugalia. Eram cam 30

de persoane în acel grup. Una dintre ele era o tânără pe nume Maria B. Când m-am prezentat, în timpul unei petreceri pe care o făcusem la primul nostru popas, ea a făcut ochii mari.

„Dumneavoastră sunteţi cel care a scris *Puterea subconştientului tău*?", m-a întrebat ea emoţionată. „Să ştiţi că vă datorez excursia aceasta!"

Ea mi-a explicat că dorise dintotdeauna să viziteze Spania. Strămoşii ei îşi aveau originile în Malaga, unul dintre locurile programate să le vizităm. Cheltuielile pentru o astfel de excursie fuseseră peste puterile ei. Multă vreme se gândise că o astfel de călătorie este imposibilă pentru ea. Atunci când a citit despre puterea extraordinară a subconştientului, s-a decis să pună în practică această tehnică.

Primul pas a fost să caute broşuri şi reviste despre Spania. Căutând prin ele, s-a simţit atrasă de o fotografie realizată de un turist la Hotel Malaga Palacio. A hotărât că această atracţie trebuie să fie un semn de la subconştientul ei. În fiecare seară, înainte să adoarmă, ea se concentra pe această fotografie. Apoi, intra într-o stare receptivă, aproape de somn, şi-şi imagina că se află în acel hotel. Şi-a vizualizat camera, vederea minunată de la fereastră, mâncărurile gustoase pe terasă, totul cu cât mai multe detalii.

După ce a urmat acest proces timp de o săptămână, s-a întâmplat ca să-şi ia la serviciu cu ea un pliant al unui tur în Spania. În timp ce se uita prin el, unul dintre colegii ei de serviciu, un tânăr pe care nu-l cunoştea foarte bine, a văzut-o şi a remarcat cât de mult îşi dorea ea să vadă Spania. Au ieşit să ia masa împreună şi au descoperit că au foarte multe lucruri în comun. În curând, au început să se întâlnească regulat. Când s-au logodit, mătuşa Mariei i-a spus că-i face un cadou de nuntă şi-i plăteşte cheltuielile pentru luna de miere, sugerându-le un tur al Spaniei.

„Deci, vedeţi", a concluzionat Maria, „vă datorez nu

numai această şansă de a vedea Spania, ci vă datorez chiar căsnicia mea!".

Am zâmbit. „Nu-mi datorezi nimic. Toate acestea i le datorezi puterii propriului tău subconştient şi înţelepciunii tale de a te folosi de ea."

Povestea Mariei ilustrează acţiunile minţii voastre profunde care amplifică foarte mult tot ceea ce îi este adresat. Tânăra a vizualizat o călătorie în Malaga. A primit nu numai aceasta, ci şi o relaţie nouă şi împlinitoare. Subconştientul vostru vă dă multe lucruri combinate; tot ceea ce depozitaţi în el, acesta amplifică şi multiplică excedentar. Imaginea-gând a Mariei i-a dovedit unde sunt toate bogăţiile.

A invocat legea prosperităţii

În acelaşi tur al Spaniei de care vă vorbeam, am vizitat Sevilia, care personifică adevărata Spanie, mai mult decât orice altă localitate din această ţară. Peste o jumătate de milion de oameni de aici împărtăşesc o istorie bogată care include influenţe feniciene, romane, vizigote şi maure, iar toate acestea şi-au lăsat amprenta. Universitatea din Sevilia a fost fondată în 1502, iar oraşul a dat lumii doi dintre cei mai mari pictori, Murillo şi Velasquez.

Unul dintre ghizii noştri era un tânăr prietenos şi inteligent, care cunoştea foarte multe despre acest oraş şi despre cultura lui, precum şi o grămadă de informaţii suplimentare foarte interesante şi amuzante. În timp ce ne plimbam către catedrală, i-am spus: „Unde ai învăţat engleza? Vorbeşti ca un nativ."

El a zâmbit larg. „Chiar sunt. Am crescut în New York, în Queens."

„Aha, atunci reformulez întrebarea. Unde ai învăţat spaniola? Şi aceasta o vorbeşti ca un nativ."

„Aceasta este o poveste interesantă. Mama este spaniolă, chiar de aici, din Sevilia. Ea şi tatăl meu s-au cunoscut pe când el era încartiruit aici cu Forţele Aeriene. Ea a vorbit spaniola acasă cu mine mereu şi bineînţeles că în New York sunt o mulţime de vorbitori de limbă spaniolă, aşa că am avut multe prilejuri să exersez."

„Văd. Dar ce te-a adus aici?"

„De când mă ştiu, am vrut să trăiesc în Europa şi să fiu ghid. Obişnuiam să citesc cărţi de ghidare turistică, aşa cum alţi copii citesc cărţi cu mistere. Îmi plăcea să studiez hărţi. Când visam cu ochii deschişi, mă vedeam plimbându-mă prin oraşe mari şi căutând clădiri istorice. Pe când aveam 14 ani, m-am hotărât să fac ceva ca să-mi transform visul în realitate. Aşa că am scris totul pe o bucată de hârtie. Am scris că doresc să învăţ franceză şi germană, ca să-i pot ghida pe oameni prin multe ţări din Europa. Am purtat hârtia aceea cu mine peste tot, în portofel, şi, de fiecare dată când aveam timp liber, o scoteam şi o reciteam. Mi-am spus că nu este un vis, ci este o realitate, dar care nu a apărut încă."

Am fost extrem de impresionat de povestirea acestui tânăr. Fără să aibă vreo cunoştinţă despre cum funcţionează subconştientul, el a folosit una dintre căile eficiente de a-l invoca.

„Păi, faptul că eşti aici, ghidându-ne pe toţi, dovedeşte că ai avut dreptate. Şi cum s-a împlinit visul tău?"

„Simplu. Atât de simplu cum nu m-aş fi gândit niciodată. Rudele mamei mele i-au scris şi au întrebat dacă nu vreau să vin să locuiesc aici pentru o vreme şi să urmez liceul la Sevilia. Am sărit imediat în sus de bucurie. Când am ajuns aici, am aflat că universitatea avea un curs pentru cei care vor să intre în industria turistică. Aşa că, iată-mă!"

Rugăciunea constantă a acestui ghid este: *Dumnezeul cel ceresc ne va ajuta* (Neemia, 2:19). Prin focalizarea

constantă pe acea cerere scrisă, el a reuşit să o impregneze în subconştient, care i-a răspuns, manifestându-se într-un mod unic.

Cum să-ţi urmezi starea minţii

El păstrează mântuirea pentru oamenii cei drepţi; El este scut pentru cei ce umblă pe calea desăvârşirii (I Samuel 2:7). Dumnezeu este puterea subconştientului vostru, numită Tatăl din interior. Domnul vostru este cel care vă domină gândirea. Dacă aveţi convingerea dominantă că aveţi dreptul la toate lucrurile bune din viaţă, cum ar fi sănătatea, bunăstarea, iubirea, exprimarea de sine cea mai potrivită, le veţi experimenta întocmai. Pe de altă parte, dacă simţiţi că sunteţi destinaţi să fiţi săraci şi că toate lucrurile bune ale vieţii nu sunt pentru voi, vă veţi cufunda în nevoi, lipsuri şi frustrare şi vă veţi înconjura cu lanţuri autoimpuse.

Amintiţi-vă, gândul vostru are putere, este creator. Fiecare gând pe care-l emanaţi tinde să se manifeste pe sine, cu excepţia cazului în care este neutralizat de un gând cu o putere mai mare. Toţi bărbaţii şi femeile care adună şi manifestă multe lucruri bune au conştiinţa bunăstării şi se aşteaptă la tot ce este mai bun. Tot ce experimentaţi se datorează legii minţii voastre. Prin focalizarea pe ideea sporirii binelui şi prin hrănirea şi susţinerea acestei idei, o persoană atrage multe bogăţii către ea. Pe de altă parte, cel care se gândeşte numai la lipsuri, eşec şi limitare îşi sporeşte aceste neajunsuri. Legea subconştientului este amplificarea oricărei idei ce ajunge la el. Cel care gândeşte negativ va atrage către sine din ce în ce mai multe eşecuri.

Începeţi să practicaţi legea sporirii

Amintiţi-vă, orice lucru căruia îi daţi o atenţie specială tinde să crească şi să se amplifice de la sine în viaţa voastră. Atenţia este cheia vieţii. Gândiţi-vă la prosperitate tot timpul. Gândiţi-vă că sunteţi prosperi şi plini de succes şi veţi vedea că sentimentul de bunăstare produce bunăstare. Asiguraţi-vă că doriţi bunăstarea, succesul şi fericirea şi pentru cei din jur, ştiind foarte bine că, dacă le doriţi lor toate acestea, veţi atrage şi mai multe bogăţii pentru voi înşivă. Dacă radiaţi abundenţă şi bogăţie pentru alţii, ei vor percepe subconştient gândurile voastre şi vor beneficia de aceste sentimente minunate care emană din voi.

Puteţi să emanaţi în tăcere către oamenii pe care-i întâlniţi următoarea binecuvântare: „Dumnezeu v-a dat de toate din belşug ca să vă bucuraţi şi voi sunteţi prosperi mai presus de cele mai frumoase vise ale voastre". Această rugăciune simplă va face minuni în viaţa voastră.

Cum să folosiţi legea sporirii în afaceri sau în profesie

Dacă, aflându-vă într-o stare de linişte şi fiind plini de sentimente frumoase şi de iubire, vă gândiţi la bogăţie, succes, prosperitate şi sănătate, atunci se vor crea automat toate condiţiile şi circumstanţele necesare pentru progresul vostru. Mai mult, veţi descoperi că atrageţi din ce în ce mai mulţi oameni care vă vor deveni clienţi, prieteni, asociaţi şi care vă vor ajuta în realizarea viselor voastre. Veţi atrage către voi, cu ajutorul subconştientului, fiinţele care trăiesc cu conştiinţa bogăţiilor lui Dumnezeu.

Mă învârteam printr-un magazin scump din Rodeo Drive, în Beverly Hills, când o femeie foarte elegantă s-a îndreptat

către mine. S-a prezentat ca fiind Rhonda M., fondatoarea şi proprietara magazinului. În timp ce vorbeam, ea mi-a spus ce secret păstrează ea în legătură cu succesul ei uluitor şi cu marea popularitate pe care o are printre clienţi. În fiecare dimineaţă, când îşi deschide magazinul, ea invocă: „Toţi cei care intră în acest magazin sunt binecuvântaţi şi prosperi, inspiraţi şi îmbogăţiţi". Ea a învăţat acest adevăr copleşitor, care este: *Când te vei hotărî să faci un lucru, lucrul îl vei izbuti şi lumina va străluci pe toate drumurile tale* (Iov 22:28).

Cum şi-a pierdut el casa

Un prieten m-a prezentat Barbarei S., care locuia cu soţul ei undeva în apropiere de casa mea. Ea mi-a mărturisit că este extrem de îngrijorată în legătură cu el. Fiind agent de asigurări, era prins în probleme financiare în mod constant.

„Ştiu că afacerile lui nu merg prea grozav", mi-a spus Barbara. „Competiţia este foarte mare de când cu companiile acestea care sunt pe Internet. Dar nu cred totuşi că este bine pentru el să petreacă atât de mult timp imaginându-şi că va ajunge la faliment şi va pierde casa noastră."

Eram îngrijorat de imaginea pe care mi-o descria ea. „Trebuie să încerci să-l influenţezi să se focalizeze pe gânduri pozitive."

„Am încercat. Refuză să asculte. E ca şi cum aproape că ar vrea să eşueze, ca să poată spune pe urmă: «Ai văzut, ţi-am spus eu!»."

Cam o lună mai târziu, prietenul meu mi-a spus că firma soţului Barbarei a dat faliment şi casa lor era deja de vânzare, sub preţul pe care-l merita. Fusese acaparată de un vecin bogat, ca investiţie.

Sunt motive foarte solide pentru care un bogat devine şi mai bogat şi un sărac devine şi mai sărac. Iov a zis: *De ceea ce mă tem, aceea mi se întâmplă şi de ceea ce mi-e frică tocmai de aceea am parte* (Iov 3:25). Legea minţii este bună şi foarte eficientă. O persoană care se gândeşte în mod constant la pierdere, lipsuri, eşec şi faliment nu se poate aştepta la prosperitate şi succes. Omul bogat care se menţine conştient în gânduri de succes şi prosperitate preţuieşte bunăstarea ca pe aerul pe care-l respiră. Atitudinea lui este cea care-i permite să achiziţioneze fosta casă a celui sărac. Nu poţi gândi rău şi să culegi binele şi nici nu poţi gândi bine şi să culegi răul. Legea minţii este perfectă, manifestă ceea ce este impregnat în ea. Omul sărac (prin aceasta eu înţeleg omul care nu ştie cum să acţioneze şi să-şi elibereze bogăţiile din minte) îşi creează propria sărăcie. Totuşi, dacă doreşte, poate începe să practice legea opulenţei şi să atragă către sine bunăstarea, succesul şi bogăţiile de tot felul.

Răsplata întâlnirii cu legea opulenţei

Vă puteţi întâlni cu calităţile unei portocale gustând-o şi mâncând-o. Vă puteţi întâlni cu bogăţiile subconştientului vostru prin aplicarea legii opulenţei. Un om de afaceri mi-a spus odată că sursa veniturilor se găseşte în el şi că a avut încredere în resursele nelimitate de bogăţii din subconştientul său. În fiecare dimineaţă şi în fiecare seară, rugăciunea lui era: „Sunt veşnic recunoscător pentru bogăţiile lui Dumnezeu, care este mereu activ, prezent, neschimbat şi abundent". Acestui om nu-i mai lipsesc banii de care are nevoie pentru afacerile sale şi pentru a deschide altele noi.

Ascultaţi adevărul şi nu veţi mai fi niciodată în nevoie

Spiritul infinit, sursa tuturor binecuvântărilor, creatorul lumii şi al tuturor lucrurilor pe care ea le conţine se află în

interiorul vostru. Voi nu posedaţi nimic din acest univers; Dumnezeu, sau spiritul, deţine totul. Nu sunteţi decât nişte administratori ai Divinului şi sunteţi aici pentru a vă folosi de bunăstarea lumii în mod înţelept, judicios şi constructiv, cerându-i lui Dumnezeu înţelepciunea de a administra aşa cum trebuie toate aceste posesiuni materiale. Atunci când plecaţi în altă dimensiune, nu puteţi lua cu voi nimic altceva decât comorile de înţelepciune, adevăr şi frumuseţe pe care le-aţi impregnat în subconştientul vostru. Convingerile şi credinţa voastră în bunătatea lui Dumnezeu reprezintă adevăratele bogăţii pe care le veţi lua cu voi în viaţa următoare - acestea sunt comorile raiului (mintea voastră).

Lumea întreagă este a voastră, ca să vă bucuraţi de ea. Cirezile de pe toate dealurile sunt ale voastre. Cântecele păsărelelor sunt ale voastre. Puteţi să vă bucuraţi de stelele de pe cer, de răsăritul de soare sau de amurg. Vă puteţi întoarce privirile către dealuri, munţi şi văi. Puteţi inspira aroma proaspătă a trandafirilor şi puteţi să vă bucuraţi de toate bogăţiile din sol, aer sau mări. Fructele care cad pe pământ şi putrezesc sunt din abundenţă pentru a putea hrăni toată umanitatea. Natura este darnică, generoasă, extravagantă, ba chiar risipitoare.

Intenţia şi voinţa lui Dumnezeu sunt ca voi să duceţi o viaţă împlinită şi fericită. Ar trebui să locuiţi într-o casă superbă, înconjuraţi de lux. Ar trebui să aveţi haine frumoase, amintindu-vă mereu de Dumnezeu, de infinita lui frumuseţe, ordine, simetrie şi proporţie. Ar trebui să aveţi toţi banii de care aveţi nevoie pentru a face ce doriţi, când doriţi. Copiii voştri ar trebui să fie crescuţi în locuri minunate şi într-o atmosferă plină de iubirea lui Dumnezeu. Ar trebui ca ei să fie învăţaţi să-şi exploateze bogăţiile nelimitate din profunzimile minţii lor, astfel ca şi ei, la rândul lor, să nu mai ducă lipsă de nimic în viaţa lor.

Cum să folosim sursa infinită de aprovizionare

Recunoaşteţi sursa infinită din subconştientul vostru, apoi invocaţi marea lege a opulenţei şi prosperităţii astfel:

Dumnezeu este sursa bunurilor mele, fie că e vorba de energie, vitalitate, idei creatoare, inspiraţie, iubire, pace, frumuseţe, acţiune justă sau bunăstare. Ştiu că puterile creatoare ale subconştientului meu pot aduce toate aceste lucruri în fiinţa mea. Mă acordez mental şi experimentez sănătatea, vigoarea, armonia, frumuseţea, acţiunea justă, prosperitatea abundentă şi toate celelalte bogăţii din mintea mea profundă. Eman bunăvoinţă şi iubire către toate fiinţele. Îmi ofer cele mai bune servicii în fiecare zi. Bogăţiile lui Dumnezeu curg pentru totdeauna prin mine şi întotdeauna există un surplus divin. Toate aceste gânduri se găsesc undeva adânc în subconştientul meu şi acum ele ies la iveală din abundenţă şi într-o deplină pace a minţii. Este minunat.

Ceea ce veţi însămânţa în subconştientul vostru, aceea veţi culege. În Biblie scrie: *Veseleşte-te pustiu însetat, să se bucure pustiul; ca şi crinul să înflorească* (Isaia 35:1).

Meditaţie zilnică pentru o viaţă bogată

Dacă repetaţi zilnic următoarea meditaţie, vă va aduce foarte repede şi uşor o viaţă bogată:

Luaţi seama la crinii câmpului cum cresc: nu se ostenesc, nici nu torc. Şi vă spun vouă că nici Solomon, în toată mărirea lui nu s-a îmbrăcat ca unul

dintre aceştia (Matei 6:28-29). Ştiu că Dumnezeu mă ajută să prosper în toate felurile. Duc acum o viaţă abundentă, deoarece cred în abundenţa lui Dumnezeu. Mi se oferă tot ce contribuie la frumuseţea mea, la bunăstare, progres şi pace. Experimentez în fiecare zi fructele spiritului lui Dumnezeu din mine; accept binele acum; păşesc în lumină, deoarece tot binele este al meu. Sunt liniştit, echilibrat, senin şi calm. Sunt una cu sursa vieţii; toate nevoile mele sunt împlinite în fiecare moment. Îmi aduc acum „toate vasele goale" în faţa lui Dumnezeu din mine, ca să le umple. Plinătatea lui Dumnezeu a cuprins toate domeniile vieţii mele. „Tot ce are Tatăl este şi al meu". Mă bucur că este aşa.

Ideile principale

1. Cel bogat se va îmbogăţi şi mai tare, deoarece conştiinţa bunăstării şi faptul că aşteaptă din ce în ce mai multe bogăţii de la Dumnezeu, care este omniprezent, atrag către el din ce în ce mai multă bunăstare, sănătate şi oportunităţi.

2. Imaginea-gând de prosperitate produce prosperitate; imaginea-gând a unei călătorii aduce oportunitatea de a o realiza. O tânără începe să vizualizeze experienţa de a locui la un hotel din Spania. Subconştientul ei a deschis calea şi i-a amplificat impresiile până s-au materializat într-o călătorie în luna de miere. Subconştientul vostru amplifică întotdeauna.

3. Un băiat de 14 ani şi-a scris pe o hârtie visul de a se muta în Europa şi de a fi ghid. El a continuat să mediteze la ce şi-a notat şi a reuşit să înscrie aceste lucruri în

cartea vieţii (subconştientul) din el. Înţelepciunea subconştientului său a acţionat în mintea rudelor lui, împlinindu-i dorinţele.

4. Conştientizaţi că bunăstarea lui Dumnezeu se află pretutindeni în jurul vostru. Trăiţi mereu în bucuria aşteptării a tot ce e mai bun şi astfel, prin legea atracţiei, veţi atrage bogăţiile din depozitele infinite ale subconştientului. Gândiţi-vă constant la prosperitate, abundenţă, siguranţă şi sporirea tuturor lucrurilor bune.

5. Orice lucru sau aspect către care vă îndreptaţi atenţia va creşte, se va amplifica şi se va multiplica în experienţa voastră. Menţineţi-vă atenţia concentrată doar asupra lucrurilor bune şi frumoase. Radiaţi către ceilalţi abundenţă, bunăvoinţă şi belşug. Ei vor prelua acestea subconştient şi veţi atrage oameni minunaţi în viaţa voastră. Şi ei, şi voi, veţi prospera.

6. O persoană bogată îşi păstrează o atitudine mentală adecvată, aceea că bunăstarea este pentru ea ca şi aerul pe care-l respiră. Având această stare a minţii, persoana atrage din ce în ce mai multe bogăţii de tot felul. Omul sărac, care vorbeşte despre sărăcie şi-şi vizualizează în mod constant lipsurile, falimentul şi vremurile grele, atrage către el exact aceste neajunsuri.

7. Vă puteţi întâlni cu bogăţiile emanate din sursa infinită folosind mereu şi cu toată încrederea rugăciunea următoare: „Sunt veşnic recunoscător pentru toate bogăţiile lui Dumnezeu, care este mereu activ, prezent, neschimbat şi etern".

8. Dumnezeu v-a dat totul din belşug, ca să vă bucuraţi în acest univers. Viaţa în sine este un dar pentru voi. Lumea întreagă a fost aici prezentă atunci când v-aţi

născut. Credeţi şi aşteptaţi-vă la toate bogăţiile infinitului şi astfel va veni către voi tot ceea ce este mai bun.

9. Întăriţi-vă capacitatea de a vă crea o viaţă bogată prin repetarea meditaţiei de la finalul capitolului.

CAPITOLUL 4

Cum să vă cereţi acum dreptul la bogăţiile infinite

Acum câţiva ani, în timpul lunii mai, am făcut o excursie în Irlanda, Anglia şi Elveţia. Pe când eram în Irlanda, am trecut prin Killarney să-mi vizitez o rudă. Killarney este unul dintre locurile cele mai frumoase de pe pământ. De secole întregi, poeţii, artiştii şi scriitorii s-au străduit să imortalizeze minunatele culori şi forme variate ale acestui ţinut extraordinar, cu munţi verzi şi lacuri de cristal, înconjurate de păduri luxuriante de mesteceni, stejari şi arbuşti.

În mijlocul acestor frumuseţi, ruda mea mi-a povestit suferinţele prin care trecea fiica sa. Mary (nu este numele ei real) pierdea foarte rapid din greutate. Refuza să mănânce, cu excepţia momentelor când o forţa tatăl ei. Doctorul local i-a făcut injecţii şi i-a dat vitamine, dar ajunsese să declare că este un caz fără speranţă. Când a fost dusă la Dublin la un psihiatru, ea a refuzat să vorbească cu el. Tatăl ei era distrus.

Am avut trei convorbiri lungi cu Mary. În timpul celei de-a treia, stăteam aşezaţi pe o stâncă cu faţa către un lac, când am întrebat-o brusc: „Mary, tu încerci să te răzbuni cumva pe tatăl tău pentru că-l preferă pe fratele tău mai mult decât pe tine?".

M-a privit uimită câteva momente, apoi a izbucnit: „Îl urăsc, îl urăsc! Tata nu poate să audă niciun cuvânt împotriva lui Sean, care a plecat la Dublin şi duce o viaţă frumoasă la universitate. Eu sunt cea care stă acasă şi are grijă de toate, dar nu aud niciun cuvânt bun din gura lui şi pentru mine,

numai: «Asta de ce n-ai făcut-o aşa?». O să-i pară foarte rău atunci când o să plec".

„Dar, Mary, Dumnezeu a vrut ca tu să duci o viaţă fericită şi bogată. Trupul tău este un templu al lui Dumnezeu. Dacă tu refuzi să ai grijă de el, e mai rău decât dacă ai da foc unei biserici."

„Nu m-aş gândi niciodată să fac aşa ceva!", a protestat ea.

„Poate că nu vrei, dar chiar o faci!", i-am replicat. „Atunci când refuzi să mănânci, îţi distrugi corpul. Nu este nicio diferenţă între aceasta şi sinucidere. Chiar asta vrei cu adevărat?"

Ea a scuturat din cap. În timp ce ne întorceam către casă, i-am văzut ochii înotând în lacrimi.

Tatăl ei şi-a înţeles greşeala

Am intrat în casă şi am vorbit cu tatăl lui Mary. I-am spus ce-mi povestise ea. S-a înroşit la faţă şi a început să înjure. Ţipa că el a muncit o viaţă ca să întreţină un copil nerecunoscător; care a fost o pacoste încă de când s-a născut.

„De ce spui asta?", l-am întrebat când s-a oprit să-şi tragă sufletul.

S-a uitat ţintă la mine de parcă nu şi-ar fi amintit cu cine stă de vorbă sau ce caut eu acolo. „Ea a omorât-o pe Kate a mea", a spus el cu o voce moale. „N-am mai avut niciun moment de pace sau de bucurie de atunci. Şi nici nu o să am până când mă voi duce în mormânt alături de ea. Fie ca ziua aia să vină curând!"

Mi-am adus aminte că numele soţiei lui, care a murit la naştere fusese Kate. Am înţeles atunci povestea tristă a vieţii lui. El învinuia un copil neajutorat pentru pierderea grea

suferită. Acum era în pericol de a suferi o nouă pierdere, care putea să fie chiar mai rea, deoarece nu era necesară.

L-am întrebat atunci: „Ce crezi că ar spune Kate dacă ar şti că tu urăşti copilul pe care ea l-a adus pe lume? Că această ură ar putea chiar s-o ucidă pe Mary? Ar aproba ea, oare aceasta? Ar considera că e o metodă foarte potrivită pentru a-i onora memoria?".

Pentru un moment, el şi-a încleştat pumnii, ca şi cum ar fi gândit că dacă mă loveşte cu ei se eliberează de durere. Apoi şi-a îngropat faţa în mâini şi a început să suspine. Printre lacrimi, el a spus: „Să nu crezi că nu ţin deloc la Mary. Sunt momente când mă uit la ea şi o văd pe mama ei, şi-mi sfâşie inima. Dar când am vrut să-i arăt ce simt, am crezut că o trădez pe Kate".

„Nu înseamnă că o trădezi. Ci chiar îi onorezi memoria. O iubeşti pe mama ei care trăieşte în ea, îl iubeşti pe Dumnezeu cel etern în Mary, Kate şi în noi toţi."

Când am adus-o pe Mary înăuntru, tatăl ei i-a cerut iertare. I-a declarat apoi toată iubirea, aprecierea şi tandreţea lui faţă de ea. Ea cam ezita să creadă că el s-a schimbat atât de mult, dar cum el a continuat să-şi manifeste constant iubirea adevărată faţă de ea, s-au deschis porţile bogăţiilor din ea şi a început să-l privească cu alţi ochi.

Mary îşi spusese în sinea ei: „Simt că trebuie să mă înfometez şi să mor. Nu mă iubeşte nimeni. În felul acesta, am să-l fac pe tata să mă îndrăgească". Acum, că tatăl ei îi arăta iubire, ea era capabilă să experimenteze şi iubirea ei pentru propria fiinţă. În acea seară, am fost încântat să o văd mâncând cu poftă la cină.

Iubirea eliberează, dăruieşte, ea este spiritul lui Dumnezeu. Iubirea deschide porţile închisorii şi eliberează captivii şi pe toţi cei înlănţuiţi de teamă, resentimente şi ostilitate.

Rugăciunea care i-a schimbat viaţa

Ştiu că trupul meu este templul în care sălăşluieşte Dumnezeu. Ador prezenţa divină din mine. Iubirea divină îmi umple sufletul şi râul ei de pace curge prin mintea şi inima mea tot timpul. Îmi savurez mâncarea cu bucurie, ştiind că ea se transformă în frumuseţe, armonie, plenitudine şi perfecţiune. Ştiu că Dumnezeu are nevoie de mine acolo unde sunt şi eu mă manifest divin. Sunt iubită, sunt dorită, sunt acceptată şi apreciată de tatăl meu şi de ceilalţi. Radiez în permanenţă iubire, pace şi bunăvoinţă către toate fiinţele. Hrana şi băutura mea sunt ideile lui Dumnezeu care se dezvăluie în mine, făcându-mă puternică, sănătoasă şi plină de energie divină.

Mary şi-a imprimat mintea subconştientă cu aceste adevăruri de câteva ori pe zi. În ultima scrisoare pe care am primit-o de la ea, îmi spunea că s-a logodit cu un vecin, un tânăr fermier cu idei ambiţioase. Cuvintele ei musteau de viaţă şi de bucurie interioară. Ea experimenta cu adevărat bogăţiile Infinitului sub forma iubirii, a căsniciei fericite, a păcii interioare şi a abundenţei.

Bogăţiile declanşate de credinţa într-o putere superioară

După ce am plecat de la rudele mele irlandeze, l-am rugat pe şofer să meargă pe drumul către Glendalough, „Valea celor două lacuri". Aici, în secolul al VI-lea, Sfântul Kevin a fondat o mănăstire, iar mormântul lui este vizitat şi acum de mulţi oameni care speră să se vindece de diferite boli.

Şoferul mi-a spus că, după câte îşi aduce el aminte, când

era mic se bâlbâia foarte tare. La şcoală, ceilalţi copii râdeau mereu de el şi-l porecleau Bâlbâitul. Nici consultaţiile la cei mai buni logopezi şi psihologi din Dublin şi Cork City nu au adus vreo îmbunătăţire. „Aşa că, pe când aveam opt ani, tata m-a dus la Glendalough. M-a băgat în chilia în care locuise Sf. Kevin şi mi-a spus: «Dormi aici o oră şi vei fi cu siguranţă vindecat»."

Fascinat, am întrebat: „Şi ce s-a întâmplat?".

„Sigur, eu ştiam că tata nu m-ar fi minţit vreodată. Am făcut cum mi-a spus. M-am culcat acolo, în celulă. Când m-am trezit, eram vindecat. Din acea zi, nu m-am mai bâlbâit niciodată."

Cauza adevărată a vindecării sale

Nu am vrut să-i tulbur acestui tânăr încrederea oarbă, deoarece aceasta a fost cea care a activat şi a eliberat puterea vindecătoare din subconştientul lui. Mintea unui copil de opt ani este foarte uşor impresionabilă. Imaginaţia lui era înflăcărată la gândul unei vindecări miraculoase. Atunci când i s-a oferit un ritual neobişnuit pe care să-l urmeze, aşteptările lui erau fără nicio urmă de îndoială că Sf. Kevin îl va vindeca. Şi aceasta s-a realizat în el, pentru că a crezut.

Există o unică putere vindecătoare, şi aceasta este Prezenţa infinită care sălăşluieşte în mintea noastră subconştientă.

Credinţa adevărată şi credinţa oarbă

Credinţa adevărată constă în a cunoaşte faptul că Prezenţa infinită care v-a creat dintr-o celulă ştie toate procesele şi funcţiile corpului vostru şi ştie cu siguranţă cum să vă vindece. Când vă armonizaţi în mod conştient cu

puterea vindecătoare a subconştientului vostru, fiind convinşi că el vă va răspunde, veţi obţine rezultate. Cu alte cuvinte, credinţa adevărată reprezintă folosirea combinată a minţii conştiente şi subconştiente, direcţionate în mod ştiinţific către obţinerea unui scop specific.

Credinţa oarbă constă în încrederea în amulete, farmece, talismane, oase ale sfinţilor, morminte, ape vindecătoare, şi aşa mai departe. Cu alte cuvinte, este credinţa *fără* înţelegere. Ca rezultat, valoarea sa terapeutică este adesea doar temporară.

Îi sfătuiesc pe cei care caută ajutorul unui medic să continue să se roage nu numai pentru ei înşişi, ci şi pentru medicul respectiv.

> ***Cinsteşte pe doctor cu cinstea ce i se cuvine, că şi pe el l-a făcut Domnul. Că de la Cel Preaînalt este leacul şi de la rege va lua dar.*** **(Ecclesiasticul 38: 1-2). Vindecarea vine din înalt, iar el va primi onorurile unui rege. Domnul a creat medicamentele din pământ, iar cel care este înţelept nu le va detesta. El a dăruit oamenilor priceperea, aşa că El trebuie onorat pentru munca sa minunată.**
>
> **Fiule, să nu fii neglijent cu boala ta, ci roagă-te la Domnul şi El te va face sănătos. Apoi lasă loc medicului, căci Domnul l-a creat şi pe el; fă-l să nu plece de lângă tine atât timp cât ai nevoie de el. În anumite momente, în mâinile lui stă tot succesul. Căci şi el la rândul lui, se roagă la Domnul să-i dea remediile pentru a prelungi viaţa.**

Atunci când vă rugaţi pentru sănătate, ea ar trebui să vă apară rapid. Dacă nu se petrece aşa, atunci trebuie să acţionaţi imediat şi să căutaţi un doctor, un dentist, un chirurg sau ce vă este vouă de trebuinţă. Amintiţi-vă, dacă aţi fi trăit

mereu în conştiinţa iubirii şi a păcii lui Dumnezeu, nu v-aţi fi îmbolnăvit niciodată, dar fiecare dintre noi a greşit, în trecut, din când în când. Dacă dinţii voştri sunt stricaţi şi credinţa nu reuşeşte să-i vindece, vă sugerez să vă duceţi imediat la un dentist. Rugaţi-vă lui Dumnezeu pentru ghidarea lui şi pentru ca legea şi ordinea divină să guverneze în viaţa voastră şi veţi fi mulţumiţi cu noua voastră lucrare.

De ce nu a experimentat bogăţiile vindecătoare ale Infinitului

Un prieten de-al meu din Waterford, Irlanda, pe nume Roger C., a aranjat pentru mine o vizită la fabrica de sticlă din Waterford, acolo unde se produce celebrul cristal. Era ceva extraordinar să priveşti meşterii cum transformă sticla brută, care capătă strălucire şi fineţe. Unul dintre muncitori ţinea în mâini vaza la care lucra şi lumina se reflecta în tăietura cristalului. Apoi apărea adevărata strălucire a faţetelor, creând diverse forme şi nuanţe, într-un spectru de o frumuseţe indescriptibilă.

Am observat că Roger mergea cu mare dificultate, cu ajutorul unui baston. L-am întrebat dacă face tratamentul cel mai potrivit pentru boala lui.

„O, da! Fac regulat injecţii cu cortizon şi iau medicamente contra durerii în fiecare zi. Acestea ajută, desigur, dar nu cine ştie ce. Explică-mi şi mie ce s-a petrecut, că ştiu că eşti un expert în astfel de probleme. Anul trecut, într-o vizită în Scoţia, m-am dus la o întâlnire religioasă cu vindecare publică. Era o mulţime mare de oameni acolo, toţi foarte emoţionaţi. Erau şchiopi care-şi aruncau cârjele, oameni care spuneau că aud atunci pentru prima dată, chiar şi o femeie căreia i-a dispărut tumoarea în faţa ochilor noştri."

„Şi tu?", am întrebat. „La tine cum a fost?"

„Aceasta e partea mai ciudată. Când vindecătorul m-a atins, am simţit o vibraţie puternică în tot corpul. Pentru prima dată după mulţi ani, am pus deoparte bastonul şi am mers fără dureri. Dar a doua zi, eram la fel de şchiop ca întotdeauna. Poţi să-mi explici ce-a fost asta?"

A avut doar o emoţie vindecătoare temporară

„Cred că pot să-ţi spun, Roger. Presiunea mulţimii, luminile orbitoare, muzica, incantaţiile şi atmosfera emoţională, combinate toate la un loc, ţi-au creat o stare foarte sensibilă şi receptivă. Când aşa-zisul vindecător te-a atins cu mâinile, probabil că ţi-a manipulat puţin piciorul, l-a chemat pe Iisus să te vindece, apoi ţi-a spus să te ridici şi să mergi."

Roger s-a uitat uluit la mine. „Exact aşa a fost!"

„În starea extrem de receptivă în care erai, mintea ta subconştientă şi-a mobilizat puterea de a te face să mergi temporar fără baston. În acelaşi timp, ai preluat o sugestie hipnotică, care a blocat durerea pentru o zi. Oricum, sugestiile hipnotice adresate subconştientului dispar foarte curând. Iată ce s-a petrecut cu tine!"

Pe drumul către recuperare

Roger a început să înţeleagă că el nu atinsese cauza problemei sale. A început să înţeleagă că vindecarea adevarată, permanentă, vine din iertare, iubire, bunăvoinţă, îndreptate către toate fiinţele şi din înţelegere spirituală - toate acestea sunt forţe vindecătoare. El a recunoscut că proiecta ostilitate, vinovăţie, resentimente şi ură asupra multor persoane, mai ales către acelea care nu erau şchioape, precum el. Şi-a dat seama acum că emoţiile lui distructive au

contribuit la actuala lui condiţie. I-am sugerat să coopereze cu doctorul său şi să se roage pentru el, să-l binecuvânteze, ceea ce a promis că o să facă.

Rugăciunea care l-a ajutat pe prietenul meu bolnav de artrită

La cererea lui Roger, am scris o rugăciune pentru el:

Mă iert pentru că am întreţinut gânduri negative, distructive despre mine şi despre alţii. Îi iert complet pe toţi şi le doresc sincer sănătate, fericire şi o viaţă binecuvântată. De câte ori îmi vine în minte o persoană care-mi displace, afirm imediat: „Te-am eliberat. Dumnezeu să fie cu tine!". Ştiu când i-am iertat pe alţii, pentru ca nu mai păstrez nimic rău în minte la adresa lor. Prezenţa vindecătoare infinită şi râul său de pace curg prin mine. Ştiu că iubirea divină impregnează toată fiinţa mea şi topeşte tot ceea ce nu este bun. Lumina vindecătoare a lui Dumnezeu este focalizată în acel punct din mintea mea unde se află problema şi face loc Sfântului Duh să pătrundă în fiecare gând şi în fiecare celulă. Aduc mulţumiri pentru vindecarea care are loc acum, căci ştiu că ea vine din Înalt. Ştiu că Dumnezeu îl ghidează pe doctorul meu şi tot ce face el va fi pentru mine o binecuvântare.

El repeta aceste adevăruri încet, în linişte şi cu simţire profundă, dimineaţa şi seara, ştiind că toate aceste vibraţii spirituale vor pătrunde în subconştientul său, ştergând tiparele negative impregnate acolo după ani de gândire vicioasă şi distructivă. A doua scrisoare pe care am

primit-o de la el relata cum doctorul său este uluit de progresele înregistrate şi chiar se gândea să-l trimită la un ortoped, pentru a-l ajuta să meargă fără baston. Roger se află pe drumul cel bun, către o vindecare spirituală, deoarece ştie deja că toată vindecarea vine din Înalt. *Eu sunt Domnul care te vindecă* (Exodul 15:26).

Bogăţiile izvorâte din credinţă se revarsă constant în toate etapele vieţii

La cinci mile de Cork City se află celebrul castel Blarney. Cea mai faimoasă este Piatra Blarney, situată pe peretele exterior. Potrivit legendei, cei care sărută Piatra Blarney sunt binecuvântaţi, după cum se spune acolo, cu „darul elocinţei". Datorită acestei legende, cuvântul „blarney" a ajuns să însemne vorbire plăcută, care înşală fără să ofenseze. Oamenii vin de pe tot globul să sărute piatra. Acest lucru nu este uşor de făcut. Trebuie să te întinzi pe spate, să te agăţi de un grilaj de fier şi să stai cu spatele către o cascadă care-ţi dă fiori. Dar, la urma urmei, se presupune că vei dezvolta puteri miraculoase ale vorbirii.

În timp ce vizitam castelul, am intrat în vorbă cu părintele B, un preot irlandez. Când am adus în discuţie legenda despre Piatra Blarney, el a spus: „Nu ar trebui să iei acest lucru în derâdere. Eu, personal, am avut dovada puterilor ei".

„Cum aşa?"

„Când am intrat în preoţie, eram un tânăr foarte plictisitor. Atunci când eram programat să ţin predica, biserica era aproape goală. Chiar începusem să mă întreb dacă am vocaţie sau nu. Aşa că, în timpul unei vizite aici, am sărutat piatra, doar ca să văd şi eu ce face. Dar, după aceea, am constatat că predicile mele se îmbunătăţiseră. Acum sunt

mulţi care mă consideră chiar un orator. Oricum ar fi, atunci când predic eu, vin mulţi să mă asculte. Este aşa cum spune Evanghelia: *De poţi crede, toate sunt cu putinţă celui ce crede* (Marcu 9:23)."

Orice geolog vă va spune că o bucată de piatră este doar o bucată de piatră, chiar dacă face parte din zidul unui castel celebru. Nu are nicio putere de a oferi darul oratoriei sau al elocvenţei. Dar chiar şi aşa, faptul că săruţi piatra aceea poate avea un astfel de efect, aşa cum a avut în cazul părintelui B. Cum? Deoarece credinţele şi aşteptările noastre trezesc puterile adormite din profunzimile subconştientului. Acele puteri fuseseră tot timpul acolo, aşteptând să fie recunoscute şi utilizate. *Din această pricină, îţi amintesc să aprinzi şi mai mult din nou harul lui Dumnezeu, care este în tine* (II Timotei 1:6).

Bogăţiile imediate izvorâte din înţelegerea mentală

Într-un alt moment al vizitei mele în Irlanda, am călătorit pe un ponei către Pasul Dunloe din Killarney. Călătoria prin această trecătoare, pe spinarea unui ponei masiv pe nume Kerry, mi s-a părut extrem de fascinantă. În timpul ultimei ere de glaciare, oamenii săpaseră astfel de cărări printre munţii din jur. Vârfurile semeţe ale munţilor, umbrele lor schimbătoare, combinate cu liniştea şi solitudinea drumului mi-au lăsat o impresie de neuitat.

Unul dintre companionii mei era un tânăr englez, Basil F. Când am ajuns pe la mijlocul trecătorii înguste, el a avut un atac acut de astm. Din fericire, era bine pregătit, cu un inhalator şi o trusă hipodermică de adrenalină, în caz că avea să sufere un atac foarte grav.

După ce şi-a mai revenit, el mi-a spus că aşa ceva se

petrecea la ordinea zilei, de cele mai multe ori în jurul prânzului.

„Nici nu-i de mirare că am astm", a mai adăugat el. „Tatăl meu a avut astm toată viaţa. Eram acolo când a murit de un atac. A fost îngrozitor."

Nedumerit, l-am întrebat: „Dar nu ziceai mai adineauri că eşti un copil adoptat?".

„Da, aşa este. Am fost adoptat pe când eram copil."

El nu părea să-şi dea seama de contradicţia din gândirea lui. Atribuia astmul unei probleme ereditare, iar în acelaşi timp îmi spunea că fusese adoptat, ceea ce, desigur, excludea orice sursă ereditară a bolii sale.

Tulburarea mentală şi emoţională a fost înlăturată

Mai târziu, în timpul unui popas, Basil şi cu mine am început o conversaţie foarte profundă. L-am confruntat cu contradicţia pe care o remarcasem la el mai devreme. La început, nu a acceptat, dar apoi a admis că îl urâse pe tatăl lui adoptiv.

„De ce? S-a întâmplat ceva care te-a făcut să simţi astfel?"

„Da, într-adevăr. Cred că aveam vreo 12 ani pe atunci. Am făcut ceva care l-a supărat, ceva destul de urât. El mi-a spus: «Nu eşti fiul meu. Eşti un nenorocit de bastard al cuiva. Te-am scos din mocirlă, ţi-am dat o casă şi iată cum îmi răsplăteşti bunătatea!»."

Eram şocat. „Şi atunci ai aflat pentru prima dată că ai fost adoptat?"

„Da." Ochii i s-au umplut de lacrimi. „Îl uram pentru asta. Dar avea dreptate. Îi răsplăteam bunătatea cu mânie şi resentiment. Mă comportam exact aşa cum mă numise el."

„Crezi că a fost frumos din partea lui să-ţi spună ceva atât de important într-un moment de mânie?"

„Nu, cred că nu. Dar cred că l-am supus la grele încercări, altfel nu ar fi făcut-o."

În anii adolescenţei, Basil a căutat să-şi nege mânia şi resentimentele faţă de tatăl său adoptiv, dar anumite reminiscenţe s-au păstrat în profunzimile minţii sale. Fiind vorba de o emoţie negativă distructivă, trebuia să se producă şi o exteriorizare, mai devreme sau mai târziu. Când tatăl lui adoptiv a murit, el i-a preluat simptomele de astm, ca o formă de autopedepsire pentru păcatele săvârşite.

I-am explicat pe larg acest aspect. Apoi am căutat să-l lămuresc că, deşi el resimţea profund vinovăţia că s-a născut în afara căminului părintesc, în ochii lui Dumnezeu nu există copii nelegitimi. Adevăratul copil nelegitim este acela care gândeşte negativ şi are emoţii distructive; acesta abdică de la Legea de Aur a Iubirii. El a dezvoltat simptomul, deoarece a considerat că trebuie să sufere din cauza sentimentului său de a fi neacceptat şi nemerituos, la care s-a mai adăugat şi ura faţă de omul care l-a adoptat. I-am mai arătat că tatăl lui adoptiv a făcut tot ce a putut pentru el. Trebuie să înveţe să-l ierte pentru acea ieşire plină de mânie care i-a provocat atâta durere.

Basil a înţeles imediat. În tot restul călătoriei, a fost foarte tăcut şi gânditor. Când ne-am întors la hotelul nostru din Killarney, i-am dat o copie a cărţii *Puterea subconştientului tău* şi am scris o rugăciune specială pentru el, pe care să o rostească în fiecare zi. De asemenea, l-am rugat să continue întâlnirile cu medicul său.

Iată rugăciunea pe care i-am dat-o:

Îi eliberez pe tatăl meu adoptiv şi pe părinţii mei cei adevăraţi, ştiuţi doar de mintea divină, îi las complet în seama lui Dumnezeu. Mă iert pe mine

pentru gândurile negative şi distructive pe care le-am nutrit faţă de mine şi faţă de alţii şi sunt hotărât să nu mai fac aşa ceva niciodată. Ori de câte ori îmi apar gânduri negative, afirm imediat „Iubirea lui Dumnezeu umple sufletul meu". Sunt relaxat, echilibrat, senin şi calm. Dumnezeu îl ghidează pe doctorul meu să facă ce e mai bine pentru mine. Suflarea celui Atotputernic mi-a dat viaţă şi eu ştiu că Dumnezeu m-a făcut un suflet viu, cu toate puterile şi atributele divine în el. Inspir pacea lui Dumnezeu şi expir iubirea lui Dumnezeu, iar Dumnezeu curge prin mine ca armonie, bucurie, iubire, pace, sănătate şi perfecţiune.

I-am sugerat să afirme aceste adevăruri vreo cinci minute dimineaţa, la prânz şi seara şi să aibă grijă să nu nege ulterior ceea ce afirmă. Atunci când vin gânduri negative sau se apropie simptomele, trebuie să-şi spună liniştit: „Eu inspir pacea lui Dumnezeu şi expir iubirea lui Dumnezeu către toţi".

Nu mult după întoarcerea mea acasă, în California, am primit o scrisoare minunată de la el. Scăpase complet de atacurile de astm. Cu adevărat, întelegerea cauzei în sine a problemei este adesea remediul.

Bogăţiile iertării

În Anglia, m-am înscris pentru un tur al ţării lui Shakespeare, ţară care încă mai păstrează mult din savoarea care trebuie să fi influenţat viaţa şi munca acestui poet şi scriitor nemuritor. În timpul prânzului, servit la un han vechi din Warwick, am împărţit masa cu o tânără care s-a prezentat ca fiind Margaret R. şi care a menţionat că este asistentă într-un spital. Când i-am povestit că eu am scris

despre dimensiunile psihologice şi spirituale ale problemelor oamenilor, ea mi-a spus că, de câteva săptămâni, suferea de o erupţie cutanată persistentă. A consultat dermatologi eminenţi de la spitalul unde lucra, iar aceştia i-au prescris diferite loţiuni şi unguente, dar fără niciun efect.

„Sunt sigură că trebuie să fie ceva psihosomatic", a adăugat ea. „Dar nu mă ajută dacă ştiu acest lucru, aşa-i?"

„Depinde. Experţii în boli psihosomatice au spus că pielea este locul unde se întâlneşte exteriorul cu interiorul. După cum afirmă ei, multe boli de piele sunt cauzate de emoţii negative, cum ar fi ostilitatea şi resentimentele. Cu alte cuvinte, pielea funcţionează ca un fel de organ de eliminare. Otrăvurile mentale care rezultă din emoţiile reprimate de genul vinovăţiei, anxietăţii şi remuşcărilor, ajung să se manifeste prin simptome fizice."

Ea a devenit gânditoare. „Iată o idee foarte interesantă. Mai rămâneţi mult timp în Anglia? Aş dori foarte mult să mă consult cu dumnevoastră, dacă se poate."

„Desigur." Am stabilit o dată anume şi i-am dat adresa mea de la hotelul St. Ermin, Caxton Street, acolo unde locuiesc ori de câte ori merg la Londra.

Cauza erupţiei sale cutanate

Câteva zile mai târziu, Margaret şi cu mine stăteam într-un colţ retras din holul hotelului. Am fost foarte sincer cu ea. I-am spus că simt la ea un sentiment de vinovăţie dintr o cauză anume, fapt pentru care consideră că merită să fie pedepsită. O emoţie puternică reprimată în subconştient se va exprima adesea sub forma unui simptom la nivel corporal. Dacă ea se confesa şi-şi curăţa mintea, erupţia putea să dispară.

Foarte stânjenită, ea a spus: „Ar fi ceva. Sunt căsătorită, dar munca soţului meu îl face să plece mereu. În ultimele 14

luni, l-am văzut o singură dată, de sărbători".

„Da? Trebuie să fie dificil pentru tine."

„Da, este. Şi... există un doctor la mine la spital. Este foarte plin de înţelegere şi simpatie. Am început să ne vedem şi în afara serviciului şi... trebuie să continui?"

„Ar fi mai bine dacă ai face-o."

„Foarte bine." Obrajii i s-au înroşit. „Am început o relaţie sexuală."

A continuat să-mi spună că ea se simţea plină de remuşcări şi de vinovăţie. Era sigură că Dumnezeu i-a dat erupţia aceea pentru a o pedepsi.

Iertarea de sine aduce pace şi eliberare

I-am explicat lui Margaret că Dumnezeu sau Principiul vieţii nu pedepseşte niciodată. Oamenii se pedepsesc ei înşişi prin proasta folosire a legilor minţii. De exemplu, dacă te tai, Principiul vieţii intervine, furnizând un agent de coagulare, după care construieşte o punte de legătură, un ţesut nou. Dacă te arzi, Principiul vieţii nu-ţi poartă duşmănie, ci caută o modalitate de a reface pielea, prin reducerea edemului, darumdu-ţi ţesut nou. Dacă înghiţi ceva dăunător, Principiul vieţii te face să-l regurgitezi. El caută întotdeauna o modalitate de a restabili sănătatea. Tendinţa Principiului vieţii este aceea de a vindeca, a restabili şi însănătoşi.

Fiind asistentă, Margaret a înţeles imediat. Apoi i-am pus o întrebare pertinentă: „Vrei să scapi de erupţia aceasta?".

Fără nicio ezitare, ea a răspuns: „Da, vreau!".

„Păi atunci, nu avem nicio problemă. Tot ce trebuie să faci este să te opreşti din ce faci acum şi să te ierţi; acesta va fi sfârşitul problemei tale."

Mai înainte să ia sfârşit conversaţia noastră, Margaret deja se decisese să renunţe la relaţia cu doctorul şi să

înceteze să se mai condamne.

Aşa cum i-am explicat, autocondamnarea şi autocriticismul sunt otrăvuri mentale distructive care vă infectează tot sistemul. Vă storc de vitalitate, vigoare, sănătate şi putere şi ajung să vă transforme într-o epavă fizică şi mentală. I-am arătat că tot ce are de făcut este să-şi îndrepte gândurile către legea divină a armoniei şi iubirii. Un sfârşit este un nou început.

Ne-am rugat împreună, cerându-i Divinului ca iubirea, pacea şi armonia să-i pătrundă toată fiinţa, s-o ghideze şi să vegheze asupra ei. După o tăcere prelungă, ne-am concentrat asupra unui singur lucru: puterea vindecătoare a iubirii lui Dumnezeu. I-am amintit apoi un mare adevăr care ar trebui să fie imprimat în minţile şi inimile tuturor: *Uitând cele ce sunt în urma mea, şi tinzând către cele dinainte, alerg la ţintă, la răsplata chemării de sus, a lui Dumnezeu* (Filipeni 3:13-14).

Bogăţiile înţelepciunii şi înţelegerii

În timp ce eram la Londra, a venit o prietenă veche să mă viziteze la hotelul St. Ermin. Şi-a adus şi fiul cu ea, Edward, care avea cam 12 ani pe atunci. La un moment dat, mi-a mărturisit că lui Edward îi era foarte frică de întuneric, pe parcursul ultimilor doi ani. Am întrebat-o dacă s-a petrecut ceva în aceşti doi ani care ar fi putut să-l şocheze pe băiat. Mintea subconştientă nu uită niciodată o experienţă, chiar dacă ea este blocată de mintea conştientă.

„Păi, da. Locuiam în Liverpool şi casa a luat foc în timpul nopţii. Soţul meu a trebuit să-l ia pe Edward în braţe şi să-i pună haina peste cap, ca să-l protejeze de fum. A fost înfricoşător."

„Tata a încercat să mă sufoce", a exclamat Edward

dintr-odată. „Nu puteam respira!"

Aceste două propoziţii mi-au oferit cheia întregii probleme. Desigur că băiatului îi era teamă de întuneric. În întuneric, aşa cum credea el, propriul lui tată încercase să-l omoare!

I-am explicat lui Edward că, de fapt, tatăl său încercase să-l protejeze şi să-i salveze viaţa. I-am povestit despre pericolul inhalării fumului, care ucide mai mulţi oameni în incendii decât flăcările, apoi i-am spus că ar trebui să emane iubire către tatăl său şi către mama sa. I-am sfătuit pe amândoi, explicându-le că, orice s-a petrecut în trecut, poate fi schimbat acum prin impregnarea minţii subconştiente cu tipare pline de viaţă. În minte nu se poate pune problema de timp şi spaţiu, iar inferiorul este întotdeauna supus de către ceea ce este superior. Impregnând mintea băiatului cu adevărurile divine, tot ce este negativ va dispărea treptat.

I-am dat mamei o rugăciune pentru băiatul ei. I-am cerut de asemenea lui Edward să o spună înainte de a adormi. Aceasta este rugăciunea mamei:

> **Băiatul meu este fiul lui Dumnezeu. Pacea lui Dumnezeu îi umple sufletul. El este echilibrat, senin, calm şi relaxat. Bucuria lui Dumnezeu este puterea lui. Prezenţa vindecătoare curge prin el sub forma armoniei, păcii, bucuriei, iubirii şi perfecţiunii. Prezenţa divină îi vitalizează, îi energizează şi îi reîncarcă întreaga fiinţă cu sănătate, frumuseţe şi perfecţiune. El doarme în pace şi se trezeşte cu bucurie.**

Ca să o poată folosi şi Edward, am schimbat pe „el" în „eu" şi l-am pus să repete „Eu sunt fiul lui Dumnezeu", şi aşa mai departe. Când m-am întors acasă, am fost încântat să primesc o scrisoare de la mamă. „Băiatul meu este vindecat. A avut o viziune în somn. I-a apărut un înţelept în vis, care i-a spus: «Eşti liber. Spune-i mamei tale!». A fost minunat."

Acesta a fost subconştientul băiatului, care i-a revelat că se vindecase. *Ascultaţi cuvintele Mele: De este între voi vreun prooroc al Domnului, Mă arăt lui în vedenie şi în somn vorbesc cu el* (Numerii 12:6).

O meditaţie - rugă eficientă pentru prosperitate

Meditaţi des repetând o formulă pentru prosperitate:

***Îţi vei face calea prosperă şi vei avea mult succes* (Josua 1:8). Îi ofer minţii mele profunde modelul acesta de succes şi prosperitate. Mă identific acum cu sursa infinită a bunăstării. Ascult vocea liniştită a lui Dumnezeu din mine. Această voce interioară conduce, ghidează şi guvernează toate activităţile mele. Sunt una cu abundenţa lui Dumnezeu. Ştiu şi cred că există căi noi şi mai bune de a-mi conduce afacerile; Inteligenţa infinită îmi revelează modalităţi noi.**

Cresc în înţelepciune şi înţelegere. Afacerea mea este afacerea lui Dumnezeu. Sunt prosper în mod divin. Înţelepciunea divină din mine îmi revelează modalităţile prin care afacerile mele sunt orientate în modul cel mai corect.

Cuvintele de încredere şi convingere pe care le spun acum îmi deschid toate porţile necesare pentru succesul şi prosperitatea mea. Ştiu că *De mă voi sui în cer, Tu acolo eşti. De mă voi coborî în iad, de faţă eşti* (Psalmi 138:8). Paşii îmi sunt păstraţi pe calea cea dreaptă, deoarece sunt un copil al lui Dumnezeu cel viu.

Ideile principale

1. Resentimentele şi ostilitatea sunt otrăvuri mentale care vă seacă de vitalitate, entuziasm şi energie. O problemă în legătură cu alimentaţia este adesea o formă deghizată a sinuciderii, o cale de a căuta răzbunarea împotriva cuiva. Răspunsul constă în deschiderea minţii şi a inimii către influxul de iubire divină şi către ideea că ceilalţi chiar vă iubesc şi au grijă de voi, acest fapt aducând o vindecare rapidă şi o transformare profundă.

2. Când începeţi să vă daţi seama că sunteţi parte integrantă din Dumnezeu şi că El are nevoie de voi acolo unde sunteţi şi că sunteţi iubiţi şi doriţi, are loc o transformare completă; veţi începe să eliberaţi bogăţiile infinite de iubire, bunăvoinţă, pace interioară şi abundenţă din voi.

3. Adesea, credinţa oarbă produce rezultate remarcabile. Paracelsus spunea: „Indiferent dacă obiectul credinţei voastre este adevărat sau fals, veţi obţine rezultate". Un băiat care şi-a umplut imaginaţia cu sentimentul minunat de aşteptare a unui miracol şi având credinţa oarbă că, dacă va dormi în chilia Sf. Kevin, va fi vindecat, chiar a obţinut acest rezultat, deoarece subconştientul său a acceptat acea sugestie.

4. Credinţa adevărată constă în încrederea că Prezenţa infinită care v-a creat ştie toate procesele şi funcţiile din corpul vostru şi că, atunci când vă uniţi cu ea, apar rezultate. Credinţa adevărată înseamnă combinarea minţii conştiente cu cea subconştientă, direcţionată în mod ştiinţific.

5. Când vă rugaţi pentru sănătate, ea va apărea

repede. Dacă nu se petrece aşa, mergeţi la doctor imediat şi urmaţi îndrumarea din Biblie, care spune *Cinsteşte pe doctor cu cinstea ce i se cuvine, că şi pe el l-a făcut Domnul* (Ecclesiasticul, 38:1).

6. Unii oameni experimentează emoţii foarte puternice în cadrul vindecărilor publice; isteria lor emoţională provoacă adesea îndepărtarea durerii. Dar aceste sugestii hipnotice au doar efect temporar. În vindecarea adevărată, mintea conştientă trebuie să se acordeze cu mintea subconştientă şi trebuie să credeţi în adâncul inimii voastre în Prezenţa infinită vindecătoare. Atunci, rezultatul va fi permanent, nu doar temporar. Când vă rugaţi pentru vindecare, iertarea completă trebuie să ia locul tuturor vinovăţiilor, duşmăniilor şi răutăţilor. Veţi şti când i-aţi iertat pe alţii, căci atunci nu veţi mai avea nimic rău în minte la adresa lor.

7. Nu există nicio putere în beţe, pietre, amulete, farmece sau oase ale sfinţilor. Dar dacă o persoană crede că un os de câine este cel al unui sfânt şi că, sărutându-l, se va vindeca, atunci nu osul de câine este cel care vindecă, ci răspunsul subconştientului persoanei respective la credinţa ei oarbă.

8. Emoţiile negative şi distructive se ascund în subconştient şi produc multe boli. Când o persoană se simte vinovată şi crede că ar trebui să fie pedepsită, nu-şi dă seama că, de fapt, se pedepseşte ea însăşi. Când tatăl adoptiv al unui băiat a murit, acesta din urmă a preluat simptomele bolii lui, ca o formă de autopedepsire pentru învinuirile pe care şi le aducea.

9. O rugăciune minunată pentru iertare este: „Mă iert pentru gândurile negative şi distructive despre mine şi despre ceilalţi şi m-am hotărât să nu mai fac aşa ceva

niciodată. De câte ori îmi vine un gând negativ în minte, afirm imediat «Iubirea lui Dumnezeu îmi umple sufletul».

10. Pielea voastră este locul în care se întâlneşte exteriorul cu interiorul. Emoţii de genul ostilităţii, mâniei, furiei reprimate şi resentimentelor pot să se manifeste ca boli de piele. După cum spun medicii experţi în boli psihosomatice, remuşcările şi vinovăţia reprezintă cauza multor erupţii cutanate.

11. Principiul vieţii (Dumnezeu) nu pedepseşte niciodată. Această Prezenţă caută mereu să vă vindece. Autocondamnarea şi autocriticismul sunt otrăvuri mentale distructive care trimit impulsuri psihice în tot sistemul vostru, aducându-vă în cele din urmă în stadiul de epavă fizică şi mentală.

12. Luaţi o decizie. Uitaţi trecutul şi impregnaţi-vă mintea cu iubire divină, pace şi armonie. Realizaţi că iubirea divină dizolvă orice nu este asemenea ei.

13. Nu contează ce s-a petrecut în trecut, puteţi schimba totul acum. Impregnaţi-vă subconştientul cu idei pline de viaţă, cu gânduri pozitive şi veţi şterge astfel tot ce nu este asemeni cu Divinul.

14. Meditaţia de la sfârşitul capitolului vă va ajuta să vă îmbunătăţiţi viaţa şi să vă deschideţi propria cale către prosperitate.

CAPITOLUL 5

Formele-gând miraculoase vă vor amplifica bunăstarea

Lumea întreagă şi toate comorile ei din ape, din aer şi de pe pământ, erau aici dinainte ca voi să vă naşteţi. Începeţi să vă gândiţi la toate bogăţiile nespuse şi nedescoperite care se află pretutindeni în jurul vostru, aşteptând inteligenta umanităţii pentru a le scoate la iveală. Sunt mai mulţi milionari şi miliardari astăzi în Statele Unite decât în orice altă perioadă de timp din istorie. O singură idee, proiectată în realitate, vă poate aduce o avere. Sunteţi aici pentru a deschide porţile închisorii din voi şi pentru a vă înconjura de strălucire, frumuseţe şi toate bogăţiile vieţii. Cu cât veţi începe mai repede, cu atât va fi mai bine pentru voi şi pentru lumea întreagă.

Faceţi-vă prieteni cu bani, şi veţi avea bani întotdeauna

Nimic nu este mai necesar decât o atitudine corectă faţă de bani. Odată ce vă veţi face prieteni cu bani, veţi avea întotdeauna un surplus de bani. Este normal şi natural pentru voi să vă doriţi să fiţi mai bogaţi şi mai fericiţi şi să duceţi o viaţă minunată. Trebuie să înţelegeţi că banii reprezintă modalitatea lui Dumnezeu de a menţine sănătatea economică a naţiunilor lumii. Când banii circulă liber în viaţa voastră, sunteţi sănătoşi din punct de vedere economic. Începeţi de acum încolo să priviţi banii ca pe un simbol al schimbului, căci aceasta este adevărata lor semnificaţie şi adevăratul lor

rol în viaţă. Banii ar trebui să însemne pentru voi eliberarea de dorinţe; ar trebui să însemne frumuseţe, lux, abundenţă, simţ al siguranţei şi rafinament.

De ce nu avea bani mai mulţi

A fi sărac este, mai înainte de toate, o atitudine mentală. Judy G. este o scriitoare foarte bună, care a publicat câteva articole interesante, dar ea mi-a spus mie: „Eu nu scriu pentru bani".

„Dar ce e rău în a avea bani?", i-am răspuns. „Înţeleg că banii nu sunt scopul tău principal atunci când scrii. Poate că nici nu te preocupă deloc. Dar gândeşte-te, «muncitorul este răsplătit pe măsura muncii lui». Ce scrii tu inspiră şi încurajează pe alţii. De ce să nu fii răsplătită pentru aceasta? Odată ce vei adopta atitudinea corectă, vei vedea că recompensarea financiară va apărea în mod automat, liber şi din belşug."

„Îmi repugnă să mă gândesc la acest lucru", mi-a spus ea, cutremurată de un fior. „Nu vreau ca sinceritatea cu care scriu să fie întinată de câştiguri murdare. Ca să-ţi spun adevărul, mi-aş dori ca banii să nu existe. Ei sunt realmente rădăcina tuturor relelor. Distrug orice. De aceea, cei săraci sunt mult mai calzi la suflet şi mai umani decât cei bogaţi."

„Nu există rău în univers. Binele şi răul se formează din gândurile şi motivaţiile oamenilor. Tot răul vine din interpretarea greşită despre viaţă şi dintr-o proastă folosire a legilor mentale. Cu alte cuvinte, singurul rău este ignoranţa şi singura consecinţă este suferinţa."

„Nu înţeleg", a spus ea.

„Hai să privim altfel lucrurile. Ai putea spune că o bară de cupru este rea? Sau o bară de fier? Sau ce spui de una de aur?"

„Asta e altceva", a spus ea repede.

„Sigur. Şi care este diferenţa? Doar numărul şi aranjamentul particulelor elementare. O bancnotă de 100 de dolari în sine nu înseamnă nimic, e doar o bucată de hârtie. Gândurile noastre sunt cele care-i conferă putere şi importanţă, care o transformă în ceva bun sau rău."

„Cred că înţeleg ce vrei să spui. Şi sunt convinsă că, dacă aş avea bani, aş găsi modalităţi să fac ceva bun cu ei. Mi-e teamă însă de ceea ce ar trebui să fac pentru a-i obţine. Nu ar însemna oare să renunţ la integritatea mea?"

„Dacă s-ar petrece aşa ceva, înseamnă că ar fi folosită incorect o altă lege a minţii. Tu eşti aici ca să te dezvolţi în toate modurile. Acest lucru include şi exprimarea adevărată a talentelor tale, ca şi curgerea bunăstării prin tine. Cât despre ce ar trebui să faci, este mai simplu decât crezi."

A adoptat idei noi despre bani şi prosperitate

La sugestia mea, Judy a adoptat o tehnică simplă. Pe măsură ce a practicat-o, au început să apară din ce în ce mai mulţi bani. În fiecare zi, înainte să se aşeze la computer şi să înceapă lucrul, ea se ruga astfel:

Scrierile mele vor inspira, vindeca, eleva şi aduce demnitate în minţile şi inimile tuturor oamenilor şi eu sunt recompensată divin într-un mod minunat. Consider banii un material divin, deoarece totul este făcut din Spiritul unic. Ştiu că materia şi spiritul sunt una. Banii circulă în mod constant în viaţa mea şi eu îi folosesc înţelept şi constructiv. Banli curg către mine liber şi necontenit. Banii sunt o idee în mintea lui Dumnezeu şi ei sunt un lucru foarte bun.

Această nouă atitudine a lui Judy cu privire la bani a făcut minuni în viaţa ei. Ea şi-a depăşit complet credinţele ei superstiţioase cum că banii ar fi ceva rău şi că sărăcia ar fi o virtute. A mai realizat că, din cauza condamnărilor din subconştientul ei la adresa banilor, aceştia o ocoleau constant. Veniturile ei s-au triplat în trei luni şi acesta a fost doar începutul prosperităţii ei financiare.

Muncea din greu, dar nu-i ajungeau banii

Acum câţiva ani, am vorbit cu un preot, Edwin R. El cunoştea foarte bine legile mentalului şi era capabil să împărtăşească această cunoaştere şi altora, dar nu putea niciodată face ceva pentru el însuşi. Când l-am întrebat de ce crede el că se petrece aceasta, el a replicat cu un citat din Timotei: *Că iubirea de argint este rădăcina tuturor relelor şi cei ce au poftit-o cu înfocare au rătăcit de la credinţă, şi s-au străpuns cu multe dureri* (I Timotei 6:10). Dar a neglijat ce urma scris mai încolo, în acelaşi capitol, unde oamenilor li se spunea să-şi pună toată încrederea în Dumnezeu cel viu, *Dumnezeul cel viu, Care ne dă din belsug toate, spre bucuria noastră* (I Timotei 6:17).

Biblia ne invită să ne punem speranţa, loialitatea şi încrederea în Sursa tuturor lucrurilor, care este Dumnezeu. Deci, nu trebuie să vă puneţi speranţa şi credinţa în lucrurile create de Dumnezeu, ci chiar în El, Sursa eternă a orice din univers. Dacă cineva spune: „Tot ce vreau sunt banii, nimic altceva. Ei sunt Dumnezeul meu şi nimic altceva în afara banilor nu contează", îi poate obţine, bineînţeles, dar cu ce preţ! Acea persoană ignoră obligaţia de a duce o viaţă echilibrată. Ar trebui să ceară, de asemenea, tot timpul, pace, armonie, frumuseţe, ghidare, iubire, bucurie şi sănătate.

A face din bani scopul cel mai înalt în viaţă constituie

o eroare de judecată şi o alegere greşită. Trebuie să vă manifestaţi talentele ascunse, să vă găsiţi adevăratul loc în viaţă şi să experimentaţi bucuria de a contribui la creşterea, fericirea şi succesul altora. Pe măsură ce studiaţi această carte şi aplicaţi în mod corect legile subconştientului, puteţi avea toţi banii pe care-i vreţi, precum şi pacea inimii, armonie, sănătate şi linişte. A acumula doar bani, excluzând orice altceva în viaţă, face persoana respectivă să devină dezechilibrată.

I-am arătat acestui preot cum a interpretat complet greşit Scripturile, declarând că bucăţile acelea de hârtie sau de metal ar fi ceva rău. Ei sunt substanţă neutră. „Nimic nu este rău sau bun, ci gândul nostru îl transformă astfel", i-am spus. El a început să se gândească la tot binele pe care l-ar putea face familiei dacă ar avea mai mulţi bani. Şi-a schimbat atitudinea şi a abandonat superstiţiile. A început să se roage regulat şi sistematic astfel:

Spiritul infinit îmi revelează moduri mai bune de a-mi aduce serviciile. Sunt inspirat şi iluminat şi le dăruiesc tuturor celor care mă ascultă o transfuzie divină de credinţă în Prezenţa divină şi puterea Ei. Privesc banii ca pe o idee a lui Dumnezeu şi ei circulă constant în viaţa mea şi a celor pe care eu îi păstoresc. Cu toţii îi folosim înţelept, judicios şi constructiv sub îndrumarea înţelepciunii lui Dumnezeu.

Această rugăciune a activat puterile din mintea sa subconştientă. Astăzi, reverendul Edwin R. are o biserică frumoasă, care este ridicată de către congregaţia sa pentru el şi pentru ceilalţi. Emisiunea sa de televiziune s-a răspândit larg, ducându-i învăţăturile la milioane de oameni. Are toţi banii de care are nevoie personal sau pentru celelalte treburi lumeşti. Şi, pot să vă asigur, nu mai critică niciodată banii.

Cheia şi programul primordial pentru a vă disciplina mintea în legătură cu banii

Dacă veţi urma procedura şi tehnica pe care le voi descrie aici, nu vă vor lipsi niciodată banii de care aveţi nevoie.

1. Să vă gândiţi în mintea voastră că Dumnezeu sau Principiul vieţii este Sursa universului, a galaxiilor din spaţiu şi a tot ceea ce vedeţi: stele pe cer, munţi, lacuri, comorile din pământ sau din ape, animale sau plante. Principiul vieţii ne dă naştere la toţi, iar toate puterile, calităţile şi atributele lui Dumnezeu sunt în noi. Reflectaţi asupra acestor adevăruri:

- Tot ce vedeţi sau de care sunteţi conştienţi a fost creat din mintea invizibilă a lui Dumnezeu, sau Viaţa.
- Tot ce s-a inventat până acum a apărut din mintea invizibilă a umanităţii.
- Mintea omului şi mintea lui Dumnezeu sunt una în esenţă, deoarece există o minte comună a tuturor.
- Dumnezeu este sursa energiei, a vitalităţii, a sănătăţii şi a ideilor creatoare. Dumnezeu este sursa Soarelui, a aerului pe care-l respirăm, a mărului pe care-l mâncăm şi a banilor din buzunarul nostru.
- Totul vine din invizibil. Este foarte uşor pentru Dumnezeu să aducă bunăstarea în viaţa noastră, tot aşa cum îi este uşor să devină un fir de iarbă.

2. Hotărâţi-vă acum să gravaţi în subconştientul vostru ideea de bunăstare. Ideile sunt transmise subconştientului prin repetiţie, încredere şi aşteptare. Prin repetarea unui model de gândire sau de acţiune din nou şi din nou, acel model devine automat. Deoarece subconştientul este implacabil, veţi fi obligaţi apoi să manifestaţi ceea ce aţi cerut. Nu este nicio diferenţă între acest proces şi cel de a învăţa să mergi, să înoţi sau să cânţi la pian. Trebuie să

credeţi în ceea ce afirmaţi. Realizaţi că ceea ce spuneţi este precum seminţele pe care le sădiţi în pământ. Ele vor creşte, exprimând în exterior exact esenţa lor. Udând şi fertilizând aceste seminţe, le veţi accelera creşterea. Trebuie să ştiţi ce faceţi şi de ce o faceţi.

3. Repetaţi următoarea afirmaţie timp de cinci minute seara şi dimineaţa:

Sădesc acum în subconştientul meu ideea de prosperitate divină. Dumnezeu este sursa tuturor bunurilor mele şi toate nevoile mele îmi sunt îndeplinite în fiecare moment şi în orice loc din spaţiu. Bunăstarea lui Dumnezeu curge liberă prin mine, cu bucurie şi fără încetare; mulţumesc lui Dumnezeu pentru bogăţiile care intră pentru totdeauna în viaţa mea.

4. Când vă apar gânduri negative, exprimarea unor lipsuri, de genul: „Nu-mi pot permite această călătorie" sau „Nu pot plăti factura aceasta", nu le mai duceţi până la sfârşit. Inversaţi-le imediat în minte, afirmând „Dumnezeu este sursa mea infinită şi instantanee şi această factură va fi plătită prin ordine divină". Dacă un gând negativ vine către voi de 50 de ori într-o oră, inversaţi-l de câte ori apare, „Dumnezeu este sursa mea instantanee şi-mi îndeplineşte nevoia imediat". După un timp, gândul de pierdere financiară va dispărea şi veţi descoperi că subconştientul vostru este condiţionat de bunăstare. Dacă vă simţiţi atraşi de o maşină nouă, de exemplu, nu spuneţi deloc „Nu o să mi-o pot permite niciodată". Din contră, spuneţi-vă: „Acea maşină e de vânzare. Este o idee divină şi eu o accept în ordinea divină".

Aceasta este cheia fundamentală. Atunci când o aplicaţi sub forma unui program precum cel prezentat deja, legea opulenţei va lucra pentru voi, aşa cum lucrează şi pentru alţii.

Legea minţii lucrează la fel pentru toţi. Gândurile voastre vă fac bogaţi sau săraci. Alegeţi bogăţiile vieţii, aici şi acum.

Un agent de vânzări este limitat la doar 30.000 de dolari pe an

Un manager din domeniul vânzărilor mi-a trimis odată pe unul dintre angajaţii săi, pentru o întrevedere. Rhoda G. era un agent foarte bun şi-şi cunoştea produsele foarte bine. Se afla într-un teritoriu foarte bun, dar cu toate acestea nu reuşea să facă mai mult de 30.000 de dolari anual din comisioane. Managerul ei simţea că ea poate să câştige cu uşurinţă dublu sau chiar triplu.

Vorbind cu Rhoda, am descoperit că şi ea se condamna. Se născuse într o familie ce se zbătea în sărăcie. Părinţii ei luau totul ca atare, spunându-i că era destinată să trăiască în sărăcie, la fel ca ei. În loc s-o înveţe să-şi îndrepte atenţia către ambiţia de a avea o educaţie, de a munci eficient, ei râdeau de aspiraţiile ei de a duce o viaţă mai bună. Ii repetau mereu că are ambiţii mai sus de condiţia ei. Mintea ei subconştientă, destul de uşor de impresionat la o vârstă aşa de fragedă, a acceptat aceste idei impuse. Chiar şi atunci când şi-a ales o ocupaţie care i-ar fi dat posibilitatea îndeplinirii visurilor, convingerile ei subconştiente de lipsuri şi limitări o ţineau în loc.

I-am explicat toate acestea Rhodei, apoi i-am spus că poate să-şi schimbe modul de manifestare al subconştientului prin impregnarea lui cu gânduri pozitive. Prin urmare, i-am dat o formulă mentală şi spirituală care să-i transforme viaţa. I-am atras atenţia că nu trebuie sub nicio formă să nege ceea ce afirmă, deoarece subconştientul ei va accepta şi va manifesta exact ceea ce crede ea. În fiecare dimineaţă, înainte de a merge la muncă, repeta:

M-am născut ca să reuşesc; Infinitul din mine nu poate greşi. Legea şi ordinea divină îmi guvernează viaţa, pacea divină îmi umple sufletul, iubirea divină îmi pătrunde mintea. Inteligenţa infinită mă ghidează în tot ce fac. Bogăţiile lui Dumnezeu curg liber către mine. Avansez, progresez şi cresc mental, spiritual, financiar şi în toate modurile. Ştiu că aceste adevăruri pătrund în mintea mea subconştientă şi că vor da roade pe măsură.

Mintea subconştientă i-a amplificat foarte mult veniturile

Un an mai târziu, am primit un telefon de la Rhoda. Mi-a spus că viaţa ei s-a transformat, ca rezultat al ideilor pe care le-a folosit.

„Am început să mă apreciez pe mine însămi. Acum apreciez viaţa şi mi se petrec lucruri minunate. Comisioanele mele din ultimele 12 luni au ajuns cam la 150.000 de dolari. Aceasta înseamnă de cinci ori mai mult decât anul trecut. Săptămâna trecută, şeful meu mi-a propus să mă ocup de conducerea vânzărilor din toată zona de sud-est." Deci succesul Rhodei a apărut ca rezultat al faptului că a învăţat acest adevăr simplu, că **orice imprimă în subconştient devine eficient şi funcţional în viaţa ei.**

Meditaţie pentru o mare bunăstare financiară

Folosiţi următoarea meditaţie pentru a vă asigura bunăstarea financiară:

Tu l-ai făcut să aibă putere asupra lucrărilor

mâinilor Tale (Psalmi 8:6). Ştiu că viitorul meu este determinat de credinţa mea în Dumnezeu. Credinţa în Dumnezeu înseamnă credinţa mea în toate lucrurile bune. Mă unesc acum cu ideile adevărate şi ştiu că viitorul va fi imaginea fidelă a ceea ce gândesc acum. *Căci el îţi numără bucăţile din gură. "Mănâncă şi bea!", îţi va spune, dar inima lui nu e pentru tine* (Pildele lui Solomon 23:7). *Mai departe, fraţilor, câte sunt adevărate, câte sunt de cinste, câte sunt drepte, câte sunt curate, câte sunt vrednice de iubit, câte sunt cu nume bun, orice virtute şi orice laudă, la acestea să vă fie gândul* (Filipeni 4:8); zi şi noapte meditez la aceste lucruri şi ştiu că aceste seminţe sau gânduri cu care îmi obişnuiesc mintea devin o recoltă bogată pentru mine. Eu sunt stăpânul propriului meu suflet; eu sunt stăpânul destinului meu; prin gândurile şi sentimentele mele îmi făuresc destinul.

Ideile principale

1. Începeţi să vă gândiţi că există bogăţii neştiute în jurul vostru, aşteptând ca inteligenţa umanităţii să vi le reveleze. Există un principiu călăuzitor în voi, care, atunci când este chemat, vă va revela toate bogăţiile pe care le căutaţi.

2. Un proverb vechi spune: „Fă-ţi prieteni cu bani şi vei avea bani întotdeauna". Priviţi banii ca fiind o idee a lui Dumnezeu, circulând între naţiuni, menţinându-le sănătatea economică. Cereţi ca banii să circule în viaţa voastră şi subconştientul va avea grijă să aveţi toţi banii de care aveţi nevoie.

3. Nu condamnaţi banii, numindu-i „câştig murdar", „rădăcina tuturor relelor", făcând şi alte astfel de afirmaţii prosteşti, căci banii vor prinde aripi şi vor dispărea. Banii, ca orice altceva din univers, sunt o substanţă materială, pe care Spiritul divin a adus-o în planul vizibil. Banii, ca şi nichelul, cobaltul, fierul, platina, uleiul, cărbunele, sunt forme ale substanţei universale, toate acestea operând la frecvenţe şi vibraţii diferite.

4. Adoptaţi o atitudine nouă faţă de bani, realizând că aveţi dreptul să fiţi răsplătiţi pentru munca voastră, indiferent că e vorba de scris, predat, grădinărit sau orice altceva. Gândiţi-vă la tot binele pe care-l puteţi face atunci când banii circulă liber în viaţa voastră.

5. Puteţi munci din greu, dar dacă vă displac banii sau îi criticaţi, vă veţi trezi în scurtă vreme în nevoi financiare. Nu trebuie să vă faceţi din bani un zeu, dar e bine să realizaţi că ei sunt esenţiali în acest plan al existenţei. Priviţi către Sursa cea adevărată de bunăstare, care este Dumnezeu, şi veţi şti că, dacă vă întoarceţi către Sursă, şi ea se va întoarce către voi şi vă va da toate bogăţiile vieţii. Nu adoraţi un lucru creat, ci adoraţi-l pe însuşi Creatorul lui. Aşteptările voastre trebuie să fie îndreptate către Dumnezeu, Cel care aduce totul la viaţă.

6. Spuneţi că veţi folosi banii întotdeauna cu înţelepciune, judicios şi constructiv, pentru propriul vostru bine şi pentru binele tuturor celorlalţi. Cereţi în mod constant Infinitului să vă reveleze modalităţile cele mai bune prin care puteţi să vă oferiţi serviciul.

7. Cheia fundamentală pentru disciplinarea minţii în ce priveşte banii este să ajungeţi la o hotărâre clară şi definitivă că Dumnezeu este sursa a orice vedeţi în Univers şi că tot ce au realizat oamenii vreodată a provenit

din mintea lui Dumnezeu. Crezând că toate acestea sunt adevărate, afirmaţia voastră despre bunăstare va deveni manifestă în scurt timp. Atunci când apar în minte gânduri de teamă sau de lipsuri, inversaţi-le imediat, afirmând: „Dumnezeu este cel care-mi oferă de toate imediat – acea factură este plătită acum din mintea lui Dumnezeu". Nu duceţi până la capăt un gând negativ în legătură cu aspectul financiar. După un timp, gândurile negative vor înceta să mai apară şi veţi descoperi că v-aţi condiţionat subconştientul cu idei de bunăstare.

8. Rhoda, un agent de vânzări, şi-a multiplicat venitul de cinci ori după ce şi-a schimbat atitudinea mentală despre sine însăşi şi despre bani. Credinţa ei subconştientă în sărăcie o ţinuse în loc. Când a început să-şi hrănească subconştientul cu idei de succes, opulenţă, acţiune justă şi abundenţă, a descoperit că gândul său, ghidat corect, i-a adus promovarea, respectul de sine şi recunoaşterea în faţa superiorilor şi a clienţilor. Ea a învăţat că tot ceea ce impregnează în subconştient devine manifest şi funcţional în viaţa sa. Călătoria ei este acum doar către înainte, către în sus, către Dumnezeu.

9. Folosiţi meditaţia de la sfârşitul capitolului pentru a vă asigura o recoltă financiară bogată.

CAPITOLUL 6

Cum să spuneţi exact cuvintele necesare care să vă aducă bani

Aduceţi bucurie în viaţa voastră! Rugaţi-vă pentru bucurie, cerând-o. Afirmaţi: „Bucuria lui Dumnezeu este puterea mea". Realizaţi că bucuria este elanul vieţii, expresia cea mai de bază a Forţei vieţii. Nu vă pierdeţi timpul şi energia analizând dorinţa de a vă bucura, scrâşnind din dinţi sau luptându-vă s-o obţineţi. Nu este necesară nicio putere a voinţei, nicio putere a muşchilor pentru această tehnică de terapie mentală şi spirituală, căci oricum ele nu ar fi de niciun ajutor. Doar afirmaţi cu convingere că bucuria lui Dumnezeu curge prin voi ACUM. Dacă vă rugaţi în felul acesta, se vor petrece minuni. Vă veţi bucura de libertatea şi pacea minţii.

S-a îmbogăţit prin rugăciune eficientă

Carol B. a venit la mine după unul dintre cursurile mele şi mi-a spus: „Ştiu că tehnicile despre care vorbiţi funcţionează. Ele au dat roade în viaţa mea".

„Mi-ar plăcea să aud toată povestea", i-am răspuns.

„Sunt divorţată, am un copil în clasa a doua. Acum câteva luni, m-am trezit că nu mai am niciun ban. Nu aveam serviciu, facturile se îngrămădeau şi când m-am uitat în portofel am văzut că mai aveam doar cinci dolari. Îi ţineam în mână şi mă uitam fix la ei, când, brusc, m-a cuprins un sentiment de pace adâncă. Am fost inspirată să spun: «Dumnezeu va

multiplica foarte mult aceşti bani, pentru că el are bogăţii infinite. Mă simt pătrunsă acum de bogăţiile lui Dumnezeu. Nevoile mele sunt îndeplinite acum şi în tot restul zilelor mele». Gândul mi-a umplut mintea timp de o jumătate de oră sau mai mult. Nici nu eram conştientă când a trecut timpul. A fost minunat."

Eram foarte impresionat de această femeie şi de cum a descoperit ea acel puternic instrument care-i stătea la dispoziţie. „Şi ce s-a petrecut după aceea?", am întrebat.

Ea a zâmbit. „A fost uluitor. Mai târziu, în acea zi, m-am dus la supermarket şi am cheltuit cei cinci dolari pe alimente. Nu m-am uitat la preţul articolelor pe care le cumpărasem, dar la casă am constatat că însumau exact cinci dolari. Chiar am făcut o glumă cu casierul pe această temă, care s-a dovedit a fi chiar managerul magazinului. Ţinea el registrul, deoarece unul dintre casierii săi tocmai îşi dăduse demisia în mod inexplicabil. Ei bine, ca să n-o mai lungesc, el m-a întrebat dacă nu vreau eu slujba aceea. Am acceptat imediat. Nu numai atât, dar chiar am ajuns să ne înţelegem foarte bine. Acum câteva săptămâni am început să ne întâlnim. Am sentimentul că se va ajunge la ceva serios. Am ajuns ca de la sărăcie să experimentez toate bogăţiile vieţii."

Carol B. a fost îndrumată să ceară ajutor de la Sursă. Ea a crezut în inima ei, astfel că binecuvântările Infinitului s-au revărsat asupra sa. Binele ei a fost multiplicat şi mărit foarte mult.

Rugăciunile pentru elevi au făcut minuni

În timpul unui zbor către Hawai, am avut o conversaţie cu vecinul meu de călătorie. Când m-am prezentat şi am menţionat că am scris cărţi pline de inspiraţie, faţa lui s-a înroşit.

„Cu siguranţă că aşa e", a spus. El a explicat apoi că preda

spaniola şi franceza la o şcoală afiliată unei biserici. Cu doi ani mai înainte, se descurajase atât de tare din cauza lipsei de disciplină şi de progres a elevilor săi, încât se gândea serios să abandoneze meseria de profesor şi să încerce altceva. Dar un prieten i-a sugerat să citească *Puterea subconştientului tău*.

„Tehnicile despre care vorbeaţi acolo mi-au deschis ochii", a continuat el. „M-am hotărât să încerc şi eu, adaptând tehnicile la situaţia mea proprie. Am început să le cer elevilor să repete cu voce tare împreună cu mine, în fiecare dimineaţă: «Sunt inspirat de Sus. Inteligenţa infinită mă conduce şi mă ghidează în studiile mele. Îmi trec toate examenele în ordine divină. Radiez iubire şi bunăvoinţă faţă de toţi colegii mei. Sunt fericit, bucuros şi liber. Dumnezeu mă iubeşte şi are grijă de mine»."

„Şi care au fost rezultatele?", am întrebat.

„Minunate", mi-a răspuns el încântat. „Am constatat schimbări uluitoare la elevii mei. De atunci, nu a mai căzut niciunul la examenul meu. Mai mult, ei au început să studieze cu mai mult entuziasm. Acum suntem foarte activi la cluburile de franceză şi spaniolă pentru prima dată după mulţi ani, iar în toamna viitoare plănuiesc pentru ei o excursie în Mexic şi Quebec."

A mai adăugat că şi el se străduieşte să le infuzeze credinţa în Dumnezeu cel atotputernic, spunându-le în fiecare dimineaţă că vor trece clasa, că vor fi ghidaţi în studiile lor, că vor avea o memorie perfectă pentru tot ce au nevoie să ştie. Elevii îl ascultau şi absorbeau adevărul acestor afirmaţii. Alături de rugăciunile lor de dimineaţă, aceste adevăruri pătrundeau în subconştientul lor şi, conform cu aceste impregnări, totul s-a realizat întocmai în viaţa lor.

El este un profesor înţelept, care a descoperit eficacitatea rugăciunilor, aplicarea lor ştiinţifică, ce a făcut posibile miracolele.

Rugăciunea eficientă i-a salvat slujba şi căsnicia

Bob şi Donna J. au venit la mine după ajutor. Ei mi-au spus că eu sunt singura lor şansă ca să-şi salveze cuplul. Am vorbit cu ei separat. Bob deţinea un post de manager la o firmă de construcţii, dar tocmai fusese concediat, pentru că bea prea mult la serviciu şi din cauza relaţiei cu una dintre femeile de la birou. Era nenorocit, deprimat şi îngrijorat în legătură cu soţia sa, cu veniturile sale şi cu viitorul său. Mi s-a plâns că soţia lui era foarte geloasă şi suspicioasă. Îl cicălea tot timpul şi îi ţinea cont la ce oră venea acasă în fiecare seară. Dacă nu ajungea la o anumită oră, îi făcea o scenă.

„Dar nu avea dreptate să fie geloasă?", l-am întrebat. „La urma urmei, chiar aveai o altă relaţie."

„Ea se manifesta aşa cu mult înainte de această relaţie. Cred că m-am apropiat de Sally tocmai ca să mă răzbun pe Donna şi să demonstrez că nu pot fi închis în cuşcă."

Când am vorbit cu Donna, ea a recunoscut că are o problemă cu gelozia. „Aveam mereu sentimentul că Bob se îndepărtează de mine. Chiar şi atunci când era acasă, de fapt nu era cu mine. Şi cu cât mai mult mă chinuiam să-l ţin lângă mine, cu atât el fugea mai tare."

Le-am explicat că, deoarece se comportau astfel, fiecare trimitea mesaje greşite subconştientului celuilalt. Rezultatul a fost că problemele lor s-au acutizat şi mai mult. Calea către soluţionare implica spargerea acestui cerc vicios prin trimiterea unor mesaje diferite, mult mai constructive către subconştient. La sugestia mea, ei s-au angajat că se vor ruga în fiecare dimineaţă şi seară. Şi-au dat seama că, dacă se vor ruga fiecare pentru celălalt, amărăciunea, ostilitatea şi resentimentele vor dispărea, deoarece iubirea divină înlătură tot ce nu este asemenea ei.

Donna s-a rugat zilnic astfel:

Soţul meu este copilul lui Dumnezeu. Dumnezeu îl ghidează către locul lui cel adevărat. Ceea ce cere, primeşte. Iubirea lui Dumnezeu îi umple sufletul şi pacea lui Dumnezeu îl umple inima şi mintea. Între noi este numai armonie, pace, iubire şi înţelegere. Dumnezeu acţionează în vieţile noastre.

În acelaşi timp, Bob se ruga pentru soţia sa astfel:

Soţia mea este copilul lui Dumnezeu. Dumnezeu o iubeşte şi are grijă de ea. Iubirea, armonia, pacea şi bucuria curg prin ea tot timpul şi ea este inspirată divin în tot ce face. Între noi este numai armonie, pace, iubire şi înţelegere. Îl văd pe Dumnezeu în ea şi ea îl vede pe Dumnezeu în mine.

Cum s-a rezolvat totul

Pe măsură ce Donna şi Bob continuau să se roage unul pentru celălalt, ei deveneau din ce în ce mai relaxaţi şi mai încrezători în relaţia lor. Totuşi, situaţia lor financiară îi îngrijora încă destul de mult. Într-o zi, Bob a primit un telefon de la fostul lui şef de la compania de construcţii, care îşi amintea de realizările lui anterioare în cadrul organizaţiei şi care l-a întrebat dacă nu vrea să-şi primească postul înapoi. Bineînţeles că Bob a acceptat.

Mai târziu, Donna i-a spus lui Bob că ea îl sunase pe fostul lui şef şi că vorbise cu el. Îi spusese că ei îşi reconstruiesc acum căsnicia şi că Bob nu mai bea. I-a mai spus şefului că ei doi se roagă acum împreună şi i-a explicat cum o fac şi de ce. Şeful lui Bob a fost foarte impresionat. El a spus că era sigur că Bob va deveni un angajat încă şi mai valoros decât fusese înainte. Puterea miraculoasă a rugăciunii le-a salvat

căsnicia şi a reconstruit cariera lui, pe nişte temelii cu mult mai solide.

Lăsaţi bogăţiile Infinitului să curgă prin voi

Afirmaţi constant, simţiţi şi credeţi că Dumnezeu multiplică foarte mult binele. Veţi fi îmbogăţiţi spiritual, mental, intelectual, financiar şi social, în fiecare moment. Nu există sfârşit pentru gloria unui om şi pentru viaţa lui fericită. Vedeţi ce minuni pot apărea dacă vă impregnaţi aceste adevăruri în mintea voastră subconştientă. Veţi experimenta un viitor glorios.

Bogăţiile adevărate ale lui „Supraveghează-te şi roagă-te"

Supravegheaţi-vă gândurile. Nu vorbiţi niciodată despre lipsurile şi limitările economice, nu spuneţi niciodată că sunteţi săraci sau în nevoie. Este chiar nebunesc să vorbiţi cu vecinii sau rudele despre vremurile grele sau problemele financiare prin care treceţi. Contaţi pe binecuvântarea de la Dumnezeu. Începeţi să emanaţi gânduri prospere. Vorbiţi numai despre bogăţiile lui Dumnezeu, prezente pretutindeni. Realizaţi că gândurile de bunăstare aduc după ele bunăstare. Atunci când vă gândiţi că nu aveţi suficienţi bani şi că aveţi multe nevoi, aduceţi-vă aminte că aceste gânduri sunt creatoare. Ele aduc în viaţa voastră exact acele condiţii pe care le descrieţi. Astfel săraciţi prin propria contribuţie.

Folosiţi în mod liber banii pe care-i aveţi acum. Eliberaţi-i cu bucurie şi realizaţi că bunăstarea lui Dumnezeu curge prin voi în avalanşă, aducând după sine abundenţa. Îndreptaţi-vă doar către Sursă. Pe măsură ce vă întoarceţi cu faţa către Dumnezeu,

[illegible]sul va veni: „El are grijă de tine". Veţi descoperi că [illegible]ecinii, străinii şi asociaţii vor contribui la sporirea bunurilor [illegible]oastre. Continuaţi să vă rugaţi pentru ghidare divină în tot [illegible]e faceţi şi credeţi cu tărie că Dumnezeu vă va acoperi toate [illegible]evoile. Dacă veţi face astfel încât această atitudine mentală să [illegible]devină un obicei, veţi descoperi că legea invizibilă a opulenţei [illegible]poate şi chiar va reuşi să vă aducă numai bogăţii.

A obţinut un succes răsunător prin rugăciune eficientă

Samantha G. este proprietara unui salon de înfrumuseţare foarte prosper. Ea mi-a spus secretul succesului său. În fiecare dimineaţă, înainte de a deschide salonul, îşi rezervă câteva momente de linişte în care afirmă:

Pacea lui Dumnezeu îmi umple sufletul şi iubirea lui Dumnezeu îmi pătrunde toată fiinţa. Dumnezeu mă inspiră, mă ghidează şi mă ajută să prosper. Sunt luminată şi iubirea vindecătoare a lui Dumnezeu curge prin mine către toţi clienţii mei. Iubirea divină intră pe uşa mea şi iese pe uşa mea. Toţi cei care vin la acest salon sunt binecuvântaţi, vindecaţi şi inspiraţi. Prezenţa vindecătoare infinită pătrunde peste tot în acest spaţiu. Dumnezeu a făcut această zi, iar eu mă bucur şi-i mulţumesc pentru binecuvântările nenumărate care se revarsă asupra clienţilor mei şi a mea.

Ea scrisese această rugăciune pe o hârtie şi o spunea în fiecare dimineaţă. Noaptea, le mulţumea tuturor clienţilor, rugându-se ca ei să fie ghidaţi, îmbogăţiţi, fericiţi şi armonioşi şi înţelegându-se că Dumnezeu şi iubirea Sa curge prin fiecare, umplând astfel toate vasele goale ale vieţii ei.

A continuat să spună aceste cuvinte, astfel încât, la t
luni de când începuse să se roage, deja avea mult mai mu
clienţi decât putea să acopere. A trebuit să mai angaje
încă trei cosmeticiene. Acum îşi face planuri să deschidă
un centru de tratamente *spa* într-o clădire alăturată. Aceast
femeie a descoperit astfel bogăţiile rugăciunii eficiente
prosperă acum dincolo de cele mai frumoase visuri.

Bucuraţi-vă de binecuvântările Infinitului

Recent, dr. Belinda C., medic pediatru în Beverly Hills
mi-a spus: „Trăiesc mereu aşteptând să mi se petreacă
ce e mai bun şi, invariabil, vine către mine numai binele
Îmi impregnez mintea cu versetul meu preferat din Biblia
El dă tuturor viaţă şi suflare (Faptele Apostolilor 17:25). A
învăţat că nu depind de oameni ca să fiu veselă, sănătoasă
fericită, plină de succes şi cu mintea împăcată".

Dr. C. se îndreaptă către Spiritul viu şi nemuritor di
ea pentru a obţine promovare, succes, împlinire, sănătate
fericire. *Cel ce se încrede în Domnul este fericit* (Pildele l
Solomon 16:20). Gândiţi-vă la promovare, succes, împlinir
iluminare şi inspiraţie, iar Spiritul atotputernic va lucr
pentru voi. Vă va determina să manifestaţi pe deplin tot ce
ce gândiţi. Permiteţi bogăţiilor Infinitului să apară. Permiteţ
Celui Unic să deschidă noi uşi pentru voi. Lăsaţi minunile s
se manifeste în viaţa voastră.

Bogăţiile care apar prin terapia rugăciunii

În timpul terapiei prin rugăciune, evitaţi lupta
încordarea. Acestea sunt semne reale ale neîncrede
voastre. În subconştientul vostru stau toată înţelepciun
şi puterea necesare pentru a rezolva toate problem

intea voastră conştientă este făcută să se concentreze pe
condiţii exterioare şi tinde să se lupte în mod continuu şi
să opună rezistenţă. Oricum, amintiţi-vă mereu că numai
intea liniştită face posibile toate lucrurile. Calmaţi-vă
corpul periodic; spuneţi-i să rămână relaxat şi el vi se va
supune. Atunci când mintea voastră conştientă este liniştită
şireceptivă, înţelepciunea subconştientului iese la suprafaţă,
iar voi veţi primi soluţia potrivită.

Cum vă simţiţi după rugăciune?

Veţi şti dacă rugăciunea voastră este eficientă din
modul în care vă simţiţi după. Dacă veţi rămâne îngrijorat
sau anxios şi dacă veţi continua să vă întrebaţi *cum*, *unde*,
când sau *prin ce sursă* vă vine răspunsul, aceasta înseamnă
că vă implicaţi, interferaţi. Înseamnă că nu aveţi încredere
cu adevărat în înţelepciunea subconştientului. Evitaţi să vă
gândiţi în permanenţă, cât e ziua de lungă, nu o faceţi nici
măcar din când în când. Când vă gândiţi la dorinţele voastre,
este extrem de important să o faceţi foarte uşor şi relaxat.
Amintiţi-vă că Inteligenţa infinită are grijă de probleme într-o
ordine divină, într-un mod mult mai bun decât aţi putea voi
să o faceţi vreodată, folosindu-vă de mintea conştientă.

Cât de des trebuie să vă rugaţi?

Oamenii mă întreabă frecvent: „Cât de des trebuie să
mă rog pentru o persoană dragă care este bolnavă, care
este în spital sau care are probleme financiare grave?". Cel
mai bun răspuns este să vă spun că ar trebui să vă rugaţi
până când vă veţi simţi satisfăcuţi interior sau până când
veţi simţi că aţi făcut tot ce aţi putut pentru persoana în
cauză. Aşteptaţi-vă ca rugăciunile pentru armonie, sănătate,
vitalitate şi abundenţă să fie îndeplinite. Puteţi să vă rugaţi

mai departe, în timpul zilei, iar spiritul va acţiona. Veţi
când s-a răspuns rugăciunii voastre, deoarece veţi resimţi
stare interioară de pace şi certitudine.

Şedinţele lungi de rugăciune sunt de obicei o greşeală
Ar putea indica faptul că încercaţi să forţaţi lucrur
folosindu-vă de mintea conştientă şi conduce, în general,
opusul a ceea ce vreţi să obţineţi. Veţi descoperi adesea că
rugăciune scurtă spusă din inimă aduce rezultate mai bun
decât o rugăciune lungă.

Acesta va lua binecuvântare de la Domnul (Psalmi 23:5)

Învăţaţi să vă relaxaţi şi să lăsaţi lucrurile să curg
Nu daţi forţă durerilor şi condiţionărilor. Daţi forţă doa
Prezenţei vindecătoare infinite. Instructorul de înot vă spun
că puteţi să pluti pe apă, care vă va susţine dacă sta
liniştiţi şi împăcaţi, dar, dacă veţi deveni agitaţi şi nervoş
vă veţi scufunda.

Atunci când vă doriţi o vindecare spirituală, gândiţi-v
ca sunteţi scufundaţi în Omniprezenţa sfântă. Ştiţi că râ
de aur al vieţii, iubirii, adevărului şi frumuseţii curge pri
voi, tranformându-vă toată fiinţa într-un model de armoni
sănătate şi pace. Identificaţi-vă cu râul vieţii şi iubirii. Înot
în marele ocean al vieţii. Sentimentul de unione cu Dumneza
vă va restabili. *Acesta va lua binecuvântare de la Domnul
milostenie de la Dumnezeu, Mântuitorul său* (Psalmi 23:5).

Meditaţie pentru un viitor minunat

Următoarea meditaţie, folosită zilnic, vă va aduce mul
lucruri minunate:

Ştiu că îmi modelez şi îmi creez propriul destin

Încrederea mea în Dumnezeu este destinul meu. Cred cu tărie în toate lucrurile bune. Trăiesc într-o aşteptare fericită a tot ceea ce e mai bun; numai binele vine către mine. Cunosc deja recolta pe care o voi culege în viitor, deoarece toate gândurile mele sunt gândurile lui Dumnezeu. Gândurile mele sunt seminţele bunătăţii, adevărului şi frumuseţii. Îmi impregnez acum mintea cu gânduri de iubire, pace, bucurie, succes şi bunăvoinţă. Aceasta este grădina lui Dumnezeu şi va produce o recoltă abundentă. Gloria şi frumuseţea lui Dumnezeu se vor revărsa în viaţa mea. Din acest moment, voi exprima viaţa, iubirea şi adevărul. Sunt foarte fericit şi prosper în toate felurile. Mulţumesc, Doamne!

Ideile principale

1. Oricâţi bani aţi avea, binecuvantaţi-i acum şi spuneţi cu toată încrederea: „Dumnezeu va multiplica foarte mult aceşti bani, ACUM şi întotdeauna!". Credeţi cu toată inima voastră şi nu veţi mai fi în nevoie tot restul zilelor voastre.

2. Atunci când soţul şi soţia se roaga unul pentru celălalt, slăvind prezenţa lui Dumnezeu în celălalt şi invocând pacea, armonia, iubirea şi inspiraţia, toate resentimentele şi tot răul vor fi dizolvate şi amândoi vor prospera. Dacă sunteţi concediaţi, să vă spuneţi cu credinţă: „Toată această situaţie se va rezolva cu bine". Veţi descoperi noi porţi care se deschid către slujbe şi mai bune decât precedenta.

3. Focalizaţi-vă atenţia pe toate lucrurile care sunt frumoase, nobile, minunate şi divine şi veţi avea parte de

bogăţiile vieţii. Amintiţi-vă că veţi culege ceea ce semănaţi în subconştientul vostru.

4. Supravegheaţi-vă gândurile, căci ele sunt creatoare. Nu vorbiţi niciodată de lipsuri, limitări sau incapacitatea de a pune capăt la ceva. Toate acestea vă multiplică suferinţa. Gândiţi-vă la bogăţiile lui Dumnezeu. Afirmaţi cu tărie că bogăţiile Infinitului curg către voi în avalanşă şi abundenţă. Cereţi cu credinţă şi Infinitul vă va răspunde.

5. Proprietara unui salon de înfrumuseţare a înregistrat un succes uluitor, afirmând regulat şi sistematic: „Pacea lui Dumnezeu îmi umple sufletul şi iubirea lui Dumnezeu îmi pătrunde toată fiinţa. Iubirea vindecătoare a lui Dumnezeu curge prin mine către toţi clienţii mei. Toţi cei care vin la acest salon sunt binecuvântaţi, vindecaţi şi inspiraţi". Ea şi-a făcut un obicei din a rosti această rugăciune şi a prosperat dincolo de cele mai frumoase visuri ale sale.

6. O rugăciune minunată care vă ajută să obţineţi bogăţiile Infinitului este: „Trăiesc în aşteptarea fericită a tot ce este mai bun şi, invariabil, tot ce e mai bun vine către mine. *El dă tuturor viaţă şi suflare* (Faptele Apostolilor 17:25)".

7. Atunci când îi învăţaţi pe elevi, realizaţi că Inteligenţa infinită îi ghidează şi îi direcţionează în studiile lor. Cereţi ca ei să-şi treacă toate examenele în ordine divină. Infuzaţi-i cu credinţa în Puterea din ei şi veţi fi uimiţi cum vor prelua ei subconştient toate ideile voastre. Dacă vă rugaţi în felul acesta, vor apărea minuni.

8. Asiguraţi-vă un viitor bogat, folosind meditaţia de la sfârşitul capitolului.

CAPITOLUL 7

Cum să activăm maşina psihică de făcut bani

„A prospera" nu înseamnă numai a reuşi, ci şi a te dezvolta rapid. Când prosperi, te extinzi. Creşti spiritual, mental, financiar, social şi intelectual. Pentru a obţine prosperitatea adevărată, trebuie să deveniţi un canal prin care Principiul vieţii curge liber, armonios, vesel şi plin de iubire. Dacă vreţi cu toată sinceritatea să obţineţi acest lucru, vă sugerez să vă stabiliţi o metodă foarte clară de a gândi şi să o practicaţi în mod regulat şi sistematic, zi de zi.

Gândurile de prosperitate i-au schimbat viaţa

„M-am rugat pentru prosperitate constant, ani de zile", mi-a spus James V. plictisit. „Totul e o prostie. Sunt la fel de sărac, şi asta-i tot ce mai pot aştepta şi de acum încolo."

„Simţi că nu s-a răspuns rugăciunilor tale?", am spus.

„Ai înţeles. Sper doar ca situaţia să nu devină şi mai rea decât este acum. Mi-am amanetat tot. Mă trezesc noaptea foarte îngrijorat, neştiind dacă o să mai ies vreodată din situaţia asta."

James a explicat că a făcut facultatea de drept şi s-a specializat apoi în legile petrolului şi gazelor. Când situaţia internaţională critică a condus la o reducere drastică în domeniul exploatării petrolului, corporaţia la care lucra şi-a redus personalul, inclusiv cel din departamentul juridic. Cum el era unul dintre cei mai tineri angajaţi, a fost primul care a

plecat. De atunci, a avut doar slujbe temporare, ocazional

„Nici nu știu de ce vă mai risipesc timpul spunându-v toate acestea. Chiar dacă rugăciunile mele ar fi fost eficient ce efect ar putea avea asupra hotărârilor celor de la OPEC Sunt terminat."

„Lasă-mă să-ți explic ceva. Mi-ai spus că te-ai rugat pentru prosperitate și sunt convins că ai făcut-o. Dar ți-ai petrecut mult mai mult timp îngrijorându-te în legătură cu sărăcia și eșecul tău. Dacă-i prezinți minții tale subconștiente două idei contrare, ea o va accepta pe cea dominantă. Teama ta de sărăcie *atrage* lipsurile și limitările."

„Vreți să spuneți că propriile mele gânduri mi-au determinat situația prezentă?"

„Exact. Fiecare gând este creator, doar dacă nu este neutralizat de un gând contrar, de intensitate mai mare. Gândurile și credințele tale despre sărăcie au fost mult mai puternice decât credința în bogățiile infinite din jurul tău. Când vizualizezi sărăcia, tu ajuți la crearea ei. Dacă vei începe să vizualizezi bunăstarea, atunci bunăstare vei avea."

Până la sfârșitul conversației noastre, James deja se hotărâse să-și schimbe modul de a gândi. La cererea lui am scris o rugăciune pentru prosperitate și l-am îndemnat să mediteze asupra ei în fiecare dimineață, la trezire, și în fiecare seară, la culcare.

O rugăciune pentru prosperitate

Aceasta este rugăciunea pe care am scris-o pentru James:

Știu că există o singură Sursă, Principiul vieții, din care provin toate lucrurile. Ea a creat universul și toate lucrurile pe care le conține. Eu sunt un punct focar al Prezenței divine. Mintea mea

este deschisă și receptivă. Sunt un canal deschis pentru armonie, frumusețe, ghidare, bunăstare și toate bogățiile Infinitului. Știu că sănătatea, bunăstarea și succesul sunt eliberate din interior și se manifestă la exterior. Sunt acum în armonie cu bogățiile infinite din interior și din exterior și știu că aceste gânduri pătrund în subconștient și se vor reflecta pe ecranul spațiului. Doresc tuturor toate binecuvântările vieții. Sunt deschis și receptiv la bogățiile lui Dumnezeu – spirituale, mentale și materiale – și ele curg către mine într-o avalanșă de abundență.

Transformarea modului de a gândi l-a transformat într-o persoană prosperă

James V. s-a focalizat intens pe bogățiile lui Dumnezeu și nu pe sărăcie. S-a hotărât să fie atent și să nu mai nege ceea ce a afirmat, îngrijorându-se în legătură cu situația financiară. Timp de 10 minute în fiecare dimineață și seara, el a afirmat adevărurile din rugăciunea lui pentru prosperitate. Știa deja că, făcând astfel, imprima de fapt aceste adevăruri în subconștientul său și le încuraja să se manifeste și să elibereze comorile ascunse.

O lună mai târziu, am primit o scrisoare de la el. Iată un extras:

Săptămâna trecută am fost în parc, la un concert în aer liber. Am acceptat muzica cu bucurie, ca pe un dar, în loc să mă gândesc la faptul că nu-mi puteam permite să cumpăr un bilet. În timpul concertului, am intrat în vorbă cu un cuplu care stătea lângă mine. Nu erau din oraș, astfel că le-am indicat niște

locuri unde pot găsi restaurante şi magazine bune. Când au aflat ce meserie am, femeia, Joan, a zis: „Cred, într-adevăr, că aşa trebuia să fie!".

Mi-a spus că ea şi soţul ei erau operatori independenţi - aşa-numiţii aventurieri. Se hotărâseră să se extindă în statul în care eram eu şi prioritatea lor era să găsească un avocat care să ştie toate dedesubturile legilor locale ale petrolului şi gazelor. După concert, m-au luat cu ei la cină la un restaurant foarte bun. Până la sfârşitul cinei, deja mă hotărâsem să merg să lucrez la ei, pentru un salariu mult mai mare decât avusesem la ultima mea slujbă, la care se mai adăuga şi o cotă parte din profit. Era ca un vis care a devenit realitate!

Şi-a scris dorinţele în inima ei prin rugăciune

O tânără a venit la mine după una din conferinţele mele publice. S-a prezentat ca fiind Betty S. şi mi-a spus emoţionată: „Mi-a venit o idee minunată în timp ce vorbeaţi. Mi-am văzut brusc mintea conştientă ca pe un creion nepieritor. Cu cât îl folosesc mai mult pentru a mă gândi la ceea ce vreau cu adevărat, cu atât mai clar dorinţele mele vor fi scrise în mintea mea subconştientă. Apoi, subconştientul meu se ocupă de aducerea lor la realitate. E corect?".

„Este exact aşa", i-am spus zâmbind. „Ai puterea de a înscrie în subconştient dorinţele tale cele adevărate din inimă, focalizându-ţi mintea în mod constant asupra lor."

„Aşa am să fac!", a exclamat ea, pocnind din degete. „Sunt două lucruri pe care le vreau cu adevărat, astfel că am

să mă gândesc la ele separat. Apoi, depinde de subconştientul meu să le manifeste în modul cel mai bun cu putinţă. Ştiu că va funcţiona!"

Cele mai mari dorinţe ale ei

Am întrebat-o pe Betty dacă vrea să-mi spună care sunt cele mai mari două dorinţe ale sale.

„Desigur. Prima este să-mi duc mama în vacanţă în Mexic. Întotdeauna şi-a dorit să viziteze Mexicul, dar nu a avut niciodată şansa asta."

„Şi a doua?"

A ezitat, înroşindu-se la faţă. „Vreau să întâlnesc pe cineva, să mă îndrăgostesc şi să mă mărit."

Am zâmbit. „Hai să vedem cum se va ocupa subconştientul de acestea."

Am discutat despre cum să-şi exprime cele două dorinţe. Pentru prima, s-a decis ca atât ea, cât şi mama ei să se vizualizeze împachetând, luând avionul, sosind în Mexic şi explorând străzile pitoreşti ale oraşului pe care-l vizitau. În timpul vizualizării, să repete gândul: „Inteligenţa infinită găseşte căile în mod divin".

Trei săptămâni mai târziu, Betty a venit la biroul meu foarte emoţionată. „Nu o să vă vină să credeţi. Am întâlnit săptămâna trecută un puşti care vindea bilete de loterie în beneficiul comunităţii locale. Am cumpărat şi eu cinci. Aseară, când a avut loc extragerea, eu eram printre câştigători. Ghiciţi în ce consta premiul?"

M-am hazardat. „O călătorie pentru două persoane în Mexic?"

Betty a rămas uluită. „Cum Dumnezeu v-aţi dat seama? Când mi-au spus, aproape că am leşinat! E ciudat, nu-i aşa?"

„Nu. Este uimitor, dar nu este ciudat. Subconştientul are

modalităţi de a obţine rezultate la care nu ne-am fi gândit. Acceptă şi bucură-te!"

Pentru cea de-a doua dorinţă a lui Betty, ea şi-a folosit creionul mental pentru a scrie următoarele gânduri în subconştient:

> **Ştiu că dorinţa mea de căsătorie şi fericire este vocea lui Dumnezeu care vrea să mă îndrume către o viaţă fericită şi împlinită. Ştiu că eu sunt acum una cu Infinitul. Ştiu şi cred că există un bărbat care aşteaptă să mă iubească şi să mă preţuiască. Ştiu că pot contribui la fericirea şi pacea lui. Îi pot fi un sprijin bun. Pot să-l iubesc, să-l preţuiesc şi să-l inspir către evoluţie, aşa cum mă inspiră şi el pe mine. El iubeşte idealurile mele, iar eu iubesc idealurile lui. Există iubire reciprocă, libertate şi ne respectăm unul pe altul. Aceste cuvinte merg acolo unde trebuie şi îndeplinesc ceea ce trebuie. Am înscris această dorinţă în subconştientul meu cu credinţă şi convingere şi am hotărât că este deja stabilită acolo. De câte ori mă gândesc la căsătorie, îmi voi aminti că Inteligenţa infinită a subconştientului meu se pregăteşte să o transforme în realitate, prin ordine divină.**

Câteva săptămâni mai târziu, ea avea nevoie de un dentist. Era programată pe lista dentistului din acea zi. După ce problema a fost rezolvată, au început să converseze. Când Betty i-a spus despre călătoria ei în Mexic, el i-a cerut să-l însoţească la cină la restaurantul lui mexican favorit. Interesul unuia pentru celălalt s-a adâncit. După o vreme, am avut bucuria şi satisfacţia de a oficia ceremonia lor de căsătorie. Betty S. şi-a îndeplinit dorinţele prin încrederea în minunile din subconştientul ei. Păstraţi numai gânduri de prosperitate şi sănătate, iar minunile vor apărea în viaţa voastră.

O gândire zilnică sănătoasă a adus mari beneficii

Richard M., un inginer de software, a venit să mă consulte. Mi-a spus că a divorţat recent. „Cred că a fost vina mea. Nu sunt un om interesant. Nici viaţa mea nu este. Merg la serviciu, mă duc la gimnastică, mă culc, apoi mă trezesc în ziua următoare şi fac acelaşi lucru. De ce ar vrea cineva să împartă aşa ceva cu mine sau măcar să audă de aşa ceva? Probabil că de aceea nu am prieteni – i-am plictisit de moarte pe toţi."

„Să presupunem că încerci să analizezi un program din computerul tău. Dacă ai vedea că de fiecare dată când scrii un anumit mesaj, rezultatul este acelaşi, ce ai gândi?"

El s-a scărpinat după ureche şi a zis: „Cu aproximaţie, mesajul este cel care produce rezultatul. Deci aş încerca să modific mesajul să văd dacă se modifică şi rezultatul".

„Bun. Aş vrea să te gândeşti un pic la ideea aceasta, că gândurile tale sunt creatoare. Atunci când îţi spui că eşti plictisitor şi neprietenos, gândurile tale negative chiar creează acest lucru. Indiferent unde îţi îndreptăţi atenţia, subconştientul măreşte şi amplifică acel lucru foarte mult."

„Am înţeles. Spui că, dacă mi-aş modifica gândirea, aş obţine un alt rezultat. Ce trebuie să fac acum?"

I-am sugerat să afirme constant şi sistematic:

> **Sunt fericit, vesel şi liber. Sunt iubitor, binevoitor, armonios şi liniştit. Îmi înalţ această rugăciune către Domnul, Cel care îmi dă putere.**

El a înţeles legea mentală că orice gând care începe cu *eu sunt*... se va manifesta întocmai. Şi-a făcut un obicei din a afirma aceste adevăruri mentale şi i s-a schimbat întreaga viaţă. De unde părea un singuratic şi un plictisitor, ajunsese să ducă o viaţă bogată şi împlinită, interesantă, cu mulţi

prieteni şi multe relaţii apropiate şi având o încredere fermă în minunile realizate de bogăţia din el.

S-a rugat pentru prosperitate şi fericire şi a obţinut rezultate

„Nu mă plâng, mă înţelegeţi?" Claire R. tocmai îmi spusese că soţul ei avea un serviciu bun la compania de telefoane. Aveau doi copii, de care Claire avea grijă, ea fiind casnică. „Dar mă simt prinsă în rutină. În fiecare zi acelaşi lucru – gătit, spălat, curăţenie, cumpărături, avut grijă de copii... Sunt mereu obosită şi mintea mea nu mai vrea să funcţioneze ca altădată. Este ca şi cum şi-ar fi pierdut strălucirea."

„Simţi că viaţa este împotriva ta?"

„Da, cam aşa e. Ei, nu chiar împotriva mea, dar trecând pe lângă mine."

I-am explicat că imaginile-gând în legătură cu situaţia ei o ajutau să-şi creeze această viaţă neplăcută. „O viaţă sărăcită emoţional este o stare a minţii. Dar la fel sunt şi fericirea şi prosperitatea. Dacă vei învăţa să-ţi modifici modul de a gândi, vei vedea ce schimbări mari se vor produce în viaţa ta."

Ea a început să se roage în fiecare zi:

Acţiunea divină justă este a mea. Succesul este al meu. Bunăstarea este a mea. Fericirea este a mea. Râul de pace al lui Dumnezeu curge prin mintea, prin corpul şi prin toate activităţile mele şi prosper în tot ce fac. Ştiu că gândurile mele sunt creatoare. Aşa cum un inginer face schiţa unui pod, la fel îmi schiţez şi eu acum prosperitatea şi fericirea. Cred cu tărie în legea Bibliei, care promite: *Cereţi şi vi se va da; căutaţi şi veţi afla; bateţi şi vi se va deschide* (Matei 7:7).

În felul acesta, Claire R. a apelat la prosperitatea divină

din interiorul ei. Relaţia ei cu căminul, căsnicia şi copiii s-a schimbat. A eliberat splendorile din interior. Banii veneau din surse complet neaşteptate şi a început să fie foarte satisfăcută de noua ei viaţă.

Acolo unde sunteţi, există frumuseţe şi abundenţă

Dumnezeu este frumuseţea indescriptibilă şi El sălăşluieşte în voi. El păşeşte şi vorbeşte în voi. Mintea voastră, spiritul vostru, gândurile şi sentimentele voastre. toate Îl reprezintă pe Dumnezeu din voi. Viaţa şi puterea invizibilă din voi sunt însuşi Dumnezeu. Gândul vostru creator Îl reprezintă pe Dumnezeu în acţiune în viaţa voastră. Începeţi să contemplaţi cum frumuseţea şi bogăţiile lui Dumnezeu curg prin gândurile, cuvintele şi faptele voastre şi veţi vedea că veţi dărui frumuseţea şi bogăţiile lui Dumnezeu şi familiei, prietenilor şi vecinilor. Aduceţi mulţumiri pentru toate darurile pe care le primiţi. Vă puteţi face casa frumoasă şi îi puteţi inspira şi pe alţii să experimenteze bogăţiile minţii lor profunde. Voi sunteţi artiştii, desenatorii şi arhitecţii vieţii voastre.

Bogăţiile planului său secret pentru încheierea unei afaceri profitabile

Timp de ani de zile, am făcut cumpărături dintr-un magazin de specialităţi de lângă casa mea. Era o afacere de familie, care era condusă acum de a treia generaţie. Îi cunoşteam pe cei doi fraţi care erau proprietari acum şi m-am întristat când am aflat că unul dintre ei a murit. Câteva săptămâni mai târziu, fratele rămas în viaţă, Vincent M., a venit şi m-a întrebat dacă poate să vorbească cu mine. Mi-a

explicat că fratele lui îşi lăsase jumătatea din afacere celor doi copii ai săi, nepoţii lui Vincent.

„Nu ştiu de ce, îi iubesc la fel ca pe copiii mei, dar îmi creează atâtea probleme. Pretenţiile curg una după alta. La tot ce propun eu, ei sunt împotrivă. Curând, va trebui să luăm nişte hotărâri importante şi mă tem că va fi un eşec total. Ştiu că şi alte afaceri de familie au eşuat şi a trebuit să lichideze tot, din cauza acestui tip de probleme. Nu vreau ca şi noi să ajungem acolo."

„Ai putea să cumperi şi partea lor?"

„Nu ar fi uşor, dar cred că aş putea. Am făcut această ofertă. Nu vor. S-au simţit insultaţi de această propunere. Sunt la capătul puterilor."

„Trebuie să te relaxezi. Energia negativă pe care au produs-o îngrijorările tale a creat o parte din problemă."

Cu un pic de ajutor de la mine, Vincent a scris următoarele fraze pe o bucată de hârtie:

> **Îi las pe nepoţii mei complet în grija lui Dumnezeu. Ei se află în locul cel mai potrivit pentru ei. Ei sunt inspiraţi de Dumnezeu să acţioneze corect. Nimic nu este pentru totdeauna. Această situaţie încetează acum. Dumnezeu este Cel care acţionează.**

El a pus hârtia într-o mapă pe care era scris *Cu Dumnezeu, toate lucrurile sunt posibile*, a pus-o în sertarul biroului şi a uitat de ea. Peste două săptămâni, nepoţii au venit la el. Ei îşi dăduseră seama că tatăl lor ar fi vrut ca ei să facă ce era mai bine pentru magazin. Au fost de acord să-şi vândă partea la un preţ corect. Toţi erau mulţumiţi şi armonia s-a reinstalat atât în afaceri, cât şi în cadrul familiei.

Tehnica pe care o folosise Vincent era foarte bună. Atunci când a scris acele rânduri, practic le-a imprimat în subconştient. Acţiunea de a pune hârtia într-o mapă în sertarul biroului era doar un gest simbolic exterior. El îşi încredinţase

problema Inteligenţei infinite din subconştient, locul secret din care vă puteţi extrage răspunsurile la toate problemele.

Cum să vă gândiţi la bogăţiile Infinitului

Cerul albastru din timpul zilei, ca şi cerul plin de stele din timpul nopţii sunt acolo pentru voi ca şi pentru oricine altcineva. Puteţi admira răsăritul de soare fie că sunteţi sărac, fie că sunteţi bogat. Puteţi asculta cântecul păsărilor şi vă puteţi lăsa furaţi de frumuseţea peisajului din jurul vostru. Începeţi să simţiţi Prezenţa divină în toate lucrurile din jurul vostru - în soare, în lună, în cer, în munţi, în ape. Contemplaţi frumuseţea întregii naturi. Iubirea vă înconjoară.

Viaţa este o oglindă care reflectă cu precizie tot ce depozităm în minţile noastre. Priviţi prin ochii iubirii şi frumuseţii şi veţi vedea că iubirea şi frumuseţea şi toate celelalte bogăţii ale Infinitului vor veni către voi. Longfellow spunea: „Nu mai jeliţi după trecut; el nu mai vine înapoi. Mai degrabă îmbunătăţiţi-vă prezentul. Întâmpinaţi-vă viitorul din umbră fără teamă şi cu inima deschisă". Seneca a spus: „Putem spune că doar acela al cărui prezent este nesatisfăcător se va îngrijora gândindu-se la viitor". Dumnezeu (binele vostru) este eternul ACUM. Cereţi binele şi toate bogăţiile vieţii ACUM. Ceea ce puteţi concepe, puteţi obţine prin înţelepciunea şi puterea minţii subconştiente.

Minunile prosperităţii şi sănătăţii izvorăsc din dorinţele voastre

În fiecare an, în seara de Anul Nou, realizez o rugăciune împreună cu acelaşi grup de bărbaţi şi femei. Avem un obicei: fiecare persoană scrie în mod clar dorinţele inimii

sale. Folosim doar patru domenii: sănătate, bunăstare, iubire şi manifestare. Indiferent ce ai căuta, se înscrie într-unul din aceste domenii. Dacă, de exemplu, ceri înţelepciune, aşa precum doreşte sufletul tău, ea cade sub incidenţa domeniului de manifestare. Am sugerat ca, atunci când îşi scriu dorinţele, participanţii să includă şi o dorinţă pentru un prieten sau o rudă. De exemplu, dacă un prieten sau o rudă are dificultăţi familiale, eu le-am recomandat să scrie: „Există o soluţie divină şi armonioasă, prin justiţia infinită şi prin armonia lui Dumnezeu, pentru X".

Cum au ajuns să se împlinească dorinţele scrise

După ce a scris toată lumea ce dorinţe a avut, hârtiile sunt închise în plicuri sigilate, pe care le păstrăm într-un seif acasă. În anul următor, în seara Anului Nou, fiecărei persoane i se dă plicul să-l deschidă şi să-l citească.

Toţi au fost uluiţi să constate cât de multe dintre aceste dorinţe şi-au aflat răspunsul în decursul anului care a trecut. Un bărbat mi-a arătat ce dorinţă îşi pusese. Cea mai importantă dorinţă a lui a fost să aibă mai mult timp pentru soţie şi copii. O altă dorinţă fusese să călătorească împreună cu familia. În timpul anului, compania lui l-a promovat şi l-a transferat într-o altă zonă a ţării. I-au fost date şase săptămâni pentru a se muta şi pentru a face o croazieră împreună cu familia. La noua lui slujbă, locuia mai aproape de locul unde lucra, astfel că avea mai mult timp liber în fiecare zi.

Aceşti bărbaţi şi aceste femei îşi scriu acolo cele mai intime dorinţe, crezând cu toată fiinţa că Inteligenţa infinită din subconştientul lor va manifesta aceste dorinţe, conform ordinii divine. În fiecare an, încheiem rugăciunea de grup cu aceste cuvinte:

Suntem siguri că toate cele ce s-au scris s-au impregnat în subconştientul fiecăruia şi că toate aceste dorinţe vor fi îndeplinite prin dreptate şi ordine divină.

Secretul adevărat al împlinirii dorinţelor

Scopul cel secret al scrierii acestor dorinţe şi sigilării lor este acela că ne eliberăm de ele, lăsându-le complet în grija înţelepciunii subconştientului, cu toată încrederea. Ştim că, aşa cum soarele răsare pe cer în fiecare dimineaţă, tot la fel se vor împlini aceste dorinţe prin ordine divină. Aceasta este ceea ce numim detaşare divină. Când aveţi această atitudine mentală, vi se va răspunde întotdeauna rugăciunilor. Detaşarea înseamnă să ştiţi că este imposibil ca rugăciunea voastră să nu-ţi fie ascultată şi îndeplinită. Deoarece stă scris: *Domnul Dumnezeul tău va merge El Însuşi cu tine şi nu se va depărta de tine, nici nu te va părăsi* (Deuteronomul 31:6).

Meditaţie de impregnare a subconştientului

Următoarea meditaţie, repetată des şi cu toată încrederea, vă va aduce comori minunate:

***Fiţi cei care făuriţi cuvântul, nu doar îl auziţi, trădându-vă pe voi înşivă* (Ioan 1:22). Cuvântul meu creator este convingerea mea tăcută că mi s-a răspuns la rugăciune. Când rostesc cuvântul pentru vindecare, succes sau prosperitate, cuvântul meu este rostit în conştiinţa vieţii şi a puterii şi sunt convins că s-a îndeplinit. Cuvântul meu are**

forță, deoarece este una cu omnipotența. Cuvintele pe care le rostesc sunt întotdeauna constructive și creatoare. Atunci când mă rog, cuvintele îmi sunt pline de viață, iubire și simțire. Aceasta face ca afirmațiile, gândurile și cuvintele mele să fie creatoare. Știu că, astfel, cu cât este mai mare credința mea din spatele cuvintelor, cu atât ele au mai multă putere. Cuvintele pe care le folosesc au o structură definită, care determină ce formă să ia gândul meu. Inteligența divină operează prin mine acum și-mi revelează tot ce am nevoie să știu. Am răspunsul acum. Sunt împăcat. Dumnezeu este pace.

Ideile principale

1. Prosperați atunci când vă expansionați spiritual, mental, intelectual și financiar. Ar trebui să aveți toți banii de care aveți nevoie să faceți tot ce vă doriți, când doriți.

2. Mintea voastră subconștientă acceptă ideea dominantă, dintre două idei contrare. Gândiți-vă bine care sunt motivele pentru care tot ceea ce este vizibil precum și tot ceea ce este invizibil provine din aceeași Sursă. Toate lucrurile pe care le-a făcut umanitatea au ieșit dintr-o singură minte și toate lucrurile făcute de Dumnezeu provin din aceeași minte. Întrețineți gânduri de prosperitate. Gândiți-vă la bogățiile de tot felul și la imensa bunăstare a lumii, iar subconștientul vostru va răspunde gândurilor voastre. Înlocuiți toate gândurile despre sărăcie cu cele despre opulența lui Dumnezeu și despre resursele Lui infinite. Fiți deschiși și receptivi și lăsați bunăstarea să curgă liber prin voi. Fiți un receptor bun.

3. Mintea voastră conștientă este creionul cu care vă scrieți dorințele în subconștient. Gândiți-vă în liniște și cu mult interes, la fiecare dorință în parte, udând-o și hrănind-o separat, cu credință și așteptare. Faceți acest lucru de 3-4 ori pe zi. Prin acest antrenament al minții, veți reuși să vă impregnați subconștientul și toate dorințele dragi ale inimii voastre se vor îndeplini.

4. Nu vă mai gândiți niciodată la lipsuri, limitări, singurătate și frustrare. Din contră, faceți-vă un plan mental cu toate lucrurile pe care le doriți, apoi căutați să înțelegeți că tot ce atașați după cuvintele *Eu sunt...*, aceea veți crea în viață. Faceți-vă o frază ușor de păstrat în memorie, cum ar fi „Sunt fericit, vesel și liber". Repetați-o din nou și din nou, ca pe un refren. Faceți-o cu încredere și simțire. Ceea ce semănați în subconștient, aceea veți culege.

5. În loc să vă plângeți și să vă văicăriți în legătură cu situația voastră actuală, mai bine schimbați-vă atitudinea mentală și cereți cu forță: „Acțiunea divină justă este a mea. Succesul divin este al meu. Iubirea divină îmi umple sufletul și orice fac, conduce la prosperitate". Fiți conștienți că gândurile voastre sunt creatoare și că sunteți exact ceea ce gândiți. Aveți un respect sănătos pentru gândurile voastre. Gândul vostru este rugăciunea voastră.

6. Începeți să contemplați cum frumusețea și bogățiile lui Dumnezeu curg prin gândurile, cuvintele și faptele voastre și veți experimenta rezultatul a ceea ce gândiți; mai mult, veți fi capabili să transferați și familiei bogățiile obținute prin contemplare. Pentru a da, trebuie ca mai întâi să aveți ce. Numai oamenii bogați pot dărui altora din belșug, săracii nu au de unde.

7. Atunci când sunteţi în încurcătură şi aveţi de-a face cu oameni dificili, este bine să vă scrieţi dorinţa foarte clar, astfel: „Şi aceasta va trece. Există o soluţie divină şi armonioasă prin înţelepciunea subconştientului meu. Las această problemă să plece de la mine acum". Puneţi această rugăciune scrisă într-un plic pe care este scris: „Cu Dumnezeu, toate lucrurile sunt posibile". Este o modalitate simbolică de a lăsa problema în mâinile lui Dumnezeu şi face minuni.

8. Viaţa este o oglindă şi pentru rege, şi pentru cerşetor, reflectând fidel ceea ce depozităm în minte.

9. Am condus grupe de rugăciune în seara Anului Nou, unde fiecare persoană îşi scrie dorinţele inimii. Aceste rugăciuni sunt sigilate în plicuri şi încuiate timp de un an, iar apoi sunt deschise în seara de Anul Nou din anul următor. Toţi membrii sunt uimiţi de modul în care s-a răspuns la rugăciunile lor. Mulţi uitaseră ce au scris şi erau uluiţi. Secretul a fost că ei s-au eliberat de toate rugăciunile lor cu încredere în mintea lor profundă, care cunoaşte totul şi vede totul. Ei au învăţat că, dacă manifestă o stare de detaşare, rugăciunile sunt ascultate întotdeauna şi îndeplinite. Detaşarea nu înseamnă nepăsare sau apatie; înseamnă mai degrabă să ştii că tot ceea ce ceri şi simţi în inima ta că e adevărat, se va manifesta. De aceea, aştepţi răspunsul cu mare credinţă, foarte convins că el va veni la fel de sigur cum vin zorii.

10. Meditaţia de la sfârşitul capitolului vă va aduce beneficii uluitoare în viaţa de zi cu zi.

CAPITOLUL 8

Cum să întocmiţi şi să utilizaţi o hartă a comorilor psihice

Sufletul fără imaginaţie este ca un observator fără telescop. (Henry Ward Beecher)

Imaginaţia dispune de orice; ea creează frumuseţe, dreptate şi fericire, care reprezintă totul în această lume. (Blaise Pascal)

Ochiul poetului, rotindu-se cu frenezie, priveşte tot, de la cer la pământ şi de la pământ la cer; şi aşa cum imaginaţia proiectează în afară lucrurile neştiute, pana poetului le dă forma şi dă nimicului diafan un loc şi un nume; asemenea meşteri aveau imaginaţie bogată. (William Shakespeare)

Imaginaţia este unul dintre cele mai puternice atribute ale minţii noastre. Imaginaţia disciplinată, controlată şi direcţionată este un instrument puternic care pătrunde în profunzimile subconştientului, scoţând de acolo la iveală invenţii noi, descoperiri, poeme, muzică şi conştientizarea bogăţiilor din aer, ape şi de pe pământ. Oamenii de ştiinţă, artiştii, muzicienii, fizicienii, inventatorii, poeţii şi scriitorii posedă facultăţi imaginative foarte dezvoltate, care aduc la suprafaţă bogăţii infinite din casa comorilor aflată în subconştientul lor, binecuvântând astfel omenirea în diverse moduri.

Harta comorilor i-a adus bogăţii şi pe bărbatul iubit

Recent, am condus o ceremonie de căsătorie pentru o tânără pe nume Amanda R. În urmă cu şase luni, mă întâlnisem cu Amanda, care era contabilă la o firmă de relaţii publice. Era îngrijorată că firma ei avea dificultăţi şi că viaţa ei nu se desfăşoară în direcţia în care şi-ar fi dorit. După conversaţia noastră, şi-a desenat o hartă a comorilor. Era divizată în patru părţi. În prima secţiune, a scris: „Îi mulţumesc lui Dumnezeu pentru prosperitatea care curge liber prin viaţa mea". În a doua secţiune, a scris: „Mulţumesc pentru călătoria aceasta în jurul lumii". În cea de-a treia, a scris: „Mulţumesc pentru acest bărbat minunat şi spiritual care se armonizează perfect cu mine". În ultima secţiune a adăugat: „Mulţumesc pentru această casă frumoasă şi armonioasă". Sub toate aceste patru cerinţe, ea a mai adăugat: „Mulţumesc pentru împlinirea imediată a tuturor acestor dorinţe în ordine divină şi prin iubire divină".

În fiecare dimineaţă, la prânz şi seara, ea îşi contempla aceste cereri. Ea a afirmat şi a vizualizat împlinirea lor cât de intens a putut. Ştia că, gradat, aceste imagini vor fi scrise în subconştientul ei, după care se vor manifesta întocmai. Răspunsul la prima cerere a venit cam după o lună. Mătuşa ei din New York i-a lăsat prin testament peste 150.000 de dolari. La două zile după ce firma ei s-a închis şi ea rămăsese fără serviciu, părinţii ei din Canada au invitat-o să facă o excursie în jurul lumii. Pe când se aflau în Tokyo, ea a întâlnit un tânăr om de ştiinţă din San Francisco. După cum spune ea, a fost dragoste la prima vedere. Căsătoria lor a avut loc după ce s-au întors în California. Locuiesc acum împreună în casa lui superbă, cu vedere la Oceanul Pacific.

Amanda mi-a spus că ea nu s-a îndoit niciodată că

harta comorilor scrisă de ea va da roade. A avut încredere în inteligenţa divină a subconştientului ei. Ca să-şi ajute vizualizările, şi-a făcut paşaport, a întocmit un traseu de călătorie şi, în fiecare seară, îşi imagina câte un alt oraş străin pe care ar fi vrut să-l viziteze. Ea a mai vizualizat un inel pe degetul ei, ceea ce ar fi însemnat că deja este căsătorită cu un om minunat.

Metoda Amandei a ajutat-o să câştige controlul asupra gândirii şi imaginaţiei sale. Ea a putut astfel să stăpânească afacerile sale financiare, aducând în acelaşi timp împlinire în viaţa sa sentimentală şi în exprimarea de sine.

Imaginaţia i-a adus rezolvarea minunată a unui caz complicat

Pe când mă aflam în Yucatan, într-o excursie la ruinele din Chicen Itza, centrul străvechii civilizaţii Maya, m-am întâlnit cu un avocat din Texas, pe nume Doug M. În conversaţia noastră, el a spus că această vacanţă părea să fie ultima perioadă liniştită pentru el, pentru o bună bucata de vreme de atunci încolo. În Dallas îl aştepta un caz complicat, care implica o moştenire mare şi un număr mare de rude ale decedatului. Fusese angajat de către unul dintre membrii familiei, care sperase ca totul să decurgă în armonie şi să evite un proces lung şi costisitor.

„Aş avea mai mult noroc dacă aş împerechea un câine de vânătoare cu o pisică sălbatică decât să fac această bandă de tâfnoşi să cadă de acord", mi-a spus el disperat.

„Am o sugestie. Încearcă o rugăciune creatoare. Proiectează-te mental în sala de conferinţe de la firma ta din Dallas. Toţi membrii familiei sunt acolo. Acum, cere cu toată încrederea ca armonia, pacea şi înţelegerea să se stabilească între ei. Imaginează-ţi cum clientul tău îţi spune: «Suntem cu

toţii de acord să respectăm termenii testamentului şi să nu-l contestăm la tribunal». Fă aşa în fiecare seară înainte de culcare, şi intră în somn cu cuvintele «sfârşit fericit»."

Doug a rămas intrigat de sugestia mea. Dar a spus: „Sunt gata să încerc orice".

Când m-am întors din Mexico, mă aştepta o scrisoare din Dallas. Doug îmi scria:

> „Am pus în aplicare terapia aşa cum mi-aţi sugerat. Când a venit momentul reunirii familiei, am intrat şi eu acolo foarte sigur pe mine şi convins că totul se va termina armonios. Chiar şi cei mai arţăgoşi membri ai familiei s-au răzgândit şi s-au decis să urmeze testamentul. Am evitat o ceartă urâtă la tribunal şi aş putea să adaug că am primit un onorariu foarte frumos, împreună cu mulţumirile tuturor."

Un ghid mexican îşi utilizează imaginaţia în cea de-a doua preocupare a sa

Uxmal este unul dintre siturile arheologice majore din Mexic. El se află pe autostrada Merida-Campeche, cam la o oră şi jumătate de mers cu maşina de Yucatan. Ghidul care m-a condus acolo se numea Porfirio G. El mi-a spus că adevărata lui chemare, pe care o exersa mereu atunci când avea momente libere, când nu erau prea mulţi turişti, era aceea de descoperitor de apă. Atunci când un proprietar de pământuri îi cere să caute apă, el vizitează locul şi se plimbă având în mână o ansă de cupru. În timp ce merge, el îi spune braţului său: „Te vei face ferm şi rigid atunci când te vei afla în preajma unei ape. Ansa de cupru va arăta exact locul unde este apa".

„Funcţionează aproape de fiecare dată", a adăugat

Porfirio. „Dacă greşesc, înseamnă că eram obosit şi nu puteam să mă concentrez suficient."

Porfirio a luat vreo câteva hărţi topografice foarte detaliate din buzunarul de la uşa maşinii. „Pot să mă folosesc şi de acestea. Când un *ranchero* (proprietar de pământuri) şi-a pierdut vreo vită, mă gândesc intens la animalul pierdut. Apoi trec ansa peste hartă şi aflu cam pe unde ar putea să fie."

Veniturile lui Porfirio obţinute astfel i-au permis să urmeze unele cursuri la universitatea locală. El speră ca în curând să fie desemnat instructor arheolog.

„Tot Yucatan-ul este bogat în ruine mayaşe, care au fost ulterior acoperite de junglă. Intenţionez să le caut cu ansa mea de cupru. Şi sunt foarte sigur că le voi găsi, exact la fel cum găsesc apă sau vite pierdute. Într-o zi, toată lumea se va minuna de realizările strămoşilor noştri."

Deja îşi întipărea bogăţiile în subconştient

Pe când Porfirio era copil, tatăl său i-a spus că a moştenit darul căutării apei. Băiatul l-a crezut. Deoarece subconştientul său era uşor sugestionabil, i-a răspuns fidel acestei convingeri. Mintea subconştientă cuprinde toată înţelepciunea şi inteligenţa. Ea vede tot şi ştie tot. Ştie unde se află apa, sau aurul, sau comorile pierdute, sau ruinele antice, deoarece lumea întreagă a ieşit din subconştientul universal.

Când Porfirio merge într-o zonă unde se găseşte apă, credinţa şi comanda fermă pe care o dă subconştientului de a încorda muşchii braţului determină ansa să precizeze locul unde să se sape. Ansa nu este altceva decât un suport încurajator. Putea la fel de bine să folosească o creangă de copac, un cristal sau orice altceva de care era convins că funcţionează.

L-am felicitat pe Porfirio pentru dăruirea lui şi i-am urat succes. I-am sugerat, de asemenea, să-şi îmbunătăţească tehnica, spunându-i mereu subconştientului: „Atunci când găsesc locul, ştiu exact la câţi metri adâncime se află apa". *Tot ceea ce a crezut, a venit către el.*

Legea imaginaţiei constructive i-a înlăturat descurajarea

Am întâlnit-o pe Virginia B. pentru prima oară acum câţiva ani. La vremea aceea, era un agent de vânzări de succes pentru o agenţie de reclame publicitare şi era fericită şi căsătorită cu un avocat. Data următoare când ne-am întâlnit, era deprimată, tristă şi descurajată. Mi-a spus că soţul ei suferise un accident fatal cu un an în urmă, la scurt timp după ce ea se retrăsese de la agenţia unde lucra. De atunci încercase, fără niciun succes, să-şi vândă casa. Întreţinerea casei şi toate cheltuielile o copleşeau deja. Pusese ochii pe un apartament drăguţ din apropiere, dar, dacă nu reuşea să vândă casa, îl pierdea, şi pierdea şi ipoteca.

I-am spus Virginiei să-şi pună subconştientul la treabă şi i-am explicat cum să procedeze. În fiecare seară, înainte să se culce, trebuia să-şi imagineze că ţine în mână un cec cu preţul întreg care-l voia pe casă. În imaginaţia ei, să se vadă cum îl depune la bancă cu un sentiment de mare satisfacţie. După aceea, trebuia să vizualizeze, la fel de intens şi concret, cum intră în noul ei apartament şi cum se pregăteşte de culcare, spunând: „Mulţumesc, Tată, pentru împlinirea în ordine divină a rugăciunii mele".

Virginia a urmat această procedură timp de trei nopţi consecutive. În dimineaţa celei de-a patra zile, agentul ei imobiliar a sunat-o. Cineva care tocmai venea prin transfer de pe Coasta de Est căuta să cumpere o casă ca a ei şi avea nevoie să încheie afacerea imediat. O oră mai târziu, persoana respectivă şi agentul au sosit la uşa ei. Până la amiază, vânzarea se făcuse deja.

Imaginaţia fusese cea care apelase la bogăţiile lui Dumnezeu. Einstein a spus: „Imaginaţia este mai mare decât cunoaşterea". Ceea ce vă puteţi imagina şi simţi ca fiind adevărat se va petrece. Imaginaţia îmbracă ideile voastre şi le proiectează pe ecranul spaţiului. Fiţi încrezători în imaginea din mintea voastră şi veţi descoperi într-o zi ca ea se va manifesta în realitate.

O actriţă şi-a depăşit spiritul de competiţie cu ajutorul imaginaţiei

Mona V. este o actriţă frumoasă şi talentată, dar care atunci când am întâlnit-o eu nu mai lucrase de şase luni. Mi-a spus că acum se ducea la o selecţie pentru un rol foarte bun într-un film nou. Dar mai erau şi alte trei actriţe excelente care erau luate în vizor. După audiţie, ea era sigură că rolul i se potrivea perfect, dar nu era sigură că producătorul va fi şi el convins de acest lucru.

„Dacă nu obţin rolul acesta, nu ştiu ce mă fac. Ar putea să fie un pas foarte important înainte sau poate să fie sfârşitul carierei mele."

„Trebuie să fii atentă", am sfătuit-o. „Gândul la competiţie aduce după sine anxietate şi tensiune, care încetoşează munca subconştientului. În orice caz, este posibil uneori să nu primeşti rolul din motive care nu au nicio legătură cu talentul tău."

I-am oferit o sugestie. Trebuia să pronunţe în mod regulat, cu încredere:

Aduc mulţumiri pentru expresia mea perfectă şi pentru talentul meu, în conformitate cu legea şi

ordinea divină. Îmi accept rolul în acest film sau ceva şi mai important sau mai minunat pentru mine, în conformitate cu bogăţiile Infinitului. Dumnezeu este cel care acţionează.

Apoi, i-am sugerat să lase toată treaba în seama subconştientului. De câte ori i-ar fi apărut în minte vreun gând legat de rolul din film, ea trebuia să spună: „Inteligenţa infinită are grijă de acesta".

Mona nu a fost aleasă pentru rolul pe care-l dorise. Dar, la scurt timp după aceea, a primit o ofertă şi mai bună, mult mai interesantă decât ce-şi dorise ea iniţial. Cariera ei continua, astfel, într-o direcţie cu totul neaşteptată.

De câte ori vă confruntaţi cu ceea ce credeţi voi că este o competiţie, pentru o slujbă sau pentru un angajament, realizaţi această procedură simplă. Pregătiţi-vă să primiţi un răspuns care vă va surprinde şi vă va încânta.

Puterea extraordinară a unei imagini mentale dominante

Imaginea voastră mentală dominantă vă controlează toate fazele vieţii. Dintre două idei, subconştientul o va accepta pe aceea dominantă (pentru mai multe detalii despre acest subiect, vedeţi *Puterea subconştientului tău*). Hugo B., un desenator grafic pentru o companie de software din Los Angeles, mi-a făcut o vizită acum vreo cinci ani. El şi soţia sa aveau doi fii adolescenţi. Soţia lui nu putea lucra din cauza unor alergii severe cauzate de aerul poluat din Los Angeles. El câştiga un salariu bun, dar nu era suficient pentru a întreţine toată familia. Locuiau într-o căsuţă dintr o zonă periferică şi nu aveau decât o maşină, un model vechi de cinci ani, care se strica mai mereu.

I-am explicat lui Hugo cum să se folosească de imaginaţia lui în mod constructiv. La sugestia mea, a scris următoarele cuvinte:

Invoc acum bogăţiile lui Dumnezeu, iar subconştientul meu răspunde. Cer sănătate, mulţumire şi o casă frumoasă pentru familia mea. Soţia mea, cei doi fii şi cu mine avem nevoie fiecare de maşina lui, iar subconştientul meu îmi satisface toate aceste cerinţe. Sunt promovat. Succesul este al meu. Mulţumesc pentru împlinirea tuturor acestor dorinţe ACUM.

Hugo şi soţia sa şi-au făcut un obicei din a crea mental imaginea unei case frumoase şi spaţioase, cu o curte mare, într-o zonă cu aer curat şi cu vecini prietenoşi. Au mai imaginat şi un garaj cu patru maşini. Înainte să meargă la culcare, în fiecare seară, Hugo transmitea subconştientului următorul mesaj:

Sunt veşnic recunoscător pentru bogăţiile lui Dumnezeu, mereu active, mereu prezente, neschimbătoare şi eterne. Mulţumesc pentru promovarea mea şi pentru succesul meu uimitor.

Timp de trei luni nu s-a întâmplat nimic, dar Hugo şi soţia sa au perseverat cu încredere. Astfel, în scurt timp, el a fost promovat şef de departament, compania în care lucra fiind cumpărată de o firmă mare de software. Dintr-odată, Hugo s-a pomenit cu un plus de vreo câteva milioane de dolari. Mai mult, activităţile firmei s-au transferat la Austin, Texas, unde aerul era curat şi unde el a putut să cumpere o casă spaţioasă, cu o curte mare şi frumoasă, care nu a costat mult mai mult decât obţinuse el din vânzarea căsuţei lor din Los Angeles. Soţia sa nu a mai suferit de alergii iar fii lor au putut să-şi conducă propriile maşini când mergeau la liceu.

Meditaţia pentru imaginaţie eficientă, munca lui Dumnezeu pentru obţinerea binelui

Fără vedenie de prooroc poporul e fără stăpân (Pildele lui Solomon 29:18). Viziunea mea este că doresc să ştiu mai multe despre Dumnezeu şi despre modul cum lucrează. Viziunea mea susţine sănătatea, armonia şi pacea. Viziunea mea este credinţa interioară că Spiritul Infinit mă conduce şi mă ghidează acum în toate modurile. Ştiu şi cred că Puterea lui Dumnezeu din mine răspunde la rugăciunile mele; este o convingere puternică a mea.

Ştiu că imaginea mentală căreia îi rămân credincios va fi dezvoltată în mintea mea subconştientă şi se va înscrie pe ecranul spaţiului.

Îmi fac o practică zilnică din a imagina pentru mine şi pentru ceilalţi tot ceea ce este nobil, minunat şi dumnezeiesc. Îmi imaginez acum că fac lucrurile pe care îmi doresc să le fac; îmi imaginez că posed acum lucrurile pe care îmi doresc să le posed; îmi imaginez că sunt ceea ce îmi doresc să fiu. Pentru a deveni realitate, simt realitatea din toate acestea; ştiu că aşa este. Mulţumesc, Tată!

Ideile principale

1. Sufletul fără imaginaţie este ca un observator fără telescop. Imaginaţia este facultatea de bază a omului şi el are puterea de a înscrie ideile noastre pe ecranul spaţiului.

2. Puteţi să vă realizaţi propria hartă pe care să treceţi toate dorinţele inimii voastre. Priviţi-o de câteva ori pe zi, cerând şi imaginându-vă împlinirea fiecărei dorinţe ACUM. Perseveraţi, şi veţi descoperi că imaginile se vor depozita în subconştient, iar ulterior vor deveni realitate.

3. Dacă sunteţi temători şi îngrijoraţi în legătură cu un proces sau cu vreo altă controversă legală, liniştiţi-vă mintea şi cereţi numai armonie, pace şi înţelegere divină şi ele vor opera în minţile şi inimile celor implicaţi. Gândiţi-vă la persoana care v-a angajat ca avocat şi imaginaţi-vă că vă spune că s-a ajuns la o înţelegere armonioasă; revedeţi această imagine din nou şi din nou. Pătrundeţi în somn cu cuvintele „sfârşit fericit". Veţi reuşi să vă impregnaţi subconştientul cu această soluţie şi va avea loc o înţelegere şi un acord divin.

4. Un ghid, foarte convins că a moştenit capacitatea de a descoperi ape subterane, şi-a impregnat subconştientul că, ori de câte ori va pleca în căutarea apei, atunci când va ajunge în apropierea unui izvor, braţul să-i devină rigid şi ansa de cupru din mâna sa să-i arate locul exact. Subconştientul său a răspuns prompt convingerii sale şi a înregistrat succese.

5. Dacă întâmpinaţi probleme în vânzarea casei voastre, imaginaţi-vă că ţineţi în mână cecul cu suma întreagă. Mulţumiţi pentru cec, simţiţi-i realitatea, naturaleţea şi minunăţia. Mulţumiţi-i Sinelui vostru Superior şi veţi vedea că se vor petrece minuni pe măsură ce vă rugaţi.

6. Când sunteţi în competiţie cu alte persoane pentru un contract sau pentru vreo numire în funcţie, evitaţi anxietatea şi tensiunea, afirmând: „Accept această numire sau altceva şi mai bun decât atât, în conformitate cu

bogăţiile Infinitului din mine". Dacă nu veţi obţine acea slujbă, va apărea ceva mult mai bun pentru voi.

7. Chiar dacă raţiunea şi simţurile neagă posibilitatea obţinerii bogăţiilor, promovării, succesului şi independenţei financiare, imaginea voastră mentală dominantă va pătrunde în subconştient şi se va materializa. Cel care persevereză va fi răsplătit.

8. Utilizaţi meditaţia de la sfârşitul capitolului pentru a vă dezvolta o putere mai mare de imaginare a unei vieţi bogate în toate modurile.

CAPITOLUL 9

Cum *Legea creşterii infinite* vă multiplică bunăstarea

Toţi oamenii din toată lumea caută să-şi sporească binele personal. O chemare divină le şopteşte bărbaţilor şi femeilor de pretutindeni să se înalţe, să transceandă, să crească şi să se dezvolte. Această voce interioară le spune insistent: „Du-te mai sus. Am nevoie de tine!".

Vreţi prieteni, o poziţie mai bună, o viaţă mai confortabilă Vreţi să aveţi suficienţi bani pentru a nu vă mai îngrijora de lipsa lor. Vreţi să aveţi hrană bună şi haine frumoase şi confortabile, o casă care să vă satisfacă toate nevoile, o maşină frumoasă şi toate celelalte lucruri bune ale vieţii. S ar putea să vă mai doriţi şi să călătoriţi în lume şi să vedeţi frumuseţile naturii şi cele create de umanitate. Mai presus de toate, ar trebui atunci să vreţi să învăţaţi mai multe despre legile mentalului, ele fiind cele care produc bogăţii şi care vă vor ajuta să extrageţi comorile infinite din voi şi să experimentaţi viaţa în plenitudinea ei.

Stă în natura pământului să amplifice şi să multiplice seminţele pe care le plantaţi în el. Plantaţi o ghindă în pământ şi, cu timpul, se va naşte de acolo o pădure. Dar *Dumnezeu a făcut să crească* (I Corintieni 3:6). În aceeaşi manieră, atunci când plantaţi gânduri de bogăţie, abundenţă, siguranţă şi acţiune justă în mintea voastră şi le hrăniţi cu credinţă şi aşteptare, bogăţiile şi onorurile vor fi ale voastre.

Creşterea înseamnă multiplicarea tuturor aspectelor bune, atât din punct de vedere spiritual, cât şi mental, social şi financiar. Fiecare gând este o acţiune incipientă. Atunci

când începeţi să vă gândiţi la bogăţiile din subconştientul vostru, veţi fi uimiţi să vedeţi cum vor curge ele către voi din toate părţile.

Odată, am condus un seminar pe un vas de croazieră luxos care vizita porturile din Canada şi Alaska. În oraşul Victoria din Canada, 18 studenţi care studiau legile mentalului mi s-au alăturat pe navă. Am discutat despre minunile şi înţelepciunea subconştientului toată după-amiaza. Câţiva dintre participanţi mi-au spus că, citind şi aplicând principiile din lucrarea *Puterea subconştientului tău*, şi-au transformat vieţile, aducând mai multă bunăstare, fericire, pace a minţii şi împlinire în existenţele lor.

S-a folosit de legea creşterii pentru o mare bunăstare

Un om care luase parte la discuţia noastră, Jeremy M., lucra în construcţii. El mi-a spus că de mulţi ani s-a rugat continuu pentru ca Dumnezeu sa-l ajute să prospere. În acelaşi timp, şi-a petrecut mare parte din timp gândindu-se la lipsa lui de bani şi la condiţiile precare ale afacerii sale. Când se ducea să-şi viziteze membrii familiei, se îngrijora şi din cauza lipsurilor lor financiare. Zile întregi nu discutau decât despre cât de săraci sunt. În mintea lui, deja îi îmbrăcase în zdrenţe. Nu putea înţelege de ce niciuna din rudele sale nu părea capabila să se realizeze în viaţă.

Într-o zi, Jeremy a auzit vorbindu-se despre un expert în ştiinţa mentalului. A mers şi el să ceară o consultaţie. I-a descris condiţia lui săracă şi încurcătura în care se afla. L-a întrebat de ce nu i s-a răspuns niciodată la rugăciunile pentru prosperitate. Expertul i-a explicat că fiecare gând este creator. Atât timp cât el va continua să se focalizeze pe propria sărăcie şi limitare, sau pe cele ale apropiaţilor săi, va neutraliza practic rugăciunile şi va fi şi pe mai departe la fel de sărac.

Aceasta a venit ca o revelaţie pentru Jeremy. Şi-a modificat curentul gândurilor, declarându-şi convingerea că Dumnezeu îl va ajuta să prospere şi va proceda la fel şi în cazul rudelor sale. A început să-i ceară lui Dumnezeu bogăţii pentru fiecare persoană pe care o întâlnea. Curând, situaţia lui financiară s-a schimbat radical în bine. Afacerea lui a înflorit mai mult decât îşi imaginase el. Astazi, are două avioane particulare, care-l ajută în activităţile firmei sale de construcţii.

Jeremy a reuşit deoarece a învăţat să se folosească de marea lege a împlinirii: „Ceea ce doreşti altuia, îţi doreşti de fapt ţie". Sau, după cum spunea un indian bătrân: „Nava care vine acasă la fratele meu, vine la mine".

O profesoară s-a folosit de legea creşterii pentru beneficiul ei personal

Una dintre persoanele care mi-au însoţit în croazieră era Amanda R., o profesoară de filologie. Aceasta mi-a spus că a atribuit succesul ei în carieră doar parţial timpului, energiei şi entuziasmului cu care a lucrat ea, în predare şi cercetare.

„Mi-am făcut un obicei, chiar de la bun început, din a mă bucura de realizările colegilor mei. Mă vedeam împreună cu ei, ca o echipă unită, lucrând la unison pentru dezvoltarea cunoaşterii umane. Consideram că succesul oricui este şi succesul meu."

„Şi care au fost rezultatele?", am întrebat. Dar ştiam deja ce avea să-mi răspundă.

„Colegii mei au prosperat. Ei au manifestat foarte bine legea creşterii şi bogăţiile lui Dumnezeu cel omniprezent. Mai târziu, am ajuns să constat un alt rezultat. Apreciind

binele şi norocul celor din jurul meu şi fiind fericită pentru ei, am declanşat în viaţa mea, fără să ştiu, un proces care mi-a adus şi mie norocul."

Amanda avea dreptate când spunea aceasta. Gândurile ei de succes dedicate celorlalţi au intrat în subconştientul său. Tot ce este depozitat în subconştient se poate manifesta de 60 de ori, de 100 de ori, chiar de 1000 de ori mai mult. Rezultatul depinde de entuziasmul, de bucuria şi de intensitatea gândului de la care s-a pornit. Azi, Amanda este una dintre cele mai tinere profesoare de la o universitate celebră. Bucuraţi-vă de ideea că toţi cei din jurul vostru se îmbogăţesc şi veţi experimenta cu siguranţă legea creşterii în propria voastră viaţă.

A reuşit să-şi transforme un venit de un dolar într-o mare bogăţie

În Juneau, Alaska, am intrat în vorbă cu bărbatul care stătea la masa alăturată, în localul în care luam prânzul. În timp ce-i admiram haina frumoasă din piele, pentru piloţi, pe care o purta, el a spus: „Există o întreagă poveste legată de ea. Haina aceasta o am de la unchiul meu, care fusese pilot în tinereţea lui. La un moment dat în viaţa mea, am trecut printr-o perioadă grea. Am ajuns aici, în Juneau, doar cu hainele de pe mine şi un singur dolar în portofel".

„Nu e o situaţie foarte confortabilă. Şi ce ai făcut?"

„M-am pomenit că mă gândesc la faptul că toată lumea şi tot ce este în ea provine din mintea lui Dumnezeu. Am început să mă plimb, cu dolarul împăturit în palmă şi cu o frază în minte, pe care o repetam iar şi iar: „Dumnezeu multiplică dolarul acesta foarte mult, deoarece de la Dumnezeu vine prosperitatea".

El s-a oprit un pic, a scuturat din cap şi a continuat

să mă plimbam aşa, prin oraş. Deodată, am simţit că mi-e foarte foame. M-am uitat în jur şi am văzut că mă aflam în apropierea aerodromului. Am intrat în clădirea aerodromului şi am descoperit un bar. Când l-am întrebat pe proprietar ce aş putea cumpăra de un dolar, el mi-a spus că pot să am tot ce vreau dacă-i dau o mână de ajutor. Barmanul plecase brusc cu o săptămână mai înainte şi el căuta înnebunit un ajutor, căci ajunsese să facă totul de unul singur. M-am hotărât să rămân. Foarte curând, am ajuns să conduc chiar eu barul, cu o cotă parte din profit."

„Deci, dolarul tău chiar s-a multiplicat foarte mult. Dar totuşi, unde intră haina în povestea aceasta?"

„Aici e partea interesantă. Într-o zi, când tocmai plecam de la muncă, un pilot care nu era din Juneau, a observat că eram îmbrăcat cu haina aceasta de pilot. Am început să vorbim şi, pe măsură ce trecea timpul, realizam că mi-am dorit dintotdeauna să zbor, la fel ca unchiul meu. Am început să iau lecţii, mi-am luat licenţa şi... şapte ani mai târziu am ajuns să am propria companie de avioane de închiriat. Îi transportăm pe oameni peste tot în Alaska. Am avut mult de muncă, dar a însemnat ceva. Nu aş fi reuşit niciodată dacă nu m-aş fi îndreptat către Sursa tuturor binecuvântărilor. Ştiu că bogăţiile lui Dumnezeu curg liber, cu bucurie şi continuu în viaţa mea."

Oportunitatea perpetuă de creştere există mereu pentru voi

La fel ca şi pilotul pe care l-am întâlnit în Juneau, puteţi folosi legile mentalului pentru a vă dezvolta, pentru a prospera în toate modurile. Fiţi atenţi, binevoitori, calzi, iubitori cu toţi cei care vă înconjoară şi cu toţi oamenii de pretutindeni. În acelaşi timp, nu vă fie teamă să gândiţi în stil mare. Angrenaţi

legea opulenţei şi a creşterii, dovada existenţei sale putând să o vedeţi peste tot în jurul vostru. Binecuvântaţi ceea ce faceţi acum, în timp ce realizaţi că este doar o treaptă în drumul către triumf şi împlinire. Recunoaşteţi că meritaţi să aveţi bunăstare, promovare, recunoaştere şi cereţi toate acestea subconştientului. Asiguraţi-vă că cereţi bogăţii şi dezvoltare pentru fiecare persoană pe care o întâlniţi, fie că este şeful, asociatul, clientul sau prietenul vostru. Faceţi-vă un obicei din aceasta şi veţi reuşi să vă impregnaţi subconştientul. Ceilalţi vor simţi radiaţia de bogăţie pe care o emanaţi, iar legea atracţiei va deschide noi uşi şi multe oportunităţi pentru voi.

De ce nu a funcţionat pentru el legea creşterii

„Teoriile voastre sună bine", mi-a spus un om pe nume Roger P., după un seminar. „Dar ele nu funcţionează când sunt aplicate în practică. Am cerut şi eu prosperitate, abundenţă şi succes de două ori pe zi, încă de când v-am auzit vorbind prima dată, luna trecută, dar nu ajung la niciun rezultat. Nu e de mirare că sunt într-o dispoziţie atât de proastă. Fiecare bănuţ pe care-l câştig se duce din nou pe taxe. Sunt mâncat de viu de o ceată de birocraţi şi de trântori."

Pe măsură ce vorbeam, am observat că, fără să-şi dea seama, Roger practic se împăuna cu dificultăţile lui financiare. El blama guvernul, taxele şi tot sistemul politic. Convingerea lui cea mai dragă era că el este o victimă neajutorată a circumstanţelor.

„Îţi aminteşti când am spus că la ceea ce dai atenţie mai mult, la aceea răspunde subconştientul tău absorbind acea idee şi multiplicând-o?"

„Bineînţeles", mi-a replicat el un pic nerăbdător. „De ce

...zi că-mi petrec atât timp afirmând idei de prosperitate şi ...mai departe?"

„Cât timp îţi petreci astfel?"

„Păi, cinci minute în fiecare dimineaţă şi seară. Nu aşa ne-ai sfătuit?"

„Şi cât timp îţi petreci în fiecare zi gândindu-te şi vorbind despre problemele financiare, taxe, guverni etc.?"

El s-a schimbat la faţă. „A, înţeleg unde vrei să ajungi."

„De vreme ce continui să te plângi şi să te cramponezi de problemele tale financiare, le vei amplifica şi vei sărăci în continuare. Atât timp cât te vei considera o victimă, subconştientul tău va aranja în aşa fel ca tu să fii victimizat. Atât timp cât vei blama factorii exteriori pentru problemele tale, vei fi condiţionat de aceşti factori. Dar când vei începe să înţelegi că tu eşti stăpânul situaţiei, chiar vei ajunge să o stăpâneşti. Acestea sunt adevăratele legi ale mentalului."

Şi-a transformat modul greşit de a gândi

La sugestia mea, Roger şi-a transformat modul de a gândi. A început să înţeleagă că trebuie să înceapă un proces de transcendere a circumstanţelor şi condiţiilor. Rugăciunea lui unică era următoarea:

Afacerea mea este afacerea lui Dumnezeu, iar afacerea lui Dumnezeu prosperă întotdeauna. Folosesc înţelept, judicios şi constructiv bogăţiile lui Dumnezeu, pentru mine şi pentru ceilalţi. Ştiu că legea creşterii funcţionează acum şi sunt deschis şi receptiv faţă de bunăstarea lui Dumnezeu. Primesc din abundenţă de toate, atât interior, cât şi în exterior, din Sursa infinită a bogăţiilor din subconştientul meu. Zi şi noapte atrag din ce în ce mai mulţi oameni care vor ceea ce eu pot oferi. Ei

prosperă şi prosper şi eu. Mintea şi inima mea sunt deschise către influxul bogăţiilor lui Dumnezeu, acum şi pentru totdeauna.

Pe măsură ce şi-a hrănit mintea cu aceste adevăruri interioare, afacerile lui Roger au prosperat şi veniturile lui au devenit şi mai mari. La sfârşitul lunii, el a remarcat o schimbare extraordinară a situaţiei sale financiare. A văzut marele avantaj al afirmării binelui şi al încetării focalizării pe lipsuri şi limitări. A descoperit că **atenţia îndreptată asupra bogăţiilor lui Dumnezeu este cheia succesului financiar.**

Semnificaţia cuvintelor „*Cupa mea se revarsă*" din Psalmul 23

În timpul unui tur recent prin Europa, am vizitat celebrul locaş sfânt de la Fatima. În timp ce luam prânzul, o fată de vreo 16 ani a venit la masa mea şi mi-a zis că mă recunoaşte din emisiunile TV.

„Mă numesc Gloria G., sunt din Anniston, Alabama, şi vreau să vă mulţumesc pentru scrisoarea şi pentru rugăciunea pe care mi le-aţi trimis anul trecut. Am făcut exact aşa cum mi-aţi spus şi iată că sunt aici."

„Mă bucur să aud asta, Gloria. Dar trebuie să recunosc că nu-mi amintesc să-ţi fi scris. Vrei să-mi aduci tu aminte?"

„Desigur." Obrajii ei s-au înroşit puţin, în timp ce a continuat stânjenită. „V-am scris ca să vă spun că îmi doream foarte, foarte tare să merg la locaşul sfânt de la Fatima, dar nu aveam bani. Părinţii mei ştiau cât de mult îmi doresc eu aceasta şi mă aprobau. M-ar fi ajutat dacă ar fi putut, dar la sfârşitul lunii nu mai rămânea nimic."

„Aşa că eu ţi-am trimis o rugăciune."

„Exact." S-a scotocit în geantă. „Staţi să vă arăt. Port scrisoarea mereu cu mine."

Ea a scos din geantă o învelitoare din plastic. În ea era un cartonaş, pe care erau scrise cu grijă următoarele cuvinte:

Dumnezeu îmi deschide drum ca să merg la locaşul sfânt de la Fatima în timpul verii, în ordine divină, prin iubire divină.

„Am meditat la aceste cuvinte în fiecare dimineaţă şi seară şi ori de câte ori aveam momente libere în timpul zilei. În fiecare noapte, înainte să adorm, vizualizam excursia, cum iau avionul, cum aterizez în Portugalia, cum mă duc în acel loc... Am încercat să văd şi să aud tot ce se putea vedea şi auzi dacă aş fi fost acolo."

„Văd că ai reuşit să ajungi aici, deci înseamnă că a funcţionat."

„Cu siguranţă. Iată ce s-a petrecut: am petrecut un weekend cu prietena mea, Jennifer. Mama şi tatăl ei plănuiau o vacanţă în Spania şi Portugalia; le-am spus că trebuie să meargă neapărat să viziteze Fatima. Le-am povestit despre acel loc sfânt, iar ei au sfârşit prin a mă invita să merg cu ei, ca să-i ţin companie lui Jen."

În Biblie stă scris: *În casa Tatălui Meu multe locaşuri sunt. Iar de nu, v-aş fi spus. Mă duc să vă gătesc. Şi dacă Mă voi duce şi vă voi găti loc, iarăşi voi veni şi vă voi lua la Mine, ca să fiţi şi voi unde sunt Eu* (Ioan 14:2-3).

Gloria şi-a pregătit cu imaginaţia ei disciplinată locul în care voia să meargă. Ea a reuşit să-şi impregneze subconştientul cu acea imagine. Subconştientul a preluat informaţia şi a acţionat în minţile părinţilor prietenei sale. Ei au devenit astfel un canal prin care a venit răspunsul la rugăciunile ei.

Înainte de a se întoarce la prietenii săi, Gloria mi-a strâns mâna şi a spus: „Acum ştiu ce înseamnă cuvintele acelea din Biblie, *Acesta va lua binecuvântare de la Domnul* (Psalmi, 23:5)".

„Sunt sigur că ştii. Şi să-ţi aduci aminte mereu, căci stă scris: *Cereţi şi vi se va da* (Matei 7:7)."

Meditaţie pentru succesul profesional sau financiar

Folosiţi următoarea meditaţie foarte puternică care vă v-a aduce succesul în orice domeniu al vieţii:

Mă aflu acum în comuniune cu omniprezenţa şi omnipotenţa lui Dumnezeu. Ştiu că Înţelepciunea infinită ghidează planetele în drumul lor. Cred că înţelegerea divină este a mea tot timpul. Ştiu că toate activităţile mele sunt controlate de această Prezenţă divină. Toate motivele mele sunt dumnezeieşti şi adevărate. Înţelepciunea, adevărul şi frumuseţea lui Dumnezeu sunt manifestate prin mine tot timpul. Unicul atotcunoscător din mine ştie ce trebuie să facă şi ştie cum să o facă. Afacerea sau profesia mea este controlată, guvernată şi direcţionată complet prin iubirea lui Dumnezeu. Ghidarea divină este a mea. Cunosc răspunsul lui Dumnezeu, deoarece mintea mea este liniştită. Mă las în braţele lui Dumnezeu cel nemuritor.

Ideile principale

1. Toţi oamenii de pe pământ caută creşterea şi bunăstarea; impulsul divin din noi este cel care ne îndeamnă să ducem o viaţă mai împlinită, mai grandioasă. Plantaţi în pământ grâu sau ovăz, dar Dumnezeu este cel care le multiplică de mii de ori.

2. Creşterea înseamnă multiplicarea binelui vostru la toate nivelurile.

3. Nu vorbiţi cu alţii despre lipsurile financiare, sărăcie sau boală. Dacă faceţi aceasta, le veţi atrage şi mai mult în viaţa voastră. Îmbrăcaţi-i mental pe toţi cu bogăţiile lui Dumnezeu. Încetaţi să vă mai plângeţi de problemele financiare şi să mai vorbiţi despre lipsa de bani. Îndreptaţi-vă atenţia către bogăţiile Infinitului din interior şi din exterior şi veţi prospera. Atenţia este cheia vieţii.

4. Bucuraţi-vă de progresul, norocul, bogăţiile şi avansarea tuturor celor din jurul vostru. Fiţi excesiv de bucuroşi să vedeţi cum Dumnezeu îşi manifestă bogăţiile pentru oameni. Pe măsură ce veţi face aşa, veţi atrage pentru voi înşivă bogăţii de tot felul. Gândul vostru este creator şi ceea ce gândiţi despre altul veţi crea în viaţa voastră.

5. Fiţi prietenoşi cu banii, chiar dacă sunt doar o hârtie de un dolar sau o monedă. Totul vine din mintea invizibilă a lui Dumnezeu sau a oamenilor. Realizaţi că Dumnezeu, sau Spiritul infinit, este sursa tuturor binecuvântărilor şi că aceasta este natura Infinitului, de a răspunde atunci când îl solicitaţi.

6. Daţi tot ce puteţi mai bun din voi la locul de muncă şi numai binele se va întoarce înapoi la voi. Fiţi prietenoşi, amabili, binevoitori cu toate fiinţele. Pe măsură ce faceţi astfel, toate uşile vi se vor deschide către creştere, expansiune şi bogăţii.

7. Creaţi o imagine mentală clară despre ceea ce vreţi să fiţi, să faceţi sau să aveţi. Puterea şi înţelepciunea subconştientului vostru o va manifesta. Perseveraţi şi fiţi

hotărâţi să deveniţi ceea ce vreţi să deveniţi. Imaginea voastră mentală se va dezvolta în subconştient şi se va materializa.

8. Atunci când vă rugaţi să aveţi mai mulţi bani, asiguraţi-vă că v-aţi oprit din blamarea guvernului, a sistemului şi a taxelor. Dacă nu veţi înceta această blamare, banii se vor îndepărta de voi. Ceea ce vreţi este să aveţi mai mulţi bani. Realizaţi că bunăstarea lui Dumnezeu circulă prin viaţa voastră şi că întotdeauna va exista un surplus divin. Ceea ce criticaţi şi condamnaţi se va manifesta în viaţa voastră. Deveniţi ceea ce gândiţi. Fiţi conştienţi că Dumnezeu vă multiplică binele excedentar, că afacerea voastră este afacerea lui Dumnezeu şi că voi prosperaţi dincolo de visele voastre cele mai frumoase.

9. Dacă există o călătorie pe care vreţi foarte mult să o faceţi, dar nu v-o puteţi permite, afirmaţi conştient şi cu simţire „Dumnezeu deschide calea pentru mine pentru a merge în această călătorie, în ordine divină şi prin iubire divină". Imaginaţi-vă că vă urcaţi în avion şi ajungeţi la destinaţia dorită. Continuaţi să vă imaginaţi, până când simţiţi realitatea acelei imagini. Odată ce v-aţi fixat imaginea în subconştient, calea se va deschide şi toate umbrele vor dispărea. *Cereţi şi vi se va da* (Matei 7:7).

10. Meditaţia de la sfârşitul capitolului va fi extrem de benefică pentru voi, ajutându-vă să vă umpleţi cupa vieţii cu succes şi împlinire.

Capitolul 10

Cum să deschizi poarta care dă spre bogăţii şi să păşeşti într-o viaţă îmbelşugată

Poarta care dă spre bogăţiile nesfârşite este ascunsă în acea magică nestemată spirituală din Biblie: *Eu am venit ca viaţă să aibă şi din belşug să aibă* (Ioan 10:10).

De-a lungul timpului, oamenii au căutat mereu cheia pentru bogăţie şi succes, fără să ştie că pot găsi cheia chiar în ei înşişi.

Eşti aici pentru a duce o viaţă fericită şi împlinită, pentru a-ţi exprima talentele ascunse şi pentru a elibera măreţia ce se află închisă în tine. Dumnezeu este şi dătătorul, şi darul, iar toate bogăţiile Sale aşteaptă să le descoperi, să le foloseşti şi să te bucuri de ele.

Punând în practică legile minţii tale, poţi atrage, chiar din bogăţiile dinlăuntrul tău, toate lucrurile de care ai nevoie pentru a duce o viaţă frumoasă şi îmbelşugată.

O femeie a reuşit să deschidă poarta care oferă accesul la bogăţii

Acum câţiva ani, am ţinut un curs despre *Legile mentale şi spirituale în viziunea lui Emerson*. Printre ascultători se afla o tânără pe nume Carol W., care îşi petrecuse dimineaţa acelei zile depunând dosarul pentru obţinerea ajutorului social. Avea doi copii mici, al căror tată plecase recent şi nu mai dăduse niciun semn.

Am observat atitudinea ei atentă în timp ce citam din Emerson şi comentam ideile lui în lumina legilor minţii. Într-un pasaj care a impresionat-o în mod deosebit - unul dintre pasajele mele preferate, fiindcă veni vorba -, Emerson declară:

> **În toate cursurile mele, am predat o singură doctrină - infinitatea persoanei, eterna disponibilitate a prezenţei divine pentru orice om, chiar în interiorul lui, prezenţă din care el îşi ia, la nevoie, o putere inepuizabilă.**

Carol a vorbit cu mine după curs şi mi-a spus că îşi aminteşte cum l-a citit pe Emerson în facultate, dar, în acel moment, nu i-a făcut nicio impresie. Profesorul ei îl preda pe Emerson ca pe o figură literară din America secolului 19, nu ca pe un mare gânditor, care ne-a oferit prin scrierile sale nişte lecţii de viaţă importante, care sunt valabile şi în zilele noastre. Femeia mi-a mai spus că intenţionează să înceapă să folosească aceste idei pentru a aduce în ea însăşi şi în viaţa ei ceva din prezenţa divină şi a promis că îmi va povesti despre rezultatele obţinute.

Demonstraţia ei cu privire la bani

După câteva săptămâni, Carol a venit la biroul meu. Chipul îi era schimbat, arăta ca o persoană căreia i se întâmplaseră lucruri foarte bune.

„Viaţa mea s-a schimbat total", mi-a spus ea. „Vreau să-ţi spun tot ce s-a întâmplat, şi sper că vei împărtăşi experienţa mea şi altora."

„Promit", i-am spus eu. „Ce-ai făcut, şi cu ce rezultate?"

„După cursul tău", a spus ea, „m-am dus acasă şi am scris o afirmaţie, un mesaj pe care doream să-l trimit subconştientului meu. Iată-l."

Şi mi-a înmânat un bilet pe care scria:

> **Recunosc şi laud Sursa interioară şi iau contact cu gândirea mea. Mulţumesc pentru faptul că poarta către belşug este acum larg deschisă pentru mine. Bogăţiile lui Dumnezeu curg către mine şi, în fiecare zi, din ce în ce mai mulţi bani circulă prin viaţa mea.**
>
> **Cu fiecare zi din viaţa, mă îmbogăţesc spiritual, mental, financiar şi în toate felurile. Banii sunt o creaţie divină, care circulă prin viaţă, şi există mereu un surplus. Aduc mulţumiri lui *Dumnezeul cel viu, Care ne dă cu belşug toate* (I Timotei 6:17).**

„De câteva ori pe zi", a continuat ea, „citesc cu glas tare acest bilet, cu sentiment şi entuziasm. Acum îmi dau seama că, pe măsură ce îmi modelez viaţa interioară şi gândurile, va veni la rând şi viaţa exterioară. Şi funcţionează!".

„Ei bine, ştii", am observat eu, „Emerson spunea: «Cheia pentru orice om este gândul său». Şi se pare că tu ai descoperit cum să răsuceşti această cheie. Ţi-a adus liniştea şi prosperitatea pe care ţi le doreai?"

„Şi încă cum!", mi-a spus ea zâmbind. „Chiar de la început, am descoperit că eram mult mai calmă şi mai încrezătoare. Nu mai strigam la copii, nu-mi mai simţeam inima în gât de fiecare dată când deschideam cutia poştală şi vedeam alt teanc de facturi. Ştiam că poarta se va deschide. Apoi, ieri, am găsit în cutie o scrisoare de la un avocat din Houston. Când bunicul meu s-a stins, acum câţiva ani, a lăsat pentru mine şi pentru copiii mei nişte drepturi miniere în vestul Texasului. Drepturile de exploatare erau cedate temporar unei companii petroliere, dar nu era mare lucru. Partea mea ajungea cam la 50 de dolari pe an. Dar acum, au dat lovitura, găsind gaz natural. Drepturile mele de anul

acesta vor fi de aproape 100 000 de dolari, şi s-ar putea să vină chiar mai mult pe viitor. Banii sunt o creaţie divină, care circulă în viaţa mea."

Toate problemele financiare ale lui Carol s-au terminat. Ea a descoperit că poarta către prosperitate se afla chiar în subconştientul ei. Căile sale sunt neştiute.

Un bărbat a reuşit să găsească poarta către adevărata sa afirmare

Cu ceva timp în urmă, am avut o discuţie cu Timothy W., care tocmai fusese concediat de noul director al organizaţiei nonprofit unde lucra de 30 de ani.

„Sunt la capătul puterilor", mi-a spus el. „Oriunde mă duc, sunt respins. Nu mi se spune în faţă, desigur, dar asta este din cauza vârstei mele. Dacă totuşi mi se spune un motiv – şi cel mai des nu fac asta - îmi spun lucruri cum ar fi că au nevoie de idei şi abordări noi. Iar eu ştiu ce înseamnă asta, de fapt. Înseamnă că nu mai am 25 de ani."

„Sigur că nu", i-am spus. „Dar nu vârsta este ceea ce oferi unui angajator. Închiriezi cunoştinţele, experienţa şi înţelepciunea, acumulate de-a lungul timpului. Ceea ce cauţi, te va căuta."

La sugestia mea, Timothy a încercat o abordare nouă. În fiecare seară şi în fiecare dimineaţă, el s-a rugat, ştiind că subconştientul lui era poarta către afirmarea, abundenţa şi bogăţiile vieţii. Aceasta era rugăciunea sa:

Inteligenţa Infinită îmi cunoaşte talentele ascunse şi deschide o uşă nouă pentru a mă afirma în ordinea divină. Această cunoaştere este revelată imediat mintii mele conştiente. Voi urma calea care îmi vine în minte clar şi sigur.

La sfârşitul unei săptămâni, el a văzut la televizor un anunţ pentru o strângere de fonduri. I-au venit o mulţime de idei, pentru a modifica şi a îmbunătăţi abordarea pe care o practica acel grup.

Când a vizitat pagina web a acelui grup, a observat că unul dintre ofiţerii lor era o persoană pe care o întâlnise la un seminar, cu câţiva ani în urmă. Şi-a făcut o programare, a mers acolo şi le-a explicat ideile sale. Ofiţerul a ascultat, apoi a spus: „Tim, avem un post pentru tine, dacă îl accepţi. Chiar avem nevoie de idei proaspete, ca ale tale".

Timothy a acceptat pe loc oferta. Salariul şi responsabilităţile s-au dovedit a fi mult mai mari decât la serviciul său anterior.

Reţine: din interior, nu din exterior poţi intra în contact cu bogăţiile vieţii. Undele electromagnetice pe care vin programele radio şi TV pătrund în mediul tău, dar dacă doreşti să beneficiezi de pe urma unui program, trebuie să foloseşti echipamentul necesar şi să te conectezi la frecvenţa corectă. Acelaşi lucru se întâmplă cu bogăţiile universului. Ele se află în jurul tău, dar trebuie să foloseşti echipamentul corect - mintea subconştientă - şi să intri pe frecvenţa corectă - rugăciunea eficientă - pentru a obţine rezultatele dorite.

Călătoria în Japonia a devenit realitate

Tatsuko Y. este o tânără de origine japoneză, care ascultă în mod regulat programul meu de dimineaţă de la radio. Într-o scrisoare, ea mi a spus cum această emisiune i-a schimbat viaţa.

„Visam să merg în Japonia ca să-mi vizitez bunica, în vârstă de optzeci şi ceva de ani, dar călătoria cu avionul era prea scumpă. Într-o zi, v-am auzit explicând cum trebuie să acţionăm dacă dorim să facem o călătorie şi nu avem niciun

bănuţ. Spuneaţi că trebuie să credem că am primit răspunsul şi să facem ceva care să arate că rugăciunea noastră a fost deja ascultată în adâncul minţii noastre. Am decis să încerc. M-am asigurat că paşaportul este valabil şi am pregătit o valiză cu tot ce aş fi avut nevoie şi am pus-o lângă uşa apartamentului meu.

În continuare, în fiecare dimineaţă şi seară îmi imaginam cum ajung în Japonia, cum merg acasă la bunica mea şi o îmbrăţişez cu căldură şi vorbim mult în limba japoneză. Am făcut asta de mai multe ori, până când am simţit că se întâmplă ceva în realitate, nu numai în imaginaţie.

La puţin timp după ce am început acest program, m-am întâlnit cu un bărbat pe care-l cunoşteam din facultate. El mi-a spus că tocmai s-a întors din Australia. Când l-am întrebat cum de-şi permite o călătorie atât de costisitoare, el mi-a spus că a mers acolo în calitate de curier. Companiile care trimit colete fragile consideră că este mai sigur şi mai rapid să le trimită prin intermediul cuiva, ca bagaj verificat. Dacă poţi să pleci imediat şi să te restrângi la o valiză, poţi obţine un avantaj incredibil.

Am sunat la un serviciu de curierat în aceeaşi după-amiază. Câteva zile mai târziu, ei m-au sunat, ca să-mi ceară să duc câteva mostre de design la Tokio. Mi-au oferit o călătorie dus-întors pentru 100 de dolari! În seara următoare, îmi îmbrăţişam bunica, aşa cum îmi imaginasem.

Vă rog să le spuneţi tuturor să aibă încredere în Infinitul interior. Binele lor poate veni la ei pe căi neprevăzute."

Un fizician care spune că materia este poarta către toţi banii de care ai nevoie

Ravi B. este un tânăr fizician născut în Madras, India, care m-a vizitat recent. Mi-a spus că face parte dintre numeroşii

fizicieni moderni care cred că Spiritul şi materia sunt una. Energia şi materia sunt interconvertibile şi interschimbabile. Materia este cea mai joasă frecvenţă a Spiritului, iar Spiritul este cea mai înaltă frecvenţă a materiei. Cu alte cuvinte, ambele sunt aspecte ale unuia şi aceluiaşi lucru. Înţelesul corect este că materia este substanţa universală sau Spiritul sau Energia, condensate pentru a fi vizibile. Lumea vizibilă şi cea invizibilă sunt alcătuite dintr-o substanţă pe care o numim Spirit. Toate lucrurile se fac prin autocontemplarea Spiritului.

Ravi mi-a spus: „Am venit în America cu o bursă foarte mică, abia suficientă pentru supravieţuire, dar nu m-am panicat. Ştiu că lumea invizibilă va deveni vizibilă. Am afirmat în inima mea că Spiritul Divin este sursa mea imediată şi eternă. El ia forma hranei, a hainelor, a banilor, a prietenilor şi a fiecărui lucru de care am nevoie AICI ŞI ACUM. Declar aceasta şi ştiu că se va manifesta ACUM, pentru că Dumnezeu este etern ACUM!".

Afirmaţia lui a devenit realitate prin intermediul unei persoane total necunoscute. Ei s-au întâlnit într-un lift, când străinul a spus că s-a întors recent dintr-o călătorie de afaceri în India. El s-a dovedit a fi şeful departamentului de cercetare dintr-o mare companie producătoare de cipuri din Silicon Valley. Atunci când a auzit care este specialitatea lui Ravi, i-a oferit imediat un post în laboratorul său, cu un salariu frumos şi cu dividende.

Să nu subestimezi niciodată puterile afirmaţiilor personale cu privire la Dumnezeu, sau la Atotputernicul Spirit Viu, sursa noastră imediată şi eternă care nu dă greş niciodată. El se va manifesta apoi în feluri nenumărate şi pe multe căi; poate prin persoane total necunoscute. Nu uita, te-ai născut pentru a fi bogat şi pentru a prospera inevitabil în toate, prin folosirea calităţilor date de Dumnezeul care se află înăuntrul tău, într-un senin repaus.

Cum să îi ajuți pe ceilalți să obțină bogățiile dorite și să își găsească locul potrivit în viață

Când dorești să ajuți un prieten, o rudă, un coleg sau pe oricine altcineva care îți cere ajutorul ca să-și găsească locul potrivit în viață și să devină bogat, poți folosi următoarea rugăciune, pentru activarea forțelor din el:

Spiritul Infinit, în înțelepciunea sa, deschide poarta către exprimarea reală în viață a lui (numele), în care el (ea) face ceea ce-i place să facă și este fericit/ă și prosper/ă. Prin puterea divină el (ea) este condus/ă de Divinitate către oamenii potriviți, care îi apreciază talentele și primește un măreț câștig pentru minunatul serviciu pe care-l prestează. El (ea) este conștient/ă de adevărata sa valoare și este binecuvântat/ă și prosperă prin bogățiile lui Dumnezeu, dincolo de visurile sale cele mai îndrăznețe.

Trimit această rugăciune în mintea mea subconștientă, care are abilitatea de a o îndeplini în ordinea divină.

Atitudinea unui bărbat îi închidea acestuia poarta către bogăție

Recent, în timpul unei serii de conferințe la San Diego, un bărbat a venit la hotel să mă vadă. El s-a prezentat cu numele Cliff A., broker în serviciul financiar, apoi mi-a spus: „M-am rugat dimineața și seara pentru prosperitate și promovare, dar, pur și simplu, nu funcționează. Am o bună pregătire, multă experiență, tot ce trebuie, dar nu ajung nicăieri. Nu

numai că sunt într-o mare încurcătură din punct de vedere financiar, dar am lucrat mult cu acțiuni din biotehnologie și, dacă nu se schimbă ceva foarte curând, voi fi eliminat. Nu e vina mea, oamenii cu care discut îmi dau sfaturi proaste. Poate că ei fac asta intenționat".

În timp ce discutam, mi-am dat seama că omul păstra multă dușmănie și prejudecată față de foștii săi angajatori, ca și față de superiorii săi de la serviciul actual.

I-am explicat că, atâta timp cât mintea sa este poluată de ostilitate, pică și teamă, atitudinea sa de neputință îi va neutraliza toate rugăciunile. Era ca și cum ai amesteca o substanță acidă cu una alcalină; una o neutralizează pe cealaltă.

I-am sugerat să-și redirecționeze mintea, să pună accent pe gândirea constructivă și să ajungă la spiritul iertării pentru el însuși și pentru ceilalți. În consecință, el a început să mediteze de două ori pe zi, cu următoarea rugăciune:

Mă iert pe mine însumi pentru faptul că am nutrit gânduri negative și distructive și îi eliberez complet către Dumnezeu pe foștii mei angajatori și pe asociații mei din prezent, dorindu-le toate binecuvântările vieții. De fiecare dată când mă voi gândi la unul dintre ei, voi afirma imediat: «Te-am eliberat; Domnul fie cu tine!». Știu că, în timp ce merg înainte pe această cale, îi voi întâlni în mintea mea și că nu va mai fi nicio înșelăciune. Afirm acum avansarea, succesul, armonia. Legea și ordinea divină lucrează pentru mine ACUM. Bogăția lui Dumnezeu vine spre mine ca o avalanșă a abundenței. Viața este dezvoltare și expansiune. Sunt o cale deschisă pentru bogățiile lui Dumnezeu, care sunt mereu active, mereu prezente, neschimbătoare și eterne. ACUM aduc mulțumiri pentru bogățiile interioare și exterioare. Ceea ce

eu hotărăsc ACUM se va îndeplini, iar lumina lui Dumnezeu străluceşte deasupra mea.

Cliff a urmat cu credinţă acest proces al rugăciunii, având grijă să nu nege ulterior ceea ce afirmase mai înainte. A descoperit că atrăgea oameni noi şi era „condus" către anumite cărţi, anumiţi profesori şi anumite cursuri cu privire la subconştient, care aveau legătură cu noul său mod de gândire şi cu rugăciunile sale. A fost promovat în curând la sediul din Los Angeles al firmei sale, cu un salariu mult mai mare. În plus, una dintre companiile în care investise a primit patentul pentru un procedeu valoros.

Acţiunile s-au triplat într-o săptămână. Cliff a descoperit că atitudinea sa schimbată a fost, într-adevăr, o poartă către împlinirea visurilor sale. Visează la ce este grandios şi divin şi, aşa cum îţi sunt visurile, aşa vei deveni şi tu. Mergi acolo unde se află viziunea ta!

Meditaţie pentru a deschide poarta către acţiunea corectă

Următoarea meditaţie vă dă raţiunea şi încrederea pentru a lua măsurile potrivite în orice situaţie:

Radiez bunăvoinţă faţă de toată omenirea prin gândul, cuvântul şi fapta mea. Ştiu că liniştea şi bunăvoinţa pe care le radiez asupra fiecărei persoane revin la mine înmiit. Orice lucru pe care trebuie să-l ştiu vine la mine de la Dumnezeul din mine. Inteligenţa Infinită acţionează prin mine, revelându-mi ceea ce trebuie să ştiu. Dumnezeul din mine cunoaşte rezolvarea. Răspunsul perfect îmi este adus la cunoştinţă ACUM. Inteligenţa Infinită şi Înţelepciunea Divină iau toate deciziile

prin intermediul meu şi în viaţa mea nu sunt decât acţiuni şi expresii corecte. În fiecare seară, mă înfăşor în mantia iubirii lui Dumnezeu şi adorm ştiind că beneficiez de îndrumare divină. La venirea zorilor, sunt complet liniştit. Intru în noua zi plin de credinţă şi de încredere. Îţi mulţumesc, Tată!

Ideile principale

1. Poarta către bogăţiile infinite este cea exprimată în nestemata spirituală: *Eu am venit ca viaţă să aibă şi din belşug să aibă* (Ioan 10:10). Te afli aici pentru a duce o viaţă împlinită, fericită şi îmbelşugată. Te afli aici pentru a stoarce ultima picătură de fericire a vieţii.

2. Emerson a predat o doctrină – infinitatea persoanei. Aceasta înseamnă că bogăţiile infinitului se află înlăuntrul tău. Poţi contacta toate puterile divinităţii din tine de-a lungul vieţii tale prin gândirea ta. Pe măsură ce te gândeşti la bogăţii, îndrumare, inspiraţie şi idei creatoare, vor apărea răspunsurile, conform naturii gândului tău.

3. Nu îţi vinzi angajatorilor vârsta, ci talentele, abilităţile, înţelepciunea şi experienţa acumulată de-a lungul anilor. Realizează că lucrul pe care îl cauţi, la rândul său, te caută. Afirmă că Spiritul Infinit deschide o nouă poartă de exprimare pentru tine şi că eşti recompensat financiar din plin. Spiritul Infinit va răspunde ca atare. El nu dă greş niciodată.

4. Dacă doreşti să faci o călătorie oriunde în lume, poartă-te ca şi cum ai fi primit deja răspunsul la rugăciunile tale. Să faci toate lucrurile necesare pentru pregătirea călătoriei, ca şi cum chiar ai avea banii în buzunar. Să crezi că ai banii ACUM, şi îi vei primi. În imaginaţia ta, să

simţi că eşti ACUM în acea ţară sau în acel oraş. Repetă frecvent scena, până când va ajunge în subconştientul tău, şi atunci ea se va manifesta.

5. Spiritul şi materia sunt una şi aceeaşi. Energia şi materia sunt aceeaşi substanţă. Omul de ştiinţă foloseşte termenul de energie pentru Spirit, care este Dumnezeu. Dumnezeu este singura prezenţă, putere, cauză şi materie, de aceea Spiritul este natura reală a banilor, a hranei şi a îmbrăcămintei. Întreaga lume a materiei este, pur şi simplu, o formă a Spiritului, condensat până la punctul de a fi vizibil. Afirmă că Dumnezeu sau Spiritul este sursa ta imediată şi eternă şi că banii vin ACUM către tine, în libertate, în bucurie şi fără sfârşit, chiar în acest moment. Să crezi şi să ştii, să realizezi şi să înţelegi că ceea ce nu are formă ia formă pentru totdeauna. Lasă ca banii şi bogăţiile de tot felul să vină spre tine acum.

6. Atunci când doreşti să te rogi pentru bogăţii şi pentru adevărata afirmare a altei persoane, să realizezi că Spiritul Infinit deschide poarta către adevărata sa afirmare şi că bogăţiile lui Dumnezeu vin către acea persoană, în avalanşe de abundenţă.

7. Atitudinea schimbată modifică totul. Dacă un om se concentrează pe spiritul iertării şi al bunăvoinţei faţă de toată lumea şi se iartă şi pe sine pentru că a nutrit gânduri de eşec, de lipsuri şi că a avut resentimente, iar apoi el picură viaţă, iubire, energie şi vitalitate în gândurile sale de progres, de bogăţie, de extindere, de onoare, de prestigiu şi de recunoaştere, atunci subconştientul său va răspunde cu interes sporit, iar deşertul său se va înviora şi va înflori ca un trandafir.

8. Lasă ca meditaţia de la sfârşitul capitolului să pătrundă în gândirea ta, pentru a decide acţiunea corectă.

CAPITOLUL 11

Alegerile tale benefice atrag bogăţia în viaţa ta

Biblia ne dă răspunsul: *Alegeţi-vă acum cui veţi slu* (Iosua 24:15).

Cheia pentru sănătate, bogăţie, prosperitate şi succes în viaţă se află în capacitatea minunată de a lua decizii. Cea mai mare descoperire pe care o poţi face este să deschizi ochii asupra marelui adevăr care spune că există o înţelepciune şi o putere infinită care se află deja în tine. Aceasta te poate ajuta să-ţi rezolvi toate problemele şi să devii bogat, fericit, mulţumit şi liber. Te-ai născut ca să învingi. Deţii toate puterile Dumnezeului din tine, pentru a fi stăpânul sorţii tale şi comandantul destinului tău.

Dacă nu eşti conştient de puterea ta de a alege din Împărăţia Cerurilor care se află în tine, şi anume prezenţa lui Dumnezeu în subconştientul tău, vei alege şi vei lua decizii influenţat de evenimentele, de circumstanţele şi de condiţiile din jurul tău.

Mai rău, neţinând seama de puterile din tine, vei spori puterile circumstanţei existente la un moment dat. Alege Împărăţia lui Dumnezeu care se află în tine şi avansează pe drumul către fericire, sănătate, libertate şi bucuria de a trăi o viaţă îmbelşugată.

Puterea alegerii

Puterea ta de a alege este calitatea ta cea mai importantă şi cel mai mare privilegiu al tău. Capacitatea ta de a alege s

de a iniţia ceea ce ai ales, revelează puterea ta de a crea, ca un fiu al lui Dumnezeu.

Puterea de a alege i-a transformat unei femei viaţa

„Nu ştiu daca sunt alcoolică", mi-a spus Veronica V. ruşinată. „Ştiu doar că am viciul băuturii. Asta este mai mult decât pot duce şi îmi distruge viaţa personală şi profesională. Este vorba acum despre viitorul meu."

„Spui că e mai mult decât poţi duce", i-am răspuns eu, cu compătimire. „Ştiu cât e de groaznic sentimentul acesta. Dar, de fapt, tu deţii o armă puternică în lupta cu acest obicei. Ai de la Dumnezeu capacitatea de alegere, puterea de a alege cumpătarea, liniştea sufletească, fericirea şi prosperitatea, chiar AICI şi chiar ACUM."

„Spune-mi cum", a replicat ea. „Voi face orice pentru a ma elibera de acest blestem."

Ca răspuns, i-am dat următoarea rugăciune:

Aleg sănătatea, liniştea sufletească, libertatea şi cumpătarea chiar acum. Aceasta este hotărârea mea. Ştiu că Puterea Supremă îmi susţine alegerea. Sunt relaxată şi râul păcii lui Dumnezeu curge prin mine. Hrana şi băutura mea spirituală sunt creaţiile lui Dumnezeu şi realităţi care se dezvoltă înăuntrul meu, aducându-mi armonie, sănătate, linişte şi bucurie. În imaginaţia mea, eu sunt împreună cu familia mea, făcând tot ceea ce-mi place să fac. Sunt fericită prin puterea divină. Ori de câte ori simt nevoia de băutură, îmi amintesc aceste idei care sunt inspirate minţii mele de către Divinitate, iar Puterea lui Dumnezeu mă susţine.

Veronica a repetat această rugăciune de patru sau cinci ori pe zi. A înţeles că îşi imprima aceste gânduri în subconştient, care acceptă şabloanele repetate de gandire, afirmate convingător şi hotărât. Tremuraturile şi nervii reveneau ocazional, dar de fiecare dată ea proiecta pe ecranul minţii ei declaraţia pe care o făcuse. Dorinţa ei de a renunţa la acest viciu a fost mai mare decât nevoia de a-l păstra, iar puterea subconştientului ei a susţinut-o.

Bogăţiile alegerii corecte pentru fiecare

În fiecare dimineaţă când te trezeşti, înainte de a lăsa grijile zilei să te inunde, alege să-ţi aminteşti şi să afirmi următoarele adevăruri eterne. Aminteşte-ţi că experienţele tale de viaţă, condiţiile şi circumstanţele sunt suma totala a alegerilor tale. Afirmă cu tărie, dupa cum urmează:

Astăzi este ziua lui Dumnezeu. Aleg armonia, pacea, sănătatea perfectă, legea şi ordinea divină, iubirea divină, frumuseţea, abundenţa, siguranţa şi inspiraţia de Sus. Ştiu că, în timp ce afirm aceste adevăruri în viaţa mea, trezesc şi activez puterile subconştientului meu, care mă obligă să exprim toate aceste puteri şi calităţi. Ştiu că este la fel de uşor pentru Dumnezeu să aducă aceste lucruri în viaţa mea, pe cât îi este unei seminţe să devină un fir de iarbă. Mulţumesc că este aşa!

Fiecare dintre noi, indiferent de circumstanţe sau de chemare, ar trebui să facă zilnic o astfel de alegere. Acestea sunt principiile vieţii. Pe măsură ce le afirmi, aceste puteri divine devin active şi eficiente în viaţa ta. Subconştientul tau acceptă ceea ce crezi în mod conştient, şi este uşor pentru tine să crezi în principiile armoniei, păcii, frumuseţii, iubirii, bucuriei şi abundenţei.

Emerson spunea: „Nimic nu poate să-ţi aducă liniştea decât triumful principiilor". Există un principiu al frumuseţii, dar niciunul al urâţeniei; există un principiu al armoniei, dar niciunul al dezacordului; există un principiu al iubirii, dar niciunul al urii; există un principiu al bucuriei, dar niciunul al tristeţii; există un principiu al opulenţei şi al abundenţei, dar niciunul al lipsei şi al sărăciei; şi există un principiu al acţiunii corecte, dar niciunul al acţiunii greşite. Începe să alegi ceea ce este adevărat de la Dumnezeu şi din marea Sa bunătate, iar bogăţiile vieţii vor fi ale tale.

Hotărăşte să alegi bogăţiile Divinităţii din tine

Cei care se tem să aleagă, refuză, de fapt, să-şi recunoască propria Divinitate, pentru că Dumnezeu locuieşte înăuntrul tuturor oamenilor. Este dreptul tău divin să faci alegeri, pe baza adevărurilor eterne şi a marilor principii ale vieţii, care nu se schimbă niciodată. Alege să fii sănătos, fericit, prosper şi plin de succes, pentru că ai stăpânirea asupra lumii tale de finanţe, afaceri, sănătate, profesie şi de relaţii cu ceilalţi. Subconştientul tău este supus afirmaţiilor şi convingerilor, şi orice vei afirma cu credinţă se va petrece.

Biblia spune: *ce va semăna omul, aceea va şi secera* (Galateni 6:7).

Ce se întâmplă când nu reuşim să alegem?

„Nu ştiu ce să aleg", mi-a spus Greta M. „Cum aş putea să-mi dau seama ce este raţional sau logic?"

„Deja ai făcut o alegere", i am răspuns. „Decizând ce să nu alegi pentru tine, ai ales să accepţi orice ar veni din

mintea comună sau legea majorităţii, în care suntem cu toţii înglobaţi. Să zicem că mergi într-o vacanţă, într-o staţiune de pe litoral. Dacă-ţi alegi camera, vei avea priveliştea şi confortul pe care le doreşti. Dacă nu alegi această cameră, vei avea orice decide recepţionerul în locul tău. Ai mai multă încredere în recepţioner decât în tine însăţi?"

„Asta n-ar fi foarte inteligent din partea mea, nu-i aşa?", a spus ea gânditoare. „Dacă aş avea, realmente, puterea de a alege, ar fi o prostie să nu aleg gânduri, imagini şi idealuri pentru mine însămi. Fie mă gândesc eu pentru mine, fie las pe alţii să gândească în locul meu, iar în acest caz mă voi împotmoli în orice vor decide ei."

Până la sfârşitul discuţiei noastre, Greta se hotărâse deja să-şi schimbe atitudinea. Ea a început prin a afirma cu putere, constructiv:

> **Sunt o fiinţă selectivă şi volitivă. Am puterea, abilitatea şi înţelepciunea de a controla şi de a conduce propriile mele procese mentale şi spirituale. În fiecare dimineaţă, când mă trezesc, îmi spun: Dumnezeu sălăşluieşte în mine. Ce să aleg astăzi din casa de comori a infinitului din mine? Aleg pacea, îndrumarea divină şi acţiunile corecte în viaţa mea. Afirm că *Bunătatea, adevărul şi îndurarea mă vor însoţi în toate zilele vieţii mele: iar eu voi locui veşnic în Casa Domnului* (Psalmul 23:6).**

Urmând acest mod de a alege, Greta şi-a schimbat viaţa. Sănătatea ei este mai bună, ea are mai mult succes în profesie, iar prietenii ei o consideră un tovarăş loial şi sensibil.

Puterea Infinită îţi susţine alegerile

Eşti un individ conştient. Ai capacitatea de a alege. După deliberare, alegi o jachetă sau o pereche de pantofi.

preferând un anumit articol altuia. Îţi alegi preotul, medicul, dentistul, casa, soţia sau soţul, hrana şi maşina. Ce fel de gânduri şi imagini alegi? Aş dori să repet şi să accentuez faptul că întreaga ta viaţă reprezintă suma totală a alegerilor tale. Alege cu înţelepciune, judicios şi constructiv. Alege adevărurile lui Dumnezeu, care nu se schimbă niciodată. Ele sunt aceleaşi, cele de ieri, de azi şi dintotdeauna.

Unii spun: „Îl voi lăsa pe Dumnezeu să aleagă pentru mine". Atunci când spui asta, te gândeşti la o divinitate exterioară ţie. Dumnezeu sau Spiritul Viu este omniprezent şi se află înăuntrul tău, în adâncul vieţii tale. Singurul mod în care Dumnezeu sau Inteligenţa Infinită va lucra *pentru* tine, este să lucreze *prin* tine. Pentru ca Universalul să acţioneze pe plan individual, devine el însuşi individual.

Te afli aici pentru a alege. Ai voinţă şi iniţiativă. De aceea eşti un individ. Acceptă-ţi Divinitatea şi responsabilitatea şi alege pentru tine. Ia propriile tale decizii; o altă persoană nu are cum să ştie ce este cel mai bine pentru tine. Atunci când refuzi să alegi pentru tine însuţi, respingi de fapt propria ta Divinitate şi drepturile tale divine şi alegi sa gândeşti din perspectiva unui sclav sau a unei slugi.

Curajul de a alege a schimbat şi a îmbogăţit viaţa unei femei

Thelma W. era o văduva în vârstă de 54 de ani, care conducea o agenţie imobiliară de succes din Santa Cruz, California. Ea a venit la mine nedumerită, dezorientată şi nemulţumită.

„Doresc să mă recasătoresc", mi a spus. „Problema este că, prin puterea divină, mă văd cu doi bărbaţi. Sunt ataşată

de amândoi iar ei ţin la mine. Fiecare dintre ei mi-a spus că se gândeşte la căsătorie. Dar nu mă pot căsători cu amândoi şi nu ştiu cum să mă hotărăsc. Şi timpul trece. Ce să fac?"

„Ai auzit povestea cu măgarul, nu-i aşa?", i-am spus eu. „El se afla între două căpiţe de fân şi a murit de foame pentru că nu ştia pe care să o aleagă."

Ea a râs. „Dar nu e amuzant deloc", a spus. „Chiar aşa mă simt eu!"

„Spui că nu te poţi hotărî", am răspuns. „Poate asta se întâmplă din cauză că faci presiuni asupra minţii tale conştiente, pentru a alege. Tu ai capacitatea de a alege Inteligenţa Infinită din tine însăţi, pentru a te conduce şi îndruma. Ea răspunde prin însăşi natura ei. Dacă-l ceri în mod clar şi încrezător, răspunsul va veni."

„Şi cum voi şti dacă a venit?", s-a îngrijorat ea.

„Vei şti", am asigurat-o. „Va veni într-o formă pe care o vei vedea sigur."

În acea seară, înainte de a adormi, Thelma a vorbit cu supraeul ei astfel:

Tată, Tu eşti Atotştiutorul. Reveleaza-mi răspunsul şi arată-mi pe ce drum să merg. Îţi mulţumesc pentru răspunsul corect, pentru că eu ştiu că Tu cunoşti singurul răspuns posibil.

În acea noapte, a avut un vis pe care şi l a amintit foarte clar dimineaţa. Întâi unul dintre cei doi barbaţi, apoi celalalt, i-au apărut în vis. Fiecare dintre ei i-a luat mâna, în timp ce ea nu spunea decât un hotărât „La revedere", apoi fiecare a dispărut ca şi cum ar fi fost tras de un cordon invizibil. Timp de o clipă, ea a rămas singură, pe o câmpie nedefinită. Dintr-o dată, a apărut un al treilea bărbat. L-a recunoscut imediat. Era cel mai bun prieten al răposatului ei soţ şi locuia în Vestul Mijlociu. Nu-l mai văzuse de câţiva ani, dar se înţeleseseră întotdeauna foarte bine. Imediat ce el a întins mâinile spre

ea, visul s-a risipit. S-a trezit cu un sentiment de dezolare, dar şi cu o ciudată speranţă.

Chiar în acea zi, a primit o carte poştală de la acel bărbat. Se pensionase înainte de vreme dintr-o companie energetică unde lucra şi se gândea serios să se mute la Santa Cruz. Urma să vină spre sfârşitul săptămânii, într-un fel de călătorie de cercetare. Ar putea ea să găsească în agendă un loc pentru o cină cu el, apoi să i arate oraşul? Thelma l-a sunat în aceeaşi zi. Două luni mai târziu, am avut plăcerea de a le oficia căsătoria.

Această femeie a urmat porunca biblică *alegeţi-vă acum cui veţi sluji* (Iosua 24: 15).

Dacă, asemenea ei, te vei întoarce la Inteligenţa Infinită din tine şi o vei chema, vei primi bucuria unei rugăciuni îndeplinite. Poţi alege încrederea, bogăţiile şi o viaţă împlinită. Mulţi spun că au avut mereu parte de boli, eşecuri, frustrări şi singurătate. Toate aceste eşecuri pot fi anulate dacă alegem să credem într-o Prezenţă Vindecătoare Infinită. Sentimentul şi emoţia urmează gândirii. De aceea, poţi alege să-ţi construieşti o nouă viaţă emoţională. Recunoaşte că voinţa lui Dumnezeu este tendinţa Principiului Vital în sine, care încearcă să curgă prin tine, odată cu armonia, sănătatea, pacea, bucuria, ideile creatoare şi prosperitatea, care se extind dincolo de visurile tale cele mai plăcute. Ai ales să crezi că ceea ce este adevărat pentru Dumnezeu este adevărat pentru tine. De aceea, din acest moment, majoritatea gândurilor şi aşteptărilor tale vor veni de la El, care dă tuturor viaţa, suflarea şi toate lucrurile. Mintea şi inima ta vor fi mereu deschise pentru afluxul bogăţiilor lui Dumnezeu, acum şi întotdeauna.

Meditaţie pentru a-ţi deschide un cont la banca prosperităţii tale

Ştiu că binele meu se află chiar în clipa prezentă. Cred, în adâncul inimii mele, că îmi pot prevedea armonie, sănătate, linişte şi bucurie. Ştiu şi cred că aceste seminţe vor creşte şi se vor manifesta în experienţa mea.

Eu sunt grădinarul; ceea ce semăn, voi şi culege. Eu semăn gânduri divine de linişte, succes, armonie şi bunăvoinţă. Recolta este minunată.

Din acest moment, semăn în subconştientul meu gânduri de linişte, încredere, seninătate şi echilibru. Recoltez fructele minunatelor seminţe pe care le semăn. Cred şi accept faptul că dorinţa mea este o sămânţă depusă în subconştient. Eu o fac să fie reală, simţind această realitate. Accept realitatea dorinţei mele în acelaşi fel în care accept faptul că sămânţa sădită în pământ va creşte. Ştiu că ea se dezvoltă la întuneric; dorinţa sau idealul meu se dezvoltă în întunericul subconştientului meu. În puţină vreme, ca şi sămânţa care încolţeşte, ea va apărea deasupra pământului ca o condiţie, circumstanţă sau eveniment.

Inteligenţa Infinită mă conduce şi mă îndrumă în toate felurile. Meditez la lucrurile care sunt adevărate, oneste, juste, frumoase şi de bun augur. Mă gândesc la aceste lucruri şi puterea lui Dumnezeu este în gândurile mele de bine. Sunt în pace.

Ideile principale

1. Cheia pentru sănătate, bogăţie, prosperitate şi succes se află în capacitatea ta de a alege. Alege lucrurile adevărate, frumoase, nobile şi asemănătoare lui Dumnezeu. Alege gândurile, ideile şi imaginile care vindecă, binecuvântează, inspiră, disting şi înalţă întreaga ta fiinţă.

2. Puterea ta de a alege este cel mai important drept al tău, prin faptul că te ajută să iei toate binecuvântările vieţii din casa infinită a comorilor din tine.

3. Atunci când un alcoolic alege armonia, liniştea, cumpătarea şi acţiunile corecte în viaţa, ştiind că Puterea Supremă îi va susţine alegerea, acel om se va elibera de viciu şi păşeşte pe calea către libertate şi către o sănătate perfectă. Această persoană îşi foloseşte minunata putere a imaginaţiei disciplinate, pentru a realiza că face ceea ce îi place să facă, imaginându-şi mereu eliberarea, până când aceasta devine din ce în ce mai reală. În clipa în care ideea de libertate s-a fixat în subconştientul său, această persoană este împinsă spre libertate şi moderaţie.

4. O alegere minunată pentru oricine, în fiecare dimineaţă a vieţii, este să afirme: „Acţiunea divină este a mea. Legea şi ordinea divină îmi conduc viaţa. Pacea divină este a mea. Iubirea divină îmi umple sufletul. Armonia divină domneşte în mine. Frumuseţea divină se află în mine. Sunt inspirat şi condus prin puterea divină pe toate căile. Toate iniţiativele mele au urmări fericite!". Fă din aceasta un obicei, şi în viaţa ta se vor petrece minuni.

5. Nu ezita să faci o alegere. Eşti o fiinţă înzestrată cu voinţa selectiva, iar refuzul tău de a alege este, de fapt,

respingerea propriei tale divinităţi. Poţi alege conform adevărurilor universale şi principiilor lui Dumnezeu, care nu se schimbă niciodată.

6. Când nu reuşeşti să alegi pentru tine, vei lasa mintea comună, plină de temeri iraţionale, de superstiţii şi de ignoranţă de toate felurile, să aleagă în locul tău. Dacă nu alegi să gândeşti pentru tine, mintea comună şi propaganda universală vor alege în locul tău. Nu exista indecizie. Înseamnă doar că ai decis să nu decizi. Nu-i lăsa pe ceilalţi să hotărască pentru tine. Alege-L pe Dumnezeu şi adevărul Său.

7. Alege ca bunătatea, adevărul şi frumuseţea să te însoţească în toate zilele vieţii tale, pentru că tu locuieşti întotdeauna în casa lui Dumnezeu.

8. Întreaga ta viaţă constă într-o serie de alegeri. Toate experienţele tale sunt suma alegerilor tale. Îţi alegi întotdeauna cărţile, hainele, şcolile, partenerii, casele, maşinile etc. Urmăreşte genul de gânduri, imagini şi idei pe care le alegi. Eşti ceea ce gândeşti întreaga zi. Alege ceea ce este frumos şi onorabil.

9. Dumnezeu sau Inteligenţa infinită nu va acţiona pentru tine decât prin gândurile tale, prin imagini şi prin opţiuni. Universalul nu poate acţiona ca individual, decât atunci când devine individual.

10. Alege-L pe Dumnezeu şi conştientizează faptul că numai Dumnezeu cunoaşte răspunsul. Dacă eşti încurcat şi te întrebi ce să alegi între două alternative, conştientizează că Dumnezeu sau Inteligenţa Infinită cunoaşte răspunsul. Contemplă-I răspunsul, iar Inteligenţa Supremă va răspunde corespunzător. Ea nu dă niciodată greş.

11. Indiferent de greşelile din trecut, de boli şi de

eşecuri, să crezi acum în adevărul absolut că voinţa lui Dumnezeu pentru tine este ca tu să te bucuri într-o măsură mai mare de viaţă, de iubire, de adevăr şi de frumuseţe, toate acestea depăşind visurile tale cele mai frumoase. Deschide-ţi mintea şi inima şi trăieşte în aşteptarea fericită a unei vieţi mai îmbelşugate, acum şi pentru totdeauna.

12. Foloseşte meditaţia de la sfârşitul capitolului pentru a-ti crea contul tău în banca prosperităţii universale.

CAPITOLUL 12

Cum să auzi şoaptele interioare care te pot conduce spre bogăţie

Subconştientul tău vrea să te protejeze mereu, încât ar trebui să înveţi cum să asculţi ceea ce îţi şopteşte intuiţia. Eul tău subiectiv are grijă de toate organele tale vitale. El va continua să le menţină în echilibru, atâta vreme cât conştientul tău nu se amestecă aici, aducând îngrijorare, temeri şi gânduri negative. Aceste gânduri negative tulbură echilibrul divin din subconştientul tău. Aici se află prezenţa divină pe care unii o numesc Supraeul, Supraconştientul, EU SUNT sau Hristosul din tine, speranţa de măreţie. Toţi aceşti termeni înseamnă acelaşi lucru.

Subconştientul tău reacţionează la sugestiile şi ordinele venite din partea conştientului tău. Din acest motiv, îţi poţi antrena mintea obiectivă să recunoască şoaptele minţii tale subiective în sensul corect. Când eşti relaxat şi mintea ta este liniştită, conştientul este mai aproape de subconştientul tău. Atunci, vocea interioară a intuiţiei este percepută clar

O femeie care s-a bucurat că şi-a ascultat vocea interioară

Jean Wright, care a fost secretara mea mai mulţi ani, mi-a spus acum câtva timp că ea şi mama ei au plănuit să plece undeva în weekend. Totuşi, sâmbătă dimineaţa, ea a avut impresia că ceva dinăuntrul ei, un presentiment, îi spunea

„Nu pleca. Rămâi acasă". A încercat să scape de această impresie, dar sentimentul persista. Astfel, ea a sfârşit prin a rămâne acasă.

Două ore mai târziu, în timp ce fiul ei se juca pe plaja din apropiere, el s-a împiedicat şi s-a lovit cu faţa de un grilaj. I-a căzut un dinte din faţă. Deoarece Jean era prin apropiere, a putut să găsească dintele şi să-l ducă imediat pe fiul ei la un chirurg dentar. Dentistul a reuşit să implanteze dintele căzut, iar dantura fiului ei nu a suferit o daună permanentă. Mai târziu, ea a aflat că acel dentist fusese pe punctul de a pleca într-o călătorie neaşteptată, chiar când l-a sunat ea. Dacă ar fi sunat cinci minute mai târziu, fiul ei ar fi pierdut dintele. Şoapta din interior avusese dreptate.

Cum poţi să recunoşti vocea intuiţiei

Când dorizi să întreprinzi ceva, cel mai bun îndrumător pe care l-ai putea avea este subconştientul tău, care îţi dă indicaţiile corecte. Tot el te va ajuta să deosebeşti ce este adevărat de ceea ce este fals. Când ai o reală înclinaţie spre adevăr, ştiind că Spiritul Infinit răspunde conform cu natura gândului tău, vei obţine şi rezultatele dorite.

Spune frecvent următoarea rugăciune:

Inteligenţa Infinită este îndrumătorul şi consilierul meu constant. Voi recunoaşte imediat şoaptele şi avertismentele care vin de la Supraeul meu, care urmăreşte mereu să mă protejeze şi să mă îndrume pe toate căile. Voi recunoaşte imediat calea care apare în mintea mea conştientă şi nu voi ţine niciodată seama de închipuirile nefondate. Ştiu că subconştientul meu răspunde la ceea ce imprim acum conştient în el şi mulţumesc pentru bucuria rugăciunii îndeplinite.

Formându-ţi obiceiul de a te ruga astfel în mod regulat, vei putea să recunoşti imediat vocea interioară, prin senzaţia de prezenţă interioară care îţi redă calmul şi liniştea. Astfel, va fi posibil să faci diferenţa între fals şi adevărat.

Cultivarea aptitudinii intuitive poate să-ţi aducă bogăţia

Pe baza subiectelor meditaţiei tale, vei primi răspunsuri şi indicaţii de la subconştientul tău. Întrebarea pe care o trimiţi eului tău profund germinează în întunericul subconştientului tău. Când toate datele se vor aduna, vei primi instantaneu o analiză şi o concluzie, pentru care intelectul tău sau mintea raţională ar fi avut nevoie de săptămâni întregi de eforturi uriaşe pentru a le obţine, şi nu fără a face şi greşeli foarte mari uneori. Dacă aptitudinile noastre raţionale ne lasă pradă îndoielilor noastre, aptitudinea intuitivă intonează cântecul tăcut al triumfului.

Artiştii, poeţii, scriitorii şi inventatorii ascultă glasul intuiţiei. Rezultatul este că ei pot umili lumea cu frumuseţile şi măreţiile care au ca origine cunoaşterea interioară. Ei au descoperit sursa adevăratelor bogăţii.

Bogăţiile infinite ale intuiţiei i-au salvat viaţa unui bărbat

Multă lume a citit, poate, despre o catastrofă aviatică japoneză. Câteva săptămâni mai târziu, am primit o scrisoare de la un student japonez. El îmi scria:

Am citit cartea dumneavoastra *Puterea subconştientului*[1], care m-a impresionat profund. Aveam bilet pentru zborul care s-a sfârşit atât de tragic.

[1] *Puterea subconştientului tău*, Joseph Murphy, revăzuta şi dezvoltată de Ian McMahan. Paramus, NJ: Reward Books, 2000

Când eram pe punctul de a pleca spre aeroport, o voce interioară mi-a vorbit. Aceasta spunea clar: „Nu pleca. Nu pleca". Era la fel de clar ca un mesaj printr-un difuzor. Datorită cărţii dvs., am ştiut că trebuie să ascult. N-am mai plecat. Cred că am fost salvat ca să pot povesti celorlalţi despre puterile minunate ale subconştientului.

Intuiţia şi ce înseamnă ea în viaţa noastră

Intuiţia înseamnă percepţia directă a adevărului, independent de orice proces raţional. Este o înţelegere imediată, o cunoaştere profundă şi rapidă. Cuvântul „intuiţie" mai înseamnă şi „auzul interior". Auzul nu este singura cale de a alimenta intuiţia. Uneori, aceasta vine sub forma unui gând, dar calea cea mai comună este de „a auzi vocea". Intuiţia merge mai departe decât raţiunea. Angajezi raţiunea pentru a îndeplini ceea ce spune intuiţia. Adesea, vei afla că intuiţia este diametral opusă sugestiilor raţiunii.

Mintea conştientă este raţională, analitică şi indiscretă; aptitudinea subiectivă a intuiţiei este întotdeauna spontană. Ea luminează ca un far asupra intelectului conştient. De multe ori, ea dă avertismente cu privire la o călătorie programată sau la un plan de acţiune. Trebuie să ascultăm şi să învăţăm să ţinem seama de această voce interioară a intuiţiei. Ea nu vorbeşte întotdeauna când doreşti, dar va vorbi când ai nevoie.

O femeie care a simţit clar că nu trebuie să accepte un anumit post

„Sunt, într-adevăr, în încurcătură", mi-a spus Louise B. „Sunt cam plictisită de postul meu actual, încât m-am înscris

la una dintre agenţiile online de recrutare. Următorul lucru care s-a întâmplat a fost că am primit o ofertă extraordinară de la o companie de High-tech, Startup. Mai multă răspundere, un salariu mult mai mare, dividende, călătorii... e un vis. Prietenul meu îmi tot spune că ar fi o prostie din partea mea să nu pun mâna pe această ocazie."

„Şi...?", am întrebat.

„Nu pot", mi-a spus ea. „Nu ştiu de ce. Sunt sigură că Greg are dreptate şi că îmi va părea rău mai târziu, dar ceva îmi spune să nu accept. Nu e ciudat?"

„Nu, deloc", i-am spus cu multă convingere. „Ceea ce auzi este probabil vocea minţii tale subconştiente. Aceasta are cunoştinţe dincolo de orizontul nostru conştient. Tu trebuie să decizi singură ce să faci, dar eu insist să nu-ţi ignori intuiţia."

„Asta şi speram să-mi spui", mi-a răspuns. Chipul ei exprima uşurarea. „O să-i sun după-amiază şi o să refuz oferta."

Trei săptămâni mai târziu, am găsit un mesaj de la Louise în căsuţa mea vocală. „Subconştientul meu trebuie să fie, într-adevăr, eficient", mi-a spus ea. „Compania aceea care dorea să mă angajeze tocmai a căzut. Dacă nu ţi-aş fi ascultat sfatul să-mi urmez intuiţia, aş fi fost într-o mare încurcătură acum."

Mintea conştientă a Louisei şi prietenul ei puteau să aveau dreptate în privinţa faptelor obiective şi cunoscute, dar facultăţile ei intuitive au înţeles alte aspecte ale situaţiei înainte ca ea să permită minţii ei obiective să contrazică subconştientul, a luat o decizie rapidă, care s-a dovedit a fi cea corectă. Mai târziu, mi-a spus că, de la acea experienţă, şi-a făcut un obicei ca, după ce se roagă pentru ceva, să-şi urmeze primul impuls. A descoperit că aceasta este întotdeauna calea corectă.

Bogăţiile clarauzului

Clarauzul este un termen care înseamnă „a auzi clar". El este o facultate a minţii tale subconştiente. Un exemplu clasic este daimonul pe care l-a descris filosoful grec Socrate. El credea că îşi aude clar vocea interioară, ale cărei avertismente erau întotdeauna înţelepte. Vocea era de obicei una de avertizare. Mai mult, el arăta că cele mai puternice manifestări veneau atunci când siguranţa sau bunăstarea sa erau puse în pericol. Mintea sa subconştientă comunica cu mintea sa conştientă într-un mod care putea fi perceput prin cuvinte de simţurile sale.

Acest fenomen se bazează pe cel mai puternic instinct al sufletului uman – instinctul de conservare. Socrate credea că tăcerea daimonului era o aprobare a conduitei sale şi, conform convingerii sale, aceasta venea chiar dinăuntrul lui.

Vocea intuiţiei s-a dovedit a fi salvatoare de vieţi

O tânără pe nume Lorinda H. a fost invitată să-şi viziteze rudele dintr-un oraş îndepărtat, într-un weekend de Ziua Internaţională a Muncii. Un alt invitat urma să o ducă acolo cu maşina. Chiar în timp ce discuta cu verişoara ei la telefon, vocea interioară a Lorindei i-a vorbit clar. Aceasta îi spunea: „Rămâi acasă! Rămâi acasă!". Ea a ascultat acest sfat şi a refuzat invitaţia. Mai târziu, a aflat că tânăra care urma să o ducă cu maşina fusese ucisă într-un accident care implicase mai multe autoturisme, pe autostradă.

Timp de câţiva ani, de când a început sa vină la întrunirile şi conferinţele noastre, Lorinda şi-a instruit subconştientul să o îndrume. Este conştientă că faptele ei vor fi cele corecte, prin puterea divină. Ea afirmă constant că va fi avertizată

instantaneu de înţelepciunea subconştientului său, cu privire la toate lucrurile pe care trebuie să le ştie pentru binele şi protecţia ei spirituală. Aceasta nu a dat niciodată greş. Prin repetare, şi-a condiţionat subconştientul să răspundă, iar inteligenţa îi ajută conştientul să primească comunicări de la mintea ei subiectivă, prin cuvinte. Acesta este un mod de a aduce înţelepciunea minţii sale mai profunde la suprafaţa minţii ei obiective. Sunetul pe care îl aude este subiectiv; el nu provoacă vibraţii atmosferice; totuşi, realitatea sa îi este clară.

Aceşti stimuli sonori sau mentali îi sunt clari acestei femei, dar nu sunt perceptibili pentru ceilalţi care ar putea fi în apropiere. Poţi folosi această metodă cu câştiguri fabuloase, în toate etapele vieţii tale.

Un agent de bursă descoperă bogăţiile intuiţiei

Un prieten de-al meu, Philo L., care este agent de bursă, investeşte numai în propriul cont şi în conturile câtorva clienţi bogaţi. Zona lui de interes se află în acţiunile cu un capital mic. În mod obişnuit, acestea sunt foarte riscante, dar oferă mari recompense celor care au succes. Philo a avut un succes extraordinar în domeniul său. Cu câteva luni în urmă, numele unor astfel de acţiuni a apărut în mintea lui. Vocea sa interioară spunea „Cumpără-le". El a făcut astfel şi şi-a atras şi clienţii. De atunci, el şi clienţii săi au realizat un profit de câteva sute la sută.

Secretul succesului lui Philo este acela că el ascultă cu încredere vocea intuiţiei sale. Şi-a făcut un obicei din a încredinţa subconştientului său cele ce urmează:

Subconştientul meu mă va anunţa instantaneu care sunt acţiunile pe care trebuie să le cumpăr,

la momentul corect, în modalitatea corectă. Acesta mă va binecuvânta, pe mine şi pe clienţii mei.

Este evident că Philo a reuşit să-şi instruiască aptitudinea intuitivă a subconştientului să răspundă conform naturii cererii sale. Magia percepţiei extrasenzoriale răspunde solicitării lui şi îi prezintă informaţiile de care are nevoie, la momentul potrivit.

O experienţă ieşită din comun

Un vechi prieten, Fred W., a recunoscut în faţa mea că la un moment dat a fost pe punctul de a se sinucide. „Tocmai îmi pierdusem soţia şi copilul într-un accident de maşină", mi-a spus el, în timp ce amintirea îi aducea lacrimi în ochi. „Eram sigur că nu mai există pe lume nimic pentru mine, în afară de nefericire. Mi-am pus pistolul la tâmplă. Dar chiar când am pus degetul pe trăgaci, am auzit o voce. Era vocea cea mai autoritară pe care am auzit-o vreodată. Ea spunea, foarte clar: «Nu acum! Cu o viaţă întreagă te voi mulţumi!». Am fost uimit. Gândul de a nu mă supune unei astfel de porunci nu intra în discuţie. Am lăsat pistolul din mână. Mai târziu, chiar l-am aruncat în râu, pentru cazul în care aş fi fost din nou tentat să termin cu toate."

„Ce experienţă uimitoare", i-am spus. „Când s-a întâmplat asta?"

„Oh, cu mult înainte să ne întâlnim", a răspuns el. „Aveam abia douăzeci şi ceva de ani. De atunci, m-am convins că am fost cruţat pentru un motiv. Nu ignor niciodată şoaptele vocii mele interioare."

Ceea ce a învăţat Fred din experienţa sa extremă este că, atunci când pericolul care ameninţă un individ este iminent, mintea subiectivă face un efort suprem pentru a evita şi a preveni acest pericol. Cea mai importantă activitate

a subconştientului tău sau a minţii tale subiective, este exercitată în efortul de a păstra viaţa individului.

Reţine, avertismentele eului tău profund sunt întotdeauna dictate de instinctul de conservare şi ar trebui să ţii seama de ele. Acea voce interioară care încearcă să te protejeze fizic, emoţional, spiritual, financiar şi în toate felurile nu vine din supranatural sau din entităţi imateriale, ci de la aptitudinea intuitivă a subconştientului tău, care ştie tot şi vede tot.

O întâlnire extraordinară la Londra

Acum câţiva ani, am ţinut un curs în Anglia. Sora mea mi-a spus că avem la Londra un văr, un tip cu care mergeam la şcoală când eram mic. Ea nu ştia pe unde locuieşte el sau cu ce se ocupă, dar un prieten de-al ei îi spusese că locuieşte la Londra.

Am căutat în cartea de telefon, dar nu i-am găsit numele. În loc să renunţ la căutări, am procedat în felul următor: mi-am imaginat cum îl întâlnesc, cum ne strângem mâinile şi vorbim despre trecut. Am făcut asta în fiecare seară înainte de culcare. Apoi, săptămâna mea de şedere la Londra s-a sfârşit. Aveam programată plecarea în Elveţia în câteva ore. M-am hotărât să trimit câteva scrisori şi cărţi poştale şi mi-am amintit că era un oficiu poştal după colţul hotelului St. Ermin, unde stau de fiecare dată când merg la Londra. În timp ce aşteptam la rând, am auzit o voce cunoscută spunând „Ei, Joe! Ce chestie, să te întâlnesc aici!".

Tot ce-mi imaginasem şi simţisem ca fiind real în mintea mea s-a adeverit. Am avut timp pentru o reuniune emoţionantă şi distractivă, înainte să plec ca să prind avionul. Înţelepciunea subconştientului meu făcuse să ne întâlnim, prin puterea divină. Căile subconştientului tău sunt neştiute. Lasă miracolele şi bogăţiile intuiţiei să apară în viaţa ta.

Meditaţie pentru binefacerile liniştii

Iisus a spus: „Dumnezeu este Spirit; iar cei care-L adoră, trebuie să-L adore în spirit şi în adevăr".

Ştiu şi înţeleg că Dumnezeu este un spirit care se află în mişcare şi care este prezent şi în mine. Ştiu că Dumnezeu este un sentiment sau o convingere profundă de armonie, de sănătate şi de linişte, şi El este în mine. El este mişcarea inimii mele. Spiritul sau sentimentul de încredere şi de credinţă care mă domină acum este spiritul şi acţiunea lui Dumnezeu asupra apelor minţii mele. Acesta este Dumnezeu. Aceasta este Puterea creatoare din mine.

Trăiesc, mă mişc şi mă aflu în credinţa că bunătatea, adevărul şi frumuseţea mă vor urma în toate zilele vieţii mele. Această credinţă în Dumnezeu şi în tot ce este bun este atotputernică. Ea elimină toate barierele.

Acum închid uşa simţurilor; retrag atenţia acordată lumii. Mă întorc la Unicitate, la Frumuseţe şi la Bine. Aici sălăşluiesc împreună cu Tatăl meu, dincolo de timp şi spaţiu; aici trăiesc, umblu şi sălăşluiesc în umbra Atotputernicului. Sunt liber de orice temeri, de părerile lumii şi de aparenţe. Simt acum Prezenţa Sa, care este sentimentul rugăciunii împlinite, prezenţa binelui meu.

Devin ceea ce contemplu. Simt acum că sunt ceea ce vreau să fiu. Acest sentiment şi această conştiinţă este acţiunea lui Dumnezeu în mine. Ea este Puterea creatoare. Mulţumesc pentru fericirea rugăciunii împlinite şi mă odihnesc în cunoaşterea liniştită a faptului că „s-a făcut".

Ideile principale

1. Subconştientul tău încearcă să te protejeze mereu, şi se cuvine să înveţi să-i asculţi întotdeauna avertismentele şi şoaptele.

2. Când eşti relaxat şi mintea ta este liniştită, vocea interioară a intuiţiei tale se aude clar.

3. Vocea interioară îţi vorbeşte adesea printr-un sentiment persistent, un fler care te previne cu privire la pericolul care te ameninţă pe tine sau o persoană dragă. O mamă care şi-a ascultat presentimentul a putut să-şi ajute fiul la momentul potrivit.

4. Când doreşti cu sinceritate adevărul şi ştii ca Spiritul Infinit va răspunde conform naturii gândului tau, atunci vei obţine rezultate. Afirmă cu tărie că Inteligenţa Infinită este îndrumătorul şi consilierul tău constant şi că vei recunoaşte mereu avertismentele SupraEului tău. Vei primi răspunsuri conform cererii tale.

5. Vei primi răspunsuri şi îndrumări de la subconştientul tău, conform cu subiectul meditaţiei tale.

6. Artiştii, poeţii, inventatorii şi alţi creatori ascultă vocea interioară a intuiţiei. Ei uimesc lumea cu frumuseţile şi măreţiile extrase chiar dinăuntrul lor.

7. Un student japonez şi-a auzit vocea interioară spunându-i clar: „Nu pleca cu avionul". S-a supus mesajului. La puţin timp, acel avion a fost implicat într-o catastrofă aeriană. El şi-a educat subconştientul să-l vegheze pe toate căile sale.

8. Intuiţia înseamnă percepţia directă a unor realităţi sau fapte, independentă de vreun proces raţional. Intuiţia mai înseamnă „auz interior".

9. Facultățile extrasenzoriale ale subconștientului tău pot vedea motivațiile unui angajator și rezultatul viitor. Ele sunt ascunse minții conștiente. Când apare acea intuiție și vă spune să nu acceptați un post nou, dați-i ascultare.

10. După ce te rogi pentru ceva anume, prima impresie e întotdeauna cea corectă.

11. Clarauzul este o facultate a subconștientului tău și înseamnă „auz clar". Simțul conservării este instinctul cel mai puternic al sufletului omenesc. De multe ori, subconștientul tău vorbește ca o voce care te avertizează și te protejează.

12. Poți să-ți educi subconștientul să te îndrume întotdeauna, și să știi că ești îndrumat prin puterea divină. Vei fi informat imediat cu privire la orice trebuie să știi ca să fii protejat. Dacă auzi o voce spunând „Nu pleca!", ascult-o!

13. Un agent de bursă de succes transmite subconștientului său ideea că el va fi anunțat imediat cu privire la acțiunile pe care trebuie să le cumpere sau să le vândă. Din subconștientul său apar numele anumitor acțiuni, iar el devine conștient de decizia corectă pe care trebuie să o ia, pentru sine și pentru clienții săi.

14. Când este iminent pericolul care-l amenință pe individ, mintea subiectivă face un efort suprem pentru a evita pericolul; ea poate vorbi într-un fel la care individul va fi sensibil.

15. Avertismentele eului profund sunt întotdeauna dictate de instinctul de conservare și trebuie să li se acorde atenție.

16. Dacă dorești să întâlnești pe cineva și nu știi unde

este acea persoană, imaginează-ți cum vorbești cu ea, simte realitatea experienței, interpreteaz-o în mintea ta și dă-i mult realism. Subconștientul vă va reuni prin puterea divină.

17. Pentru a vă bucura de bogățiile uimitoare ale liniștii, folosiți meditația de la sfârșitul capitolului.

CAPITOLUL 13

Visurile tale despre bani te pot îmbogăţi – Secretul osmozei psihice

In eseul său despre încrederea în forţele proprii, marele filozof din Noua Anglie, Ralph Waldo Emerson spune: „Crede în tine: orice inimă vibrează la acea coardă de fier. Acceptă locul pe care Providenţa l-a găsit pentru tine, societatea contemporanilor tăi, legătura dintre evenimente. Marii oameni au făcut mereu astfel şi s-au încredinţat, aşa cum fac copiii, geniului vârstei lor, ştiind că numai în inima lor se află ceea ce este demn de încredere, lucrând cu mâinile lor, dominându-şi fiinţa". Ce ne spune Emerson? Că Dumnezeu sălăşluieşte în noi, că ceea ce este demn de încredere se află în inimile noastre şi că tot ce trebuie să facem este să ne permitem să vibrăm sau să ne acordăm la Infinitul din noi şi să primim toate binecuvântările şi bogăţiile vieţii. El spune că tu eşti Viaţa, sau manifestarea lui Dumnezeu, şi că eşti un instrument al expresiei Vieţii. Tu eşti unic. În lume nu mai există cineva ca tine, pentru că tu eşti tu. Amprenta degetului tău, ritmul inimii tale, desenul irisului tău, secreţiile glandelor tale, informaţiile codate în fiecare celulă a trupului tău sunt diferite de ale oricărei alte persoane, în toată istoria speciei noastre. Diferenţierea infinită este legea vieţii. Gândurile, atitudinile faţă de viaţă, credinţele şi convingerile tale, toate sunt doar ale tale şi diferite de ale celorlalţi.

Te-ai născut cu propriile tale înzestrări, talente, abilităţi şi daruri inerente. Te afli aici ca să exprimi cât mai mult din

Prezenţa lui Dumnezeu şi pentru a experimenta bucuria de a trăi o viaţă mai îmbelşugată. Tu ai propriile tale înzestrări unice pentru a exprima viaţa într-un mod în care nu o poate face nimeni altcineva pe lume. Tu vrei să fii ceea ce vrei să fii, vrei să faci ceea ce-ţi place să faci şi vrei să ai parte de toate lucrurile bune ale vieţii.

Poţi să atingi toate aceste scopuri în viaţă, deoarece eşti înzestrat cu calităţile şi aptitudinile imaginaţiei, ale gândirii, ale raţiunii şi cu puterea de a alege şi de a acţiona. Lasă ca viaţa să curgă prin tine sub chipul armoniei, frumuseţii, iubirii, bucuriei, sănătăţii, bogăţiei şi deplinătăţii de exprimare.

Un profesor reuşeşte să insufle elevilor săi bogăţiile încrederii în sine

Nu e scris în Legea voastră că "Eu am zis: dumnezei sunteţi?" (Ioan 10:34)

Hugo D. este un tânăr care predă la şcoala de duminică din Las Vegas. El mi-a mărturisit că mulţi dintre copiii pe care îi instruia erau timizi şi neîncrezători în sine. Unii dintre ei păreau să sufere de un profund complex de inferioritate.

„Am considerat că face parte din datoria mea să le arăt o cale către o mai mare apreciere a valorii lor", mi-a spus el. „Astfel, am scris o afirmaţie pe tablă. Le-am spus să o copieze şi să o repete timp de cinci minute în fiecare seară, înainte de culcare."

„Şi cum merge?", l-am întrebat, intrigat de această tehnică descoperită de el.

„Iată ce le-am dat", a răspuns el:

Sunt un copil al lui Dumnezeu Cel Viu. Dumnezeu mă iubeşte şi mă apără. Eu sunt deosebit şi Dumnezeu vrea să facă ceva special prin intermediul meu. Dumnezeu mă priveşte şi mă îndrumă, în timp ce

puterea, iubirea şi înţelepciunea mea sporesc. Tatăl meu Ceresc îşi iubeşte copilul. El umblă şi vorbeşte prin mine.

Apoi a adăugat: „I-am spus că, dacă citesc zilnic această afirmaţie, va veni un răspuns de la Prezenţa Divină. Înţelepciunea şi puterea lor va spori şi ei vor deveni studenţi remarcabili, că vor avea succes la facultate şi că vor fi bogaţi în binecuvântările vieţii".

„Care au fost rezultatele?", am întrebat.

„De atunci, practic, ei au început să înflorească", a spus el cu entuziasm. „Încrederea lor în sine a sporit considerabil. Ei relaţionează mai bine cu părinţii lor. E pur şi simplu uimitor. Cred că, într-adevăr, am văzut lucrarea lui Dumnezeu."

Ceea ce a reuşit Hugo prin această tehnică a fost să insufle acestor copii, în mintea şi în inima lor, conştiinţa faptului că Dumnezeu sălăşluieşte în ei şi că El va răspunde chiar la o simplă rugăciune a inimii lor. Ei au ajuns să înţeleagă, aşa cum spunea Emerson, că încrederea absolută se află în inima lor, lucrând prin ei mereu.

Adevăratul sens al încrederii în sine

Încredere înseamnă „cu credinţă". Credinţa este un mod de gândire, o atitudine a minţii, o înţelegere a legilor minţii. Este conştiinţa faptului că gândul şi sentimentul tău îţi creează destinul. Ai credinţă când ştii că orice idee simţită ca fiind adevărată de mintea ta conştientă, va fi imprimată şi acceptată în mintea ta subconstientă şi se va proiecta pe ecranul spaţiului. În cuvinte simple, credinţa ta este conştiinţa prezenţei şi puterii lui Dumnezeu (Spiritul Viu şi Atotputernic) din tine. Prin contactul cu această Prezenţă şi prin intermediul gândului tău, poţi duce o viaţă de învingător. Te vei vedea învingând frontal toate piedicile, greutăţile şi

provocările, înţelegând că toate sunt întrecute de Puterea Divină. Conectându-te la Prezenţa Divină din tine, poţi depăşi vicisitudinile vieţii cu o încredere profundă că poţi face orice prin Puterea Divină care te întăreşte.

O femeie a reuşit să capete încredere în sine, iar aceasta i-a adus bogăţii şi succes

Recent, am primit o vizită de la o tânără întreprinzătoare, pe nume Laurie Y. În cei câţiva ani de după terminarea facultăţii, ea a fondat două companii asociate cu Internetul; ambele au trezit interes, apoi au trecut în umbră. Acum, era furioasă pe sine, plină de autocritică.

„Cred că mă prostesc", mi-a spus ea. „Şi îi prostesc şi pe cei care au suficientă încredere ca să şi investească banii în ideile mele. Pur şi simplu nu am ceea ce trebuie în zilele noastre. Mă uit în jur şi văd nişte copii, cu cinci sau şase ani mai tineri decât mine, şi îmi dau seama că nu mai sunt la înălţime. Sunt terminată!"

„Ceea ce au aceşti copii, ai şi tu", i-am spus eu. „În tine se află Inteligenţa Infinită. Ea a creat lumea şi nu cunoaşte obstacole. Mai mult, ea îţi poate revela orice trebuie să ştii. Te-ai născut să reuşeşti în viaţă, deoarece Inteligenţa Infinită, sau Dumnezeu, nu poate da greş. Nimic nu se poate opune atotputernicei şi nu o poate vicia sau pune sub semnul întrebării."

Chipul ei s-a luminat, dar ea părea încă nesigură

„Mai mult încă", am continuat, „Pe măsură ce vei câştiga încredere în Sinele tău Divin, vei descoperi că este contagioasă. Vei radia siguranţă, credinţă, seninătate şi echilibru. Vei deveni un magnet spiritual şi mental, atrăgându-ţi binele din toate părţile. Aminteşte-ţi mereu una dintre cele mai puternice nestemate magice de adevăr din Biblie: *Dacă Dumnezeu e pentru noi, cine este împotriva noastră?* (Romani 8:31)."

Iată formula specială care a făcut minuni pentru Laurie. În fiecare dimineaţă, după ce se spăla pe dinţi, ea se uita direct la imaginea ei din oglindă şi spunea cu voce tare, cu sentiment şi conştiinţă:

Dacă Dumnezeu este cu mine, cine poate fi împotriva mea? Pot să fac toate lucrurile, prin Puterea Divină care mă întăreşte. Succesul şi bogăţiile îmi aparţin. Îţi mulţumesc, Tată!

Ea a repetat aceste adevăruri biblice de patru sau cinci ori în fiecare dimineaţă, ştiind că, dacă este sinceră, aceste adevăruri vor trece, prin osmoză, din conştient în subconştient. Deoarece legea subconştientului este obligatorie, ea era în acest fel obligată să exprime succesul şi bogăţia.

Câteva săptămâni mai târziu, Laurie s-a trezit la miezul nopţii cu o nouă şi sclipitoare concepţie. A rămas trează până în zori, schiţând un nou plan de afaceri. Când l-a consultat pe un fost partener, el i-a spus că ar trebui să ia legătura cu un prieten de-al lui, Dan B., care gândea cam în acelaşi sens. Când s-a întâlnit cu Dan, ei au descoperit că gândeau la fel în multe sensuri, nu numai în afaceri. Au devenit parteneri şi au depus capitalul pentru a fonda o nouă companie, care acum planifică să ofere acţiuni pe piaţă. În plus, ei discută serios despre o relaţie personală mai apropiată.

Asemenea experienţe sunt astăzi obişnuite între bărbaţii şi femeile care încep să atingă astfel posibilităţi uluitoare. Există acum în Statele Unite mai mulţi milionari şi miliardari decât în orice epocă din istorie.

Permite-ţi succesul şi bogăţiile infinitului

Principiul Vital, pe care unii Îl numesc Dumnezeu, caută dintotdeauna să se exprime la niveluri înalte, prin tine. În

tine există un impuls constant, care-ţi spune să te ridici tot mai mult. Această Prezenţă şi Putere este atotcunoscătoare. Ea ştie tot şi vede tot. Este atotputernică şi supremă. Insistă să ai ce este mai bun în viaţă; refuză ceea ce este mai puţin bun. Concentrează-ţi gândurile, sentimentele şi atenţia asupra profesiei tale, înţelegând că Inteligenţa Infinită a subconştientului tău îţi revelează constant noi idei creatoare şi modalităţi mai bune de a lucra.

Conştientizează faptul că eşti una cu Infinitul şi că El nu poate da greş. Emerson spunea: „Nimeni nu-ţi poate fura succesul, în afară de tine însuţi". Filozoful englez Thomas Carlyle a afirmat că: „Bogăţia omului stă în numărul de lucruri pe care le iubeşte şi binecuvântează, şi care îl iubesc şi îl binecuvântează la rândul lor".

Sau, cum scria marele poet Samuel Taylor Coleridge:

„Se roagă mult cel ce iubeşte mult
Şi omul, şi pasărea, şi fiara,
Se roagă mai mult cel ce iubeşte mai mult
Toate lucrurile, mari şi mici;
Pentru că Dumnezeu, care ne iubeşte,
Ne-a creat pe toţi şi pe toţi ne iubeşte."

Nu soarta te împiedică să ai succes sau bogăţii, nici lipsa de bani, de prezentări sau contacte. Tu însuţi faci asta. Tot ce trebuie să faci este să-ţi schimbi definitiv modul de gândire.

Gândirea ta obişnuită trebuie să fie:

„Succesul îmi aparţine, bogăţiile lui Dumnezeu sunt ale mele, armonia îmi aparţine, iar eu sunt o cale pentru toate bogăţiile lui Dumnezeu."

Gândurile tale sunt creatoare; devii ceea ce gândeşti toată ziua.

Milioane de oameni pretind că ar crede în diverse principii, dogme, secte, tradiţii, amulete, farmece, icoane, locuri sfinte, şi aşa mai departe, dar pentru că ei nu au o

credinţă adevărată şi rodnică, vieţile lor sunt haotice şi confuze. Milioane de oameni suferă din cauza lipsurilor şi bolilor şi o duc de azi pe mâine, pentru că nu ştiu cum să atingă comoara infinitului, care se află în subconştientul lor.

Alte milioane de oameni au o credinţă adevărată şi rodnică. Ei demonstrează zilnic aceasta, în trupurile lor, în afaceri, în finanţe, în relaţiile cu ceilalţi şi în toate celelalte faze ale vieţii. Credinţa în Dumnezeu trebuie să fie demonstrată personal. Ea se va arăta în lumina ochilor săi. Abundenţa este un semn al credinţei, în legea opulenţei. Atitudinea care arată încredere şi înţelegerea naturii generoase a Providenţei se reflectă în încrederea unei persoane în sine şi în puterile din sine. Ea se manifestă în felul său pozitiv de a fi, în gesturi şi vorbire, şi în lumina zâmbetului său.

Un burlac singuratic descoperă bogăţiile încrederii în sine

„Nu ştiu de ce nu întâlnesc niciodată pe cineva care să fie compatibil spiritual cu mine", mi-a spus cu tristeţe Leo D. „Poate că am lucrat atât de mult, încât nu am avut niciodată timp să învăţ să fiu sociabil. Sau poate că sunt un ratat înnăscut."

„Oamenii nu se nasc rataţi, ci devin rataţi", i-am spus eu. „Dacă te gândeşti prea mult la pierderi, la izolare, la faptul că eşti singur şi că nu te iubeşte nimeni, tu îţi atragi aceste lucruri şi în interior, şi în exterior. Cu toate acestea, odată ce începi să-ţi recunoşti calităţile înnăscute, care sunt un semn al Infinitului interior, tu proiectezi aceste calităţi pe ecranul realităţii. Iar acest fapt îi atrage spre tine pe cei care sunt pregătiţi spiritual să le răspundă."

I-am sugerat lui Leo o tehnică simplă. I-am spus să se vizualizeze într-un cadru frumos şi sentimental, cum ar fi

o plajă sau o poiană. Acolo, el stă de vorbă cu o persoană ale cărei calităţi sunt similare cu ale lui. Fiecare dintre ei recunoaşte şi respecta Inteligenţa Infinită şi Bunătatea care i însoţesc. Urma ca Leo să-şi imagineze această scenă cât mai detaliat posibil, în fiecare dimineaţă, la trezire, şi în fiecare seară, înainte de culcare.

„Să rămâi fidel acestei imagini, în mintea ta", i-am spus „Doreşti să întâlneşti partenera ideală, cu o minte spirituală. Dacă te vezi cu acea persoană, înseamnă că deja s-a întâmplat în mintea ta. Iar ceea ce s-a întâmplat în mintea ta trebuie să aibă loc obiectiv, indiferent de dificultăţile şi obstacolele care par să stea între tine şi realizarea imaginii tale mentale. Tu vei reuşi şi vei fi fericit şi liber."

Leo mi-a urmat sfatul. El a vizualizat imaginea relaţiei pe care şi-o dorea, ca şi cum deja ar fi trăit-o, şi a mulţumit pentru aceasta Prezenţei Divine din el. Făcea asta dimineaţa şi seara. După zece zile, a văzut o broşură care prezenta un refugiu spiritual, undeva pe litoral. Fotografia plajei arăta exact ca locul pe care şi-l imaginase. A semnat pe ofertă şi, în timp ce se afla acolo, a întâlnit o tânără pe care a recunoscut o imediat ca fiind cea din vizualizarea sa. Mai târziu, am avut plăcerea de a oficia ceremonia lor de căsătorie.

Conştientizează că există întotdeauna un răspuns. Există Cineva căruia îi pasă - Cel care te-a creat şi te iubeşte şi te vede tot timpul, în somn sau în stare de veghe.

O agentă imobiliară descoperă bogăţiile încrederii în sine

Deborah W. a venit la mine după un curs şi mi-a dat cartea ei de vizită.

„Deci te ocupi cu afaceri imobiliare", am observat eu „Cum îţi merge?"

„Groaznic", a răspuns ea. „Valorile imobiliare au crescut în ultima vreme atât de mult, încât cei mai mulţi sunt eliminaţi de pe piaţă. Creşterea ratelor de interes ne omoară şi ea. Nu găsesc un mod de a trăi decent pe o piaţă fierbinte cum e asta."

Am simţit impulsul de a o întreba dacă ar prefera să lucreze pe o piaţă înceată, dar n-am vrut să creadă că fac haz de ea. În schimb, am subliniat faptul că, acordând atât de multă atenţie limitelor şi lipsurilor, ea atrăgea aceste lucruri. Desigur că ea nu atrăgea cumpărătorii, ci emitea undele nepotrivite.

I-am spus lui Deborah să-şi facă un scop din a sugera afirmaţii constructive de mai multe ori pe zi, pentru subconştientul său. Am rugat-o pe secretara mea să imprime un bilet cu următoarele afirmaţii, la care ea să mediteze de fiecare dată când are un moment liber.

Am încredere în ajutorul şi îndrumarea lui Dumnezeu. Ştiu că toţi cei care cumpără o casă cu ajutorul meu sunt binecuvântaţi şi prosperă. Inteligenţa Infinită atrage către mine cumpărătorii care doresc casele pe care eu le vând, pe care şi le pot permite, şi pe care se vor bucura să le aibă. Eu sunt binecuvântată şi ei sunt binecuvântaţi. Sunt puternică întru Domnul şi în puterea Sa. Fapta divină şi rezultatele perfecte imediate apar chiar ACUM în viaţa mea şi Îi mulţumesc lui Dumnezeu pentru miracolele din viaţa mea.

Purtând cu ea acest bilet şi repetând frecvent aceste adevăruri, Deborah şi-a refăcut încrederea în abilităţile sale de vânzare. Ea a început să vândă, să prospere şi să se extindă în toate sensurile. Ea a venit la mine după alt curs, câteva săptămâni mai târziu, şi mi-a spus: „În viaţa mea se întâmplă deja minuni. Am vândut două case pentru sume cu şapte cifre numai săptămâna trecută şi am oferte ferme pentru alte trei case".

Binecuvântările lui Dumnezeu nu au sfârşit. Deschide-ţi mintea şi inima şi vei primi toate bogăţiile pe care ţi le-ai putea dori.

Meditaţie pentru bogăţiile credinţei

Iisus a spus: *„Credinţa ta te-a mântuit".*

Cred cu tărie în Puterea Vindecătoare a lui Dumnezeu din mine. Mintea mea conştienta şi cea subconştientă sunt în perfect acord. Accept afirmaţia adevărului, pe care-l afirm pozitiv. Cuvintele pe care le spun sunt cuvinte de spirit şi ele arată adevărul.

Afirm ACUM că Puterea Vindecătoare a lui Dumnezeu îmi transformă trupul şi devin întreg, pur şi perfect. Cred, cu certitudine interioară profundă, că rugămintea mea de credinţă se manifestă acum. Sunt îndrumat de Înţelepciunea lui Dumnezeu în toate privinţele. Iubirea lui Dumnezeu curge, într-o frumuseţe transcendentă, în mintea şi trupul meu, transformând, refăcând şi energizând fiecare atom din fiinţa mea. Simt liniştea care trece de orice înţelegere. Măreţia lui Dumnezeu mă înconjoară şi mă odihnesc pentru veşnicie în braţele eterne.

Ideile principale

1. Emerson spune să crezi în tine: „Orice inima vibrează la acea coardă de fier". Întâlneşte Dumnezeul din tine, realizând că toate lucrurile Îi sunt cu putinţă Lui. Acordă

încredere absolută acestei Prezențe, care va răspunde chemării tale și te va ajuta la împlinirea visurilor tale.

2. Tu ești unic. În lume nu există o altă persoană ca tine. Ești înzestrat cu calitățile și abilitățile proprii ție. Când vei afirma „Dumnezeu îmi revelează adevărata afirmare", ușile se vor deschide și tu te vei manifesta prin puterea divină și te vei afla în locul tău adevărat în viață, făcând ceea ce-ți place să faci, fericit și prosper prin puterea divină.

3. Învață-ți copiii faptul că ei sunt copiii lui Dumnezeu și că El îi iubește și îi are în grija sa. Determină-i să afirme frecvent aceste lucruri, știind că va apărea un răspuns imediat de la Dumnezeul din ei și că Tatăl le va revela minunile Sale în mod diferit pentru fiecare copil. Făcând aceasta ei vor dobândi încredere în ei înșiși.

4. Încrederea înseamnă „cu credință". Să aveți credință că, atunci când veți chema Inteligența Infinită, ea vă va răspunde. Îți clădești credința atunci când îți dai seama că gândurile sunt creatoare; că atragi ceea ce simți. Și vei deveni ceea ce îți imaginezi. Orice idee simțită ca fiind adevărată va fi imprimată în subconștientul tău și va deveni realitate. Această cunoaștere îți dă credință în legile minții tale. Practica sa va face minuni în viața ta.

5. O formulă magică pentru construirea încrederii în sine și a succesului este să te uiți dimineața în oglindă și să afirmi: „Dacă Dumnezeu este de partea mea, cine poate fi împotriva mea? Pot face orice, prin Puterea lui Dumnezeu, care mă întărește". Să-ți faci din asta un obicei. Vei deveni plin de încredere în tine și de credință în toate lucrurile bune și în viața ta se vor petrece minuni.

6. Insistă pe ce este mai bun în viață și tot ce este mai bun va apărea în viața ta. Conștientizează faptul că ești una cu Infinitul și că Infinitul nu poate da greș.

7. Trebuie să ai o credință rodnică. Trebuie să demonstrezi credința ta în Dumnezeu și în lucrurile bune. Aceasta trebuie să se vadă în casa ta, în relațiile tale cu oamenii, în finanțele tale. Credința fără demonstrație și fără rezultate este moartă. Crede în legile creatoare ale minții tale, care nu dau greș și nu se schimbă niciodată.

8. Imaginează-te pe tine însuți ca fiind plin de succes și bogății. Închipuiește-te în realitatea acelei stări și, fără a ține seama de obstacolele și greutățile aparente, vei experimenta rezultatul imaginii tale mentale. Imaginea ta mentală este regele absolut. Când îi acorzi atenția, credința și încrederea ta, imaginea trebuie să devină realitate.

9. Există întotdeauna un răspuns. Există Cineva căruia îi pasă - Cel care te-a creat pe tine și a creat universul. Crede în El. El este unicitatea, frumusețea și bunătatea.

10. Dacă încerci să vinzi ceva, fie o casă, fie o idee nouă, conștientizează faptul că ceea ce cauți te caută la rândul său. Afirmă cu hotărâre că Inteligența Infinită îți atrage cumpărătorii care doresc ceea ce vinzi, și care vor fi fericiți și prosperi astfel. Ei sunt binecuvântați, și tu ești binecuvântat. Afirmă fapta divină și conștientizează că, întrucât binecuvântările și bogățiile lui Dumnezeu curg fără sfârșit în experiența ta, în viața ta se vor întâmpla miracole. Ziua va începe pentru tine și umbrele vor dispărea.

11. Repetă meditația de la sfârșitul capitolului pentru a beneficia de bogățiile fără greș ale credinței.

CAPITOLUL 14

Legea uimitoare care revelează toate secretele banilor

Legea care stă la baza universului este iubirea. Iubirea este întotdeauna deschisă. Ea emană în jurul persoanei. Iubirea trebuie să aibă un obiect. Te poţi îndrăgosti de muzică, de artă, de un proiect măreţ, de o acţiune, de o ştiinţă sau de orice alt domeniu al strădaniei omeneşti. Te poţi îndrăgosti adânc de marile principii şi de marile adevăruri care nu se schimbă niciodată. Iubirea este ataşamentul emoţional pe care îl poţi dezvolta pentru idealul tău, cauza ta, planul tău sau profesia ta.

Deoarece Einstein a iubit principiile matematicii, aceasta i-a revelat secretele sale. Asta face iubirea. Te poţi îndrăgosti de ştiinţa minţii şi ea îţi va revela toate secretele ei. Cât de mult îţi doreşti ceea ce vrei? Poţi să renunţi la vechile tale idei, la viziunea tradiţională asupra lucrurilor şi să obţii noi idei, noi imagini şi noi puncte de vedere? Dacă aşa stau lucrurile, trebuie să lucrezi pentru a deveni deschis şi receptiv. Vrei să ai o bună digestie? Dacă da, trebuie să renunţi la resentimente şi să spui adio supărărilor şi duşmăniilor pe care le nutreşti. Doreşti bogăţie şi succes? Dacă da, trebuie să doreşti să accepţi bogăţiile interioare şi exterioare. Trebuie să înţelegi că te-ai născut pentru a reuşi, pentru că Infinitul din tine nu poate da greş. Trebuie să renunţi la gelozii, la invidii şi la toate concepţiile false pe care le ai despre Dumnezeu şi să intri în fericirea unei vieţi abundente şi bogate.

Un actor a dovedit bogăţiile iubirii

Acum câţiva ani, m-am dus la teatru pentru a vedea piesa shakesperiană „Henric al IV-lea". Am fost impresionat în mod deosebit de jocul actorului din rolul lui Falstaff. El reuşea să redea acea înţelepciune copilărească, trăsătura atât de uimitoare a rolului. M-am uitat pe program; numele lui era Drew W.

După spectacol, am mers în culise ca să-l felicit. A fost în mod clar mulţumit, dar părea şi încurcat. Când a aflat care este profesia mea, a râs ironic şi mi-a spus: „Mi-aş dori să fii şi tu în echipa noastră. Sunt sigur că aş avea nevoie de ajutorul tău". „Cum adică?", l-am întrebat. „În mod cert, nu pentru jocul tău. Astă-seară ai jucat minunat."

„Mulţumesc", a spus el. „Îţi vine a crede că mi-am petrecut jumătate de oră înainte de ridicarea cortinei, în frământări şi griji?"

I-am spus: „Nu este prima dată că aud aşa ceva. Spune-mi mai mult".

„O, e o prostie, o banalitate", a spus Drew, fără să se uite la mine. „Încep să mă gândesc că o să mă încurc. Sunt sigur că o să-mi încurc replicile. Nu doar aceasta, ci şi că o să uit rolul, înţelegi? Mă imaginez spunând ceva atât de stupid, încât se distruge întregul spectacol. Şi dacă se întâmplă aşa, cine o să mă mai vrea? Voi mai primi vreodată un rol? Cum o să trăiesc? Scena este viaţa mea!"

Când a terminat expunerea temerilor sale, i-am spus: Drew, ani de zile ţi-ai instruit corpul, vocea, expresiile faciale, gesturile, nu-i aşa?".

El a ridicat din umeri. „Ei, sigur ca da. Asta face parte din pregătirea pentru actorie."

„Ar trebui să-ţi instruieşti şi mintea cu aceeaşi intensitate şi cu acelaşi efort", i-am spus. „Poţi fi stăpân pe gândurile,

ideile, imaginile şi reacţiile tale. Când dai ordine, ele vor fi ascultate automat. Poţi să spui minţii tale să dezvolte nu eşecul şi înfrângerea, ci puterea divină din tine. Este acea putere care inspiră jocul tău, aşa cum inspiră fiecare moment din viaţa ta."

A folosit o formulă pentru reuşită

După ce Drew şi-a şters machiajul de scenă şi s-a îmbrăcat în haine de stradă, am ieşit la o cafea şi ne-am continuat discuţia.

„Uite ce trebuie să faci", i-am explicat, „Trebuie să dai transformării personale aceeaşi atenţie pe care o dai pregătirii unui rol nou. Imaginează-ţi şi trăieşte o scenă, cât mai viu poţi, prin abilităţile tale instruite. Imaginează-ţi că îţi întâlneşti şi îţi cunoşti eul pentru prima oară şi că această nouă cunoştinţă este cea mai minunată persoană pe care ai întâlnit-o".

„Sună ca şi cum aş fi predispus la a mă îndrăgosti", a spus el zâmbind.

„Exact!", am răspuns eu. „Şi nu-ţi ascunde iubirea. Declară-ţi-o deschis!"

Am scris o declaraţie şi i-am înmânat-o. „Afirmă asta de trei sau de patru ori pe zi", i-am spus. „Pune în această declaraţie toată convingerea pe care o poţi aduna. Şi te rog să mă anunţi cum funcţionează."

Iată afirmaţia pe care el a început să o facă:

Îmi dedic toată supunerea şi loialitatea Sinelui Divin din mine, care nu este altceva decât Supraeul meu. Ştiu că iubirea Supraeului înseamnă a avea cel mai pur respect pentru Divinitatea din mine, care este atotputernică şi atotştiutoare. Ştiu că iubirea lui Dumnezeu înseamnă să-mi ofer toată supunerea Unicei Prezenţe şi Puteri din mine. Ştiu că pot face toate lucrurile prin Puterea Divină care mă întăreşte. Când joc pe scenă, ca şi în viaţa mea din afara scenei, Prezenţa din mine vorbeşte direct şi clar Prezenţei din cei care mă privesc. Trăiesc rolul pe care îl joc; mă simt vrăjit, fascinat şi absorbit de piesă; şi îl aud pe cei pe care îi iubesc şi îi respect felicitându-mă. Este minunat!

Pe măsură ce Drew a continuat să afirme aceste adevăruri, gândurile sale de neputinţă au dispărut. El a câştigat câteva premii pentru activitatea sa şi astăzi este căutat de regizorii de teatru din Europa şi din America.

Nu există teamă în iubire. *Iubirea desăvârşită izgoneşte frica* (I Ioan 4:18).

O femeie descoperă bogăţiile din legea iubirii

O cunosc de ani de zile pe Margaret R., o doctoriţă care se specializase în tratarea alergiilor. Ea mi-a spus recent despre o pacientă de-a ei, o veche prietenă, care nu-i mai achita factura de luni de zile. Acum, suma se ridica la câteva mii de dolari.

„Dacă ar avea greutăţi, poate aş fi lăsat lucrurile aici şi aş fi şters datoria", spunea Margaret. „Dar ştiu că are mult succes în domeniul ei. Probabil că ea cheltuieşte mai mult în restaurante, lunar, decât suma pe care mi-o datorează."

„Ai vorbit cu ea despre asta?", am întrebat.

„O, da", a spus Margaret. „Chiar am făcut asta în modul amabil, ştii cum: «Mă gândeam că poate ai uitat...». Nu i-a mers. A devenit tâfnoasă, mi a spus că onorariile mele sunt aberante, că tratamentul nu a dat rezultate, şi aşa mai departe. Am ascultat ce spunea, i-am mulţumit că mi-a spus ce crede şi am închis telefonul."

„Trebuie să te fi supărat", am observat eu cu înțelegere.

„Nu chiar", a răspuns gânditoare Margaret. „Mi-am dat seama că, indiferent despre ce era vorba, nu avea nicio legătură cu mine. O clipă, m-am gândit să predau contul ei unei agenții de recuperare și să mă spăl pe mâini. Dar știam că asta ar însemna să pierd o prietenă. Am predat această chestiune legii iubirii. În meditațiile de dimineață și seară, am afirmat că Dorothy este onestă, afectuoasă, amabilă și liniștită, și că iubirea și armonia lui Dumnezeu îi umplu ființa. Am vizualizat-o în fața mea dându-mi un cec și mulțumindu-mi pentru ajutor."

„Și ai obținut rezultatul sperat?", am întrebat.

Margaret a zâmbit. „Sigur că da! La câteva zile după ce am început procedura, Dorothy a apărut în biroul meu. Și-a cerut scuze pentru proasta ei dispoziție, mi-a plătit complet și mi-a spus că va aduce o generoasă contribuție unei fundații cu care sunt eu asociată și care are de-a face cu alergiile. Nu numai atât, dar m a invitat la cină la un restaurant elegant și a achitat consumația! Ar trebui să o cunoști pe Dorothy, ca să-ți dai seama ce gest uimitor a fost acesta."

Margaret a dovedit, cu propria experiență, bogățiile legii iubirii. Să observăm că ea nu s-a răzbunat și nici nu și-a criticat prietena în vreun fel. Doar a înconjurat-o cu iubirea și pacea lui Dumnezeu, și s-a întâmplat ceva prin puterea divină.

Bogățiile iubirii nu dau greș niciodată

Iubirea este o emanație a inimii. Este bunăvoința pentru toți. Dacă lucrezi într-un birou, o fabrică sau un magazin, vei avea mari foloase dacă le dorești celor din jurul tău sănătate, fericire, pace, progres, bogăție și toate binecuvântările vieții. Dacă radiezi iubire și bunăvoință față de toată lumea și dacă le

dorești bogății și avansări, în același timp te vei binecuvânta pe tine și vei prospera. Nu uita că ceea ce dorești altuia îți dorești ție, și ceea ce ascunzi altuia, îți ascunzi ție.

Tu ești singurul gânditor în universul tău, iar gândurile tale sunt creatoare; de aceea, este pur și simplu bun-simț să ai bunăvoință față de ceilalți și să radiezi iubire și binecuvântările vieții asupra lor.

Președintele unui lanț național de magazine de specialități mi-a spus recent că 90% dintre cei care sunt disponibilizați de compania sa nu sunt disponibilizați din cauza absenteismului, a incompetenței sau a necinstei, ci pentru că nu se pot înțelege cu clienții și colegii.

Iubirea este împlinirea legii (Romani 13:10). Iubirea despre care se vorbește în Biblie nu este un sentiment sau o creație hollywoodiană. Iubirea este forța de coeziune care unește familiile și națiunile. Ea face ca pământul și galaxiile din spațiu să fie într-o mișcare ritmică, armonioasă și liniștită, de eoni. Iubirea este legea sănătății, a fericirii, a păcii, a prosperității și a vieții în bucurie și succes. Copiii iubirii sunt armonia, sănătatea, pacea, bunătatea, bucuria, onestitatea, integritatea, dreptatea și veselia.

Începe acum să radiezi binecuvântările vieții asupra celor din jurul tău și asupra tuturor oamenilor, oriunde. Salută divinitatea din celălalt și gândește despre el sau ea: „Bogățiile lui Dumnezeu curg prin tine". Vei fi uimit de cum vei prospera. Asupra ta se va abate o ploaie de binecuvântări.

Bogățiile infinite ale balsamului vindecător al iubirii

Regretatul doctor Harry Gaze, care a fost un conferențiar celebru, specializat în legile mentale și spirituale, povestea despre un bărbat din Londra care se stingea din cauza tuberculozei. Consilierul spiritual al acestui om a descoperit

că el ura bancherii, agenţii de bursă şi pe toţi oamenii bogaţi. Acest sentiment îşi avea originea într-o experienţă din fragedă copilărie, când văzuse că tatălui său i s-a luat casa, pentru că nu reuşise să plătească bancherului local. Ca reacţie, copilul a generalizat pornind de la acest caz particular şi a început să urască toţi bancherii şi oamenii bogaţi.

Consilierul său spiritual i-a spus să meargă la bursa londoneză şi să stea timp de o oră pe strada de lângă clădire. Pentru fiecare persoană, bărbat sau femeie, care trecea pe lângă el, el trebuia să afirme: „Iubirea lui Dumnezeu îţi umple sufletul. Bogăţiile lui Dumnezeu îţi aparţin ACUM". Omul a procedat cum i s-a spus, deşi la început n-avea nicio tragere de inimă. Dar şi-a îndeplinit sarcina. Pe măsură ce el şi-a exprimat conştient şi deliberat iubirea şi a dorit bogăţii tuturor, acestea au revenit la el însutit. Conform afirmaţiilor doctorului Gaze, acest om a trăit o vindecare uimitoare. Razele X şi celelalte teste efectuate de specialiştii din Harley Street au arătat că era complet vindecat. Acest bărbat a primit ulterior un post într-o importantă firmă bancară şi a devenit un om de succes. Iubirea divină s-a trezit la viaţă în inima lui, în corpul lui şi chiar în agenda sa.

Bogăţiile iubirii pentru soţie, soţ şi pentru copii

Afirmă că cei dragi ţie sunt înconjuraţi de iubirea vie a lui Dumnezeu şi că iubirea Sa le umple întreaga fiinţă. Încearcă să-i vezi cu ochii minţii, înconjuraţi de lumina iubirii lui Dumnezeu. Înţelege că această lumină tămăduitoare a lui Dumnezeu le înfăşoară şi le iluminează mintea şi corpul. Dacă te rogi în acest fel, se întâmplă miracole.

O femeie care a descoperit puterea tămăduitoare a iubirii

„Sora mea mai mică este nefericită", mi-a spus o prietenă. „Pielea ei arată foarte rău. A încercat tot felul de loţiuni şi tratamente, dar nimic nu o ajută. Este atât de nefericită încât nu vrea să mai iasă din casă. Ai putea să o ajuţi?"

„Cred că da", am spus eu şi m-am dus cu gândul la cuvintele din Biblie: *Atunci trupul lui înfloreşte ca în tinereţe şi el vine înapoi la zilele de la începutul vieţii sale* (Iov 33:25).

Am modificat versetul după necesitate. Din ziua următoare, sora prietenei mele se uita în oglindă în fiecare dimineaţă şi în acest timp făcea următoarea afirmaţie:

Pielea mea este un înveliş al iubirii lui Dumnezeu. Ea este fără pată şi fără cusur. Este mai proaspătă decât pielea unui copil, iar strălucirea tinereţii şi frumuseţii îmi impregnează întreaga fiinţă.

Faţa ei s-a vindecat în câteva săptămâni. Acum, pielea ei este netedă şi frumoasă, aşa cum a dorit-o ea, deoarece aceasta iradiază raza iubirii lui Dumnezeu.

Bogăţiile iubirii aduc dreptatea într-un proces civil

Vincent G. a venit la mine plin de frustrare. Era acuzat într-un proces civil care ţinea de ani de zile, epuizându-i resursele şi atenţia. Nu putea vorbi decât despre judecătorii incorecţi, despre avocaţii lipsiţi de scrupule şi despre martorii ale căror depoziţii erau pline de minciuni deliberate.

„Nu-mi pot permite să rezolv problema asta", a încheiat el. „Dar nu-mi pot permite nici să merg înainte tot aşa. Problema asta mi-a acaparat toată viaţa. Nu ştiu ce să fac."

„În mod evident, abordarea de până acum nu te-a ajutat la nimic", am spus eu. „De ce nu încerci ceva foarte diferit?"

La sugestia mea, Vincent a început să se roage zi şi noapte, după cum urmează:

Toţi cei implicaţi în acest proces sunt înconjuraţi de cercul sacru al iubirii lui Dumnezeu. Iubirea, adevărul şi armonia lui Dumnezeu domnesc în minţile şi inimile tuturor celor implicaţi. Ei sunt toţi cunoscuţi de mintea divină, şi legea iubirii prevalează.

Această rugăciune a dizolvat toata amărăciunea şi ostilitatea, toate resentimentele care se stabiliseră în subconştientul său, care apoi a manifestat o soluţie prin ordinea divină.

Câteva săptămâni mai târziu, reclamantul a fost arestat pentru o chestiune separată de acest proces. La interogatoriu, el a recunoscut că falsificase documentele care susţineau procesul intentat lui Vincent. La puţină vreme după aceasta, avocaţii lui au renunţat la proces.

Puterea protectoare a iubirii

Howard R. este un psihiatru al cărui birou se află în aceeaşi clădire cu mine. Recent, am dat peste el pe coridor şi l-am văzut cenuşiu la faţă.

„Ce mai zi!", a exclamat el. „Azi-dimineaţă, unul dintre pacienţii mei a scos un pistol, l-a îndreptat spre capul meu şi mi-a spus că are ordin de la Dumnezeu să mă ucidă."

M-am uitat îngrozit la el. „Şi ce ai făcut atunci?", l-am întrebat.

„Am reuşit să-mi păstrez calmul", a spus el. „I-am zis: «Cred că Dumnezeu s-a răzgândit, pentru că mi-a spus azi-dimineaţă ce să fac ca să te vindec». Când l-am văzut

ezitând, i-am spus: «Dumnezeu sălăşluieşte în tine şi în mine. Dumnezeu nu se poate contrazice. Dumnezeu este iubire şi vrea ca tu să fii acum întreg şi perfect.» În acel moment, el mi-a dat arma şi a izbucnit în plâns.

Acum, el se află în drum spre un spital de psihiatrie, unde i se va putea da tratament intensiv. Sper că această criză va fi un moment decisiv, care-l va orienta în direcţia cea bună."

Ca persoană cu o minte spirituală, dr. R. ştia că, dacă el contemplă Prezenţa lui Dumnezeu din pacient, acesta va simţi. *Iubirea desăvârşită alungă frica* (I Ioan 4:18).

Iubirea uneşte şi tot ea vindecă

Membrii familiei tale şi ceilalţi oameni apropiaţi ţie au o mare nevoie să se simtă iubiţi, doriţi, apreciaţi şi importanţi în desfăşurarea lucrurilor. Am fost consultat recent de un avocat, Mark L., care mi-a mărturisit: „În ultimul an, am avut o legătură cu cineva de la firma mea. E o nebunie. Îmi iubesc soţia şi copiii, şi iată-mă cât pe ce să-i pierd".

„De ce?", am întrebat eu. „Ce anume te atrage în această legătură?"

„Catilin mă face să mă simt important", a răspuns el. „Este şi ea o avocată excelentă, dar mereu îmi laudă realizările şi îmi spune cât de minunat sunt, cât de sclipitor, ce deosebit şi cât de bun sunt în domeniul meu. Ştiu că astea sunt flatări, dar au efect. Mă face să mă simt ca un rege."

L-am întrebat: „Dar soţia ta?".

„E minunată", a spus el. „Este loială, devotată, sinceră şi o mamă bună. Dar... ei bine, mă simt ca un nimeni când ajung acasă. Nu sunt recunoscut. Mă cicăleşte."

I-am explicat că mulţi oameni sunt cicălitori pentru că nu primesc apreciere, atenţie şi laude. Mai mult, soţia sau soţul detectează, inconştient, infidelitatea. Când simţim că ceva

valoros ne scapă, suntem tentaţi să-l acaparăm.

Mark mi-a spus clar că nu doreşte un divorţ. I-am invitat împreună, pe el şi pe soţia lui. După o discuţie lungă şi sinceră, ei şi-au dat seama că aveau încă sentimente, dar acestea stagnau şi nu erau niciodată exprimate deschis. De ani de zile, niciunul dintre ei nu-şi manifestase clar iubirea pentru partener. Pur şi simplu, nu se îndoiau unul de celălalt.

Pentru a-şi păstra căsnicia, ambii au început un proces de rugăciuni, el cu Psalmul 21 în fiecare seară şi ea cu Psalmul 27 în fiecare dimineaţă. Ambii şi-au luat angajamentul să iradieze iubire, linişte şi armonie asupra celuilalt, în mod regulat şi sistematic. Fiecare a fost de acord să afirme timp de cinci minute în fiecare zi: „Iubirea lui Dumnezeu îţi umple sufletul. Te iubesc!".

Iubirea i-a reunit într-o îmbrăţişare divină, pentru că iubirea este solventul universal. Doar Dumnezeu şi iubirea Sa pot vindeca rănile omului.

Meditaţie: iubirea şi bunăvoinţa mă ajută să prosper

Iar voi toţi sunteţi fraţi, căci Tatăl vostru unul este **(Matei 23:8-9).**

Eu aduc armonie, pace şi fericire în fiecare situaţie şi în toate relaţiile mele personale. Ştiu, cred şi afirm că pacea lui Dumnezeu domneşte în mintea şi în inima fiecărei persoane din casa mea şi de la serviciul meu. Indiferent de problemă, îmi păstrez întotdeauna pacea, seninătatea, răbdarea şi înţelepciunea. Iert de bunăvoie şi pe deplin pe fiecare, indiferent ce au spus sau ce au făcut. Pun toate poverile în braţele Fului meu divin. Este un

sentiment minunat. Ştiu că binecuvântările vor veni asupra mea pe măsură ce iert.

Văd îngerul Prezenţei Divine în spatele fiecărei probleme sau situaţii dificile. Ştiu că soluţia există şi că totul se rezolvă prin puterea divină. Mă încred total în Prezenţa Divină. Ea ştie cum să fac ceea ce trebuie făcut. Ordinea Absolută a Cerului şi Înţelepciunea Sa Absolută acţionează prin mine acum şi mereu. Ştiu că această ordine este prima lege a Cerului.

Mintea mea este acum fixată, cu fericire şi aşteptare, în această armonie perfectă. Ştiu că rezultatul este soluţia inevitabilă şi perfectă; răspunsul meu este răspunsul lui Dumnezeu, pentru că este Divin.

Ideile principale

1. Iubirea este mereu deschisă. Iubirea eliberează; ea dă; ea este spiritul lui Dumnezeu în acţiune. Iubirea trebuie să aibă un obiect. Te poţi îndrăgosti de muzică, de artă, de ştiinţă, de matematică sau de adevărurile lui Dumnezeu. Te poţi îndrăgosti şi de Supraeul tău, recunoscându-l ca sursă a tuturor binecuvântărilor tale. Este Dumnezeul din tine.

2. Tu eşti regele şi monarhul absolut al gândurilor, imaginilor, ideilor şi reacţiilor tale. Poţi să comanzi gândurilor tale, precum un angajator care le spune angajaţilor ce să facă. Poţi să-ţi conduci corect gândurile, la fel cum îţi conduci maşina.

3. Iubirea pentru Supraeul tău, sau pentru Dumnezeu,

înseamnă să ai un respect deplin faţă de Divinitatea din tine, care este atotputernică, atotştiutoare, care cunoaşte totul şi vede totul. Tu oferi deplină supunere faţă de Spiritul din tine şi refuzi categoric să dai putere oricărui lucru care a fost creat.

4. Te poţi îndrăgosti de un concept mai măreţ şi mai nobil despre tine însuţi, imaginându-ţi că faci ceea ce-ţi place să faci. Dacă vei deveni absorbit de filmul mental, îţi vei atinge scopul. Iubirea faţă de idealul tău alungă teama.

5. In mijlocul unei situaţii-limită, afirmă: „Domnul este lumina şi mântuirea mea; de cine m-aş putea teme? Domnul este puterea vieţii mele; de ce cine m-aş putea teme?". Răspunsul va apărea şi vei fi în siguranţă.

6. Când o persoană abuzează de persoana ta, refuzând să-ţi achite o datorie, înconjoară acea persoană cu lumină şi cu iubire. Să simţi şi să ştii că iubirea lui Dumnezeu curge prin acea persoană şi că legea armoniei va triumfa. Va apărea o soluţie armonioasă.

7. Trimite iubire, pace şi bunăvoinţă asupra tuturor oamenilor din jurul tău şi de oriunde. Doreşte-le sănătate, fericire, pace, abundenţă şi binecuvântările vieţii. Pe măsură ce-ţi vei face un obicei din aceasta, vei avea parte de nenumărate binecuvântări. Nouăzeci la sută dintre cei care ratează în viaţă nu pot înainta deoarece nu se împacă bine cu ceilalţi. Răspunsul se află în iubire şi bunăvoinţă.

8. Iubirea este împlinirea legii sănătăţii, fericirii, bogăţiei şi succesului. Iubirea este bunăvoinţa faţă de toată lumea, căci ceea ce doreşti altuia, îţi doreşti ţie.

9. Dacă eşti nemulţumit de bogăţia şi succesul celorlalţi, afirmă pentru fiecare persoană pe care o

întâlneşti: „Iubirea lui Dumnezeu îţi umple sufletul şi bogăţiile lui Dumnezeu sunt acum ale tale". Apoi, în viaţa ta se vor petrece minuni. Vei fi vindecat de invidie şi rea-voinţă şi vei prospera.

10. Dacă eşti căsătorit/ă, spune-i soţiei/soţului: „Te iubesc. Dumnezeu te iubeşte". Simte aceasta, afirmă aceasta. Iubirea uneşte şi păstrează căsnicia.

11. Dacă suferi de o boală a pielii, afirmă: „Pielea mea este un înveliş ce conţine iubirea lui Dumnezeu. Ea este fără pată şi fără cusur". Conştientizează faptul că iubirea Divină dizolvă tot ce nu i se aseamănă, iar pielea ta va deveni perfectă şi strălucitoare.

12. Dacă eşti implicat în vreun proces complicat care se târăgănează, conştientizează faptul că iubirea lui Dumnezeu curge prin minţile şi inimile tuturor celor implicaţi şi că există o soluţie Divină prin armonia şi iubirea lui Dumnezeu. Vizualizează un final fericit şi contempla soluţia Divină prin acţiunea iubirii lui Dumnezeu, iar victoria şi acţiunea corectă vor fi ale tale.

13. Te poţi apăra, conştientizând iubirea lui Dumnezeu din celălalt şi iubirea Sa impregnându-te şi înconjurându-te. Simte faptul că Dumnezeul din tine vorbeşte cu Dumnezeul din celălalt, şi vei fi apărat şi eliberat.

14. Pentru a păstra o căsnicie, vizualizează-L şi preamăreşte-L pe Dumnezeul din partenerul tău, şi căsnicia va fi din ce în ce mai binecuvântată de-a lungul anilor. Iubirea uneşte. Iubirea vindecă. Iubirea reface sufletul. Dumnezeu este iubire. Iubirea este Dumnezeu.

15. Foloseşte meditaţia de la sfârşitul capitolului pentru a manifesta toate felurile de bogăţie în viaţa de zi cu zi.

CAPITOLUL 15

Cum să te încarci cu magnetism pentru bani

Ralph Waldo Emerson spunea: „Numai triumful principiilor îţi poate aduce liniştea". Când înveţi felul în care funcţionează mintea ta şi o direcţionezi cu înţelepciune, îţi sporeşti liniştea, prosperitatea, seninătatea, echilibrul şi siguranţa.

Un inginer care construieşte un pod aplică principiile matematicii în munca sa. El proiectează pe baza cunoştinţelor acumulate cu privire la tensiune şi la caracteristicile materialelor. Acestea se bazează pe legi imuabile, care sunt aceleaşi ieri, azi şi întotdeauna.

În mod similar, legile minţii sunt imuabile. Poţi găsi cunoştinţe utile despre ele în Biblie, care spune: *Fie ţie după cum ai crezut* (Matei 8:13).

Tensiunea excesivă interferează cu viaţa activă a mii de persoane, producând frustrare şi numeroase dezechilibre nervoase. O anumită cantitate de anxietate este normală şi necesară. De exemplu, cântăreaţa care este pe punctul de a ieşi pe scenă este întrucâtva tensionată. Acest fapt este corect înţeles ca o acumulare de energie şi de putere, care îi încarcă bateriile mentale şi spirituale, dându-i posibilitatea de a-şi depăşi orice presentiment al eşecului. Pericolul apare doar în cazul tensiunii excesive şi prelungite. Când cântăreaţa începe să cânte, ea desfăşoară acel surplus de energie, la fel cum un ceas pe care îl întorci arată timpul. Dacă întorci ceasul prea mult, poţi rupe arcul. Cu prea multă încordare nu vom avea nici cântec şi nu vom şti nici cât e ora.

Dacă te încarci cu sentimentul că poţi face orice prin Puterea Divină care te întăreşte, vei da un spectacol minunat.

O antreprenoare a reuşit să-şi depăşească tensiunea şi anxietatea provocate de datorii

Recent, mă aflam în avionul către Las Vegas şi am intrat în vorbă cu Maria S., fondatoarea şi preşedinta unui complex de produse electronice de pe Internet. Ea mi-a spus că la puţină vreme după ce şi-a fondat compania a intrat în mari probleme legate de cursul banilor în numerar. Furnizorii ei au început să o preseze să plătească şi au stopat furnizările către ea. Toată operaţiunea părea gata să cadă.

„Într-o noapte, când lucrurile se prezentau foarte rău", mi-a spus, „am pus mâna pe Biblie. S-a deschis la Psalmul 23. Mi-a venit o idee. M-am aşezat şi am făcut o listă cu toţi cei cărora le datoram bani. Am scris numele fiecăruia şi am adăugat suma pe care o datoram. Apoi, în imaginaţia mea, i-am vizitat pe fiecare dintre ei şi le-am înmânat un cec cu toată suma datorată. Cu ochii minţii, i-am văzut zâmbind şi mulţumindu-mi pentru că m-am dovedit atât de responsabilă. Am simţit strângerea de mână a fiecăruia, i-am văzut bucuroşi şi i-am auzit pe fiecare spunând că am oricând credit la ei."

Ea mi-a mai spus că a urmat această procedură în fiecare seară, cât mai realist posibil, simţind naturaleţea şi bucuria întregii scene. De fiecare dată când îşi termina rugăciunea, simţea multă linişte. După vreo două săptămâni, a avut un vis foarte realist în care o mână fără trup o îndruma la un anumit cazinou, la una dintre mesele de ruletă, apoi îi indica o anumită serie de numere de pe roată. Când s-a trezit, ea a notat numerele. În aceeaşi seară, a făcut exact cum îşi amintea din vis. În mai puţin de jumătate de oră, a câştigat

mai mult decât suficient pentru a-şi plăti toate datoriile. Maria nu a mai jucat de atunci la ruletă şi spune că nu va mai juca niciodată. Înţelepciunea subconştientului său a răspuns cererii adresate într-un mod unic.

Cum să-ţi alungi îngrijorarea cauzată de datorii

De-a lungul timpului, am dat următoarea rugăciune oamenilor care sunt împovăraţi de datorii şi au un teanc de facturi neplătite:

Dumnezeu este sursa mea. Ştiu că atunci când sunt îngrijorat, înseamnă că nu am încredere în Dumnezeu. Banii care îi am ACUM sunt înmiiţi. Îmi dau seama că toţi banii pe care îi am, sunt un simbol al bogăţiilor infinite ale lui Dumnezeu. Mă întorc spre Prezenţa Infinită din mine, ştiind în inima şi în sufletul meu că ea îmi va deschide o cale de a plăti aceste datorii şi că îmi va rămâne şi un mare surplus. Predau lista cu toate aceste datorii ale mele în mâinile Tatălui meu Divin şi mulţumesc pentru faptul că ele sunt plătite prin ordinea divină.

Bogăţiile lui Dumnezeu circulă prin viaţa mea şi mă bucur nespus că fiecare creditor este acum plătit, iar Dumnezeu îmi aduce o prosperitate care depăşeşte visurile mele cele mai îndrăzneţe. Cred că primesc ACUM şi ştiu că totul îmi este dăruit potrivit credinţei mele. Ştiu că Dumnezeu revarsă ACUM, din Cer, binecuvântări pentru mine.

Le spun celor care au datorii să afirme aceste adevăruri fericiţi şi iubitori, înţelegând faptul că există întotdeauna un răspuns, conform cererii lor.

Când îmi vin în minte gânduri de îngrijorare, nu mă gândesc la facturi sau lipsuri sau datorii, ci mulţumesc pentru abundenţa şi bogăţiile lui Dumnezeu, şi mă bucur că acum m-am achitat de obligaţii.

Dacă acest procedeu este urmat cu stricteţe, mintea se condiţionează pentru bogăţie, şi am văzut cum urmează rezultate minunate. Poţi să urmezi acest procedeu de rugăciune şi în viaţa ta se vor petrece minuni.

Învaţă să te relaxezi şi bucură-te de bogăţiile din jurul tău

Nu este greu să crezi în Sursa Invizibilă. Cele cinci simţuri ale tale îţi revelează lumea din jurul tău, în cele trei dimensiuni. Urechile tale sunt obişnuite să audă doar câteva octave de sunete, dar radioul şi televizorul tău îţi revelează lucruri care nu pot fi percepute doar cu simţurile obişnuite, cum ar fi simfoniile, muzica, râsul, cântecele, drama, discursurile şi vocile de la mii de kilometri depărtare.

Imaginea minţii tale despre bogăţie este anterioară manifestării acestei bogăţii în viaţa ta sub forma banilor şi a proprietăţilor şi ea cauzează aceasta manifestare. Acceptând acest adevăr şi simţind realitatea lui, imaginea invizibilă a minţii tale se va transforma în bani, bogăţii sau orice ai nevoie. Gândurile sunt la fel de reale ca şi materia.

O secretară a reuşit să-şi depăşească anxietatea şi stresul de la birou

„Am ajuns să mă tem să mă duc la serviciu în fiecare dimineaţă", mi-a spus Lisa A. în timpul unei consultaţii. Ea mi-a spus deja că este secretară la o mare firmă de avocatură.

„Sunt atâtea dispute, conflicte şi bârfe în cadrul echipei. Vreau să nu le dau atenţie, dar intriga într-adevăr mă slăbeşte. Şi nu numai pe mine, pe toată lumea. E groaznic!"

„Este foarte greu să lucrezi într-o asemenea atmosferă", am convenit eu. „Dar ceea ce ar trebui să înţelegi este că nimeni nu poate să te deranjeze cu adevărat, în afară de tine. Pe tine te tulbură propria ta reacţie la ceea ce se întâmplă, mişcarea propriilor gânduri. Şi numai tu comanzi gândurilor tale, nimeni altcineva nu poate.

Seninătatea şi liniştea ta pot fi o umbrelă care te fereşte de toate energiile negative pe care ceilalţi încearcă să le reverse asupra ta."

Am continuat prin a explica faptul că sugestiile, afirmaţiile şi acţiunile celorlalţi nu au puterea de a te deranja sau de a te supăra decât dacă transferi în ei această putere din tine şi îţi spui „El sau ea are puterea de a mă irita". Dacă faci aceasta, întronezi false zeităţi în mintea ta. Armonia, pacea, sănătatea sau bogăţia ta nu depind de ceilalţi. Întronează-l pe Dumnezeu în mintea ta. Lasă-L pe Dumnezeu să fie angajatorul, şeful şi tehnicianul tău!

Am sugerat Lisei să folosească în mod regulat următoarea formulă spirituală:

Iubirea lui Dumnezeu domneşte asupra mea, la serviciu. Nu am nicio părere despre alţii. Nu judec, de aceea nu pot să sufăr sau să fiu deranjată. Pacea şi armonia lui Dumnezeu domnesc asupra mea şi asupra activităţii mele. Orice gând de nelinişte este redus la tăcere, deoarece lucrez pentru Dumnezeu, şi pacea Lui mă învăluie tot timpul. Toţi cei care lucrează în birou sunt fii şi fiicele lui Dumnezeu, şi fiecare contribuie la pacea, armonia, prosperitatea şi succesul acestui birou. Iubirea divină vine la uşa biroului nostru; iubirea Divină domneşte în

minţile şi inimile tuturor celor din birou. Această iubire divină se revarsă pe uşă. Dumnezeu este şeful şi patronul meu, îndrumătorul şi consilierul meu, şi nu recunosc un altul. Dau toată puterea şi recunoaşterea lui Dumnezeu şi merg senină şi liniştită în lumina Sa. Râd, cânt şi mă bucur. Dumnezeu face miracole în viaţa mea.

Lisa a repetat această rugăciune în fiecare dimineaţă, înainte de a merge la serviciu, şi în fiecare seară, înainte de culcare. Ea şi-a construit curând o imunitate la toate sugestiile şi gândurile negative ale celor din jur. Dacă cineva era obraznic, arogant sau sarcastic, ea îşi spunea „Salut Divinitatea din tine. Dumnezeu gândeşte, vorbeşte şi acţionează prin tine". Nimic nu o supăra, nu o mişca, nu o deranja şi nu o speria. Ea îl găsise pe Dumnezeul din ea însăşi, iar aceasta îi era suficient. Faptul că a ştiut să se roage i-a adus câştiguri minunate. Această rugăciune îţi va aduce aceleaşi câştiguri şi ţie.

Un student a reuşit să-şi depăşească neliniştea că ar putea cădea la examene

Jack R., student în ultimul an, şedea în biroul meu cu mâinile strânse în poală. „Pur şi simplu, ştiu că voi fi exmatriculat", mi-a spus el. „Citesc în fiecare seară, dar în ziua următoare nu-mi mai amintesc nimic. De fiecare dată când merg la examen, intru într-o panică incredibilă. Am încercat să studiez Biblia în mod regulat, dar nu-mi este de ajutor. Ce pot face? Dacă mă las de facultate, asta i-ar omorî pe părinţii mei."

I-am spus că rădăcina necazului său era acel sentiment continuu de nelinişte şi tensiune. Jack mergea la cursuri cu teama că nu-şi va aminti, şi la examene cu teama că va pica. În această stare de stres, mintea realizează o blocadă

Informaţiile de care avea nevoie erau stocate în subconştientul său, dar stresul împiedica mintea conştientă să le acceseze.

I-am dat o formulă spirituală, sugerându-i ca în fiecare seară, înainte de a începe să studieze, să se roage şi să afirme următoarele:

> ***Împacă-te cu Dumnezeu şi cazi la pace. Atunci bine va fi de tine*** **(Iov 22:21).**
>
> ***Dacă Domnul se odihneşte, cine poate să-L smulgă din odihna Lui?*** **(Iov 34:29).**
>
> ***Dacă vă întoarceţi şi sunteţi în bună pace, vă veţi izbăvi; liniştea şi nădejdea sunt virtutea voastră*** **(Isaia 30:15).**
>
> ***Pentru că Dumnezeu nu este al neorânduielii, ci al păcii.*** **(I Corinteni 14:33).**
>
> ***Multă pace au cei ce iubesc Legea Ta, şi nu li se întâmplă nicio nenorocire*** **(Psalmul 119:165).**

În fiecare seară, îşi umplea mintea cu aceste mari adevăruri, absorbindu-le şi prelucrându-le mental. El şi-a imaginat aceste adevăruri întrând în subconştientul său ca seminţele depozitate în sol, devenind o parte din el însuşi. A realizat o armonizare mentală şi s-a concentrat asupra râului de pace şi putere al lui Dumnezeu şi nu şi-a mai fixat atenţia asupra problemelor sale.

Acum, mintea sa se concentra asupra lui Dumnezeu. Chiar înainte de culcare, în fiecare seară, el afirma: „Am o memorie perfectă pentru orice vreau să ştiu. Îmi trec toate examenele prin ordinea divină şi mulţumesc pentru asta". Şi-a depăşit problema şi este relaxat din punct de vedere mental, spiritual şi fizic. Temerile sale au dispărut, iar talentul

şi memoria sa sunt acum eliberate. Saturându-şi mintea cu aceste străvechi adevăruri biblice, Jack a neutralizat toate prototipurile negative din subconştientul său şi a fost transformat de reînnoirea minţii sale.

Un director a reuşit să-şi depăşească neliniştea cauzată de afacerile sale

Am discutat recent cu Ron W., un director din industria divertismentului, care mi-a spus că medicul său îl diagnosticase ca suferind de „nevroză anxioasă". El mi-a mai spus că era teribil de tensionat, suferea de insomnie şi era mereu îngrijorat de bani şi de viitorul său.

I-am explicat că o anumită doză de tensiune este bună. De exemplu, oţelul netensionat nu ar fi considerat un oţel bun. A adăugat că medicul său se referise, fără îndoială, la o tensiune sau energie foarte prost direcţionată. I-am sugerat să colaboreze cu medicul său, dar să practice şi minunata terapie a cuvintelor.

Modul în care Ron şi-a depăşit nevroza anxioasă a fost următorul. A început să mediteze de câte trei sau patru ori pe zi, şi de fiecare dată afirma liniştit şi afectuos:

> **Picioarele mele sunt relaxate, gleznele mele sunt relaxate, gambele mele sunt relaxate, coloana mea vertebrală este relaxată, gâtul meu este relaxat, umerii mei sunt relaxaţi, creierul meu este relaxat, ochii mei sunt relaxaţi, mâinile şi braţele mele sunt relaxate. Întreaga mea fiinţă este relaxată. Simt râul păcii lui Dumnezeu curgând prin mine ca un râu auriu de viaţă, iubire, adevăr şi frumuseţe. Spiritul şi inspiraţia Atotputernicului curg prin mine, vitalizând, vindecând şi refăcând întreaga mea făptură. Înţelepciunea şi puterea Atotputernicului**

îmi permit să-mi îndeplinesc scopurile în Ordinea divină, prin Iubirea divină. Sunt mereu relaxat, senin şi echilibrat, iar credinţa şi încrederea mea sunt în Dumnezeu şi în toate lucrurile bune. Pot face toate lucrurile prin Puterea divină care mă întăreşte. Sălăşluiesc în locul tainic al Celui Preaînalt şi toate gândurile mele sunt de armonie, pace şi bunăvoinţă pentru toţi.

Căci Dumnezeu nu ne-a dat duhul temerii, ci al puterii, al dragostei şi al înţelepciunii **(II Timotei 1:7).**

Dorm în pace şi mă trezesc în bucurie. Dumnezeu îmi dă toate lucrurile de care am nevoie, iar bogăţiile Lui curg în viaţa mea. Siguranţa mea se află în Dumnezeu şi în iubirea Sa.

Ron a repetat frecvent aceste adevăruri în timpul zilei, iar aceste vibraţii spirituale minunate au neutralizat şi au eliminat anxietatea bolnavă din subconştientul său. Cuvintele sale favorite au devenit „Seninătate şi linişte". El a descoperit că există rezerve spirituale la care poate apela pentru a-şi anihila gândurile de anxietate şi îngrijorare. Are acum o credinţă profundă în toate lucrurile bune. A descoperit că pacea este puterea din inima lui Dumnezeu.

Şi pacea lui Hristos să stăpânească în inimile voastre (Coloseni 3:15).

Meditaţie pentru a fi în prezenţa bogăţiilor infinite

Următoarea meditaţie a făcut minuni pentru oameni, oferindu-le o viaţă mai îmbelşugată şi o prosperitate continuă:

Astăzi sunt renăscut spiritual! Mă detaşez complet de vechiul meu mod de a gândi şi aduc în viaţa mea, pentru totdeauna, Iubirea divină, Lumina şi Adevărul. Simt conştient iubirea pentru toţi cei pe care îi întâlnesc. Mental, spun tuturor celor cu care intru în contact: „Îl văd pe Dumnezeul din tine şi ştiu că şi tu Îl vezi pe Dumnezeul din mine". Recunosc calităţile lui Dumnezeu în oricine. Practic aceasta dimineaţa, la prânz şi seara; aceasta face parte din mine.

Acum sunt renăscut spiritual, pentru că toată ziua practic prezenţa lui Dumnezeu, indiferent de ceea ce fac – merg pe stradă, la cumpărături sau după treburile mele zilnice. În orice moment când gândul meu se îndepărtează de Dumnezeu sau de bine, îl readuc la contemplarea Sfintei Sale Prezenţe: mă simt nobil, demn şi asemenea lui Dumnezeu. Umblu fericit, simţind că sunt una cu Dumnezeu. Pacea Sa îmi umple sufletul.

Ideile principale

1. Numai triumful principiilor îţi poate aduce liniştea. Foloseşte-ţi mintea în mod corect; hrănind-o cu ideal dumnezeieşti, vei fi senin şi liniştit. Gândeşte corect, simte corect, acţionează corect şi roagă-te corect.

2. O anumită cantitate de tensiune este benefică. Tensiunea excesivă este însă distructivă. Dacă-ţi întorci cuiul prea mult, rupi arcul. Pentru orice sarcină sau realizare importantă, acumulezi o anumită cantitate de energie, care este puterea lui Dumnezeu din tine. Ea îţi permite o realizare minunată; şi, ca un ceas bine uns, tu manifeşti energia în

mod ritmic, armonios şi fericit. Tensiunea excesivă dă teamă şi nelinişte. Contemplă pacea lui Dumnezeu revărsându-se asupra ta şi puterea Atotputernicului întărindu-te, iar neliniştea şi teama vor fi şterse.

3. Când ai o mulţime de facturi neachitate, nu insista asupra datoriilor. Afirmă că Dumnezeu este sursa ta imediată, care îţi acoperă acum toate nevoile financiare. Scrie pe o hârtie numele creditorilor şi sumele pe care le datorezi fiecăruia şi mulţumeşte pentru faptul că ACUM datoriile către ei sunt achitate. Imaginează-ţi că dai fiecăruia un cec şi că ei îţi zâmbesc şi te felicită. Repetă această scenă până când vei simţi că este reală.

4. Bucură-te nespus în mintea ta că fiecare creditor îşi primeşte banii înapoi, şi că bogăţia lui Dumnezeu circulă în viaţa ta, că prosperi dincolo de visurile tale cele mai îndrăzneţe. Crede, bucură-te, mulţumeşte, pentru că El nu dă greş niciodată.

5. Conştientizează faptul că orice vezi în univers îşi are originea în mintea invizibilă a lui Dumnezeu sau a omului. Imaginea ta mentală despre bogăţie aduce bogăţie, la fel cum computerul tău, maşina ta sau casa ta au fost iniţial nişte imagini în mintea inginerului sau a constructorului.

6. Nimeni nu te poate afecta, în afară de tine. Nu te supără ceea ce spun sau fac oamenii; te supără propria ta reacţie sau gândul tău la asta. Acolo unde nu există o opinie, nu există suferinţă. Nu înceta să priveşti Prezenţa Divină din tine şi dedică-ţi loialitatea şi încrederea Stăpânului Suprem din tine. Nu mai adora zei falşi. Dacă-L contempli pe Dumnezeu, răul nu va apărea în calea ta. Dumnezeu este şeful, patronul, îndrumătorul şi consilierul tău, şi tu Îi oferi tot respectul.

7. Tensiunea excesivă şi neliniştea îţi afectează memoria şi eficienţa în toate sensurile. Modul ideal de a avea mintea liniştită este de a te identifica cu marile adevăruri ale Bibliei şi de a reitera aceste nestemate spirituale ale înţelepciunii. Prin osmoză, ele vor trece în subconştientul tău, iar tu te vei relaxa şi te vei linişti. Una dintre aceste perle spirituale este: *Nădejde nechintită, Tu ne vei păstra pacea noastră, că întru Tine ne punem nădejdea* (Isaia 26:3).

8. Când eşti tensionat, neliniştit, nervos şi îngrijorat, concentrează-te asupra marelui adevăr: *Căci Dumnezeu nu ne-a dat duhul temerii, ci al puterii şi al dragostei şi al înţelepciunii* (II Timotei 1:7). Dacă suferi de insomnii, afirmă înainte de culcare: „Dorm în pace, mă trezesc în bucurie şi trăiesc întru Dumnezeu". *Când te vei culca, vei fi fără teamă, şi când vei dormi, somnul îţi va fi dulce* (Pildele lui Solomon, 3:24).

9. Foloseşte meditaţia de la sfârşitul capitolului pentru a elimina tensiunea şi neliniştea şi pentru a-L vedea pe Dumnezeu în oricine.

CAPITOLUL 16

Cum să culegi roade îmbelşugate şi binecuvântate

După cum am arătat deja, cheia pentru încrederea în sine o dă Emerson într-o lucrare a sa: „Crede în tine: orice inimă vibrează la acea coardă de oţel... Marii oameni au făcut întotdeauna astfel... ştiind că ceea ce este demn de încredere se află chiar în inimile lor, lucrând prin mâinile lor, având putere asupra tuturor gândurilor lor".

Un mare număr de bărbaţi şi femei nu au încredere în ei înşişi; ei se înjosesc şi se coboară pe ei înşişi. Adevăratul Sine al oricărei persoane este Dumnezeu, la care Emerson se referă ca fiind lucrul cel mai demn de încredere, aflat în inima ta. Prezenţa Divină este stabilită în interiorul tău subiectiv, dominând întregul tău corp, privindu-te chiar şi când eşti adormit. Este puterea nevăzută care-ţi mişcă mâinile şi care îţi permite să mergi şi să vorbeşti, revelându-ţi tot ceea ce ai nevoie să ştii. Tot ce ţi se cere este să ai încredere în această Prezenţă şi Putere, şi vei primi răspunsul. Locul de contact şi cunoaştere este chiar în tine însuţi.

Cum să-ţi construieşti încrederea în tine

Încrederea în tine vine atunci când îţi dai seama că Dumnezeu, pe care Emerson îl numeşte lucrul cel mai demn de încredere, se află în mintea ta subiectivă. Afirmă frecvent:

Dumnezeu sălăşluieşte în mine, umblă şi vorbeşte împreună cu mine. Dumnezeu mă îndrumă acum. Pot face toate lucrurile prin Puterea Divină care mă întăreşte. Dacă Dumnezeu este cu mine, cine poate fi împotriva mea? Nu există putere care să se împotrivească lui Dumnezeu, căci Dumnezeu mă priveşte în toate drumurile mele.

Conştientizez faptul că fiecare problemă este depăşită prin Puterea Divină şi abordez curajos orice sarcină, ştiind că Dumnezeu îmi va revela răspunsul.

Dumnezeu mă iubeşte şi are grijă de mine

În fiecare dimineaţă şi în fiecare seară, să-ţi laşi mintea absorbită de frumuseţea şi de înţelepciunea acestor adevăruri, iar ele te vor lua în stăpânire, treptat, pătrunzând în subconştientul tău, şi tu vei trece de greutăţile vieţii cu o credinţă trainică şi cu un sentiment de victorie asupra tuturor problemelor.

Încrederea în sine i-a adus bogăţii unui tânăr

Recent, în timp ce completam o reţetă, am intrat într-o discuţie cu tânărul farmacist. Am observat că numele său de familie, de pe licenţa sa, era acelaşi cu al farmaciei. „Este o afacere de familie?", l-am întrebat.

„Nu chiar", a răspuns el. „Până acum doi ani, lucram pentru salariu la unul dintre marile lanţuri de farmacii. Dar eu şi directorul nu ne înţelegeam. Sincer, el îmi cerea uneori să lucrez superficial, pe când eu consideram că aceasta nu este tocmai etic. La sfârşit, m-a concediat pe motive de incompetenţă."

„Groaznic", am observat eu.

El a zâmbit. „Ba, deloc! S-a dovedit a fi cea mai norocoasă zi din viaţa mea. Mi-am spus atunci când s-a întâmplat că nu putea decât să aibă consecinţe pozitive, pentru că ştiu că Inteligenţa Infinită mă îndrumă şi îmi arată pasul următor. Am simţit un impuls intuitiv şi profund de a discuta cu socrul meu despre cele întâmplate. El s-a revoltat şi a spus că are atâta încredere în capacităţile mele, încât îmi va împrumuta banii necesari pentru a-mi cumpăra propria farmacie."

„Şi ai ajuns aici", am spus, uitându-mă în jur, în încăperea luminoasă şi modernă.

„Nu chiar aşa", a spus el iar. „Farmacia mea a avut atâta succes, încât am putut să înapoiez banii socrului meu şi să fac plata pentru o a doua locaţie, adică aceasta."

Acest tânăr farmacist crede în Eul său şi în capacitatea sa de a reuşi. Încrederea sa în sine însuşi i-a adus mari câştiguri, nu numai băneşti, dar şi în ce priveşte liniştea, siguranţa şi un rar simţ al umorului. Aminteşte-ţi, încrederea în sine este contagioasă; ea este comunicată subiectiv celorlalţi, care te ajută în realizarea dorinţei inimii tale.

Credinţa în el însuşi i-a adus fonduri unui bărbat

Regretata dr. Olive Gaze, o asociată de-a mea, mi-a povestit despre un bărbat care a ajuns la ea foarte supărat şi ostil din cauza celor doi fraţi ai săi, care îl înşelaseră cu o sumă mare de bani. El se afla într-un mare impas financiar şi, în consecinţă, intrase în panică.

Ea l-a instruit să-şi pună încrederea în Sursă şi să-şi elibereze fraţii de ura lui, după cum urmează:

Îi predau complet pe fraţii mei lui Dumnezeu. Am încredere că Divinul este Sursa mea eternă. Iubirea

Lui îmi umple sufletul. Pacea Sa îmi umple mintea şi inima. Am încredere supremă în îndrumarea lui Dumnezeu. Sunt puternic întru Domnul şi sunt în puterea Sa. Bogăţia lui Dumnezeu curge spre mine, liberă, bucuroasă şi nesfârşită. Mulţumesc acum pentru bogăţiile lui Dumnezeu.

Pe măsură ce el planta aceste seminţe ale iubirii şi încrederii, toată amărăciunea din sufletul său s-a spulberat. De ceva vreme, avea grijă de bunica sa, care era foarte înaintată în vârstă şi plăpândă, şi care nu voia să meargă la azil. El o vizita de două ori pe zi şi se asigura ca are tot ce-i trebuie. Îi ducea alimente, îi achita facturile şi o conducea la biserică, duminica, gândindu-se mereu că ea trăia dintr-o pensie infimă şi din asigurarea socială. Era motivat în întregime de bunătate şi iubire. Nu se aştepta la vreo recompensă.

Bunica lui s-a stins brusc, într-o seară. Spre surprinderea lui, un avocat l-a sunat ca să-i spună că moştenea întreaga avere. Valoarea ei era de câteva sute de mii de dolari, mult mai mult decât suma cu care îl înşelaseră fraţii săi. Încrederea lui în Sursa tuturor binecuvântărilor şi faptul că a dăruit iubire, iertare şi bunăvoinţă i-au adus roade îmbelşugate.

Cum să-ţi clădeşti încrederea în tine înainte de a adormi

Unul dintre cele mai bune momente pentru a-ţi dezvolta încrederea în tine este înainte de culcare, când eşti într-o stare de somnolenţă, de moleşeală, de relaxare. În această stare, te pot depăşi mai uşor limitele subconştientului. Este unul dintre cele mai bune momente pentru a-ţi strecura în mintea profundă idei noi. În timpul somnului, aceste idei germinează în bezna minţii tale, iar gândirea ta subiectivă hotărăşte cea mai bună cale pentru a-ţi atrage bogăţii, prosperitate şi succes.

Un director pe nume Roger P. mi-a mărturisit că era obsedat de teama eşecului şi falimentului. El îşi amâna creditorii cât putea mai mult, dar nu credea că mai poate proceda astfel mult timp. I-am dat ca temă să afirme lent, liniştit şi cu sentiment, înainte de culcare, următoarele gânduri de încredere, bogăţie şi succes:

Dorm în pace în fiecare noapte şi mă trezesc fericit şi încrezător, ştiind că Dumnezeu mă îndrumă şi îmi revelează planul perfect pentru împlinirea dorinţelor mele. Afacerile mele sunt şi ale lui Dumnezeu, iar afacerile lui Dumnezeu sunt întotdeauna prospere. Bogăţia lui Dumnezeu circulă în viaţa mea şi există întotdeauna un surplus. Atrag constant tot mai mulţi clienţi şi în fiecare zi a vieţii mele mă achit de datoria mea din ce în ce mai bine. Toţi angajaţii mei sunt binecuvântaţi şi prosperă, iar fericirea, prosperitatea şi bogăţiile lui Dumnezeu domnesc în minţile şi inimile tuturor. Sunt plin de încredere şi de credinţă absolută în partenerul meu senior, care este Dumnezeu.

Roger a practicat această metodă de terapie prin rugăciuni în fiecare seară. Pe măsură ce şi-a încărcat subconştientul cu aceste noi programe vitale, toate prototipurile din viaţa sa şi din afacerile sale s-au schimbat şi ele. O corporaţie multinaţională care se dezvolta în aceeaşi linie cu afacerile sale i-a oferit un preţ avantajos ca să i cumpere afacerea. El a fost încântat să vândă şi a reglat lucrurile mult mai bine decât s-ar fi aşteptat, apoi a putut să-şi achite toate datoriile şi să se retragă în Hawai.

Căile minţii tale interioare divine sunt neştiute. Ca şi Roger, îţi poţi dovedi că subconştientul tău depăşeşte cu mult ceea ce depui în el.

Beneficiile unei aprecieri noi faţă de propria ta persoană

Aprobă-te. Acceptă-te. Conştientizează faptul că eşti expresia unică, individualizată, a lui Dumnezeu. Eşti un fiu sau o fiică a lui Dumnezeu Cel Viu. Baza noii tale înţelegeri a propriei tale persoane este o adâncă încredere în Inteligenţa Supremă din tine, care întotdeauna răspunde gândului tău. Pune-ţi credinţa în ceea ce nu se schimbă niciodată, ci rămâne la fel, ceea ce a fost ieri, ce este astăzi şi întotdeauna. Teologiile, guvernele, filosofiile şi sistemele politice răsar şi apun; inundaţiile vin şi pleacă; totul se schimbă şi dispare în acest univers. Dar dacă-ţi pui încrederea în Principiul Vital din tine, nu-ţi vor lipsi niciodată lucrurile bune. Indiferent de moneda uzuală, vei avea mereu lucrurile de care ai nevoie, ca şi un surplus Divin.

Nu uita aceste mari adevăruri: *Nu mă tem de niciun rău, căci Tu eşti cu mine* (Psalmul 23:4) şi *Căci El va porunci îngerilor Săi să te păzească în toate căile tale* (Psalmul 91:11).

O femeie a descoperit că binefacerile încrederii în sine i-au anulat complexul de inferioritate

Odată, când voiam să-mi cumpăr o cămaşă nouă de la magazinul universal, am întrebat o pe tânăra care mă ajuta dacă ea crede că modelul şi culoarea mi-ar veni bine.

Ea mi-a adresat o privire alarmată. „O, vă rog, nu mă întrebaţi pe mine", a spus ea repede. „Nu ştiu nimic în acest domeniu. Mai bine îl chem pe supraveghetor."

Surprins, m-am uitat la numele de pe ecuson şi i-am spus: „Ei bine, Sally, nu cred că e nevoie. Doar voiam să aud părerea ta. Nu trebuie să fii expertă ca să ai o părere".

„Îmi pare rău", mi-a spus ea. „Sunt atât de neştiutoare. Nu am avut avantajul studiilor superioare. O să mă duc să găsesc pe cineva care v-ar ajuta mai bine."

„Nu trebuie să te simţi prost doar pentru că nu ai mers la facultate", am spus eu. „Toţi avem puteri pe care nu le folosim pentru că nu le conştientizăm. Lucrurile care ţi s-au întâmplat, inclusiv educaţia ta, sunt rezultatul ideilor tale despre tine însăţi. Dacă îţi vei schimba ideile, vei schimba şi întâmplările din viaţa ta."

„Mi-ar conveni de minune să crod asta", a oftat Sally. „Dar nu ştiu măcar de unde să încep."

Am stabilit împreună ca ea să vină la biroul meu după orele de serviciu şi mi-am cumpărat cămaşa. Mai târziu, în timpul consultaţiei, i-am sugerat lui Sally să înceapă să afirme frecvent următoarele adevăruri:

> **Eu sunt o fiică a lui Dumnezeu. Sunt unică; nu există pe lume nimeni ca mine, pentru că Dumnezeu nu Se repetă niciodată. Dumnezeu este Tatăl meu şi eu sunt Copilul Său. Dumnezeu mă iubeşte şi mă apără. De fiecare dată când sunt înclinată să mă critic sau să-mi găsesc vreo vină, voi afirma imediat: „Îl slăvesc pe Dumnezeul din mine". Dumnezeu Se exprimă acum prin mine, într-un fel minunat. Iradiez iubirea, pacea şi bunăvoinţa asupra tuturor. Sunt una cu Tatăl meu, iar Tatăl meu este Dumnezeu. Ştiu că Eul adevărat din mine este Dumnezeu, iar din acest moment, voi avea cel mai mare respect pentru Divinitatea din mine, care m-a creat şi mi-a dat viaţa, suflarea şi toate lucrurile.**

Pe măsură ce medita la aceste lucruri, ea şi-a dat seama că toate sentimentele ei de nesiguranţă şi de inferioritate dispar. A început să se gândească în liniştе la genul de carieră pe care şi l-ar dori. A început să meargă la cursuri serale, în

managementul informaţiei, şi curând a fost promovată într-un post de conducere în magazin. L-a cunoscut la puţin timp după aceasta pe unul dintre colegii ei, care suferea şi el de lipsă de încredere. În timp ce-l ajuta să-şi recunoască propria relaţie cu Divinitatea, ea s-a îndrăgostit. Astăzi, amândoi se bucură de toate bogăţiile unei căsnicii armonioase, spirituale şi prospere. Pentru că ea a luat contact cu bogăţiile din interiorul său, acestea s-au proiectat şi pe ecranul spaţiului.

Beneficiile aduse de bogăţiile rugăciunii

Robbie M. este fiul unui vechi prieten de-al meu. El a venit la mine într-o zi şi mi-a spus că profesorul său îi sugerase să meargă la un curs de calcule, dar îi era prea teamă să facă asta.

„Sunt sigur că aş fi total pierdut", a adăugat el. „Nu am baza de cunoştinţe."

„Robbie, nu mă convingi", i-am răspuns. „Nu pot să-mi închipui că profesorul tău ar mai insista dacă n-ar avea încredere în capacităţile tale. Şi, ceea ce este mai important, Inteligenţa Infinită se află în tine. Eşti suficient de înţelept să ştii că vei avea întotdeauna un răspuns de la ea. Ai tot ce îţi este necesar, doar să ai încredere... Şi vreau să accepţi imediat oferta. Cu credinţa ta în Dumnezeu şi în legile sale mentale, ai totală încredere că te vei descurca. Domnul te va îndruma în studiile tale şi-ţi va revela tot ceea ce trebuie să ştii."

Robbie s-a luminat de fericire când a văzut cum îl laud şi ce încredere am în el. Astăzi, el este studentul cel mai bun din grupa de calcule şi se gândeşte serios să lucreze în domeniu după absolvire.

Robbie avea nevoie decât de cineva care să-i trezească încrederea şi aprecierea asupra propriului său Supraeu. Nu uita, încrederea deplină în Eul tău şi al celorlalţi va face miracole în viaţa ta şi a lor.

Un soţ descoperă comorile încrederii în soţia sa

„Soţia mea este sclipitoare, dar cariera ei academică stagnează", mi-a spus Adam W. Ştiam deja că el este un avocat în ascensiune şi că soţia sa, Anne, predă istoria artei într-un colegiu renumit.

„De ce crezi că se întâmplă asta?", l am întrebat.

„Lipsă de ambiţie, pur şi simplu" a răspuns el. „Înnebunesc când văd oameni care n-au nici jumătate din calităţile ei cum sunt promovaţi şi respectaţi, în timp ce ea este ignorată. Măcar dacă nu s ar simţi atât de neputincioasă. Am tot vorbit cu ea până n-am mai avut aer, dar nu reuşesc să o ajut cu nimic."

„Poate e momentul unei noi abordări", i-am spus eu. I-am sugerat ca, în loc să discute cu ea, să folosească metoda liniştii. I-am explicat. De trei sau patru ori pe zi, cam cinci minute de fiecare dată, el trebuia să facă o declaraţie sinceră şi încurajatoare cu privire la capacităţile neexploatate ale soţiei sale.

„Când vei face asta", am încheiat, „soţia ta va primi subiectiv afirmaţiile tale. Subconştientul tău îi va impune ei să-şi exprime puterile latente."

Adam a fost de acord. El a început în aceeaşi zi să facă următoarea afirmaţie:

Soţia mea are un succes fantastic. Este absolut remarcabilă. Infinitul din ea este atotştiutor şi atotputernic. Soţia mea merge din merit în merit; ea urcă pe scara succesului şi promovării. Talentele ei reale sunt revelate şi apreciate. Este îndrumată prin puterea divină, iar succesele ei se manifestă ACUM. Aduc mulţumiri, pentru că ştiu că afirmaţia mea scoate la iveală darul Dumnezeului din ea.

În timp de trei luni, o lucrare importantă a Annei a fost acceptată spre publicare iar ea a fost promovată într-o funcţie de răspundere. A primit şi o bursă renumită, pentru a petrece vara în Italia, urmându-şi cercetările cu privire la un pictor renascentist neglijat multă vreme. Ea manifestă în realitatea exterioară convingerea interioară a soţului ei cu privire la capacităţile sale.

Meditaţie pentru construirea încrederii în sine

Ştiu că răspunsul la problema mea se află în Spiritul meu divin. Devin ACUM liniştit şi relaxat. Sunt în pace. Ştiu că Dumnezeu vorbeşte în pace şi nu în confuzie. Sunt ACUM în armonie cu Infinitul; ştiu şi cred implicit că Inteligenţa Infinită îmi revelează răspunsul perfect. Mă gândesc la soluţia problemelor mele. Mă simt ACUM ca şi cum problema mea ar fi rezolvată. Trăiesc cu adevărat în trainica credinţă a rezolvării; acesta este spiritul lui Dumnezeu mişcându-se prin mine. Acest Spirit este atotputernic; el se manifestă; întreaga mea fiinţă se bucură de soluţie; sunt fericit. Trăiesc acest sentiment şi mulţumesc lui Dumnezeu.

Ştiu că Dumnezeu are răspunsul. Împreună cu El totul este posibil. Dumnezeu este Atotputernicul Spirit Veşnic Viu din mine; El este sursa înţelepciunii şi iluminării.

Dovada Prezenţei lui Dumnezeu în mine este sentimentul de liniştе şi seninătate. Acum dispar toate sentimentele mele de conflict şi de luptă.

Ideile principale

1. Emerson spunea: „Crede în tine; orice inimă vibrează la acea coardă de fier. Lucrul cel mai demn de încredere sălăşluieşte chiar în inima ta". Conştiinţa faptului că Dumnezeu sălăşluieşte în tine, umblă şi vorbeşte în tine şi răspunde gândurilor tale îţi dă încrederea care nu dă greş niciodată.

2. Îţi clădeşti încrederea în tine ştiind că Puterea Divină din tine este atotputernică. Nimic nu se poate opune atotputerniciei, nimic n-o poate contesta, iar când gândurile tale sunt gândurile lui Dumnezeu, puterea lui Dumnezeu este în gândurile tale de bine. Conştientizează faptul că Dumnezeu te iubeşte şi are grijă de tine, şi atunci toate sentimentele tale de teamă şi nesiguranţă vor dispărea.

3. Dacă eşti concediat, nu deveni deprimat sau furios, ci conştientizează Prezenţa lui Dumnezeu în tine, care-ţi va deschide o uşă nouă de afirmare, prin ordinea divină, şi vei trăi bucuria rugăciunii îndeplinite.

4. Pune-ţi încrederea în Dumnezeu, sursa tuturor binecuvântărilor. Când îl chemi, răspunsul vine. Afirmă: „Bogăţia lui Dumnezeu circulă în viaţa mea, iar Dumnezeu mă îndrumă". Dacă există resentimente faţă de vreo persoană, eliberează acea persoană dorindu-i toate binecuvântările vieţii. Când îţi umpli mintea şi inima cu iubirea divină, amărăciunea şi resentimentele se vor topi, iar binele tău va curge spre tine.

5. Înainte de culcare, trimite subconştientului tău idei despre prosperitate, succes şi sănătate. Când îţi vei face un obicei din asta, tu vei stabili modele de sănătate

şi succes în viaţa ta, şi cum puterile subconştientului sunt imuabile, vei fi şi tu pus în situaţia să exprimi bogăţiile lui Dumnezeu în toate domeniile. Vei constata că nişte forţe nevăzute se pun rapid în mişcare, pentru binele tău etern.

6. Aprobă-te. Eşti un copil al Infinitului şi un moştenitor al tuturor bogăţiilor vieţii. Sinele din tine este Dumnezeu. Onorează şi slăveşte Prezenţa Divină din tine. Cunoaşte, crede şi armonizează-te mental cu Prezenţa Divină din tine, ştiind că ea îţi va răspunde şi va avea grijă de tine în toate zilele vieţii tale. Vei avea parte de bogăţii şi de linişte în această lume în continuă schimbare.

7. Orice sentiment de inferioritate dispare când meditezi asupra faptului că Dumnezeu este Tatăl tău şi că El te iubeşte şi are grijă de tine. Oricând vei fi tentat să te denigrezi sau să te defăimezi, afirmă: „Îl slăvesc pe Dumnezeul din mine". Dacă-ţi faci din asta un obicei, toate sentimentele de autorespingere şi de inferioritate dispar. Pe măsură ce vei practica această metodă, Dumnezeu va curge prin tine, umplând toate vasele goale din viaţa ta.

8. Dacă vei lăuda calităţile, puterile, talentele şi abilităţile celorlalţi, ei vor fi la înălţimea situaţiei şi îi vei vedea preamărindu-L pe Dumnezeul din ei. Lauda este o putere care face minuni. Practică lauda.

9. Poţi transmite bogăţiile laudei tăcute soţului tău/ soţiei tale sau celorlalţi de lângă tine. În minte nu există timp sau spaţiu şi, pe măsura ce afirmi cu sentiment şi înţelegi că partenerul tău are un succes uluitor, îndrumat prin puterea divină, exprimat prin puterea divină, şi prosperând în toate felurile prin puterea divină, încrederea ta va fi transmisă partenerului tău, pe calea subconştientului, iar acesta îşi va însuşi încrederea ta în

el. Ceea ce vei afirma se va şi întâmpla. Sf. Pavel spune: „Din această pricină, îţi amintesc să aprinzi şi mai mult din nou harul lui Dumnezeu, care este în tine".

10. Foloseşte meditaţia de la sfârşitul capitolului pentru a dobândi liniştea încrederii în sine.

CAPITOLUL 17

Cere Prezenţei Vindecătoare să-ţi aducă bogăţiile pe care le doreşti

Pe templele antice erau scrise aceste cuvinte: *Doctorul pânseazâ rana, dar Dumnezeu vindecă pacientul.* Există o singură Prezenţă Vindecătoare Universală. Ea este atotputernică şi omniprezentă. Se află în stele şi în sol, în pisică, în câine, în elefant şi în vierme. Oamenii îi dau mai multe nume - Dumnezeu, Allah, Sufletul Suprem, Providenţa Divină, Natura, Inteligenţa Cosmică şi multe altele , dar fiecare nume este doar un cuvânt care arată faptul că suntem conştienţi de o Prezenţă Vindecătoare Infinită.

Minunata putere vindecătoare rezidă chiar în subconştient, care este creatorul trupului. Această putere tămăduitoare va vindeca o stare de criză financiară, un cămin distrus, un corp vlăguit de boală, o neînţelegere maritală, un stres emoţional şi necazuri de toate felurile. Când erai copil, probabil te-ai tăiat, te-ai zgâriat şi te-ai lovit de mai multe ori şi, de cele mai multe ori, ţi-ai ignorat probabil rana, ştiind că procesul de vindecare va avea grijă de asta. Dar, pe măsură ce creştem în „înţelepciune", începem să pierdem această încredere instinctivă în ceea ce unii numesc Înţelepciunea Corpului.

Un cuplu a invocat binefacerile Prezenţei Vindecătoare

Daphne C. a venit la mine în mare suferinţă. În jurul vârstei de douăzeci şi cinci de ani, ea fusese promovată într-o

funcţie de conducere la nivel mediu, într-o mare companie de produse farmaceutice. Acolo, ea cunoscuse un sclipitor tânăr biochimist şi se îndrăgostise de el. Acum, erau logodiţi.

„Felicitările mele", am spus. „De ce nu radiezi de fericire?"

„Din cauza mamei mele", a spus ea tulburată. „Nu ţi-am spus că Miguel este din Argentina. Şi nu numai atât, dar familia lui este de religie mozaică. Iar mama... ei bine, ca să spun asta în modul cel mai delicat, este de modă veche."

„Vrei să spui că are prejudecăţi", am sugerat eu. Ea este împotriva căsătoriei tale cu Miguel din cauza familiei sale şi a religiei lor?"

Daphne a izbucnit în plâns. Am aşteptat, apoi i-am dat o batistă de hârtie. După o clipă, a spus: „N-am ştiut că poate fi atât de ostilă! Îl porecleşte în toate felurile şi zice că nu este pentru mine. Cel mai drăguţ lucru pe care îl spune despre el este: «străin murdar» !".

„De ce crezi că reacţionează aşa?", am întrebat.

„O, nu ştiu de ce", spuse ea cu amărăciune. „Ea şi tata s-au despărţit cu ani în urmă şi ea se vede cu un bărbat - Don care este un adevărat bigot. Se teme că, dacă mă mărit cu Miguel, Don o să i arate uşa. În plus, acesta are un ratat de nepot cu care mama încearcă să mă combine. Ce pot spune? Vrea să-mi domine viaţa - şi să o distrugă! Nu ştiu dacă pot continua aşa."

Alarmat, am întrebat-o: „Ce vrei să spui cu asta?".

Ea mi-a ocolit privirea. „Am început să am ideile astea... să scap de toate. Durerea, febra... Ar fi atât de comod să adorm şi să nu mă mai trezesc. Ştiu că gândurile astea sunt nesănătoase şi chiar rele, dar nu le pot alunga. Şi mă tem că într-o clipă de slăbiciune voi face un lucru groaznic."

„Daphne", am spus, „ţi s-a întâmplat, sub duş, să iei săpunul şi să simţi că-ţi alunecă din mână?".

„Ei, sigur că da!", a răspuns ea uimită. „De ce?"

„Şi ce s-a întâmplat?"

„Ei, bine", a spus cu un zâmbet palid, „l-am strâns mai tare, ca să nu-l scap, şi a zburat prin încăpere".

„Exact!", am spus eu. „Iar în acest moment, tu eşti săpunul. Mama ta simte că-i scapi din mână şi strânge mai tare. Dar tu ştii, în sinea ta, că trebuie să evadezi. Acest sentiment este absolut corect şi de inspiraţie divină, dar modul în care vrei să scapi de nefericirea ta nu este cel corect. Te afli aici ca să-ţi desfăşori şi să-ţi onorezi viaţa, nu pentru a-i pune capăt în mod artificial."

„Şi eu simt asta", a spus ea, strângându-şi mâinile. „Dar ce pot face? Sunt îndrăgostită de Miguel. Nu-mi pasă că vine din altă ţară sau că are altă religie. Asta nu contează deloc pentru mine. Îl iubesc şi vreau să mă căsătoresc cu el."

„Eşti o persoană adultă", am subliniat eu. „Ai dreptul şi datoria de a hotărî singură cu cine să-ţi petreci viaţa. Şi, aşa cum ştii în inima ta, iubirea nu face diferenţe de religie, rasă sau culoare. Iubirea transcende toate aceste categorii superficiale. În clipa în care vei lua decizia de a te căsători cu bărbatul iubit, va veni şi vindecarea. Aceste gânduri incomode vor dispărea pentru totdeauna."

Trei săptămâni mai târziu, am oficiat ceremonia de căsătorie pentru Daphne şi Miguel. După aceea, ea a telefonat mamei sale şi i-a spus că s-a căsătorit şi este în drum spre America de Sud, în luna de miere. Mama ei a răbufnit, dar Daphne a spus: „Mamă, te-am eliberat într-un Dumnezeu. Tu nu-mi mai poţi dicta: nici nu-mi mai poţi manipula mintea. Rămas-bun şi Dumnezeu să te binecuvânteze! De acum voi căuta îndrumare de Sus, iar înţelepciunea şi iubirea Sa mă vor conduce pe căile farmecului şi pe cărările liniştii".

Recent, am primit o scrisoare de la Daphne. Ea şi soţul ei locuiesc acum în Buenos Aires, unde ambii lucrează pentru

aceeaşi companie farmaceutică. Sunt foarte fericiţi şi trăiesc în bogăţiile vieţii. Cât despre mama ei, aceasta a venit ulterior la mine pentru o consultaţie, şi astfel a reuşit să ajungă în bune relaţii cu fiica ei. Iubirea aduce câştiguri fantastice.

Cum să foloseşti puterea vindecătoare a libertăţii

„Sunt foarte îngrijorată pentru fiul meu, Arthur", mi-a spus Myrna B. „El şi soţia lui se ceartă mereu şi nu pot fi de acord cu felul în care îşi cresc copiii. Acum sunt adolescenţi şi devin de nestăpânit!"

„Ce vârstă are fiul tău?", am întrebat.

„A împlinit cincizeci şi patru în luna mai", a răspuns ea.

„Şi doreşti un rezultat pozitiv, în ordinea divină?", am continuat eu.

„Sigur că da. De asta am venit la tine", a spus.

„Atunci, primul lucru pe care trebuie să-l înţelegi este că nu trebuie să te amesteci niciodată în problemele maritale ale fiului tău", am replicat cu fermitate. „Inteligenţa Infinită din el şi din soţia lui se va ocupa de asta. Pentru propriul tău bine, trebuie să nu te mai gândeşti că el ar trebui să facă ceea ce vrei tu să facă sau să acţioneze aşa cum crezi tu că ar trebui să acţioneze, sau să gândească aşa cum crezi tu că ar trebui să gândească. Ar trebui să-l eliberezi şi să-ţi pui ordine şi linişte în propria ta minte."

La sfârşitul consultaţiei, am scris pe o foaie această rugăciune pentru ea:

Îl încredinţez pe fiul meu, împreună cu soţia şi cu familia acestuia, cu toate ale lor, lui Dumnezeu. Îi dezleg şi-i eliberez. Îi dau lui libertatea de a-şi duce viaţa în felul său, ştiind că este un fiu al lui Dumnezeu şi că Domnul îl iubeşte şi are grijă de el şi de familia lui. Îl eliberez spiritual, mental şi emoţional. Oricând mă voi gândi la el, la soţia lui sau la familia lui, voi afirma imediat: „Te-am eliberat. Dumnezeu să fie cu tine, sunt acum liberă şi liber eşti şi tu". În viaţa mea acţionează Dumnezeu, şi asta înseamnă armonie, pace şi acţiunea corectă.

Ea a urmat cu încredere această terapie de rugăciuni. În următoarele câteva săptămâni, a descoperit că nutreşte un sentiment de pace şi de linişte pe care nu-l mai cunoscuse niciodată până atunci. A descoperit un adevăr simplu: când îl eliberăm pe celălalt şi-l încredinţăm îndrumării lui Dumnezeu, ne eliberăm pe noi înşine.

Slăveşte Divinitatea din cei dragi şi din prietenii tăi şi permite-le să descopere Divinitatea care le hotărăşte destinul. Nu încerca niciodată să-i supui voinţei tale sau opiniilor şi convingerilor tale preconcepute. Lasă-i pe ceilalţi să reuşească sau să eşueze. Dacă vor eşua, acesta ar putea fi un moment de răscruce în viaţa lor, în care ei înşişi pot descoperi puterea care nu dă greş niciodată şi care există în adâncul lor - Infinitul care se află în senin repaus în ei. Astfel, şi tu şi ei veţi descoperi bogăţiile libertăţii.

Un om de afaceri a descoperit bogăţiile renunţării

„Aş vrea de la tine o rugăciune care mi-o va readuce pe soţia mea", mi-a spus George W. El era vicepreşedinte de bancă, dar, în acel moment, numai a om de afaceri liniştit şi calculat nu arăta.

„Unde a plecat?", am întrebat.

„N-am idee", a spus el. „Douăzeci de ani! Poţi crede asta? O căsnicie fericită de 20 de ani şi într-o zi când mă întorc acasă de la o conferinţă în Cleveland, găsesc un bilet unde

ma anunţa că mă părăseşte şi divorţează! Incredibil!"

„Şi la ce te aştepţi de la rugăciunea pe care o ceri?", am întrebat.

„Ţi-am spus, să mi-o redea! Cred că şi-a ieşit din minţi, ca să se comporte astfel. Dă-mi o modalitate de a o readuce acasă, şi o voi trezi la realitate."

În timp ce vorbeam, mi-am dat seama că George fusese un soţ foarte posesiv şi dominator, care nu respecta personalitatea soţiei sale. I-am explicat că este o greşeală să încerci să forţezi, fizic sau mental altă persoană, sau să vrei să influenţezi felul său de a lua propriile decizii. El nu ar trebui să vrea o femeie care nu-l mai doreşte. Ar trebui să-i recunoască dreptul de a lua propriile decizii, pentru că îndrumarea divină pentru unul este valabilă şi pentru celălalt.

„Spui că a plecat brusc, fără motiv?", am continuat. „Nu poate fi adevărat. Ea trebuie să se fi gândit la plecare şi să şi fi vizualizat viaţa altundeva, pentru o lungă perioadă de timp. La sfârşit, imaginea ei mentală s-a solidificat. Deoarece subconştientul are o natură coercitivă, acesta a determinat-o să-şi facă bagajele şi să plece. Dar ea plecase, mental, de multă vreme. Când corpul tău este într-un loc, dar nu şi în imaginaţia ta, în mintea ta fiind altundeva, vei fi forţat să pleci acolo unde se află viziunea ta."

Iubirea nu este posesivitate. Ea nu este gelozie. Iubirea nu este dominatoare sau coercitivă. Când iubeşti pe cineva, îţi place să l vezi fericit şi liber. Iubirea este libertate.

George a ascultat cu atenţie ce-i spuneam. La sfârşit, mi-a spus: „Nu-l mai vreau o rugăciune, dar să fie una care să aducă soluţia cea mai bună, indiferent care este aceasta."

În consecinţă, i-am dat un model de rugăciune pentru a-l urma:

O încredinţez pe soţia mea, cu totul, lui Dumnezeu. Ştiu că Inteligenţa Infinită o îndrumă pe toate căile ei. Acţiunea divină corectă domneşte asupra ei. Ştiu că acţiunea corectă pentru ea este cea corectă şi pentru mine. Îi dau libertate completă, pentru că eu ştiu că iubirea eliberează, oferă, acesta este spiritul lui Dumnezeu. Între noi se află armonie, pace şi înţelegere. Îi doresc toate binecuvântările vieţii. O dezleg şi o eliberez.

El a practicat această terapie prin rugăciune, cu credinţă şi cu consimţământ interior deplin. Câteva săptămâni mai târziu, a primit un telefon de la soţia lui. Ea i-a spus că depusese dosarul de divorţ şi i-a explicat cu blândeţe şi afecţiune motivele pentru care îl părăsise. Ambii s-au recăsătorit cu alte persoane, dar au rămas în legătură.

Inteligenţa Infinită este atotştiutoare. Când te rogi pentru îndrumare şi pentru acţiune corectă, nu-i spui Inteligenţei Infinite cum să facă. George şi-a rezolvat corect problema, iar legea iubirii i-a dat pacea şi liniştea. Iubirea este îndeplinirea legii sănătăţii, fericirii, prosperităţii şi păcii mentale.

O infirmieră a primit o mare sumă de bani, prin bogăţiile Prezenţei Vindecătoare

În cursa aeriană de Mexico City, vecina mea din avion s-a prezentat cu numele Nancy W. Mi-a spus că este infirmieră autorizată. Era din New York şi fusese invitată să predea într-unul dintre cele mai mari spitale de pediatrie din Mexico. „N-aş fi acceptat asta atunci când eram căsătorită", a spus ea. „Acum, abia aştept să ajung acolo, ca pe o aventură şi ca pe o şansă de a da ceva, la rândul meu."

„Eşti divorţată?", am întrebat.

„Da", a răspuns ea. „Mike şi cu mine am fost împreună

timp de cinci ani. El era infirmier la psihiatrie. Apoi, într-o zi, a cerut divorțul. Se îndrăgostise de cineva din personalul spitalului unde lucra."

„Trebuie să-ți fi fost greu", am observat eu.

„Sigur că da", a spus Nancy. „A fost un șoc pentru mine. Dar i-am spus că este liber ca pasărea cerului și că vreau să fie fericit. Merg la o biserică metafizică din New York și știu că iubirea este libertate. Mike a fost surprins că nu sunt furioasă sau supărată, dar eu i-am spus că iubirea adevărată nu este posesivă și am adăugat: «Eliberându-te pe tine, mă eliberez pe mine». Nu cred că a înțeles pe deplin, dar a apreciat atitudinea mea."

„Înțeleg asta", i-am spus.

„Și văd că lucrurile au luat o întorsătură bună pentru mine."

„I-a mers bine și lui?"

„Mă tem că nu", a spus ea cu tristețe. „Noua sa căsnicie s-a destrămat după câteva luni. Apoi, anul trecut, a avut un atac de cord care i-a fost fatal. Am aflat uimită că eram beneficiara unei substanțiale polițe de asigurare de viață. Iar asta mi-a permis să accept să predau în acel spital din Mexico. Acesta nu-și poate permite să plătească un salariu mare."

Eliberându-l pe soțul ei și dorindu-i toate binecuvântările vieții, Nancy își pusese în practică iubirea și bunăvoința, iar acestea au revenit la ea însutit.

Bogățiile Puterii Vindecătoare au acționat pentru toate persoanele dintr-un birou

Eram pentru o serie de conferințe la Royal Inn Hotel din San Diego, cu vedere la minunatul port plin de nave din întreaga lume, și am stabilit o zi pentru interviuri personale.

Printre primii de pe listă era Judy L., o tânără absolventă de facultate, care urma un program de instruire la o firmă de brokeraj.

„Sunt încântată de postul meu", mi-a spus cu sinceritate Judy. „Munca este fascinantă, salariul este competitiv, iar perspectivele pe termen lung sunt excelente."

Am zâmbit. „Și asta consideri că este o problemă?", am întrebat.

„Ei bine, nu", a spus ea, roșind. „Problema este cu ceilalți cursanți. De obicei, mă împac cu oamenii, dar aceștia sunt atât de negativiști! Nu le place programul, nu le place salariul, nu le plac șefii noștri... jur că, dacă ar câștiga la loterie un milion de dolari, s-ar plânge de impozite! Zilnic mă simt bombardată cu energii negative. Seara, când plec, sunt atât de deprimată, încât nu mai am chef de nimic."

„Am o sugestie", am spus. I-am sugerat să scrie pe hârtie numele tuturor celorlalți cursanți. În fiecare dimineață, înainte de a pleca la serviciu, și în fiecare seară, după ce venea, trebuia să se roage după cum urmează:

> **Toți colegii mei sunt cunoscuți de mintea divină. Ei se află în locul care li se potrivește și fac ceea ce le place să facă. Sunt fericiți și prosperi, prin puterea divină. Dumnezeu gândește, vorbește și acționează prin ei. Ei sunt conștienți de valoarea lor reală și experimentează acum bogățiile spirituale, mentale și materiale. Îi dezleg și îi eliberez și, de fiecare dată când voi auzi afirmații negative din partea unuia dintre ei, voi afirma imediat: „Dumnezeu te iubește și are grijă de tine!".**

În luna următoare, cel mai nemulțumit dintre cursanți a plecat să lucreze în alt domeniu. Cei care au rămas au început să descopere satisfacțiile muncii lor și au venit cu o atitudine mai pozitivă. Toți au fost binecuvântați. Când cursul a luat

sfârşit şi a venit un nou lot de cursanţi, Judy a fost rugată să discute cu ei, pentru a-i orienta. Ea a descoperit, încântată, că toţi gândeau energic, pozitiv şi constructiv, şi că unii dintre ei erau studenţi în Ştiinţele Minţii. Judy a descoperit că, binecuvântându-i pe ceilalţi, contribuia nu numai la binele lor, ci primea înapoi binecuvântarea, din belşug.

Părinţii unei fete au descoperit bogăţiile eliberării acesteia spre o viaţă nouă

Când eram în San Diego, i-am întâlnit pe Frank şi Doris V. Erau extenuaţi şi distruşi din punct de vedere emoţional, pentru că fiica lor, Ellen, renunţase brusc la facultatea din Est, pe care o urma, şi plecase în Hawai cu prietenul ei.

„De ce au plecat în Hawai?", am întrebat.

„Ca să piardă vremea pe plajă", a spus cu amărăciune Frank. „Ce altceva?"

„Prietenul lui Ellen – se cunosc încă din liceu – este un surfer profesionist", a adăugat Doris.

„Ca şi cum ar exista aşa ceva", a spus Frank.

„Ellen ţine legătura cu voi?", am întrebat din nou.

„Da, a telefonat de două ori", a răspuns Doris. „Am simţit ceva o uşurare când i-am auzit vocea!"

„Avea nevoie de bani", a adăugat Frank. „Vrea să trimit un mandat la poşta din Maui. Sigur ca da!"

„Ei, Frank, doar i-ai promis", a început Doris.

Am întrerupt-o ca să spun: „Fiica ta este acum adultă. Ea are dreptul şi datoria să-şi trăiască viaţa fără ca părinţii ei să-i dirijeze. Dar, dincolo de acest aspect, este greşit din punct de vedere moral, etic şi spiritual să contribuim la lenea şi apatia altei persoane. Ea va deveni un parazit. Dacă primeşti susţinere bănească prea des şi prea uşor, propria ta iniţiativă va dispărea".

După o discuţie mai lungă, Doris şi Frank au convenit

să o elibereze complet pe fiica lor. Ei aveau încredere că Prezenţa Vindecătoare Infinită va avea grijă de ea aşa cum trebuie, cu condiţia ca ei să folosească legea mentală în mod corect.

Tehnica terapiei prin rugăciune pe care am schiţat-o pentru ei era după cum urmează:

O eliberez pe fiica mea complet întru Dumnezeu. Ea este o fiică a lui Dumnezeu, iar Domnul o iubeşte şi are grijă de ea. Dumnezeu o îndrumă, iar legea şi ordinea divină domnesc asupra întregii sale vieţi. De fiecare dată când ne vom gândi la ea, voi afirma imediat: „Dumnezeu te vede şi are grijă de tine".

În următoarele şase saptămâni, nu au avut veşti de la Ellen. Nu i-au trimis bani, ci s-au rugat pentru ea dimineaţa şi seara. În ziua de marţi a celei de-a şaptea săptămâni, au primit o scrisoare de la ea. Fiica lor lucra la un mare hotel din staţiune şi plănuia să se înscrie în semestrul următor la Universitatea din Hawai, ca să-şi ia licenţa. Ea s-a scuzat pentru ceea ce făcuse şi pentru durerea provocată, cerându-le iertare.

Doris mi-a telefonat în aceeaşi zi, ca să-mi spună că ea şi soţul ei urmau să ia avionul spre Hawai ca să-şi vadă fiica. Ulterior, am primit o carte poştală, cu mesajul că întâlnirea lor decursese cât se poate de bine. Ei descoperiseră bogăţiile eliberării fiicei lor, în grija Infinitului, care ştie tot şi vede tot. Calea sa este blândeţea, iar cărarea sa este pacea.

Meditaţie pentru aplicarea Principului vindecător

***Şi îţi voi lega rănile şi te voi vindeca, zice Domnul* (Ieremia 30:17).**

Dumnezeul din mine are posibilităţi nelimitate. Ştiu că toate lucrurile sunt posibile pentru El. Cred şi accept acest lucru ACUM, din toată inima. Ştiu că Puterea Divină din mine face lumină din întuneric şi îndreaptă lucrurile strâmbe. Sunt ACUM înălţat în conştiinţă, prin contemplarea faptului că Dumnezeu sălăşluieşte în mine.

Spun, ACUM, cuvântul pentru vindecarea minţii, a trupului şi a afacerilor; ştiu că acest Principiu din mine răspunde credinţei şi încrederii mele. „Tatăl face lucrarea". Sunt, ACUM, în contact cu viaţa, adevărul şi frumuseţea din mine. Mă armonizez, ACUM, cu Principiul Infinit al Iubirii şi al Vieţii din mine. Ştiu că armonia, sănătatea şi pacea sunt, ACUM, exprimate în corpul meu.

Pe măsură ce trăiesc, mă mişc şi acţionez cu premisa sănătăţii mele perfecte, aceasta devine reală. ACUM îmi imaginez şi simt realitatea corpului meu perfect. ACUM sunt plin de sentimentul de pace şi bunăstare. Îţi mulţumesc, Tată!

Ideile principale

1. Prezenţa Vindecătoare Infinită se află peste tot. Această Prezenţă Vindecătoare rezolvă o tăietură de pe degetul tău, reduce edemul de la o arsură şi-ţi readuce pielea într-o stare normală. Tot ea va vindeca problemele maritale şi problemele financiare. Este soluţia pentru toate problemele.

2. Părinţii nu trebuie să se amestece în alegerea partenerului fiicei sau fiului lor. Copilul trebuie să fie liber

să ia propriile decizii. Părinţii trebuie doar să-şi elibereze vlăstarul către Dumnezeu, ştiind că Inteligenţa Infinită îl va îndruma pe tânăr, iar acţiunea divină corectă va prevala.

3. Este o prostie să insişti ca fii tăi căsătoriţi sau fiicele tale căsătorite să se conformeze modului tău de a gândi şi de a acţiona. Eliberează-ţi copilul către Dumnezeu, dorindu-i toate binecuvântările vieţii. Dezleagă-l şi eliberează-l. Acolo unde nu există o părere, nu este nici suferinţă. De fiecare dată când te gândeşti la un om drag, afirmă: „Te-am eliberat. Dumnezeu să fie cu tine". Când faci aceasta, tu te eliberezi pe tine însuţi.

4. Dacă soţul tău/soţia ta îşi face bagajele şi te părăseşte, este decizia lui/ei. Este greşit să încerci să-ţi obligi mental partenerul să se întoarcă. Foloseşte legea spirituală, conştientizând că Inteligenţa Infinită îl/o îndrumă pe toate căile sale, ştiind că ceea ce este îndrumare divină pentru celălalt este îndrumare şi pentru tine, şi pentru oricine pe lume. Dă persoanei libertatea divină, ştiind că acţiunea divină corectă prevalează; apoi, orice s-ar întâmpla, binecuvântează totul. Iubirea nu este posesivitate. Iubirea eliberează şi dăruieşte; ea este spiritul lui Dumnezeu.

5. Iubirea întotdeauna renunţă la constrângeri. Iubirea nu este ataşament. Când iubeşti pe cineva, soţie sau soţ, îţi place să-l vezi pe celălalt fericit şi liber. Îţi place să-l vezi pe celălalt aşa cum trebuie să fie; dacă soţul tău/soţia ta se îndrăgosteşte nebuneşte de altă persoană, eliberează-l sau eliberează-o şi doreşte-i toate binecuvântările vieţii. Iubirea acceptă totul.

6. Când ceilalţi vorbesc negativist în biroul tău, predă-i pe toţi lui Dumnezeu, ştiind că Domnul gândeşte, vorbeşte şi acţionează prin ei şi că ei sunt conduşi prin

puterea divină către adevărata lor manifestare în viaţă. Radiază iubire, pace şi bunăvoinţă asupra lor, şi vei pune în acţiune minunile rugii tale. Ei vor fi binecuvântaţi, iar tu, de asemenea. Vei descoperi că, slăvindu-l pe Dumnezeul din ceilalţi, îţi vei atrage şi ţie nenumărate binecuvântări.

7. Când copiii tăi devin majori, dezleagă-i şi lasă-i liberi. Afirmă că Dumnezeu îi îndrumă şi că ei sunt în grija lui, şi dacă vei rămâne fidel acestei rugăciuni, copiii tăi o vor capta în mintea lor subiectivă şi vor fi conduşi, prin puterea divină, spre a face lucrul corect. Fii răbdător, crede în Inteligenţa Infinită din tine, şi nu lăsa loc conflictului în mintea ta. Inteligenţa Infinită ştie tot şi vede tot. Tot ceea ce ţi se cere este să crezi, şi ţi se va face ţie după credinţa ta.

8. Foloseşte meditaţia de la sfârşitul capitolului pentru beneficiile uimitoare ale Prezenţei Vindecătoare în viaţa ta de zi cu zi.

CAPITOLUL 18

Cum să foloseşti magia minţii pentru a face bogăţiile să curgă înspre tine

Am fost odată la o adunare religioasă la Airlie, lângă Washington, D.C., unde am vorbit pe tema „Legea care nu se schimbă niciodată". În primele cinci zile în care am fost acolo, am avut o lungă discuţie cu un bărbat extrem de bogat şi cu mult succes, pe nume Peter L. Acesta mi-a spus că secretul sănătăţii, al bogăţiilor şi al realizărilor sale deosebite constă în dezvoltarea a ceea ce el numea „mintea liniştită".

El şi-a scos din buzunar un bilet, pe care erau inscrise următoarele mari adevăruri:

Omul superior este întotdeauna liniştit şi calm (Confucius).

Liniştea şi nădejdea sunt virtutea voastră (Isaia 30:15).

Cel încet la mânie preţuieşte mai mult decât un viteaz, şi cine este stăpân pe sine preţuieşte mai mult decât cine cucereşte cetăţi (Pildele lui Solomon 16:32).

Te va binecuvânta Domnul Dumnezeul tău în toate roadele şi în tot lucrul mâinilor tale, şi tu de aceea să fii vesel (Deuteronomul 16:15).

Dacă nu zideşte Domnul o casă, degeaba lucrează cei ce o zidesc (Psalmul 127:1).

Toate aceste afirmaţii arată că puterea, succesul şi bogăţiile tale vin din seninătate, din liniştea interioară şi din încrederea în legile vieţii şi în răspunsul subconştientului tău.

Un om bogat a folosit aceste adevăruri

Peter mi-a spus că în fiecare dimineaţă îşi concentra mintea asupra adevărurilor menţionate anterior, repetându-le cu calm şi afecţiune. Ştia că dacă ele se vor imprima în subconştientul său, el va fi obligat să exprime succesul, sănătatea, vitalitatea şi noi idei creatoare. Este fondatorul unei mari corporaţii, membru în administraţia a încă şase şi consilier de încredere al mai multor directori din diverse domenii. El călătoreşte prin toată lumea.

Când mi-a dat unul dintre biletele sale de meditaţie, pe care el le împarte gratuit celor pe care-i întâlneşte, mi-a spus că, în urmă cu 30 de ani, pe un vas care mergea spre Europa, a întâlnit un om care i-a schimbat viaţa. Acest om i-a explicat că, dacă va lua drept model anumite cuvinte constructive din Biblie - cuvinte care reprezintă adevărurile eterne ale lui Dumnezeu şi ale Legii Sale –, mintea lui se va concentra asupra Prezenţei Supreme, care-ţi răspunde atunci când o chemi.

Un vicepreşedinte de companie descoperă bogăţiile tăcerii

Marele filosof Thomas Carlyle spunea: „Liniştea este elementul din care se plămădesc lucrurile mari". Emerson spunea „Să păstrăm liniştea, ca să putem auzi şoaptele zeilor".

Aceste fraze sunt gravate pe o placă din lemn de cireş din biroul lui Eleanor A., vicepreşedinta unui conglomerat media, Fortune 500. În timpul unui interviu, le-am observat şi am făcut o remarcă despre ele.

„Toate succesele mele le pun pe seama acestor mari cugetări", mi-a spus Eleanor. „În fiecare dimineaţă, înainte

de serviciu, meditez timp de 15 minute. Îmi retrag atenţia şi conştiinţa senzorială de la lumea exterioară, îmi relaxez corpul, închid ochii şi meditez la marele adevăr care spune că Inteligenţa Infinită se află în mine şi în fiecare dintre noi."

Ea a adăugat că, în tăcere, afirmă că Dumnezeu o îndrumă; că primeşte noi idei creatoare; că Prezenţa Divină va domni asupra discuţiilor ei din acea zi; că Dumnezeu gândeşte, vorbeşte şi acţionează prin ea; că Inteligenţa Supremă dinăuntrul ei îi sugerează cuvintele corecte şi că toate deciziile pentru compania ei se bazează pe acţiunea corectă, binecuvântând totul.

Apoi, ea petrece cam cinci minute imaginându-şi cum râul păcii lui Dumnezeu curge prin întreaga ei fiinţă. Adesea, în aceste clipe de relaxare, îi vin în minte soluţiile pentru unele afaceri dificile şi pentru problemele personalului, probleme cu care ea şi asociaţii ei se luptau de zile întregi.

Cum să primeşti răspunsurile

„Am descoperit că modalitatea cea mai rapidă de a primi răspunsul la o problemă este de a-ţi îndrepta cererea spre acel centru al liniştii", a afirmat Eleanor mai târziu, în timpul discuţiei noastre. „Ştiu că răspunsul va apărea. Uneori, apare imediat sau într-o oră. Alteori, poate dura câteva zile sau chiar o săptămână, dar vine întotdeauna. Partea stranie este că vine de obicei atunci când sunt preocupată de altceva. Cred că mintea mea subconştientă adună tot materialul necesar şi apoi, la momentul potrivit, îl trimite complet dezvoltat, minţii mele conştiente şi raţionale.

Unele răspunsuri care au venit la ea în acest mod au fost imens de valoroase. O idee recentă care a apărut în clipele ei de linişte a dus la o nouă strategie în afaceri, care a crescut valoarea de piaţă a companiei cu milioane de dolari.

O minte liniştită a dizolvat critica distructivă

Doug H. a fost promovat recent ca şef de departament într-o corporaţie din sectorul serviciilor. Deoarece este mai tânăr şi mai nou în firmă decât mulţi dintre cei pe care îi supervizează acum, el a fost ţinta mai multor critici şi bârfe.

„Pari a fi foarte calm când spui asta", am observat eu, cand mi-a povestit. „Cum te descurci în situaţia asta?"

„Încerc să o abordez filozofic", a răspuns el. „Îmi reamintesc cuvintele biblice: *Dacă Domnul se odihneşte, cine poate să-L smulgă din odihna Lui?* (Iov 34:29). Mă conectez la Prezenţa Divină dinăuntrul meu şi ştiu că nimeni nu mă poate răni, pentru că «eu şi cu Dumnezeu formez majoritatea». În orice caz, ştiu că gândurile şi afirmaţiile negative ale celorlalţi nu au puterea de a crea lucrurile, decât dacă le transfer puterea din mine. Şi refuz să fac asta. Gândirea mea este creatoare. Gândurile mele sunt gândurile lui Dumnezeu, iar puterea lui Dumnezeu este cu gândurile mele de bine."

Doug este un tânăr înţelept, care este în mod evident destinat unor lucruri mari. El ştie că, indiferent ce minciuni se spun despre el, acestea nu-l pot răni, decât dacă acceptă mental gândul acesta. Faptul că ceilalţi te vorbesc de rău nu-ţi poate face rău. Gândirea ta este creatoare, iar tu eşti stăpânul minţii tale. Trebuie să refuzi categoric să-i laşi pe ceilalţi să te deranjeze sau să-ţi manipuleze mintea.

Există un vechi proverb german: „Minciuna nu poate merge foarte departe, pentru că are picioarele scurte".

Un director anxios a descoperit bogăţiile pasajelor vindecătoare din Biblie

Recent, am fost consultat de Steven J., un director care mi-a spus: „Problema mea este îngrijorarea. Trec prin

chinuri pentru fiecare decizie pe care trebuie să o iau". În consecinţă, i-am dat ceea ce eu numesc o reţetă spirituală care să aducă liniştea în mintea sa chinuită. I-am sugerat că, dacă va afirma următoarele adevăruri spirituale în linişte, cu sentiment şi credinţă, tensiunea sa excesivă va dispărea treptat:

Nădejde neclintită, Tu ne vei păstra pacea noastră, că întru Tine ne punem nădejdea (Isaia 26:3).

Liniştea şi nădejdea sunt virtutea voastră (Isaia 30:15).

Iar Dumnezeul meu să împlinească toată lipsa voastră după bogăţia Sa, cu slavă, întru Iisus Hristos (Filipeni 4:19).

Împacă-te cu Dumnezeu şi cazi la pace. Atunci bine va fi de tine (Iov 22:21).

Lăsaţi-I Lui toată grija voastra, căci El are grijă de voi (I Petru 5:7).

Dacă Domnul se odihneşte, cine poate să-L smulgă din odihna Lui? (Iov 34:29).

Când directorul a afirmat aceste pasaje vindecatoare, terapeutice, din scriptură, de câteva ori pe zi, petrecându-şi cinci sau zece minute la fiecare sesiune de linişte, el a descoperit pacea sufletească, seninătatea şi controlul minţii. El a înţeles că pacea este puterea din inima lui Dumnezeu.

O reprezentantă în vânzări descopera secretul pentru creşterea vânzărilor în bogăţiile unei minţi liniştite

Bettina B. era reprezentantă în vânzări pentru un producător de obiecte de papetărie. Ea a venit la mine foarte îngrijorată din cauza unei scrisori pe care o primise recent de la supervizorul ei. Acesta o critica pentru ceea ce numea productivitate mică şi făcea aluzie la faptul că şi-ar putea pierde serviciul dacă lucrurile nu se vor îmbunătăţi curând.

I-am sugerat să citească Psalmul 23 seara şi dimineaţa pentru a-şi linişti mintea, apoi să-şi pună la treabă aptitudinea de a-şi folosi imaginaţia în mod constructiv. Imaginaţia este arta de a proiecta imagini mentale într-un mod productiv.

Sub îndrumarea mea, Bettina şi-a schimbat imaginea mentală pe care o avusese despre vânzările slabe şi despre eşec. Dimineaţa şi seara, timp de cinci sau zece minute, după ce citea cu glas tare Psalmul 23, ea îşi imagina cum directorul de vânzări iese din biroul său ca să o felicite public pentru vânzările ei excelente. Ea simţea naturaleţea strângerii lui de mână. Vedea clar zâmbetul lui şi îl auzea spunând: „Felicitări pentru minunata realizare. Eşti avansată". Ea adormea în fiecare seară urmărind acest film mental.

Vânzările Bettinei s-au îmbunătăţit curând. După trei luni, a fost avansată în funcţia de director regional, cu o minunată creştere de salariu şi de comisioane. Ea este pe un drum ascendent. Repetând filmul mental în fiecare dimineaţă şi seară, într-un mod pasiv şi receptiv, şi-a implantat ideea de promovare şi de avansare în subconştientul său, ceea ce i-a deschis calea spre manifestarea perfectă a imaginii pe care şi-o crease.

Bogăţiile înţelegerii liniştite au vindecat un bărbat ameninţat de o boală psihică

Mark A. a venit din San Francisco să mă vadă. Era extrem de tensionat. Medicul său îl diagnosticase cu nevroză anxioasă, un alt nume pentru neliniştea cronică şi tensiunea excesivă. El avea succes financiar şi era directorul de vânzări al unei corporaţii foarte mari. Era foarte apreciat de preşedintele şi de vicepreşedintele corporaţiei.

În timp ce discutam cu el, cauza problemei sale a ieşit la lumină. Un coleg de-al lui era director într-o corporaţie

rivală şi fusese recent ales preşedinte al companiei. „Nu pot suporta asta!", a exclamat Mark. „Tipul ăsta ieşea mereu înaintea mea în facultate. M-a învins la preşedinţia fraternităţii noastre. Mi-a luat fata pe care o iubeam şi s-a căsătorit cu ea. Şi acum, asta!"

I-am explicat lui Mark aşadar că singura competiţie reală în viaţa sa era cea dintre ideea de succes şi ideea de eşec din mintea lui. Dar el s-a născut ca să câştige, nu ca să dea greş, pentru că Infinitul nu poate da greş. Odată ce şi-ar concentra atenţia asupra succesului, toate puterile subconştientului său îl vor susţine şi îl vor obliga să reuşească, pentru că legea subconştientului este coercitivă.

A început să conştientizeze faptul că trecutul este mort şi că nu contează decât momentul prezent. Întreţinând gânduri de invidie, se secătuia pe sine însuşi. Aceasta era una dintre cele mai rele atitudini posibile, pentru că gândirea negativă şi sentimentul de inferioritate, plus invidia şi gelozia făceau ravagii în viaţa sa mentală şi emoţională şi tindeau să-i stopeze avântul în toate sensurile.

Un remediu simplu

Remediul a fost simplu. Mark s-a hotărât să-l binecuvânteze pe fostul său coleg al cărui succes îi stârnise invidia şi să-i dorească sincer acestuia prosperitate şi succes. În consecinţă, el se ruga frecvent după cum urmează:

Îl recunosc pe Dumnezeu ca fiind sursa mea imediată şi eternă. Promovarea îmi aparţine prin ordinea divină. Succesul îmi aparţine prin ordinea divină. Bogăţia lui Dumnezeu curge spre mine în avalanşe de abundenţă şi sunt îndrumat prin putere divină pentru a lucra mai bine în fiecare zi. Ştiu, cred şi mă bucur că Dumnezeu îi dă prosperitate

fostului meu coleg şi îi doresc sincer acestuia toate binecuvântările vieţii. Oricând mă voi gândi la el, voi afirma imediat: „Dumnezeu să-ţi sporească binele!".

După câteva săptămâni, a descoperit că gândurile de invidie îşi pierduseră forţa şi a constatat că anxietatea şi tensiunea sa excesivă fuseseră cauzate integral de starea sa mentală. Mark a fost promovat recent în funcţia de vicepreşedinte şi se află pe un drum ascendent. Biblia spune: *Vei fi aşezat iarăşi la locul tău, dacă te vei întoarce la Cel Atotputernic* (Iov 22:23).

Binecuvântându-i pe cei a căror promovare, al căror succes şi a căror sănătate ne supără sau ne provoacă invidia sau gelozia şi dorindu-le să devină chiar mai prosperi şi mai plini de succes în toate sensurile, ne vindecăm propriile minţi şi deschidem uşa spre bogăţiile Infinitului. Din belşugul inimii tale poţi oferi darurile laudei, iubirii, bucuriei şi ale râsului. Poţi insufla curaj, credinţă şi încredere tuturor celor din jurul tău şi vei afla că, binecuvântându-i pe ceilalţi, vei fi şi tu binecuvântat iar toate sentimentele de invidie, de inferioritate şi de lipsuri vor fi depăşite.

O studentă medicinistă descoperă bogăţiile minţii liniştite

Alice R., o studentă în al patrulea an la medicină, mi-a spus: „Sunt chinuită zi şi noapte de o anxietate neînţeleasă, patrunzătoare, de sentimentul eşecului şi de presimţiri urâte". Ea a spus că la un examen, mintea ei a devenit „tabula rasa" şi n-a putut răspunde decât la câteva întrebări. Problema lui Alice era anxietatea. Se temea de examenele orale şi scrise şi dădea minţii ei ordine de îngrijorare. Ea a dezvoltat astfel un stres care îi provoca un blocaj mental.

I-am sugerat ca în fiecare seară, înainte de culcare, să afirme cu linişte şi răbdare:

Sunt relaxată, liniştită, senină şi calmă. Am o memorie perfectă pentru tot ceea ce trebuie să ştiu, în fiecare moment şi în fiecare punct din spaţiu. Sunt îndrumată prin puterea divină în studiile mele şi sunt complet relaxată la toate examenele. Îmi trec toate examenele prin ordinea divină, dorm liniştită şi mă trezesc fericită.

I-am explicat că toate aceste idei vor pătrunde în subconştientul ei şi vor deveni o parte din ea însăşi, încât la examen, fie oral, fie scris, ea va da ceea ce este mai bun în ea.

După ultimele veşti, Alice se descurcă excelent. Anxietatea ei a fost eliminată, iar abilităţile ei latente şi memoria cu toate cele învăţate au fost eliberate. *Liniştea şi nădejdea sunt virtutea voastră* (Isaia 30:15).

Meditaţie pentru bogăţiile unei minţi liniştite

Următoarea meditaţie, repetată adesea, va poate împlini dorinţele inimii, în moduri neaşteptate:

***Cei săditi în Casa Domnului înverzesc în curţile Dumnezeului nostru* (Psalmi 92:13).**

Sunt liniştit şi în pace. Inima şi mintea mea sunt motivate de spiritul bunătăţii, adevărului şi frumuseţii. Gândul meu este acum la prezenţa Dumnezeului din mine; aceasta îmi linişteşte mintea.

Ştiu că la originea creaţiei se află Spiritul, aflat în mişcare chiar în jurul său. Eul meu adevărat iese

și intră în Sine, creând liniște, armonie și sănătate în corpul meu și în treburile mele. În profunzimile mele se află Divinitatea. Știu că sunt un copil al lui Dumnezeu cel Viu; eu creez la fel cum creează Dumnezeu, prin autocontemplarea spiritului. Știu că trupul meu nu se mișcă prin propria sa voință. El este mișcat de gândurile și emoțiile mele.

Spun acum corpului meu: „Fii liniștit și în pace!". El trebuie să mă asculte. Eu înțeleg asta și știu că este o lege divină. Îmi retrag atenția de la lumea fizică; petrec în casa Dumnezeului din mine. Meditez și sărbătoresc armonia, sănătatea și pacea; acestea vin de la Esența Divină din mine; sunt în pace. Corpul meu este un templu al lui Dumnezeu cel Viu.

Domnul este în templul Său cel sfânt; pământule întreg, taci înaintea Lui! (Avacum 2:20).

Ideile principale

1. Confucius spunea: „Omul superior este mereu liniștit și calm". Biblia spune: *Liniștea și nădejdea sunt virtutea voastră* (Isaia 30:15). Secretul sănătății, al bogăției și al reușitelor remarcabile constă în dezvoltarea a ceea ce se numește „mintea liniștită". Luând anumite cuvinte constructive din Biblie, care reprezintă adevărurile eterne ale lui Dumnezeu și ale Legii Sale, mintea ta se stabilește la Prezența Supremă, care răspunde atunci când o chemi, și tu folosești bogățiile unei minți liniștite.

2. Carlyle spunea: „Liniștea este elementul în care se formează lucrurile mari". Emerson menționa: „Să fim liniștiți, ca să putem auzi șoaptele zeilor". Afirmă în liniște

că Dumnezeu te îndrumă, că înțelepciunea divină îți va conduce toate activitățile zilei și că Dumnezeu vorbește și acționează prin tine în fiecare zi. Afirmă acțiunea divină corectă în toate inițiativele tale. Practică meditația, imaginându-ți râul păcii și iubirii lui Dumnezeu curgând prin toată ființa ta. Când vei face asta, vei primi răspunsul la toate problemele tale, izvorând chiar dinăuntrul tău... iar în viața ta se vor întâmpla miracole.

3. Când îți liniștești mintea și îți imobilizezi atenția, conștientizează faptul că numai Dumnezeu cunoaște răspunsul. Meditează asupra răspunsului, asupra soluției, știind că, înainte să întrebi, răspunsul este cunoscut Supraeului tău. Vei descoperi că în subconștientul tău se află răspunsurile creatoare care-ți vor revoluționa viața.

4. *Dacă Domnul se odihnește, cine poate să-L smulgă din odihna Lui?* (Iov 34:29). Sugestiile, afirmațiile și acțiunile celorlalți nu te pot răni. Puterea creatoare se află în tine - ea este mișcarea propriei tale gândiri. Poate gândul altei persoane să te stăpânească, sau tu stăpânești propria ta minte? Când gândurile tale sunt gândurile lui Dumnezeu, puterea lui Dumnezeu este în gândurile tale bune.

5. Dacă ai probleme de somn, vorbește corpului tău, spune-i să se relaxeze. Corpul tău te va asculta, și atunci afirmă liniștit: „Dorm în pace și mă trezesc în bucurie, pentru că El are grijă de mine".

6. Poți eradica tensiunea excesivă și anxietatea, afirmând următoarele adevăruri spirituale de trei sau patru ori pe zi: *Nădejde neclintită, Tu ne vei păstra pacea noastră, că întru Tine ne punem nădejdea* (Isaia 26:3). *Liniștea și nădejdea sunt virtutea voastră* (Isaia 30:15). *Împacă-te cu Dumnezeu și cazi la pace. Atunci bine va fi*

de tine (Iov 22:21). *Dacă Domnul se odihnește, cine poate să-L smulgă din odihna Lui?* (Iov 34:29). Pe măsură ce vei stărui asupra acestor mari adevăruri biblice, o vibrație vindecătoare, terapeutică, va pătrunde în tot corpul tău. Aceste vibrații spirituale intră în subconștientul tău, neutralizând toate obișnuințele de teamă și îngrijorare. Vei fi dominat de sentimentul păcii și liniștii.

7. O reprezentantă în vânzări, ale cărei vânzări erau în scădere, și l-a imaginat pe directorul de vânzări felicitând-o pentru rezultatele sale excelente. Prin repetare, ea a implantat ideea promovării în mintea sa subconștientă și a dobândit o minunată promovare și o creștere de salariu.

8. Singurul loc unde are loc competiția este propria ta minte; ideea succesului și gândul eșecului sunt în competiție. Te-ai născut pentru a reuși, nu pentru a eșua. Infinitul din tine nu poate da greș. Concentrează-te asupra ideii de succes, și toate forțele eului tău profund te vor susține. Rugăciunea aduce întotdeauna succesul.

9. O studentă medicinistă se simțea neliniștită în privința examenelor. De fapt, ea se temea de nereușită. Acest lucru dezvolta stresul, care blochează mintea. Ea s-a obișnuit să afirme înainte de culcare: „Sunt relaxată, în pace, echilibrată, senină și calmă. Am o memorie perfectă pentru tot ce trebuie să știu, oricând, oriunde. Reușesc la toate examenele prin ordinea divină. Dorm în pace și mă trezesc în bucurie". Aceste adevăruri au intrat în subconștientul ei și acum se descurcă minunat. Ea a descoperit bogățiile adevărului: *Liniștea și nădejdea sunt virtutea voastră*. (Isaia 30:15)

10. Poți dobândi beneficiile unei minți liniștite, folosind meditația de la sfârșitul capitolului.

CAPITOLUL 19

Cum să începi o viață de rege, aproape peste noapte

Biblia spune: *Eu am venit ca viața să aibă și din belșug să aibă* (Ioan 10:10). Johann Goethe spunea: „Viața este o piatră din care trebuie să dăltuim un personaj". Ești aici pentru a duce o viață completă, fericită, bogată și plină de succes pe toate planurile. Te-ai născut pentru a câștiga, pentru a învinge și pentru a triumfa asupra tuturor obstacolelor. Ești aici pentru a-ți elibera minunatele talente ascunse, pentru a binecuvânta omenirea și pentru a te exprima la cel mai înalt nivel posibil. Cheamă Inteligența Infinită din tine ca să-ți reveleze adevăratul tău loc în viață. Urmează calea care-ți vine clar și distinct în mentalul conștient și rațional. Când îți vei găsi adevărata afirmare în viață, vei fi fericit pe deplin. Urmările vor fi sănătatea, bogăția și toate celelalte binecuvântări ale vieții.

Succesul și prosperitatea ta în arta de a duce o viață minunată depind de gândurile tale și de dorința inimii tale de a-ți transforma viața în întregime. Nu uita, mergi acolo unde se află viziunea ta. Care este viziunea ta? Este lucrul la care te gândești, căruia îi acorzi atenția ta, obiectul asupra căruia ești concentrat. Oricărui lucru îi acorzi atenție, va fi sporit și înmulțit de subconștientul tău, în viața ta.

Acceptă acum bogăția și fericirea

Acum este momentul. Vorbesc cu numeroși oameni care așteaptă mereu vremuri mai bune. Mulți cred că, într-o zi, ei vor fi fericiți, prosperi și plini de succes. Unii așteaptă să

crească mari copiii lor; apoi, spun că vor călători în Europa şi Asia şi vor vedea numeroase locuri străine şi îndepărtate. Alţii planifică modul cum să-şi petreacă anii de pensie.

Toţi aceşti oameni aşteaptă să se întâmple ceva, în loc să înţeleagă că Dumnezeu este Eternul ACUM - binele lor este ACUM, în momentul acesta, şi îi aşteaptă. După cum am demonstrat până acum în această carte, poţi dispune ACUM de o viaţă deplină şi prosperă.

Un bărbat spunea că într-o zi el va da lovitura şi va reuşi în viaţă. Soţia lui speră că într-o zi va putea, în sfârşit, să se vindece de o erupţie dureroasă pe piele. Le-am explicat că toate puterile lui Dumnezeu se află în fiecare dintre ei. Pacea este ACUM. Poţi afirma că râul păcii lui Dumnezeu curge prin tine ACUM. Prezenţa Vindecătoare Infinită este la îndemână şi poţi afirma că această Prezenţă Vindecătoare curge prin tine ACUM, iar tu devii întreg, pur şi perfect.

Acel cuplu a înţeles că bogăţia şi vindecarea le sunt la îndemână. Femeia a început să afirme, seara şi dimineaţa, după cum urmează: „Prezenţa Vindecătoare a lui Dumnezeu îmi umple trupul, iar Iubirea Divină curge prin toată fiinţa mea. Pielea mea este un înveliş al iubirii lui Dumnezeu şi este întreagă, pură şi perfectă, fără pată sau defect".

Într-o săptămână, ea şi-a dovedit că Vindecarea Infinită îi stătea la dispoziţie oricând şi s a vindecat complet.

I-am explicat soţului ei că bogăţia este disponibilă ACUM, că aceasta este o imagine mentală. El a început să afirme cu hotărâre:

„Bogăţia lui Dumnezeu circulă acum în viaţa mea. Întipăresc această idee în subconştientul meu şi ştiu că orice voi imprima în subconştientul meu va deveni realitate. Înţeleg, în timp ce fac asta în continuare, că răspunsul din partea subconştientului meu va fi coercitiv şi că voi fi obligat să-mi exprim bogăţia."

Pe măsură ce el a continuat să se roage în acest fel, i-au venit noi idei creatoare. A făcut investiţii norocoase în acţiuni petroliere, străine şi naţionale, şi în câteva luni făcuse deja o mică avere. Avea un sentiment constant, un fel de intuiţie persistentă care-i spunea să cumpere aceste acţiuni, a căror valoare a crescut spectaculos, imediat. Şi-a dovedit că bogăţia îi este la dispoziţie, AICI şi ACUM.

Afirmă-ţi ACUM bogăţiile spirituale, mentale şi materiale

Puterea este ACUM. Cheamă Puterea Infinită a Dumnezeului din tine iar ea îţi va răspunde, energizând, vitalizând şi reînnoind întreaga ta făptură. Iubirea este ACUM. Afirmă că iubirea lui Dumnezeu înveleşte şi impregnează mintea ta şi corpul tău. Conştientizează faptul că Iubirea Divină este filtrată prin tine şi manifestată în toate fazele vieţii tale. Îndrumarea este ACUM. Inteligenţa Infinită răspunde chemării tale. Ea cunoaşte răspunsul şi ţi-l va revela ACUM. Afirmă-ţi binele ACUM. Tu nu creezi nimic; tot ce faci este să dai formă şi expresie lucrului care a fost dintotdeauna, care este ACUM şi va fi mereu.

Planifică-ţi ACUM un viitor bogat

Nu uita că dacă planifici ceva pentru viitor, planifici ACUM. Dacă eşti îngrijorat de viitor, te temi de el ACUM. Dacă stăruieşti asupra trecutului, te gândeşti la asta ACUM. Deţii controlul gândurilor tale prezente. Tot ce trebuie să schimbi pentru totdeauna sunt gândurile tale prezente. Eşti conştient de gândurile tale prezente. Tot ce poţi realiza este manifestarea exterioară a gândurilor tale obişnuite din momentul prezent.

4. Afirmă-ţi tot binele ACUM. Nu uita, tu de fapt nu creezi nimic, tot ce faci este să dai formă şi expresie lucrului care a fost dintotdeauna, este acum şi va fi mereu.

5. Planifică-ţi un viitor bogat şi minunat ACUM. Dacă planifici ceva pentru viitor, planifici ACUM. Dacă te gândeşti la trecut, te gândeşti ACUM. Poţi controla momentul prezent. Schimbă-ţi prototipul actual de gândire, pentru a te conforma sănătăţii, bogăţiei şi succesului, şi viitorul tău va fi sigur. Viitorul tău este manifestarea modelului tău de gândire, realizat în prezent.

6. Fereşte-te de cei doi hoţi: dacă te complaci în remuşcări pentru greşelile din trecut sau te îngrijorezi pentru viitor. Trebuie să fii conştient de faptul că cei doi hoţi te jefuiesc de vitalitate, discernământ şi pace sufletească.

7. Foloseşte meditaţia de la sfârşitul capitolului ca pe un îndrumător fără greş, pentru a face paşii puterii miraculoase către o viaţă mai îmbelşugată şi către succesul financiar.

Index

A
Afaceri
Depăşirea anxietăţii cauzate de afaceri, 215-216, 219-220
Folosirea legii pentru sporul în afaceri, 56
Succesul în afaceri
Afacerile şi încrederea în sine, 189-190, 196-197
Afacerile şi încredinţarea în mâinile lui Dumnezeu, 141
Cum te rogi pentru afaceri, 103-104, 107-108
Legea sporului şi a afacerilor, 140-141
Meditaţia pentru afaceri, 146
Rugăciunea pentru afaceri, 143-144
Vindecarea energiei negative din afaceri, 244-245, 249

Afirmaţiile. Vezi şi meditaţiile; rugăciunea; autoafirmarea
Afirmaţiile pentru studenţi, 99
Anularea autolimitărilor cu ajutorul afirmaţiilor, 93-94
Negarea, 156-157
Pentru succesul în afaceri, 103
Principiile vieţii, 163-164, 170
Referitor la bani, 91
Alcoolismul, cum să învingi alcoolismul, 162-163, 170
Alegerea, puterea de a alege, 161-164, 170-171
Vezi şi luarea deciziei
Credinţa în Dumnezeu şi alegerea, 167-169, 171-172
Dumnezeu şi alegerea, 165-166, 171-172
Practicarea alegerii, 166-169, 171-172
Refuzul de a alege, 164-166, 170-172
Amărăciunea
Iubirea şi amărăciunea, 205-207
Rugăciunea şi amărăciunea, 101
Anxietatea. Vezi şi temerile; calmarea grijilor prin pacea interioară, 254-255, 258-259, 261-262
Ajutarea studenţilor pentru a depăşi anxietatea, 217-218
Anxietatea cauzată de datorii, 213-214, 221-222
Anxietatea excesivă, 212-213, 221-222
Anxietatea în birouri, 215-216

Fereşte-te de cei doi hoţi care te fură: trecutul şi viitorul

„Trecutul" şi „viitorul" sunt doi hoţi străvechi. Dacă te complaci în remuşcări şi în autocritică pentru greşelile şi rănile din trecut, suferinţa mentală prin care treci este durerea gândului tău prezent. Dacă te temi de viitor, tu îţi furi singur bucuria, sănătatea, fericirea şi pacea sufletească. Începe acum să-ţi numeri binecuvântările şi scapă de cei doi hoţi.

A te gândi la un episod fericit din trecut este o bucurie prezentă. Nu uita, rezultatele evenimentelor din trecut – bune sau rele – sunt reprezentarea gândirii tale. Direcţionează-ţi gândurile pe căile bune. Întronează în mintea ta pacea, armonia, bucuria, iubirea, prosperitatea şi bunăvoinţa. Focalizează-te frecvent asupra acestor concepte, afirmă-le şi uită toate celelalte lucruri.

Mai departe, fraţilor, câte sunt adevărate, câte sunt de cinste, câte sunt drepte, câte sunt curate, câte sunt vrednice de iubit, câte sunt cu nume bun, orice virtute şi orice laudă, la acestea să vă fie gândul (Filipeni 4:8).

Ia în mod regulat şi sistematic acest medicament spiritual şi-ţi vei clădi un viitor minunat.

Meditaţie pentru o viaţă mai îmbelşugată şi pentru succes financiar

Vei avea mari câştiguri dacă vei folosi această meditaţie cât mai des posibil: *Oare nu ştiaţi că în cele ale Tatălui Meu trebuie să fiu?* (Luca 2:49).

Ştiu că afacerea, profesia sau activitatea mea este afacerea lui Dumnezeu şi are întotdeauna succes. Sporesc în înţelepciune şi înţelegere cu fiecare zi.

Cunosc, cred şi accept faptul că legea abundenţei lui Dumnezeu lucrează mereu pentru mine, prin mine şi în jurul meu.

Afacerea sau profesia mea este plină de acţiuni corecte şi de expresii corecte. Ideile, banii, marfa şi contactele de care am nevoie sunt ale mele ACUM şi MEREU. Toate aceste lucruri sunt atrase irezistibil către mine prin legea atracţiei universale. Dumnezeu este viaţa afacerii mele; sunt îndrumat prin puterea divină şi inspirat pe toate căile. În fiecare zi, cunosc ocazii noi pentru a progresa. Îmi construiesc bunăvoinţa. Sunt un om de succes, deoarece fac afaceri cu ceilalţi aşa cum aş vrea să facă ei afaceri cu mine.

Ideile principale

1. Te afli aici pentru a duce o viaţă îmbelşugată, plină de iubire, pace, bucurie şi abundenţă. Începe acum să eliberezi bogăţiile dinăuntrul tău.

2. Mergi acolo unde se află viziunea ta. Orice lucru care se va bucura de atenţia ta, va fi mărit şi înmulţit de subconştientul tău, în experienţa ta.

3. Acceptă-ţi acum bogăţia, sănătatea şi succesul. Încetează să mai amâni. Dumnezeu este Etern ACUM. Aceasta înseamnă că binele tău este ACUM. Afirmă pacea ACUM. Afirmă că iubirea lui Dumnezeu îţi umple sufletul ACUM, în această clipă. Bogăţia este o imagine mentală a ta. Afirmă că bogăţia lui Dumnezeu circulă prin viaţa ta ACUM. Când îţi vei face din asta un obicei, subconştientul tău te va obliga să exprimi bogăţia.

Depăşirea anxietăţii în afaceri, 219-220
Eliminarea anxietăţii, 214, 221-222
Impresionarea subconştientului, 34-35
Artrita, vindecarea artritei, 69-71
Atenţia, dezvoltarea prin atenţie, 55-56
Atitudinile, schimbarea atitudinilor, 28, 156-157
Autocondamnarea, 78-79, 83-84
Rezultatele autocondamnării, 24-25
Autocritica. Vezi şi critica
Eşecul şi autocritica, 189-190
Autodistrugerea, 63-64

B
Banii. Vezi şi bogăţiile; banii şi viaţa echilibrată în bogăţie, 88
Antrenarea minţii pentru bani, 90-92, 95-96
Condamnarea banilor, 86-87, 88, 95
Cum să înveţi să apreciezi banii, 87-88, 89, 95
Folosirea liberă a banilor, 102-103
Împrietenirea cu banii, 85-86, 94-95, 146-147
Încrederea în sine, care aduce bani, 226-227
Meditaţiile pentru a dobândi bani, 93-94
Boala. Vezi şi sănătatea
Boala mentală, sărăcia ca boală mentală, 20-21, 30
Concentrarea asupra bolii, 147-148
Favorizarea bolii, 75-76
Menţinerea bolii, 35-36
Rădăcinile mentale ale bolii, 74-75
Vindecarea bolii, 36-38
Bogat, dreptul de a fi bogat, 18, 20-21, 30
Bogăţia. Vezi şi banii
Acceptarea bogăţiei disponibile, 263-265, 267
Aprecierea bogăţiei celorlalţi, 139-140, 147
Bogăţia ca stare de spirit, 50
Bogăţia lui Dumnezeu, 57-58, 61-62
Conştientizarea bogăţiei, 54
Folosirea legii sporului, pentru bogăţie, 138-139
Luarea deciziilor şi bogăţia, 161, 170-171
Meditaţiile pentru bogăţia financiară, 93-94
Bogăţiile. Vezi şi banii
Afirmarea bogăţiilor, 265, 266-267
Cum închizi uşa către bogăţii, 156-158

Cum să îi ajuţi pe alţii să obţină bogăţii, 156, 160
Cum să recunoşti bogăţiile vieţii, 119
Dreptul la bogăţii, 57-58
Intuiţia ca sursă a bogăţiilor, 175, 183
Încrederea în sine aduce bogăţii, 225-226, 234
Bolnavii
Rugăciunea pentru bolnavi, 35-36, 47
Rugăciunea pentru medici, 68
Vindecarea bolnavilor, 37
Bucuria, afirmarea, 97
Bunătatea
Bunătatea din tine, 117
Concentrarea asupra bunătăţii, 107-108
Bunăvoinţa. Vezi şi iubirea
Meditaţia pentru bunătate, 208-209
Păstrarea bunătăţii, 202-203, 210

C
Cariera
Intuiţia şi cariera, 176-177, 183-184
Progresul în carieră, 266, 267-268
Vizualizarea carierei, 52-54
Casele, vânzarea caselor, 130-131, 134-135
Călătoriile
Hărţile pentru comori, 135
Proiectarea călătoriilor, 126-127
Vizualizarea călătoriilor, 50-54, 113-114, 144-145, 148, 153-155, 159-160
Căsnicia. Vezi şi soţii
Amestecul în problemele căsniciei, 240-241, 248
Căsnicia şi puterea de a alege, 166-168, 171
Iubirea în căsnicie, 204-205, 211
Rugăciunea pentru căsnicie, 113-114
Vindecarea căsniciei, 100-101
Vindecarea infidelităţii în căsnicie, 207-208
Vizualizarea căsniciei, 192-193
Ceilalţi. Vezi şi copiii; părinţii; studenţii
Aprecierea norocului celorlalţi, 139-140, 147
Atragerea celorlalţi, prin puterea subconştientului, 55-56
Concentrarea pe problemele celorlalţi, 138-139, 147
Cum să-i ajuţi pe ceilalţi să prospere, 156, 160

Cum să dorești și să gândești pentru ceilalți, 27-28
Cum să scrii dorințele pentru ceilalți, 119-120
Cum să te rogi pentru ceilalți, 34-35
Folosirea puterilor imaginației cu ceilalți, 127-128
Regăsirea celor pierduți, 181-182, 184-185
Renunțarea la conflictele cu ceilalți, 42-45
Renunțarea la îngrijorarea pentru ceilalți, 118, 124
Clarauzul, 178, 183-184
Compasiunea, 47-48
vs. simpatia, 36-37
Competiția
Implicarea în competiție, 131-132, 134-136
Sănătatea și competiția, 256-258, 261-262
Complexele de inferioritate, încrederea în sine și complexele de inferioritate, 229-231
Conflictele
Pericolul conflictelor, 40-41, 42-43, 44-45
Renunțarea la conflicte, 41-43, 44-45
Convingerile. Vezi și credința
Autolimitarea convingerilor, 92, 95-96
Convingerile cu privire la bani, 86-87
Convingerile subconștiente în sărăcie, 92, 96
Puterea din convingeri 33, 47, 128-129, 134-135
Valoarea convingerilor, 72-73
Copiii
Afirmații pentru copii, 99
Ajutorul pentru reușita copiilor, 107-108
Depășirea anxietății, 217-219
Iubirea pentru copii, 204-205
Insuflarea încrederii în sine, la copii, 187-188, 196
Încredințarea adultului în mâinile lui Dumnezeu, 240-241, 246-249, 250
Încredințarea copiilor în mâinile lui Dumnezeu, 44-45, 48-49
Încredințarea părinților în mâinile lui Dumnezeu, 237-240
Credința. Vezi și convingerea
Credința adevărată, 82
vs. credința oarbă, 67-68
Credința care activează puterile vindecătoare, 66-67
Credința în Dumnezeul lăuntric, 229, 235
Credința oarbă, 82-83
Importanța credinței, 190-192, 197

Încrederea în sine și credința, 188-189, 195-196
Meditația pentru credință, 195
Meditația pentru a avea puterea credinței, 46
Puterea alegerii și credința, 167-168
Critică. Vezi și depășirea autocriticii, prin pacea interioară, 254
Cumpătarea, alegerea cumpătării, 162-163, 170-171

D

Datoriile
Anxietatea cauzată de datorii, 212-213, 221-222
Eliminarea datoriilor, 214, 222
Recuperarea datoriilor, 201-202, 210
Deciziile. Vezi și alegerea, puterea de a alege
Cheia pentru prosperitate/succes, 161, 170
Intuiția și luarea deciziilor, 173-177, 183-189
Meditația pentru luarea deciziilor, 158-159
Refuzul de a lua decizii, 164-165, 170-172
Destinul, controlarea destinului prin gând și sentimente, 30-31
Discriminarea de vârstă, cum să învingi discriminarea de vârstă 152-153, 158-159
Dorințele
Imprimarea dorințelor în subconștient, 112-114, 123
Scrierea dorințelor pe hârtie, 119-121, 124
Dumnezeu
Bogăția lui Dumnezeu, 57-58, 61-62
Credința că Dumnezeu sălășluiește în noi, 186-187, 195
Credința în Dumnezeu, 224, 234
Dumnezeu ca iubire, 206-207
Dumnezeul din noi, 19-20, 30
Dumnezeu lucrează prin tine, 165-166, 171
Încredințarea în mâinile lui Dumnezeu, 42-46
Nevoile împlinite de Dumnezeu, 26-27
Dușmăniile, rugăciunile de neutralizare, 156-158

E

Echilibrul; banii și echilibrul, 88
Eficiența, eficiența și tensiunea/anxietatea, 217-219, 222-223
Emerson, Ralph Waldo, 150, 159
Despre principiile vieții, 163-164
Despre triumful principiilor, 212
Energia negativă, abaterea acesteia, 215-217

Eşecul
Crearea eşecului, 199-200
Concentrarea asupra eşecului, 56-57, 138-139, 142-143, 148
Exerciţiile spirituale, 21-23

F
Fericirea
Acceptarea fericirii disponibile, 263-265, 267
Planificarea fericirii, 116-117
Rugăciunea pentru fericire 113-114
Frumuseţea
Frumuseţea din tine, 117, 123-124
Recunoaşterea frumuseţii în viaţă, 119
Furia. Vezi ostilitatea

G
Gândirea, 115-116
Gândirea obişnuită, 25
Gândurile. Vezi şi gândurile negative
Cum să te creezi pe tine prin gânduri, 115-116
Gândurile creatoare, 25, 30-31
Controlarea gândurilor, 102-103, 108
Gândurile, ca magnet pentru succes, 123
Gândurile de prosperitate, 123
Gândurile împotriva prosperităţii, 109-110
Gândurile pentru prosperitate, 110-112
Gândurile pot fi cheia pentru prosperitate, 150-152
Manifestarea gândurilor, 54
Puterea vindecătoare a gândurilor, 37
Stăpânirea gândurilor, 37-38
Gândurile negative
Anularea gândurilor negative, 91-92, 96
Combaterea succesului prin gândurile negative, 130-131, 142-143, 148
Evitarea gândurilor negative, 123
Gândurile negative care-L afectează pe Dumnezeul din tine, 173
Gelozia/ invidia, 27-28, 31
Gelozia/invidia şi descoperirea păcii interioare, 256-258, 261-262
Trimiterea mesajelor de gelozie/invidie, 100

I
Iertarea
Iertarea de sine, 78-79, 83-84
Importanţa iertării, 75-76
Nevoia de iertare, 156-158, 160
Iubirea, 198, 209
Dumnezeu ca iubire, 206-207
Iubirea în căsnicie, 204-205, 211
Iubirea pentru copii, 205
Iubirea pentru sine, 200-201, 209-210
Încredinţarea în mâinile iubirii, 201-202, 210
Libertatea de a iubi, 242-243, 243-244, 249
Meditaţia pentru iubire, 208-209
Ostilitatea/resentimentele şi iubirea, 205-206
Puterea curativă a iubirii, 203-204, 210-211
Puterea unificatoare a iubirii, 207-208, 211
Valoarea iubirii, 202-203, 210
Imaginaţia. Vezi şi vizualizarea
Crearea imaginilor de control cu ajutorul imaginaţiei, 132-133, 135-136
Crearea hărţilor pentru comori în imaginaţie, 126-127, 134-135
Descoperirea păcii interioare şi imaginaţia, 255-256, 262
Folosirea imaginaţiei împreună cu ceilalţi, 127-129
Meditaţia pentru eficienţa imaginaţiei, 134
Puterea imaginaţiei, 125, 134
Pericolul iminent, intuiţia şi imaginaţia, 175-176, 178-179, 183-184
Imaginile mentale dominante, 132-133, 135-136
Infidelitatea, 207-208
Integritatea, dorinţa de a avea bani şi integritatea, 87-88
Intuiţia
Ascultarea intuiţiei, 173-174, 183
Definirea intuiţiei, 176, 183
Investiţiile şi intuiţia, 179-180, 184
Pericolul iminent şi intuiţia, 175-176, 178-181, 183-184
Reacţia la intuiţie, 173, 183
Rugăciunea pentru a recunoaşte/ a urma intuiţia, 174-175
Sursa bogăţiilor intuiţiei, 175
Invidia. Vezi gelozia/invidia

Î
Încrederea
Încrederea în Dumnezeul lăuntric, 224
Încrederea în sine
Adevăratul sens al încrederii în sine, 188-189, 196
Cheia pentru încrederea în sine, 224, 234
Complexele de inferioritate şi încrederea în sine, 229-231, 235
Crearea încrederii în sine, 224-225, 234
Cum să insufli soţului/soţiei încrederea în sine, 232-233, 235-236
Dezvoltarea încrederii în sine înainte de a adormi, 227-228, 234-235
Insuflarea de încredere în sine studenţilor, 187-188, 196
Încrederea în sine, 186-187, 195-196
Încrederea în sine care aduce bani, 226-227
Încrederea în sine care aduce bogăţii, 226-227, 234
Lauda şi încrederea în sine, 231, 235
Meditaţia pentru crearea încrederii în sine, 233
Meditaţia pentru stabilirea încrederii în sine, 157-159
Rugăciunea pentru încrederea în sine, 228, 230
Succesul şi încrederea în sine, 189-190, 196
Vânzările sporite şi încrederea în sine, 193-195, 197
Încredinţarea
Încredinţarea celorlalţi, 237-240
Încredinţarea copiilor adulţi, 240-241, 248, 250
Încredinţarea în mâinile iubirii, 201-202, 209-210
Încredinţarea în mâinile prosperităţii, 215, 222
Încredinţarea în puterea lui Dumnezeu, 106
Încredinţarea problemelor de familie, 118
Încredinţarea şi căsnicia, 241-243, 249
Puterea vindecătoare a renunţării, 41-43
Renunţarea la ostilitate, 226-227, 234
Îngrijorarea. Vezi şi anxietatea
Eliberarea de îngrijorare, 118, 124, 127-128, 135
Îndoiala, presarea subconştientului, 34-35

J
Judecata, meditaţia pentru stabilirea acesteia, 158-159

L
Lauda, încrederea în sine şi lauda, 231, 234-235
Legea abundenţei, 57-58
Legea iubirii. Vezi iubirea
Legea sporului, 55, 137-138
Legenda Pietrei Blarney, 72-73
Liniştea. Vezi şi pacea interioară
Meditaţie pentru bogăţiile liniştii, 182
Lumea, luptele, 40-41

M
Medicii
Folosirea medicilor, 82-83
Rugăciunile pentru medici, 67-69
Meditaţiile
Cum să-ţi faci un obicei din a medita, 30
Pentru a crea încrederea în sine, 233
Pentru a crea un cont la banca prosperităţii, 169
Pentru a dobândi puterea credinţei, 46
Pentru a fi în prezenţa bogăţiilor infinitului, 220-221
Pentru a obţine o viaţă în abundenţă, 59-60
Pentru bogăţiile liniştii, 182
Pentru credinţă, 195
Pentru folosirea principiului vindecător, 247-248
Pentru imprimarea în subconştient, 121-122
Pentru iubire şi bunăvoinţă, 208-209
Pentru luarea deciziilor, 158-159
Pentru o imaginaţie eficientă, 134
Pentru o viaţă îmbelşugată, 59-60
Pentru pacea interioară, 259-260
Pentru prosperitate, 91
Pentru sporul financiar, 93-94
Pentru succesul profesional/în afaceri, 146
Pentru un trai mai îmbelşugat/ succes financiar, 266-267
Pentru un viitor minunat, 106-107
Memoria, tensiunea/anxietatea şi meditaţia, 217-219, 223
Epuizarea mentală, descoperirea păcii interioare şi meditaţia, 256-258, 261-262
Mintea
Liniştirea minţii, 47-48. Vezi şi pacea interioară
Puterile minţii, scepticismul în legătură cu mintea, 18-19

N
Nevoi împlinite de Dumnezeu, 26-27

O
Obiceiurile, renunţarea la relele obiceiuri, 40-42, 48
Omul, Dumnezeul din om, 19-20
Ostilitatea, 63-65, 82
  Eliberarea de ostilitate, 226-227, 234-235
  Iubirea şi ostilitatea, 205-206
  Rugăciunile pentru neutralizarea ostilităţii, 157
  Rugăciunea şi ostilitatea, 101, 107

P
Pacea interioară, 251-252, 259-261
  Calmarea anxietăţii cu ajutorul păcii interioare, 254-255, 258-259, 261-262
  Depăşirea criticii cu ajutorul păcii interioare, 254
  Eliminarea competiţiei/invidiei şi pacea interioară, 256-258, 261-262
  Îmbunătăţirea vânzărilor cu ajutorul păcii interioare, 255-256, 262
  Meditaţia pentru descoperirea păcii interioare, 216-217, 219-220
  Rezolvarea problemelor şi pacea interioară, 253, 259
  Rugăciunea pentru descoperirea păcii interioare, 216-217, 219-220
  Succesul şi pacea interioară, 252-253, 259
Părinţii
  Copiii adulţi sunt eliberaţi, 240-241, 246-249
  Copiii îi eliberează pe părinţi, 237-240
Pedepsirea
  Pedepsirea celorlalţi, 64-65
  Pedepsirea de sine, 63-64
Pielea
  Conflictele şi pielea, 40-41
  Gândurile negative şi pielea, 76-79, 83
  Iubirea care vindecă pielea, 205
  Vindecările temporare ale pielii, 69-70, 82-83
  Vindecarea totală a pielii, 70-72
Prejudecăţile, rugăciunile care le neutralizează, 156-157
Preşedinţii de companii
  Cum să depăşească anxietatea, 219-220
  Cum să devină buni, 38-39, 48

Prezenţa Vindecătoare Infinită, 237, 247-248
  Vezi şi iubirea; încredinţarea locului de muncă spre vindecare, 244-246, 249-250
  Meditaţia pentru apelarea Prezenţei Vindecătoare Infinite, 247-248
Principiile, triumful acestora, 212-213, 221
  Principiile vieţii, afirmarea acestora, 163-164, 170
Procesele civile, soluţiile divine pentru acestea, 205-206, 211
Prosperitatea
  Adevăratul sens al prosperităţii, 20-21
  Cheia pentru prosperitate, 149, 150-152, 159
  Cum să-i ajuţi pe ceilalţi să prospere, 156, 160
  Cum să-ţi imaginezi viitorul în prosperitate, 141-142
  Definirea prosperităţii, 109, 122
  Disponibilitatea prosperităţii, 263-264, 267-268
  Gândirea împotriva prosperităţii, 109-110
  Încredinţarea în mâinile prosperităţii, 215, 222
  Luarea deciziilor şi prosperitatea, 161, 170
  Meditaţia pentru prosperitate, 266-267
  Meditaţia pentru realizare, 24
  Meditaţia pentru spor, 162
  Planificarea prosperităţii, 116-117
  Rugăciunea pentru prosperitate, 110-111
Puterea Vindecătoare Universală, 237
  Puterea sugestiei, 129
  Puterile vindecătoare, activarea prin credinţă, 66-67, 70-72

R
Răzbunarea, 63-65, 82
Relaxarea, 215, 223
Renunţarea. Vezi încredinţarea
Resentimentele, 63-65, 82
  Iubirea şi resentimentele, 205-206
  Resentimentele care dezvoltă boala, 74-76
  Rugăciunea şi resentimentele, 101-102, 107-108
Rezolvarea problemelor prin pacea interioară, 253, 258-259
Rugăciunea. Vezi şi afirmaţiile
  Atingerea puterilor lăuntrice, 59, 60-61
  Meditaţie pentru o prosperitate eficientă, 81
  Pentru artrită, 71
  Pentru a recunoaşte/ a urma intuiţia, 174-175

Pentru ceilalţi, 34-35, 47
Pentru căsnicie, 113-114
Pentru medici, 68
Pentru prosperitate, 110-111
Pentru succesul în afaceri, 143-144
Pentru temeri, 80
Rugăciunea eficientă, 97-98
Rugăciunea pentru încrederea în sine, 228, 230
Rugăciunea ştiinţifică, 44-45
Sentimentul de după rugăciune, 105
Terapia prin rugăciuni, eficientă, 104-105

S
Sănătatea. Vezi şi boala
Alegerea sănătăţii, 162-163, 170
Competiţia şi sănătatea, 256-258, 262
Iubirea şi sănătatea, 203-204, 209-211
Luarea deciziilor şi sănătatea, 161, 170
Rugăciunea pentru sănătate, 68
Sărăcia ca boală mentală, 20-21, 30
Scepticismul, în legătură cu puterile minţii, 18-19
Scopurile
Banii ca scop, 86-87
Banii ca unic scop, 88-89
Simpatia, 47
vs. compasiunea, 36-37
Sinele
Acceptarea iubirii de sine, 229, 235
Afirmarea de sine, 25. Vezi şi afirmaţiile
Aprecierea sinelui, 93
Cum înveţi să-ţi apreciezi sinele, 228, 229, 234-235
Descoperirea iubirii de sine, 66, 82, 200-201, 209-210
Iertarea de sine, 157
Încrederea în sine, 186-187, 195-196
Negarea afirmării de sine, 31
Pedepsirea de sine, 77-78, 83
Rugăciunea pentru afirmarea de sine, 66
Socrate şi intuiţia, 178
Somnul, pacea interioară şi somnul, 260-261
Soţii. Vezi şi căsnicia
Insuflarea încrederii în sine soţului/soţiei, 232-233, 235-236

Rugăciunea pentru soţ/soţie, 101, 107
Spiritul ca substanţă universală, 154-155, 160
Sporul
Definirea sporului, 138, 146-147
Dorinţa naturală de a avea spor, 137-138, 146-147
Starea de spirit
Atragerea experienţelor prin starea de spirit, 56-57, 61
Bogăţia ca stare de spirit, 50
Stresul. Vezi tensiunea
Studenţii
Cum să-i ajuţi pe studenţi să reuşească, 98-99, 108
Creşterea performanţelor studenţilor prin pacea interioară, 258-259, 282
Insuflarea de încredere în sine studenţilor, 187-188, 196
Subconştientul
Activarea puterilor subconştientului, 30-31
Atingerea puterilor subconştientului, 59
Autolimitarea, 92
Bogăţiile interioare, 29
Concentrarea asupra bogăţiilor interioare, 45-46, 49
Conflictele cu subconştientul, 40-41
Delegarea autorităţii către subconştient, 39
Efectele competiţiei asupra subconştientului, 131-132
Impregnarea dorinţelor în subconştient, 112-114, 123
Imprimarea anxietăţii şi îndoielii în subconştient, 34-35
„Înscrierea" în subconştient, 53-54
Meditaţia pentru subconştientul impregnat, 121-122
Puterile eliberatoare ale subconştientului, 22-24
Studenţii care depăşesc anxietatea, 217-218
Subconştientul acceptă idei, 122-123
Subconştientul şi puterea sugestiei, 129-130
Temerile şi subconştientul, 79-81
Trimiterea de mesaje către subconştientul celorlalţi, 100-101
Viaţa reflectă subconştientul, 119, 124
Substanţa universală, spiritul ca substanţă universală, 154-155
Succesul. Vezi şi succesul în afaceri
Acceptarea succesului, 198, 209
Combaterea gândurilor negative, 138-139, 142-143, 148
Concentrarea asupra succesului, 56-57
Cum poţi ajuta studenţii să aibă succes, 99
Încrederea în sine şi succesul, 189-190, 196

Luarea deciziilor şi succesul, 161, 170
Rugăciunea pentru succesul în afaceri, 103-104, 107-108
Succesul prin pacea interioară, 252-253, 258-259
Succesul profesional
Cum să te rogi pentru încredere în sine şi succes profesional, 189-190, 196
Cum să te rogi succesul profesional, 103-104, 107-108
Încredinţarea în mâinile lui Dumnezeu şi succesul profesional, 141
Legea sporului şi a succesului profesional, 139-140, 140-141
Meditaţia pentru succesul profesional, 146
Rugăciunea pentru succesul profesional, 143-144
Sugestiile hipnotice, 70, 83
Supunerea faţă de Dumnezeu, 106-107

T
Temerile. Vezi şi anxietatea
Descoperirea iubirii de sine şi temerile, 199-200, 209-210
Rugăciunea pentru temeri, 80
Rugăciunile de neutralizare a temerilor, 157-158
Subconştientul şi temerile, 79-80
Vindecarea temerilor, 80-81
Tensiunea, 212-213, 221-222
Eliminarea tensiunii, 214, 222
Rezultatele tensiunii, 22
Tensiunea cauzată de datorii, 213-214, 222
Tensiunea în birouri, 215-217
Vindecarea tensiunii prin pacea interioară, 254-255, 261
Trecutul
Concentrarea asupra trecutului, 266, 268
Renunţarea la trecut, 43-44, 48

U
Unicitatea indivizilor, 186-187, 195-196

V
Vânzările
Îmbunătăţirea vânzărilor prin pacea interioară, 255-256, 262
Încrederea în sine şi vânzările, 193-195, 197
Viaţa, 198, 209
Controlarea imaginilor de dominare a vieţii, 132-133, 135-136

Decretarea vieţii, 31-32
Meditaţia pentru o viaţă îmbelşugata, 59-60
Schimbarea vieţii secătuite emoţional, 116-117
Viaţa reflectă subconştientul, 119, 124
Viciul băuturii, depăşirea acestuia, 162-163, 170
Viitorul
Concentrarea asupra viitorului, 48
Imaginarea unui viitor îmbelşugat, 141-142
Meditaţia pentru un viitor minunat, 106-108
Munca pentru viitor, 84
Planificarea unui viitor prosper, 265, 268
Strădaniile pentru un viitor bun, 43-44
Teama de viitor, 265, 268
Vinovăţia, 83-84
Bolile şi vinovăţia, 77-78
Vizualizarea, 41-42. Vezi şi imaginaţia
Călătoriile şi vizualizarea, 50-52, 113-114, 144-145, 148, 153-155, 159-160
Cariera şi vizualizarea, 52-54
Găsirea partenerilor de viaţă şi vizualizarea, 192-193
Puterea curativă a vizualizării, 47
Puterea vizualizării, 147-148
Vânzarea caselor şi vizualizarea, 130-131, 135
Vizualizarea găsirii unor persoane pierdute, 181, 184-185
Vizualizarea plătirii datoriilor, 213-214, 222
Vizualizarea recuperării unei datorii, 201-202
Vocea interioară. Vezi intuiţia

...OMÂNĂ

CĂRȚI NOI APĂRUTE

Dorin Dragoș

FUNDAMENTELE MEDICINEI NATURALE

Partea I – PRINCIPII GENERALE

Boala este o atenționare - ne semnalează că încălcăm armonia universală și ne arată în ce mod și în ce privință o facem. Nu este o pedeapsă nemeritată, ci consecința faptelor și atitudinilor noastre. Ne oglindește defectele. Ne pune față în față cu noi înșine. Nu este un accident, nu este ceva străin, ci ne reprezintă. Ne îndeamnă să ne sesizăm neajunsurile și să ne ascultăm imboldurile profunde ale sufletului. Vindecarea este posibilă doar în momentul în care ne conștientizăm hibele și ne mobilizăm pentru a le transforma în calitățile corespondente. Boala nu ne este un dușman, ci, paradoxal, cel mai bun prieten, căci are curajul să ne spună verde în față ce, unde și cum greșim.

CUVINTELE LUI IISUS

Din noile revelații ale lui Jakob Lorber
volumul 1

Astfel vorbește acum Domnul Dumnezeu pentru ficcare, și aceasta este perfect adevărat, exact și clar:

Cine dorește a vorbi cu Mine, să vină la Mine și Eu îi voi pune răspunsul chiar în inima sa; cu toate acestea, doar cei curați, ale căror inimi sunt pline de smerenie, vor auzi glasul Meu. Iar cu cel care Mă pune înaintea întregii lumi și care Mă iubește, voi merge braț la braț. Oricând el Mă va vedea precum îl vede un frate pe celălalt frate și așa cum Eu îl privesc deja de o veșnicie, dinainte chiar ca el să fi existat.

Stephen Arroyo

KARMA, ASTROLOGIA ȘI TRANSFORMAREA PERSONALĂ

volumul 1 și 2

O carte ce revoluționează viziunea clasică asupra astrologiei prin accentuarea valorilor sale spirituale. Arroyo, precursor al astro-psihologiei moderne, integrează ființa umană în contextul evoluției, a împlinirii destinului. Este o lucrare în care sunt armonios îmbinate elementele tradiționale și esoterice cu rezultatele cercetărilor din sfera psihologiei și psihanalizei, iar aceasta ne revelează o nouă formă de abordare în studiul și aplicarea acestei științe multimilenare. Consider că poate fi folosită ca un real manual de inițiere și aprofundare practică, atât pentru începători, cât mai ales pentru avansați.

Arnold M. Patent

POȚI AVEA TOTUL

Principiile Universale explicate în cartea *Poți avea totul* sunt logice. Ele par chiar simple în măsura în care te lași îndrumat de ele. Este revigorant să citești această carte. Ca un duș rece într-o zi toridă, cartea *Poți avea totul* este proaspătă, reiterând conștientizarea frumuseții și perfecțiunii Universului - și rolul pe care îl joacă fiecare dintre noi în cadrul său. Toți ne alegem viața pe care să o trăim, iar pentru cei care chiar doresc să trăiască o viață caracterizată de echilibru și abundență, această carte va fi cu siguranță un instrument foarte eficace.

AU APARUT:

1. *Swami Shivananda* - Puterea gândului ● 10 RON

2. *Swami Shivananda* - Misterele şi controlul minţii ● 11 RON

3. *Swami Shivananda* - Povestiri divin inspirate ● 9 RON

4. *Swami Shivananda* - Cucerirea minţii ● 16 RON

5. *Swami Shivananda* - Sănătate şi fericire ● 12 RON

6. *Arnold M. Patient* - Poti avea totul ●16 RON

7. *Stephen Arroyo* - Karma astrologia şi transformarea personală - vol.1 ● 18 RON

8. *Stephen Arroyo* - Karma astrologia şi transformarea personală - vol.2 ● 14 RON

9. *Gregorian Bivolaru* - Secrete amoroase esenţiale pentru cuplurile yoghine care aspiră să fie fericite ● 20 RON

10. *Dorin Dragoş* - Fundamentele medicinei naturale: Partea I - Principii generale ● 31 RON

11. *Dorin Dragoş* - Fundamentele medicinei naturale: Partea II - Vindecarea sufletului şi a trupului prin plante ● 27,5 RON

12. *Jakob Lorber* - Marea Evanghelie a lui Ioan - **vol. 1** ● 18 RON

13. *Jakob Lorber* - Cele trei zile petrecute de Iisus la Templu ● 9 RON

14. *Olivia* - Astrologia erotică ● 9 RON

15. *Joseph Murphy* - Puterea extraordinara a subconştientului tău ● 14 RON

16. *Joseph Murphy* - Practica gândirii pozitive ● 13 RON

17. *Joseph Murphy* - Secretele prosperităţii ● 20 RON

18. *Nefzani* - Grădina desfătărilor ● 9 RON

19. Descrierea celor şase centri subtili de forţă (*Shatchakra nirupana*) & Tronul cu cinci picioare al Supremului Guru (*Paduka Panchaka*) ● 9 RON

20. *Arthur Avalon* - Mahanirvana Tantra ● 9 RON

21. *Nik Douglas, Penny Slinger* - Secretele amorului transfiguratoi extatic în tantra yoga - vol. 1 ● 14 RON

22. *Nik Douglas, Penny Slinger* - Secretele amorului transfigurator extatic în tantra yoga - vol. 2 ● 14 RON

23. *Nik Douglas, Penny Slinger* - Secretele amorului transfigurator extatic în tantra yoga - vol. 3 ● 14 RON

24. *Jakob Lorber* - Cuvintele lui Iisus despre meditaţie vol.1 ● 10 RON

25. *Liviu Andronovici* - Mic ghid de parapsihologie ● 13 RON